MISSIONARY
VOCABULARY & PHRASES
ICELANDIC

MISSIONARY TRAINING CENTER

Missionary Vocabulary & Phrases

This Missionary Vocabulary & Phrases booklet contains essential vocabulary and phrases for teaching the lessons in chapter 3 of *Preach My Gospel* and accomplishing common missionary tasks. Refer to the "Create a Language Study Plan" section in chapter 7 of *Preach My Gospel* to help you focus on what you can do each day to improve your ability to speak your mission language.

This booklet is designed to help you become familiar with basic vocabulary and phrases in order to be functional in teaching and accomplishing common missionary tasks. It does not contain all of the vocabulary from the lessons in *Preach My Gospel* or that are necessary for every missionary task. You will need to look-up and learn additional vocabulary in order to become proficient in your mission language. Additionally, there is material in this booklet that is not found in *Preach My Gospel.* This is to aid you in being able to speak your mission language in your own words.

Using the Booklet

- Familiarize yourself with this booklet.
- Set goals for learning vocabulary and phrases.
- Find the vocabulary and phrases you wish to learn.
- Memorize the vocabulary and phrases you need.
- Use the vocabulary and phrases as you speak, teach, and perform tasks.
- Review the vocabulary and phrases in this booklet often.

June 4, 2009
Icelandic
© 2009 by Intellectual Reserve, Inc. All Rights Reserved.
This document may contain proprietary intellectual property that may not be used or shared without proper written consent.

Table of Contents

Vocabulary & Phrases by Category 1

Gospel Principles

Lesson 1: The Message of the Restoration of the Gospel of Jesus Christ 1
- God Is Our Loving Heavenly Father 1
- The Gospel Blesses Families 2
- Heavenly Father Reveals His Gospel in Every Dispensation 3
- The Savior's Earthly Ministry 5
- The Great Apostasy 7
- The Restoration of the Gospel of Jesus Christ through Joseph Smith 9
- The Book of Mormon: Another Testament of Jesus Christ 11
- Pray to Know the Truth through the Holy Ghost 13

Lesson 2: The Plan of Salvation 14
- Pre–Earth Life: God's Purpose and Plan for Us 14
- The Creation 16
- Agency and the Fall of Adam and Eve 17
- Our Life on Earth 19
- The Atonement 21
- The Spirit World 23
- The Resurrection, Judgment, and Immortality 24
- Kingdoms of Glory 25

Lesson 3: The Gospel of Jesus Christ 26
- Through Jesus Christ We Can Be Cleansed from Sin 26
- Faith in Jesus Christ 28
- Repentance 30
- Baptism, Our First Covenant 32
- The Gift of the Holy Ghost 34
- Endure to the End 36

Lesson 4: The Commandments: Preparing for Baptism and Confirmation 38
- Obedience 38
- Pray Often 39
- Study the Scriptures 41
- Keep the Sabbath Day Holy 42
- Baptism and Confirmation 44
- Follow the Prophet 45
- Keep the Ten Commandments 47
- Live the Law of Chastity 48
- Obey the Word of Wisdom 50
- Keep the Law of Tithing 52
- Observe the Law of the Fast 54
- How to Donate Tithes and Offerings 56
- Obey and Honor the Law 57

Lesson 5: Laws and Ordinances: After Baptism and Confirmation 58
- Priesthood and Auxiliaries 58
- Missionary Work 61
- Eternal Marriage 62
- Temples and Family History 64
- Service 65
- Teaching and Learning in the Church 66
- Enduring to the End 67

Missionary Tasks

Ask Questions and Listen . . . 68
Ask Appropriate Questions . . . 68
Ensure Understanding . . . 68
Show Support, Interest, and Appreciation . . . 69
Ask Additional Questions as Needed . . . 69

Conduct a Meeting . . . 70
Welcome . . . 70
Make Announcements . . . 70
Announce the Opening Hymn . . . 70
Announce the Opening Prayer . . . 71
Announce the Speakers . . . 71
Thank Participants . . . 71
Announce the Closing Hymn . . . 71
Announce the Closing Prayer . . . 72

Explain Priesthood Ordinances . . . 73
Tell What the Ordinance Is and State Its Purpose . . . 73
Explain What Happens During Baptism . . . 74
Explain What Happens During Confirmation . . . 74
Explain What Happens During the Blessing of the Sick . . . 75
Ask How Someone Feels about the Ordinance or if They Have Any Questions . . . 75

Extend Commitment Invitations . . . 76
Explain the Importance of Keeping Commitments . . . 76
Extend an Invitation . . . 76
If Necessary, Summarize What Someone Is to Do and When . . . 77
Promise Blessings for Keeping Commitments . . . 77
Provide Encouragement and Support, if Appropriate . . . 78
Make Plans to Follow up . . . 78

Follow up on Commitments . . . 79
Find out to What Extent Someone Fulfilled the Commitment . . . 79
Compliment Someone's Effort or Success . . . 79
Ask How the Experience Went . . . 79
If Commitment Was Not Kept, Express Concern and Disappointment . . . 80
If Commitment Was Not Kept, Find out Why . . . 80
If Necessary, Adjust the Commitment or Give the Original Invitation Again . . . 80
Provide Encouragement and Support . . . 81

Get to Know Someone . . . 82
Ask about Someone's Hometown . . . 82
Tell about Your Hometown . . . 82
Ask about Someone's Family . . . 82
Tell about Your Family . . . 83
Ask about Someone's Work and School . . . 83
Tell about Your Work and School . . . 83
Ask about Someone's Interests . . . 84
Tell about Your Interests . . . 84

Give Directions . . . 86
Explain Where a Place Is Located . . . 86
Explain How to Get Somewhere . . . 86
Tell How Far Away a Place Is . . . 87
Tell How Long It Takes to Get to a Place . . . 87

Help People Resolve Their Concerns . . . 88
Ask Appropriate Questions (to Discover Source of Concern) . . . 88
Ensure Your Understanding . . . 88
Demonstrate Your Interest, Appreciation, and Support . . . 88
Use Scriptures, Examples, Testimony, Experiences, or Explanations . . . 89
Invite or Re–invite Someone to Make a Commitment . . . 90

Express Confidence in the Person . . . 90
Make a Telephone Call . . . 91
Greet Someone on the Other End . . . 91
Identify Yourself . . . 91
Ask to Speak with Someone . . . 91
Ask When Someone Will Be Available . . . 91
Ask to Leave a Message . . . 92
Leave a Message . . . 92
End a Phone Call . . . 92
Say You Dialed the Wrong Number . . . 92
Ask for Repetition . . . 92
Make Appointments . . . 93
Ask to Meet with Someone . . . 93
Explain Preferences and Expectations . . . 93
Work out a Day, Time, and Place . . . 93
If Necessary, Ask for Address and/or Telephone Number . . . 94
Confirm the Appointment . . . 94
Make Purchases . . . 95
Say What You Are Looking for . . . 95
Ask Where to Find Something . . . 95
Describe an Item . . . 95
Ask the Price . . . 96
Pay for Something . . . 96
Meet Someone . . . 97
Greet Someone . . . 97
Introduce Yourself and Someone Else . . . 97
If Appropriate, Tell Whom You Represent . . . 97
Ask Someone's Name . . . 98
Express Pleasure in Meeting Someone . . . 98
Obtain Referrals . . . 99
Ask about People Who Might Be Interested . . . 99
Ask How Interested Someone Might Be in Learning More about the Church . . . 99
Ask Someone to Provide a Referral . . . 100
Invite Someone to Pray for Specific Individuals to Be Prepared to Hear the Gospel . . . 100
Discuss Ways Someone Can Help Their Friends Feel the Spirit . . . 100
Give Encouragement and Support . . . 101
Make Follow Up Plans . . . 101
Offer a Prayer . . . 103
Address Heavenly Father . . . 103
Express Gratitude . . . 103
Ask for Help and Blessings . . . 103
Close the Prayer in the Name of Jesus Christ . . . 104
Perform Priesthood Ordinances . . . 105
Priesthood Mechanics . . . 105
Call Someone by Name and State the Authority by which the Ordinance Is Performed . . . 105
State What Ordinance You Are Performing . . . 105
Add Such Words of Blessing as the Spirit Dictates . . . 105
Close in the Name of Jesus Christ . . . 106
Plan Daily and Weekly Activities . . . 107
Discuss Needs of Investigators, Members, and Recent Converts . . . 107
Identify Regularly Scheduled Activities . . . 107
Schedule the Rest of Your Time . . . 108
Discuss Transportation Time and Mode to Each Appointment . . . 109
Share an Experience . . . 110
Give Background for an Experience . . . 110
Share the Experience . . . 110

Explain What Can Be Learned; Relate Experience to the Situation at Hand . . . 111
Talk with Everyone . . . 113
Talk about the Message . . . 113
Invite to Learn More . . . 114
Ask about Others Who Might Be Interested . . . 114
Teach Others How to Pray . . . 116
Explain What Prayer Is . . . 116
Explain the Steps of Prayer . . . 116
Ask about Someone's Feelings Regarding Prayer . . . 117
Share Your Feelings Regarding Prayer . . . 117
Invite Someone to Pray . . . 117
Testify . . . 119
State That You Know Something Is True . . . 119
State a Truth . . . 119
State How You Know Something Is True . . . 119
State Implications of Your Testimony . . . 120
Express Gratitude or Love . . . 120
Use the Scriptures . . . 122
Indicate that You Would Like to Share a Scripture . . . 122
Say Where the Scripture Is Found . . . 122
Provide Background and Context for the Scripture . . . 122
Invite Someone to Look for Important Points While Reading . . . 123
Ask Someone to Read the Scripture . . . 124
Apply the Scripture . . . 124

Other

Entertainment, Free Time, and Holidays . . . 125
Interests and Hobbies . . . 125
Arts . . . 125
Sports . . . 125
Musical Terms . . . 125
Holidays . . . 125
Medical and Health . . . 127
Illnesses . . . 127
Illness Treatments . . . 127
Illness Symptoms . . . 127
The Human Body . . . 127
The Human Body Senses . . . 128
Medical Terms . . . 128
Personal Care . . . 129
Hygiene . . . 129
Makeup . . . 129
Home, Family, and People Characteristics . . . 130
Family Relations . . . 130
Family Terms . . . 130
Home Terms . . . 130
Home Furnishings, Tools, and Things . . . 131
Cleaning Supplies . . . 131
Home Types . . . 131
Personality Traits and Characteristics . . . 132
Places and Travel . . . 133
Compass Directions . . . 133
Continents . . . 133
Places in Town . . . 133
City Features . . . 133

Banking . . . 134
Laundry . . . 134
Post Office . . . 134
Transportation Terms . . . 134
Citizenship Terms . . . 134
Nature . . . 136
Weather . . . 136
Seasons . . . 136
Land Animals . . . 136
Water Animals . . . 136
Insects and Bugs . . . 137
Geographical Features . . . 137
Plants, Flowers, and Trees . . . 137
School and Work . . . 138
School Terms . . . 138
School Subjects and Majors . . . 138
Work Terms . . . 138
Work Professions . . . 138
Eating and Food . . . 139
Eating Terms . . . 139
Beverages . . . 139
Meats . . . 139
Fruits and Vegetables . . . 139
Dairy . . . 139
Grains . . . 140
Snacks and Desserts . . . 140
Entrees . . . 140
Seasonings, Ingredients, and Condiments . . . 140
Cooking Terms . . . 140
Clothing . . . 142
Clothing Fit . . . 142
Clothing Terms . . . 142
Clothing, Accessories . . . 142
Religion . . . 143
World Religions and Philosophies . . . 143
Religious Events and Meetings . . . 143
Religious Leaders . . . 143
Religious People . . . 143
Church Titles and Callings . . . 144
Religious Places . . . 144
Baptismal Interview . . . 144
Linguistic . . . 146
Adverbs of Time . . . 146
Comparatives . . . 146
Directions . . . 146
Common Verbs . . . 146
Other Common Terms . . . 147
Prepositions . . . 147
Conjunctions . . . 147
Subject Pronouns . . . 148
Quantifiers . . . 148
Question Words . . . 148
Common Adjectives and Adverbs . . . 148
Numbers . . . 149
Numbers, Cardinal 0–20 . . . 149
Numbers, Cardinal 20–Trillion . . . 149
Numbers, Ordinal . . . 149

Weeks and Months **150**
Days of the Week 150
Months of the Year 150
Colors **151**
Colors 151
MTC Vocabulary **152**
Missionary Terms 152
Missionary Objects 152
MTC Activities 152
MTC Classroom Objects 152
MTC People 153
Places in the MTC 153
TALL Lab 153

Vocabulary in Alphabetical Order 154

English to Icelandic **154**
Icelandic to English **178**

God Is Our Loving Heavenly Father

1. **God is our Heavenly Father.**
2. **We are His children.**
3. **God sent us to earth to** *learn and grow***.**
   a. learn and grow
   b. receive a physical body
   c. gain experience
4. **God prepared a plan to help us to** *return to Him***.**
   a. return to Him
   b. progress
   c. become like Him
5. **We can return to God by** *keeping ourselves clean***.**
   a. keeping ourselves clean
   b. staying close to Him
   c. being obedient
6. **The Atonement of Jesus Christ is central to God's plan.**
7. **Through the Atonement, we can be freed from sin.**

1. **Guð er faðir okkar á himnum.**
2. **Við erum börn hans.**
3. **Guð sendi okkur til jarðar til að** *læra og þroskast***.**
   a. læra og þroskast
   b. fá efnislíkama
   c. öðlast reynslu
4. **Guð undirbjó áætlun til að hjálpa okkur að** *snúa aftur til sín***.**
   a. snúa aftur til sín
   b. þroskast
   c. líkjast honum
5. **Við getum snúið aftur til Guðs með því að** *halda okkur hreinum***.**
   a. halda okkur hreinum
   b. halda okkur nálægt honum
   c. vera hlýðin
6. **Friðþæging Jesú Krists er þungamiðjan í áætlun Guðs.**
7. **Í gegnum friðþæginguna getum við fengið frelsi frá syndum okkar.**

Atonement	friðþæging (f)	body	líkami (m)
burden	byrði (f)	child	barn (n)
children	börn (n–plural)	choice	val (n)
clean	hreinn (m adj)	commandment	boðorð (n)
to communicate	að hafa samband	cross	kross (m)
death	dauði (m)	to develop	að þroska (acc)
to develop (to mature)	að þroskast	earth	jörð (f)
experience	reynsla (f)	to face	að takast á við (acc)
faith	trú (f)	flesh	hold (n)
freed (free/loose)	laus (m adj)	garden	garður (m)
Gethsemane	Getsemanegarðurinn (m)	glorified	dýrðlegur (m adj)
God	Guð (m)	Heavenly Father	himneskur faðir (m)
life	líf (n)	to live	að lifa (acc)
love	ást (f)	to love	að elska (acc)
plan	áætlun (f)	prayer	bæn (f)
presence	návist (f)	pure	hreinn (m adj)
to return	að snúa aftur	to return (to come again)	að koma aftur
sin	synd (f)	strength	styrkur (m)
successful	árangursríkur (m adj)	to suffer	að þjást
suffering	þjáning (f)	trial	erfiðleiki (m)
way	leið (f)	to weep	að gráta

The Gospel Blesses Families

1. **Families are central to God's plan.**
2. **God established families to** *bring happiness to His children***.**
   a. bring happiness to His children
   b. provide an atmosphere for learning
   c. prepare His children for eternal life
3. **A home established on gospel principles is a place of** *peace***.**
   a. peace
   b. safety
   c. learning
   d. happiness
4. **The gospel of Jesus Christ strengthens families.**

1. **Fjölskyldur eru mikilvægar í áætlun Guðs.**
2. **Guð stofnaði fjölskyldur til þess að** *gefa börnum sínum hamingju***.**
   a. gefa börnum sínum hamingju
   b. veita þeim umhverfi til að læra í
   c. undirbúa börn hans fyrir eilíft líf
3. **Heimili sem er grundvallað á frumreglum fagnaðarerindisins er bústaður** *friðar***.**
   a. friðar
   b. öryggis
   c. lærdóms
   d. hamingju
4. **Fagnaðarerindi Jesú Krists styrkir fjölskyldur.**

to apply	að tileinka (dat)	to bless	að blessa (acc)
blessing	blessun (f)	to bring	að færa (acc)
challenge	áskorun (f)	child	barn (n)
correct	réttur (m adj)	to develop	að þroska (acc)
to develop (to strengthen)	að efla (acc)	to establish	að stofna (acc)
eternal life	eilíft líf (n)	eternity	eilífð (f)
family	fjölskylda (f)	gospel	fagnaðarerindi (n)
happiness	hamingja (f)	home	heimili (n)
husband	eiginmaður (m)	important	mikilvægur (m adj)
individual	einstaklingur (m)	Jesus Christ	Jesús Kristur (m)
joy	gleði (f)	to learn	að læra (acc)
ordained	vígður (m adj)	parent	foreldri (n)
peace	friður (m)	place	staður (m)
plan	áætlun (f)	to prepare	að undirbúa (acc)
principle	frumregla (f)	prophet	spámaður (m)
to provide (for)	að sjá fyrir (dat)	to provide (something)	að veita (dat + acc)
relationship	samband (n)	restored	endurreist (n adj)
safety	öryggi (n)	Spirit of the Lord	andi Drottins
spiritual	andlegur (m adj)	strength	styrkur (m)
strong	sterkur (m adj)	to teach	að kenna (dat + acc)
wife	eiginkona (f)		

Heavenly Father Reveals His Gospel in Every Dispensation

1. **God shows His love for us by calling prophets.**
2. **God calls prophets to** *testify of Jesus Christ***.**
   a. testify of Jesus Christ
   b. teach His children
   c. reveal truth
3. **God gives prophets the authority to** *perform ordinances***.**
   a. perform ordinances
   b. speak for Him
   c. direct His Church
4. **The writings of the prophets are found in the scriptures.**
5. **When people reject the prophets' teachings,** *it's called an apostasy***.**
   a. it's called an apostasy
   b. God removes His priesthood
6. **When God reveals His plan anew, it's called a dispensation.**
7. **Adam was the first prophet.**
8. **God revealed to Adam** *our relationship to deity***.**
   a. our relationship to deity
   b. the mission of Jesus Christ
   c. the first principles and ordinances of the gospel
9. **Eventually, people rejected** *the word of God***.**
   a. the word of God
   b. the prophets
   c. the teachings of the Gospel
10. **God called other prophets to teach His gospel plan.**

1. **Guð sýnir okkur elsku sína með því að kalla spámenn.**
2. **Guð kallar spámenn til að** *vitna um Jesú Krist***.**
   a. vitna um Jesú Krist
   b. kenna börnum sínum
   c. opinbera sannleika
3. **Guð gefur spámönnum valdsumboð til að** *framkvæma helgiathafnir***.**
   a. framkvæma helgiathafnir
   b. tala fyrir sig
   c. stjórna kirkju sinni
4. **Rit spámannanna finnast í ritningunum.**
5. **Þegar fólkið hafnar kenningum spámannanna** *kallast það fráhvarf***.**
   a. kallast það fráhvarf
   b. tekur Guð prestdæmi sitt í burtu
6. **Þegar Guð opinberar áætlun sína að nýju kallast það ráðstöfunartími.**
7. **Adam var fyrsti spámaðurinn.**
8. **Guð opinberaði Adam** *samband okkar við guðdóminn***.**
   a. samband okkar við guðdóminn
   b. hlutverk Jesú Krists
   c. frumreglur og helgiathafnir fagnaðarerindisins
9. **Á endanum, hafnaði fólkið** *orði Guðs***.**
   a. orði Guðs
   b. spámönnunum
   c. kenningum fagnaðarerindisins
10. **Guð kallaði aðra spámenn til að kenna fagnaðarerindi sitt.**

to accept	að taka á móti (dat)	to act	að starfa
Adam	Adam	to administer	að framkvæma (acc)
agency	sjálfræði (n)	apostasy	fráhvarf (n)
Atonement	friðþæging (f)	authority	valdsumboð (n)
baptized	skírður (m adj)	to begin	að byrja (acc)
to bless	að blessa (acc)	blessing	blessun (f)
to call	að kalla (acc)	center	þungamiðja (f)
children	börn (n–plural)	to choose	að velja (acc)
to communicate	að hafa samband	to deny	að afneita (dat)
to disobey	að óhlýðnast	dispensation	ráðstöfunartími (m)
to distort	að rangfæra (acc)	end	endi (m)

to endure	að þola (acc)	to endure (to withstand/resist)	að standast (acc)
eternal life	eilíft líf (n)	Eve	Eva
to exercise faith	að iðka trú	to fail	að falla á (dat)
to find	að finna (acc)	freedom	frelsi (n)
gift	gjöf (f)	to give	að gefa (dat + acc)
God	Guð (m)	gospel	fagnaðarerindi (n)
history	saga (f)	Holy Ghost	heilagur andi (m)
to ignore	að leiða hjá sér	life	líf (n)
to live	að lifa (acc)	love	ást (f)
to obey	að hlýða (dat)	Old Testament	Gamla Testamentið (n)
ordinance	helgiathöfn (f)	pattern	ferli (n)
posterity	afkomendur (m–plural)	power	kraftur (m)
priesthood	prestdæmi (n)	principle	frumregla (f)
prophet	spámaður (m)	to receive	að hljóta (acc)
to receive (somebody/accept)	að taka á móti (dat)	to receive (something)	að fá (acc)
to receive (to partake of)	að meðtaka (acc)	Redeemer	Lausnari (m)
to reject	að hafna (dat)	relationship	samband (n)
remission of sins	fyrirgefning synda	to repent	að iðrast
responsibility	ábyrgð (f)	to restore	að endurreisa (acc)
resurrection	upprisa (f)	to return (to come again)	að koma aftur
to reveal	að opinbera (acc)	revelation	opinberun (f)
salvation	sáluhjálp (f)	Savior	Frelsari (m)
scriptures	ritningar (f–plural)	to show	að sýna (dat + acc)
to teach	að kenna (dat + acc)	teaching	kenning (f)
to testify (to bear witness)	að bera vitni	truth	sannleikur (m)
to withdraw	að taka burtu		

The Savior's Earthly Ministry

1. **Jesus Christ is the Son of God.**
2. **God sent His Son to the Earth to** *atone for our sins*.
   a. atone for our sins
   b. organize His church
3. **Jesus Christ fulfilled His Father's will by completing the Atonement.**
4. **Through His Atonement, we can** *receive eternal life*.
   a. receive eternal life
   b. be forgiven
   c. live with Heavenly Father again
5. **He gave His apostles the authority to** *teach His gospel*.
   a. teach His gospel
   b. establish His church
6. **Jesus Christ called apostles.**

1. **Jesús Kristur er sonur Guðs.**
2. **Guð sendi son sinn til jarðar til að** *friðþægja fyrir syndir okkar*.
   a. friðþægja fyrir syndir okkar
   b. stofna kirkju sína
3. **Jesús Kristur uppfyllti vilja föður síns með því að gera friðþæginguna að veruleika.**
4. **Í gegnum friðþæginguna getum við** *öðlast eilíft líf*.
   a. öðlast eilíft líf
   b. fengið fyrirgefningu
   c. lifað hjá himneskum föður aftur
5. **Hann gaf postulum sínum valdsumboð til að** *kenna fagnaðarerindi sitt*.
   a. kenna fagnaðarerindi sitt
   b. stofna kirkju sína
6. **Jesús Kristur kallaði postulana.**

apostasy	fráhvarf (n)	apostle	postuli (m)
to atone	að friðþægja	Atonement	friðþæging (f)
authority	valdsumboð (n)	baptized	skírður (m adj)
to begin	að byrja (acc)	birth	fæðing (f)
to call	að kalla (acc)	center	þungamiðja (f)
church	kirkja (f)	to complete	að fullkomna (acc)
to crucify	að krossfesta (acc)	death	dauði (m)
earth	jörð (f)	to endure	að þola (acc)
to endure (to withstand/resist)	að standast (acc)	to enter (to come into)	að komast á (acc)
to establish	að stofna (acc)	eternal life	eilíft líf (n)
faith	trú (f)	to follow	að fylgja (dat)
forgiveness	fyrirgefning (f)	to fulfill	að uppfylla (acc)
to give	að gefa (dat + acc)	gospel	fagnaðarerindi (n)
hand	hönd (f)	Heavenly Father	himneskur faðir (m)
Holy Ghost	heilagur andi (m)	Jesus Christ	Jesús Kristur (m)
to lay	að leggja (acc)	to lead	að leiða (acc)
Lord	Drottinn (m)	main	aðal
mankind	mannkyn (n)	master	meistari (m)
ministry	þjónusta (f)	miracle	kraftaverk (n)
ordinance	helgiathöfn (f)	to organize	að skipuleggja (acc)
to overcome	að sigrast á (acc)	path	vegur (m)
to perform (to do)	að gera (acc)	physical	líkamlegur (m adj)
presence	návist (f)	priesthood	prestdæmi (n)

prophecy	spádómur (m)	to receive (to partake of)	að meðtaka (acc)
to repent	að iðrast	resurrection	upprisa (f)
sacrifice	fórn (f)	salvation	sáluhjálp (f)
Savior	Frelsari (m)	sin	synd (f)
Son	sonur (m)	suffering	þjáning (f)
to take upon	að taka á (acc)	to teach	að kenna (dat + acc)
world	heimur (m)		

The Great Apostasy

1. **After the resurrection of Jesus Christ, the apostles** *were killed***.**
   a. were killed
   b. taught the Gospel

2. **When the apostles were killed** *the priesthood authority was lost***.**
   a. the priesthood authority was lost
   b. the gospel truths were distorted

3. **Without God's authority, people could not** *understand scriptures***.**
   a. understand scriptures
   b. direct the Church

4. **The Great Apostasy led** *to spiritual darkness***.**
   a. to spiritual darkness
   b. to the organization of many churches
   c. to confusion about the truth

5. **Righteous people, who try to restore truth, are called reformers.**

6. **The reformers opened the way for the final Restoration.**

7. **Jesus Christ prophesied about this apostasy in a parable.**

8. **The parable in Mark tells about** *a father and his son***.**
   a. a father and his son
   b. a vineyard
   c. the wicked husbandmen

9. **What do you think is represented** *by the husbandmen***?**
   a. by the husbandmen
   b. by the vineyard
   c. by the owner of the vineyard
   d. by the son of the owner of the vineyard

10. **This parable teaches that** *a universal apostasy would take place***.**
    a. a universal apostasy would take place
    b. the prophets would be rejected
    c. the Son of God would be killed

1. **Eftir upprisu Jesú Krists** *voru postularnir drepnir***.**
   a. voru postularnir drepnir
   b. kenndu postularnir fagnaðarerindið

2. **Þegar postularnir voru drepnir** *glataðist valdsumboð prestdæmisins***.**
   a. glataðist valdsumboð prestdæmisins
   b. rangfærðist sannleiksgildi fagnaðarerindisins

3. **Án valdsumboðs Guðs gat fólkið ekki** *skilið ritningarnar***.**
   a. skilið ritningarnar
   b. stjórnað kirkjunni

4. **Hið mikla fráhvarf leiddi til** *andlegs myrkurs***.**
   a. andlegs myrkurs
   b. stofnsetningu margra kirkna
   c. spillingar á sannleikanum

5. **Réttlátt fólk, sem reyndi að endurreisa sannleikann, er kallað siðabótamenn.**

6. **Siðabótamenn opnuðu leiðina fyrir lokaendurreisnina.**

7. **Jesús Kristur spáði um þetta fráhvarf í dæmisögu.**

8. **Dæmisagan í Markúsarguðspjalli segir af** *föður og syni hans***.**
   a. föður og syni hans
   b. víngarði
   c. ranglátum vínyrkjum

9. **Hvað heldur þú** *að vínyrkjarnir standa fyrir***?**
   a. að vínyrkjarnir standa fyrir
   b. að víngarðurinn stendur fyrir
   c. að eigandi víngarðsins stendur fyrir
   d. að sonur eiganda víngarðsins stendur fyrir

10. **Dæmisagan kennir okkur að** *allsherjarfráhvarf myndi gerast***.**
    a. allsherjarfráhvarf myndi gerast
    b. spámönnunum myndi vera hafnað
    c. sonur Guðs myndi vera drepinn

apostasy	fráhvarf (n)	apostle	postuli (m)
authority	valdsumboð (n)	baptism	skírn (f)
to become	að verða (nom)	century	öld (f)
change	breyting (f)	to change	að breyta (dat)
character	persónuleiki (m)	church	kirkja (f)
to claim	að staðhæfa (acc)	to confer	að veita (dat + acc)

corrupted	spilltur (m adj)	darkness	myrkur (n)
death	dauði (m)	distorted (lost)	glataður (m adj)
doctrine	kenning (f)	effort (endeavor)	viðleitni (f)
faith	trú (f)	false	ósannur (m adj)
false (wrong)	rangur (m adj)	Father	faðir (m)
forgotten	gleymdur (m adj)	freedom	frelsi (n)
gift	gjöf (f)	gospel	fagnaðarerindi (n)
Holy Ghost	heilagur andi (m)	idea	hugmynd (f)
to interpret	að túlka (acc)	Jesus Christ	Jesús Kristur (m)
to keep	að halda (acc)	keys	lyklar (m–plural)
to kill	að drepa (acc)	to lead	að leiða (acc)
light	ljós (n)	to lose	að glata (dat)
to maintain	að viðhalda (dat)	member	meðlimur (m)
nature	eðli (n)	need	þörf (f)
order	regla (f)	ordinance	helgiathöfn (f)
organization (planning/order)	skipulag (n)	people	fólk (n)
period	tímabil (n)	persecuted	ofsóttur (m adj)
to point out	að benda á (acc)	presiding (necessary)	nauðsynlegur (m adj)
priesthood	prestdæmi (n)	principle	frumregla (f)
prophet	spámaður (m)	to protest	að mótmæla (dat)
protestant	mótmælandi (m)	pure	hreinn (m adj)
to recognize (to notice)	að taka eftir (dat)	to reform	að færa í fyrra form
religious	trúaður (m adj)	to rely	að reiða á (acc)
to rely (trust in)	að treysta á (acc)	restoration	endurreisn (f)
revelation	opinberun (f)	scripture	ritning (f)
to search	að leita að (dat)	to seek	að leita (gen)
spiritual	andlegur (m adj)	standard	staðall (m)
to take	að taka (acc)	to teach	að kenna (dat + acc)
teaching	kenning (f)	truth	sannleikur (m)
to try	að reyna (acc)	way	leið (f)
wicked	ranglátur (m adj)	wisdom	viska (f)

The Restoration of the Gospel of Jesus Christ through Joseph Smith

1. **God has called a prophet in our day.**
2. **In 1820, Joseph Smith** *lived at a time of great religious excitement***.**
   a. lived at a time of great religious excitement
   b. desired to know which church was right
   c. was confused about religion
3. **Joseph studied the Bible to** *find answers to his questions***.**
   a. find answers to his questions
   b. understand how to act
4. **After reading a scripture in the Bible, Joseph prayed to God.**
5. **God and Jesus Christ appeared to Joseph Smith.**
6. **In his words, this is what happened.**
7. **They told Joseph that** *none of the churches were true***.**
   a. none of the churches were true
   b. he should not join any church
8. **Through Joseph Smith, God restored** *His gospel***.**
   a. His gospel
   b. His priesthood authority
   c. the true church
9. **This time in which we live is called** *the final dispensation***.**
   a. the final dispensation
   b. the last days
10. **A living prophet directs the church today.**

1. **Guð hefur kallað spámann á okkar dögum.**
2. **Árið 1820,** *bjó Joseph Smith á tímum mikilla trúarvakninga***.**
   a. bjó Joseph Smith á tímum mikilla trúarvakninga
   b. þráði Joseph Smith að vita hvaða kirkja var sönn
   c. var Joseph Smith óviss um trúmál
3. **Joseph las Biblíuna** *til að finna svör við spurningum sínum***.**
   a. til að finna svör við spurningum sínum
   b. til að vita hvað hann ætti að gera
4. **Eftir að hafa lesið í Biblíunni, bað Joseph til Guðs.**
5. **Guð og Jesús Kristur birtust Joseph Smith.**
6. **Hann lýsti reynslu sinni í eigin orðum.**
7. **Þeir sögðu Joseph að** *engin kirknanna var sönn***.**
   a. engin kirknanna var sönn
   b. hann ætti ekki að ganga í neina þeirra
8. **Í gegnum Joseph Smith, endurreisti Guð** *fagnaðarerindi sitt***.**
   a. fagnaðarerindi sitt
   b. valdsumboð prestdæmisins
   c. hina sönnu kirkju
9. **Sá tími sem við lifum í er kallaður** *lokaráðstöfunartími***.**
   a. lokaráðstöfunartími
   b. hinir síðustu dagar
10. **Lifandi spámaður stjórnar kirkjunni í dag.**

Aaronic Priesthood	Aronsprestdæmið (n)	angel	engill (m)
apostasy	fráhvarf (n)	apostle	postuli (m)
to appear	að birtast (dat)	appearance	birting (f)
to ask	að spyrja (acc)	to attend	að koma í (acc)
authority	valdsumboð (n)	authorized (rightful/lawful)	réttmætur (m adj)
authorized (to have authority)	að hafa valdsumboð (n)	to baptize	að skíra (acc)
to believe	að trúa (dat)	to believe (in something)	að trúa á (acc)
Bible	Biblía (f)	to call	að kalla (acc)
change	breyting (f)	children	börn (n–plural)
church	kirkja (f)	to claim	að staðhæfa (acc)
to claim (to say one is something)	að segjast	to confer	að veita (dat + acc)
to conflict with	að stangast á við (acc)	confused	ráðvilltur (m adj)
dispensation	ráðstöfunartími (m)	doctrine	kenning (f)

earth	jörð (f)	excitement	vakning (f)
Father	faðir (m)	freedom	frelsi (n)
fulness	fylling (f)	gospel	fagnaðarerindi (n)
grove of trees	skógarlundur (m)	guidance	leiðsögn (f)
James	Jakob	Jesus Christ	Jesús Kristur (m)
John	Jóhannes	John the Baptist	Jóhannes skírari
to join	að ganga í (acc)	Joseph Smith	Joseph Smith
to kneel	að krjúpa	last days	síðustu dagar (m–plural)
to live	að lifa (acc)	living	lifandi (adj)
love	ást (f)	Melchizedek Priesthood	Melkísedeksprestdæmið (n)
messenger	sendiboði (m)	minister	prestur (m)
Oliver Cowdery	Oliver Cowdery	ordinance	helgiathöfn (f)
to organize	að skipuleggja (acc)	to organize (establish)	að stofna (acc)
to perform	að framkvæma (acc)	Peter	Pétur
to pray	að biðja (acc)	president	forseti (m)
priesthood	prestdæmi (n)	prophet	spámaður (m)
to reach (obtain something)	að ná (dat)	to read	að lesa (acc)
religious	trúaður (m adj)	to restore	að endurreisa (acc)
salvation	sáluhjálp (f)	Savior	Frelsari (m)
to search	að leita að (dat)	Second Coming	síðari koma (f)
Son	sonur (m)	Spirit	andi (m)
spring	vor (n)	to teach	að kenna (dat + acc)
The Church of Jesus Christ of Latter–day Saints	Kirkja Jesú Krists hinna síðari daga heilögu	to translate	að þýða (acc)
true	sannur (m adj)	truth	sannleikur (m)
twelve	tólf	to understand	að skilja (acc)
United States	Bandaríkin (n–plural)	vision	sýn (f)
young	ungur (m adj)		

The Book of Mormon: Another Testament of Jesus Christ

1. **The Book of Mormon is evidence of the love of God for His children.**

2. **The Book of Mormon contains** *the fullness of the Gospel***.**
   a. the fullness of the Gospel
   b. the writings of prophets in ancient America
   c. the witness of prophets
   d. the word of God

3. **The Book of Mormon testifies** *of Jesus Christ***.**
   a. of Jesus Christ
   b. of Joseph Smith's prophetic calling

4. **The Book of Mormon is convincing evidence that** *Joseph Smith was a prophet***.**
   a. Joseph Smith was a prophet
   b. the gospel of Jesus Christ has been restored

5. **Jesus Christ visited the Americas to** *establish His church***.**
   a. establish His church
   b. teach His gospel
   c. call apostles

6. **Joseph Smith translated the Book of Mormon by the power of God.**

1. **Mormónsbók er vitni um ást Guðs á börnum sínum.**

2. **Mormónsbók inniheldur** *fyllingu fagnaðarerindisins***.**
   a. fyllingu fagnaðarerindisins
   b. fornar heimildir spámanna Ameríku
   c. vitnisburði spámanna
   d. orð Guðs

3. **Mormónsbók vitnar um** *Jesú Krist***.**
   a. Jesú Krist
   b. köllun Joseph Smiths spámanns

4. **Mormónsbók er sönnun fyrir því að** *Joseph Smith var spámaður***.**
   a. Joseph Smith var spámaður
   b. fagnaðarerindi Jesú Krists hefur verið endurreist

5. **Jesús Kristur birtist íbúum Ameríku og** *stofnaði kirkju sína***.**
   a. stofnaði kirkju sína
   b. kenndi fagnaðarerindi sitt
   c. kallaði postula

6. **Joseph Smith þýddi Mormónsbók með krafti Guðs.**

account (record)	heimild (f)	America	Ameríka (f)
ancient	forn (m adj)	to appear	að birtast (dat)
Book of Mormon	Mormónsbók (f)	brass	látún (n)
to bring forth	að færa fram (acc)	to contain	að innihalda (acc)
conversion	trúarumbreyting (f)	cornerstone	hyrningarsteinn (m)
darkness	myrkur (n)	dealings	samskipti (n–plural)
to direct (to lead/guide)	að leiðbeina (dat)	disbelief	vantrú (f)
doubt	efi (m)	to establish	að stofna (acc)
everlasting	ævarandi (m adj)	evidence	sönnun (f)
to feel	að finna fyrir (dat)	to feel (to find out)	að komast að (dat)
fulness	fylling (f)	God	Guð (m)
gold plates	gulltöflur (f–plural)	gospel	fagnaðarerindi (n)
hidden	hulinn (m adj)	hill	hæð (f)
holy scripture	heilagar ritningar (f–plural)	holy scripture (sacred writings)	helgirit (n–plural)
inhabitants	íbúar (m–plural)	Jesus Christ	Jesús Kristur (m)
Joseph Smith	Joseph Smith	keystone	burðarsteinn (m)
to know	að vita (acc)	to know (somebody/be familiar with)	að þekkja (acc)
messenger	sendiboði (m)	misinformation	villandi upplýsingar (f–plural)
mission (role)	hlutverk (n)	other (another)	annar (m adj)

person	persóna (f)	to ponder	að íhuga
to pray	að biðja (acc)	prophet	spámaður (m)
to prove	að sanna (acc)	to provide (something)	að veita (dat + acc)
to read	að lesa (acc)	resurrection	upprisa (f)
Savior	Frelsari (m)	to teach	að kenna (dat + acc)
testament	vitni (n)	true	sannur (m adj)
word of God	orð Guðs	writings	rit (n–plural)

Pray to Know the Truth through the Holy Ghost

1. **We can know the Book of Mormon is true if we** *pray*.
   a. pray
   b. study its teachings
   c. ponder its message
2. **The Holy Ghost teaches us through** *quiet feelings*.
   a. quiet feelings
   b. peaceful thoughts
3. **When we pray we can ask to know that it is true.**

1. **Við getum vitað að Mormónsbók er sönn ef við** *biðjum*.
   a. biðjum
   b. rannsökum kenningar hennar
   c. íhugum boðskap hennar
2. **Heilagur andi kennir okkur í gegnum** *ljúfar tilfinningar*.
   a. ljúfar tilfinningar
   b. friðsælar hugsanir
3. **Þegar við biðjum getum við spurt hvort þetta er sannleikur.**

blessing	blessun (f)	Book of Mormon	Mormónsbók (f)
content	innihald (n)	to desire	að þrá (acc)
feeling	tilfinning (f)	gentle	ljúfur (m adj)
Heavenly Father	himneskur faðir (m)	Holy Ghost	heilagur andi (m)
knolwedge (a witness)	vitneskja (f)	to know	að vita (acc)
to know (somebody/be familiar with)	að þekkja (acc)	knowledge	þekking (f)
to lead	að leiða (acc)	message	boðskapur (m)
peaceful	friðsæll (m adj)	to ponder	að íhuga
to ponder (to meditate/think about)	að hugleiða (acc)	powerful	kraftmikill (m adj)
to pray	að biðja (acc)	prayer	bæn (f)
promise	loforð (n)	prophet	spámaður (m)
quiet	hljóður (m adj)	to read	að lesa (acc)
restoration	endurreisn (f)	to restore	að endurreisa (acc)
spiritual	andlegur (m adj)	to teach	að kenna (dat + acc)
to thank	að þakka (dat)	true	sannur (m adj)
truth	sannleikur (m)	voice	rödd (f)

Pre–Earth Life: God's Purpose and Plan for Us

1. **God is the Father of our spirits.**
2. **We lived as spirit children of Heavenly Father before this life.**
3. **Heavenly Father wants us to** *become like Him***.**
   a. become like Him
   b. return to live with Him
   c. progress spiritually
4. **Heavenly Father has prepared a plan for us.**
5. **This plan is called the plan of salvation.**
6. **We understood and accepted this plan before this life.**
7. **Mortal life allows us to** *become like our Heavenly Father***.**
   a. become like our Heavenly Father
   b. grow and progress
   c. have families
   d. learn to make correct decisions
8. **Jesus Christ is central to God's plan.**
9. **Through His Atonement, we can** *receive eternal life***.**
   a. receive eternal life
   b. be forgiven
   c. live with Heavenly Father again

1. **Guð er faðir anda okkar.**
2. **Við lifðum sem andabörn himnesks föður fyrir þetta líf.**
3. **Himneskur faðir vill að við** *líkjumst honum***.**
   a. líkjumst honum
   b. snúum aftur til að lifa með honum
   c. þroskumst andlega
4. **Himneskur faðir hefur undirbúið áætlun fyrir okkur.**
5. **Þessi áætlun heitir sáluhjálparáætlunin.**
6. **Við skildum og samþykktum þessa áætlun fyrir þetta líf.**
7. **Jarðlífið hjálpar okkur** *að líkjast himneskum föður***.**
   a. að líkjast himneskum föður
   b. að vaxa og þroskast
   c. að eiga fjölskyldur
   d. að læra að taka réttar ákvarðanir
8. **Jesús Kristur er þungamiðjan í þessari áætlun.**
9. **Í gegnum friðþæginguna getum við** *öðlast eilíft líf***.**
   a. öðlast eilíft líf
   b. fengið fyrirgefningu
   c. lifað hjá himneskum föður aftur

ability	hæfileiki (m)	to accept (to agree to)	að samþykkja (acc)
to accomplish (carry out)	að framkvæma (acc)	adversary	andstæðingur (m)
agency	sjálfræði (n)	answer	svar (n)
Atonement	friðþæging (f)	to become	að verða (nom)
to become (to become like)	að líkjast (dat)	before	áður
blessing	blessun (f)	born	fæddur (m adj)
center	þungamiðja (f)	children	börn (n–plural)
to choose	að velja (acc)	to control (lead or direct)	að stjórna (dat)
to depend	að skipta máli	to destroy	að eyða (dat)
devil	djöfull (m)	earth	jörð (f)
enemy	óvinur (m)	to enjoy	að njóta (gen)
eternal	eilífur (m adj)	everyone (all)	allir (m–plural)
experience	reynsla (f)	Father	faðir (m)
to find	að finna (acc)	to follow	að fylgja (dat)
fulness	fylling (f)	gift	gjöf (f)
to give	að gefa (dat + acc)	glory	dýrð (f)
happiness	hamingja (f)	immortality	ódauðleiki (m)

Jesus Christ	Jesús Kristur (m)	joy	gleði (f)
life	líf (n)	to live	að lifa (acc)
to love	að elska (acc)	merciful	miskunsamur (m adj)
mortality	dauðleiki (m)	mortality (earthlife)	jarðlíf (n)
peace	friður (m)	people	fólk (n)
perfect	fullkominn (m adj)	physical body	efnislíkami (m)
plan	áætlun (f)	possible	mögulegt (n adj)
presence	návist (f)	progression	framþróun (f)
to provide (for)	að sjá fyrir (dat)	purpose	tilgangur (m)
question	spurning (f)	redemption	endurlausn (f)
salvation	sáluhjálp (f)	Satan	Satan
scriptures	ritningar (f–plural)	separated	aðskilinn (m adj)
Spirit	andi (m)	to understand	að skilja (acc)
to wonder (to ask oneself)	að spyrja sig	work (deed)	verk (n)
work (occupation/job)	vinna (f)		

The Creation

1. **God created the earth for us.**
2. **God sent us to the earth to** *be tested***.**
   a. be tested
   b. walk by faith
   c. gain experience
3. **We participate in God's plan by** *obtaining a body***.**
   a. obtaining a body
   b. making correct choices
   c. having families
   d. gaining experience

1. **Guð skapaði jörðina fyrir okkur.**
2. **Guð sendi okkur til jarðar til** *að vera reynd***.**
   a. að vera reynd
   b. ganga í trú
   c. fá reynslu
3. **Við tökum þátt í áætlun Guðs með því að** *fá líkama***.**
   a. fá líkama
   b. velja réttar ákvarðanir
   c. eiga fjölskyldur
   d. fá reynslu

to become	að verða (nom)	body	líkami (m)
to create	að skapa (acc)	to create (make/organize)	að búa til (acc)
direction	leiðsögn (f)	earth	jörð (f)
experience	reynsla (f)	faith	trú (f)
to gain (to receive)	að hljóta (acc)	to give	að gefa (dat + acc)
life	líf (n)	to obtain	að öðlast (acc)
physical	líkamlegur (m adj)	place	staður (m)
presence	návist (f)	pre–earth	fortilvera (f)
probation (testing period)	reynslutími (m)	to progress	að þroskast
to remember	að muna eftir (dat)	sight	sjón (f)
test (exam)	próf (n)	test (experience)	reynsla (f)
time	tími (m)		

Agency and the Fall of Adam and Eve

1. **God created Adam and Eve in His image.**
2. **God placed Adam and Eve in the Garden of Eden.**
3. **God commanded Adam and Eve** *to multiply and replenish the earth***.**
   a. to multiply and replenish the earth
   b. not to eat of the forbidden fruit
4. **While in the Garden of Eden, they** *could have no children***.**
   a. could have no children
   b. didn't know any sorrow
   c. were innocent
   d. could obey or disobey
5. **Satan wanted Adam and Eve to** *eat the forbidden fruit***.**
   a. eat the forbidden fruit
   b. be unhappy
   c. be cut off from God's presence
   d. disobey God
   e. sin
6. **Adam and Eve chose to eat the forbidden fruit.**
7. **As a result, Adam and Eve** *were cast from the garden***.**
   a. were cast from the garden
   b. became mortal
   c. could have children
8. **The Fall was part of Heavenly Father's plan of happiness.**

1. **Guð skapaði Adam og Evu í sinni mynd.**
2. **Guð setti Adam og Evu í aldingarðinn Eden.**
3. **Guð bauð Adam og Evu** *að margfaldast og uppfylla jörðina***.**
   a. að margfaldast og uppfylla jörðina
   b. neyta ekki af forboðna ávextinum
4. **Á meðan þau voru í aldingarðinum,** *gátu þau ekki átt börn***.**
   a. gátu þau ekki átt börn
   b. þekktu þau ekki sorg
   c. voru þau saklaus
   d. gátu þau hlýðnast eða óhlýðnaðist
5. **Satan vildi að Adam og Eva** *neytu af hinum forboðna ávexti***.**
   a. neytu af hinum forboðna ávexti
   b. yrði óhamingjusöm
   c. yrði vísað burt úr návist Guðs
   d. óhlýðnast Guði
   e. syndga
6. **Adam og Eva ákváðu að borða hinn forboðna ávöxt.**
7. **Sem afleiðing, Adam og** *Evu var vísað burt úr aldingarðinum***.**
   a. Evu var vísað burt úr aldingarðinum
   b. Eva urðu dauðleg
   c. Eva gátu átt börn
8. **Fallið var hluti af sæluáætlun himnesks föður.**

Adam	Adam	agency	sjálfræði (n)
to become	að verða (nom)	body	líkami (m)
bone	bein (n)	cast out	vísað úr (dat)
children	börn (n–plural)	choice	val (n)
to choose	að velja (acc)	to come	að koma
to command	að bjóða (dat + acc)	commandment	boðorð (n)
to create	að skapa (acc)	death	dauði (m)
disease	sjúkdómur (m)	earth	jörð (f)
to eat	að borða (acc)	Eden	Eden
Eve	Eva	evil	illt (n adj)
to experience	að upplifa (acc)	to experience (to try)	að reyna (acc)
Fall	fall (n)	first	fyrstur (m adj)
flesh	hold (n)	forbidden	forboðinn (m adj)
forever (adv)	að eilífu (adv)	forever (eternally)	eilíflega (adv)
forever (everlasting)	ævarandi (m adj)	fruit	ávöxtur (m)

garden	garður (m)	good	góður (m adj)
image	ímynd (f)	image (picture)	mynd (f)
innocence	sakleysi (n)	joy	gleði (f)
to know	að vita (acc)	knowledge	þekking (f)
knowledge (understanding)	skilningur (m)	to learn	að læra (acc)
to live	að lifa (acc)	moral	siðferðilegur (m adj)
mortal	dauðlegur (m adj)	mortality	dauðleiki (m)
mortality (earthlife)	jarðlíf (n)	need	þörf (f)
to obey	að hlýða (dat)	to obtain	að öðlast (acc)
opposition	andstaða (f)	pain	sársauki (m)
part	hluti (m)	physical	líkamlegur (m adj)
physical (earthly)	jarðneskur (m adj)	to place (to put/set)	að setja (acc)
plan	áætlun (f)	presence	návist (f)
to progress	að þroskast	to provide (for)	að sjá fyrir (dat)
to remain	að vera áfram	Satan	Satan
to sin	að syndga	sorrow	sorg (f)
Spirit	andi (m)	spiritual	andlegur (m adj)
suffering	þjáning (f)	to tempt	að freista (gen)
test (experience)	reynsla (f)	tree	tré (n)
wrong	rangur (m adj)		

Our Life on Earth

1. **Our purpose on earth is to** *prepare to meet God***.**
   a. prepare to meet God
   b. obtain a physical body
   c. learn to make good choices

2. **God has a body of flesh and bone that is** *perfected***.**
   a. perfected
   b. glorified
   c. immortal

3. **Our physical bodies are** *imperfect***.**
   a. imperfect
   b. made of flesh and blood
   c. mortal

4. **At the end of this life, everyone will die.**

5. **Physical death is the separation of the body from the spirit.**

6. **Spiritual death is separation from God because of sin.**

7. **Spiritual death keeps us from** *becoming like our Heavenly Father***.**
   a. becoming like our Heavenly Father
   b. being truly happy

8. **Sin always leads** *to unhappiness***.**
   a. to unhappiness
   b. to guilt
   c. to sorrow

9. **We must be forgiven of our sins to enter God's presence.**

10. **This life gives us experience to choose good from evil.**

1. **Tilgangur okkar á jörðinni er að** *undirbúa okkur að mæta Guði***.**
   a. undirbúa okkur að mæta Guði
   b. fá efnislíkama
   c. læra að velja góðar ákvarðanir

2. **Guð hefur líkama af holdi og beinum, sem er** *fullkominn***.**
   a. fullkominn
   b. dýrðlegur
   c. ódauðlegur

3. **Líkamar okkar eru** *ófullkomnir***.**
   a. ófullkomnir
   b. gerðir úr holdi og blóði
   c. dauðlegir

4. **Þegar þessu lífi er lokið, munu allir deyja.**

5. **Líkamlegur dauði er aðskilnaður líkamans frá andanum.**

6. **Andlegur dauði er aðskilnaður frá Guði vegna syndar.**

7. **Andlegur dauði kemur í veg fyrir að við** *líkjumst himneskum föður***.**
   a. líkjumst himneskum föður
   b. vera virkilega hamingjusöm

8. **Synd leiðir alltaf** *til óhamingju***.**
   a. til óhamingju
   b. til sektar
   c. til sorgar

9. **Við verðum að fá fyrirgefningu fyrir syndir okkar svo við getum komið í návist Guðs.**

10. **Þetta líf gefur okkur tækifæri til að velja milli góðs og ills.**

Adam	Adam	Atonement	friðþæging (f)
to become	að verða (nom)	blessing	blessun (f)
body	líkami (m)	bone	bein (n)
to break	að brjóta (acc)	to cause	að valda (dat)
to cause (causes/gives)	að gefa (dat + acc)	choice	val (n)
to cleanse	að hreinsa (acc)	to cleanse (be cleansed)	að hreinsast
commandment	boðorð (n)	to commit	að fremja (acc)
condition	ástand (n)	death	dauði (m)
to die	að deyja	to distinguish	að greina (acc)
earth	jörð (f)	to end	að enda (acc)
Eve	Eva	evil	illt (n adj)
experience	reynsla (f)	Fall	fall (n)

feeling	tilfinning (f)	flesh	hold (n)
forgiven	fyrirgefinn (m adj)	glorified	dýrðlegur (m adj)
to grow	að vaxa	to grow (develop/mature)	að þroskast
guilt	sekt (f)	happiness	hamingja (f)
hope	von (f)	immortal	ódauðlegur (m adj)
imperfect	ófullkominn (m adj)	to influence	að hafa áhrif á (acc)
Jesus Christ	Jesús Kristur (m)	joy	gleði (f)
to keep from	að varna (dat + gen)	to keep from (to prevent)	að koma í veg fyrir (acc)
to lead	að leiða (acc)	to learn	að læra (acc)
life	líf (n)	to live	að lifa (acc)
mistake	mistök (n–plural)	mortal	dauðlegur (m adj)
mortality	dauðleiki (m)	mortality (earthlife)	jarðlíf (n)
obstacle	hindrun (f)	opportunity	tækifæri (n)
to overcome	að sigrast á (acc)	pain	sársauki (m)
perfect	fullkominn (m adj)	physical	líkamlegur (m adj)
to prepare	að undirbúa (acc)	presence	návist (f)
probation (testing period)	reynslutími (m)	to provide (give)	að gefa (dat + acc)
purpose	tilgangur (m)	to return (to come again)	að koma aftur
to return (to meet)	að mæta (dat)	Satan	Satan
Savior	Frelsari (m)	shame	smán (f)
sin	synd (f)	sinful	syndugur (m adj)
sorrow	sorg (f)	spiritual	andlegur (m adj)
subject to	háður (m adj)	to tempt	að freista (gen)
temptation	freisting (f)	trial	erfiðleiki (m)
unhappiness	óhamingja (f)		

The Atonement

1. **The Atonement makes it possible for us to** *return to God*.
   a. return to God
   b. be cleansed from sin
   c. be forgiven

2. **We will all suffer physical death.**

3. **When Christ died, His body** *separated from His spirit*.
   a. separated from His spirit
   b. was laid in the tomb
   c. remained in the tomb for three days

4. **Three days later, His spirit and body reunited eternally.**

5. **We are not responsible for the Fall of Adam and Eve.**

6. **We are accountable for our own sins.**

7. **Through Jesus Christ, we can overcome** *physical death*.
   a. physical death
   b. spiritual death
   c. sin

8. **The Atonement includes His suffering** *and death on the cross*.
   a. and death on the cross
   b. in the Garden of Gethsemane

9. **We must show that we** *accept Him*.
   a. accept Him
   b. will follow His commandments

1. **Friðþægingin gerir okkur mögulegt að** *snúa aftur til Guðs*.
   a. snúa aftur til Guðs
   b. hreinsast af synd
   c. að vera fyrirgefið

2. **Allir munu ganga í gegnum líkamlegan dauða.**

3. **Þegar Kristur dó, var líkami hans** *aðskilinn frá anda hans*.
   a. aðskilinn frá anda hans
   b. lagður í grafhýsið
   c. í grafhýsinu í þrjá daga

4. **Þremur dögum síðar, voru andi hans og líkami sameinaðir að eilífu.**

5. **Við erum ekki ábyrg fyrir fall Adams og Evu.**

6. **Við erum ábyrg fyrir syndir okkar.**

7. **Í gegnum Jesú Krist, getum við yfirstigið** *líkamlegan dauða*.
   a. líkamlegan dauða
   b. andlegan dauða
   c. synd

8. **Friðþægingin inniheldur þjáningar hans** *og dauða á krossinum*.
   a. og dauða á krossinum
   b. í Getsemanegarðinum

9. **Við verðum að sýna að við** *tökum á móti honum*.
   a. tökum á móti honum
   b. munum fylgja boðorðum hans

to accept	að taka á móti (dat)	Adam	Adam
to appear	að birtast (dat)	to ask	að spyrja (acc)
Atonement	friðþæging (f)	baptism	skírn (f)
baptized	skírður (m adj)	to become	að verða (nom)
to begin	að byrja (acc)	to bleed	að blæða
blessing	blessun (f)	body	líkami (m)
bone	bein (n)	burden	byrði (f)
to choose	að velja (acc)	clean	hreinn (m adj)
commandment	boðorð (n)	to continue	að halda áfram
cross	kross (m)	to crucify	að krossfesta (acc)
death	dauði (m)	to die	að deyja
disease	sjúkdómur (m)	end	endi (m)
to end (to finish/bring to an end)	að ljúka (dat)	to endure	að þola (acc)
to endure (to withstand/resist)	að standast (acc)	eternally	eilíflega (adv)

Eve	Eva	evil	illt (n adj)
faith	trú (f)	Fall	fall (n)
Father	faðir (m)	flesh	hold (n)
to follow	að fylgja (dat)	to forgive	að fyrirgefa (dat)
forgiveness	fyrirgefning (f)	garden	garður (m)
Gethsemane	Getsemanegarðurinn (m)	gift	gjöf (f)
to give in	að láta undan (dat)	grace	náð (f)
to guarantee	að tryggja (acc)	to hate	að hata (acc)
heavy	þungur (m adj)	Holy Ghost	heilagur andi (m)
humility	auðmýkt (f)	immersion	niðurdýfing (f)
immortal	ódauðlegur (m adj)	joy	gleði (f)
to judge	að dæma (acc)	to keep	að halda (acc)
laying on of hands	handayfirlagning (f)	life	líf (n)
to live	að lifa (acc)	love	ást (f)
mercy	miskunn (f)	obedient	hlýðinn (m adj)
obstacle	hindrun (f)	to obtain (receive/get)	að hljóta (acc)
to organize	að skipuleggja (acc)	to organize (to create)	að skapa (acc)
to overcome	að sigrast á (acc)	pain	sársauki (m)
to pay (the price for something)	að reiða gjaldið af sér	peace	friður (m)
perfect	fullkominn (m adj)	physical	líkamlegur (m adj)
pore	svitahola (f)	power	kraftur (m)
price (fee/payment)	gjald (n)	to promise	að lofa (dat)
promised	lofaður (m adj)	prophet	spámaður (m)
to receive (somebody/accept)	að taka á móti (dat)	Redeemer	Lausnari (m)
to rely on	að reiða á (acc)	to repent	að iðrast
repentance	iðrun (f)	responsibility	ábyrgð (f)
responsible	ábyrgur (m adj)	resurrection	upprisa (f)
to return	að snúa aftur	to reunite	að sameinast
sacrifice	fórn (f)	Savior	Frelsari (m)
to send	að senda (acc)	to separate	að aðskilja (acc)
sickness	sjúkdómur (m)	sin	synd (f)
sinless	syndlaus (m adj)	Son	sonur (m)
Spirit	andi (m)	to submit (agree to something)	að ganga að (dat)
to suffer	að þjást	suffering	þjáning (f)
to support	að styðja (acc)	temptation	freisting (f)
to testify	að vitna	trial	erfiðleiki (m)
triumph	sigur (m)	will	vilji (m)
willing	fús (m adj)	world	heimur (m)
worthy	verðugur (m adj)		

The Spirit World

1. **Death is part of the plan of salvation.**
2. **Physical death is necessary to** *become immortal***.**
   a. become immortal
   b. become perfect
3. **Death does not change our** *personality***.**
   a. personality
   b. desires
   c. character
4. **When we die, we will go to the spirit world.**
5. **The obedient will live in a state of happiness.**
6. **The disobedient will live in a state of unhappiness.**
7. **The gospel is preached to** *the disobedient***.**
   a. the disobedient
   b. those who did not receive it
8. **We will remain in the spirit world until the resurrection.**

1. **Dauðinn er hluti af sáluhjálparáætluninni.**
2. **Líkamlegur dauði er nauðsynlegur til að** *verða ódauðleg***.**
   a. verða ódauðleg
   b. verða fullkomin
3. **Dauðinn breytir ekki** *persónuleika okkar***.**
   a. persónuleika okkar
   b. þrá okkar
   c. eiginleika okkar
4. **Þegar við deyjum, förum við í andaheiminn.**
5. **Hinir hlýðnu munu lifa í ríki hamingju.**
6. **Hinir óhlýðnu munu lifa í ríki óhamingju.**
7. **Fagnaðarerindið mun vera kennt** *hinum óhlýðnu***.**
   a. hinum óhlýðnu
   b. þeim sem heyrðu það ekki
8. **Við munum dvelja í andaheiminum að upprisunni.**

to change	að breyta (dat)	to choose	að velja (acc)
death	dauði (m)	desire	þrá (f)
to die	að deyja	earth	jörð (f)
evil	illt (n adj)	good	góður (m adj)
gospel	fagnaðarerindi (n)	to hear	að heyra (acc)
hell	helvíti (n)	immortality	ódauðleiki (m)
life	líf (n)	mortality	dauðleiki (m)
mortality (earthlife)	jarðlíf (n)	to obey	að hlýða (dat)
opportunity	tækifæri (n)	paradise	paradís (f)
personality	persónuleiki (m)	physical	líkamlegur (m adj)
to preach	að prédika (acc)	to preach (proclaim)	að boða (acc)
prison	fangelsi (n)	to remain	að vera áfram
to remain (to dwell)	að dvelja	to repent	að iðrast
resurrected	upprisinn (m adj)	Spirit	andi (m)
spirit world	andaheimur (m)	state	ríki (n)
transformed (to become transformed)	að umbreytast	unhappiness	óhamingja (f)

The Resurrection, Judgment, and Immortality

1. **After we are resurrected, we will** *be judged*.
   a. be judged
   b. be immortal
   c. remember our sins
2. **Immortality is a free gift for all people.**
3. **We will be rewarded according to** *our works*.
   a. our works
   b. our desires
   c. our faith
4. **Eternal life is given to those who** *obey God*.
   a. obey God
   b. follow Christ
   c. endure to the end
5. **Eternal life is to** *know God and Jesus Christ*.
   a. know God and Jesus Christ
   b. live with God
   c. receive God's glory

1. **Eftir upprisuna, munum við** *verða dæmd*.
   a. verða dæmd
   b. verða ódauðleg
   c. muna syndir okkar
2. **Ódauðleiki er endurgjaldslaus gjöf fyrir allt fólk.**
3. **Við munum fá laun fyrir** *verk okkar*.
   a. verk okkar
   b. þrá okkar
   c. trú okkar
4. **Eilíft líf er gefið þeim sem** *hlýða Guði*.
   a. hlýða Guði
   b. fylgja Kristi
   c. standast allt til enda
5. **Eilíft líf er að** *þekkja Guð og Jesú Krist*.
   a. þekkja Guð og Jesú Krist
   b. lifa með Guði
   c. öðlast dýrð Guðs

to achieve	að ávinna (acc)	Atonement	friðþæging (f)
to become	að verða (nom)	body	líkami (m)
Christ	Kristur (m)	desire	þrá (f)
eternal	eilífur (m adj)	exaltation	upphafning (f)
family	fjölskylda (f)	forever (adv)	að eilífu (adv)
forever (eternally)	eilíflega (adv)	forever (everlasting)	ævarandi (m adj)
free	endurgjaldslaus (m adj)	freed (from something)	leystur (m adj)
gift	gjöf (f)	gospel	fagnaðarerindi (n)
guilt	sekt (f)	immortal	ódauðlegur (m adj)
immortality	ódauðleiki (m)	to judge	að dæma (acc)
life	líf (n)	to live	að lifa (acc)
mercy	miskunn (f)	to obey	að hlýða (dat)
to overcome	að sigrast á (acc)	people	fólk (n)
perfectly	fullkomlega (adv)	presence	návist (f)
to receive	að hljóta (acc)	to remember	að muna eftir (dat)
to repent	að iðrast	resurrection	upprisa (f)
reunited (to become reunited)	sameinast	to reward	að launa (dat + acc)
to reward (to receive a reward)	að fá laun	righteous	réttlátur (m adj)
righteousness	réttlæti (n)	to rise	að rísa
sin	synd (f)	state	ríki (n)
suffering	þjáning (f)	wicked	ranglátur (m adj)
work (deed)	verk (n)		

Kingdoms of Glory

1. **There are different kingdoms of glory.**
2. **We will be assigned to a kingdom according to our** *works*.
   a. works
   b. faithfulness
   c. deeds done in the body
3. **The repentant and obedient will live in the celestial kingdom.**
4. **Those who receive celestial glory will** *live with their family*.
   a. live with their family
   b. enjoy God's presence
   c. receive a fullness of joy
5. **This kingdom is compared to the glory** *of the sun*.
   a. of the sun
   b. of the moon
   c. of the stars
6. **Honorable people who did not accept the gospel will live in the terrestrial kingdom.**
7. **The unrepentant and disobedient will live in the telestial kingdom.**

1. **Það eru til mismunandi dýrðarríki.**
2. **Við munum fá dýrðarríki samkvæmt** *verkum okkar*.
   a. verkum okkar
   b. trúfestu okkar
   c. verkum okkar sem við framkvæmdum í líkamanum
3. **Hinir iðrandi og hlýðnu munu lifa í himneska ríkinu.**
4. **Þeir sem hljóta himneska dýrð munu** *lifa með fjölskyldum sínum*.
   a. lifa með fjölskyldum sínum
   b. njóta návistar Guðs
   c. hljóta fyllingu gleðinnar
5. **Þetta ríki er líkt við ljóma** *sólarinnar*.
   a. sólarinnar
   b. tunglsins
   c. stjarnanna
6. **Heiðarlegt fólk sem ekki tók á móti fagnaðarerindinu mun lifa í yfirjarðneska ríkinu.**
7. **Hinir óiðrandi og óhlýðnu munu lifa í jarðneska ríkinu.**

Atonement	friðþæging (f)	celestial	himneskur (m adj)
choice	val (n)	Christ	Kristur (m)
to compare	að bera saman	to compare (similar to)	líkt við (n adj)
to continue	að halda áfram	covenant	sáttmáli (m)
deed	verk (n)	desire	þrá (f)
different	öðruvísi (adj)	eternity	eilífð (f)
everyone (all)	allir (m–plural)	evil	illt (n adj)
exaltation	upphafning (f)	fulness	fylling (f)
glory	dýrð (f)	highest	æðstur (m adj)
honorable	heiðarlegur (m adj)	joy	gleði (f)
judgment	dómur (m)	to keep	að halda (acc)
kingdom	ríki (n)	life	líf (n)
to live	að lifa (acc)	lowest	lægstur (m adj)
moon	tungl (n)	mortal	dauðlegur (m adj)
ordinance	helgiathöfn (f)	presence	návist (f)
to receive	að hljóta (acc)	to repent	að iðrast
reward	laun (n–plural)	to reward	að launa (dat + acc)
to reward (to receive a reward)	að fá laun	scriptures	ritningar (f–plural)
sin	synd (f)	star	stjarna (f)
sun	sól (f)	telestial	jarðneskur (m adj)
terrestrial	yfirjarðneskur (m adj)	together	saman
work (deed)	verk (n)		

Through Jesus Christ We Can Be Cleansed from Sin

1. **We cannot independently** *return to God***.**
   a. return to God
   b. overcome sin and death
   c. be cleansed from sin
2. **Without the Atonement of Jesus Christ we cannot** *be forgiven***.**
   a. be forgiven
   b. receive exaltation
   c. return to Heavenly Father
3. **In order to benefit from the Atonement we must** *repent of our sins***.**
   a. repent of our sins
   b. get baptized
   c. receive the gift of the Holy Ghost
4. **We are accountable for our own sins.**
5. **We will be judged according to** *our works***.**
   a. our works
   b. our desires
   c. our faith
6. **Jesus Christ did not eliminate our personal responsibility.**

1. **Við getum ekki** *snúið aftur til Guðs* **á eigin spýtur.**
   a. snúið aftur til Guðs
   b. yfirstigið synd og dauða
   c. verða hreinsuð af synd
2. **Án friðþægingu Jesú Krists getum við ekki** *hlotið fyrirgefningu***.**
   a. hlotið fyrirgefningu
   b. hlotið upphafningu
   c. snúið aftur til himnesks föður
3. **Til þess að njóta friðþægingarinnar verðum við að** *iðrast synda okkar***.**
   a. iðrast synda okkar
   b. láta skírast
   c. hljóta gjöf heilags anda
4. **Við erum ábyrg fyrir syndir okkar.**
5. **Við munum vera dæmd samkvæmt** *verkum okkar***.**
   a. verkum okkar
   b. þráum okkar
   c. trú okkar
6. **Jesús Kristur tók ekki persónulega ábyrgð okkar frá okkur.**

to accept	að taka á móti (dat)	act	verk (n)
action	verk (n)	all	allir (m–plural)
to apply (to show)	að sýna (dat + acc)	Atonement	friðþæging (f)
to become	að verða (nom)	beloved	elskaður (m adj)
blessing	blessun (f)	to bring	að færa (acc)
children	börn (n–plural)	clean	hreinn (m adj)
commandment	boðorð (n)	to commit	að fremja (acc)
consequence	afleiðing (f)	demands of justice	kröfur réttvísinnar
desire	þrá (f)	to die	að deyja
disobedience	óhlýðni (f)	to dwell	að dvelja
to eliminate (to take away)	að taka burt (acc)	to endeavor (to strive for)	að kappkosta
to enter	að fara í (acc)	faith	trú (f)
to forgive	að fyrirgefa (dat)	gospel	fagnaðarerindi (n)
grace	náð (f)	healed (to become healed)	að læknast
healed (to recover)	að batnast	infinite	óendanlegur (m adj)
judged	dæmdur (m adj)	justice	réttlæti (n)
to keep	að halda (acc)	law (of nature, behavior, etc.)	lögmál (n)
to live	að lifa (acc)	mercy	miskunn (f)
obedience	hlýðni (f)	to obey	að hlýða (dat)
ordinance	helgiathöfn (f)	penalty	sektargjald (n)
people	fólk (n)	permanently	varanlega (adv)

personal	persónulegur (m adj)	place	staður (m)
to plead	að sárbæna (acc)	possibility	möguleiki (m)
presence	návist (f)	principle	frumregla (f)
punishment	refsing (f)	to repent	að iðrast
responsibility	ábyrgð (f)	resurrection	upprisa (f)
to return	að snúa aftur	to satisfy	að fullnægja (dat)
Savior	Frelsari (m)	selfless	óeigingjarn (m adj)
to show	að sýna (dat + acc)	sin	synd (f)
Son	sonur (m)	spiritually	andlega (adv)
to stand	að standa	to suffer	að þjást
unchanging	óbreytanlegur (m adj)	unclean	óhreinn (m adj)
to welcome	að bjóða velkominn	to withhold (prevent)	að koma í veg fyrir (acc)
work (occupation/job)	vinna (f)	world	heimur (m)
worry	áhyggja (f)	worthy	verðugur (m adj)

Faith in Jesus Christ

1. **Having faith in Christ includes believing that He is** *the Son of God***.**
   a. the Son of God
   b. the Savior of the world
   c. the Redeemer of mankind
2. **Faith in Jesus Christ is the first principle of the Gospel.**
3. **Faith gives us the desire to** *follow Christ***.**
   a. follow Christ
   b. seek forgiveness
   c. keep the commandments
4. **Faith leads us to action and sincere repentance.**
5. **Faith helps us to** *meet life's challenges***.**
   a. meet life's challenges
   b. change the desires of our hearts
   c. heal spiritually and physically
6. **Our faith increases as we hear the word of God.**

1. **Að hafa trú á Krist er að trúa því að hann sé** *sonur Guðs***.**
   a. sonur Guðs
   b. frelsari heimsins
   c. lausnari alls mannkyns
2. **Trú á Jesú Krist er fyrsta frumregla fagnaðarerindisins.**
3. **Trú gefur okkur þrá til að** *fylgja Kristi***.**
   a. fylgja Kristi
   b. fá fyrirgefningar
   c. halda boðorðin
4. **Trú leiðir okkur til verka og einlægrar iðrunar.**
5. **Trú hjálpar okkur að** *mæta erfiðleikum í þessu lífi***.**
   a. mæta erfiðleikum í þessu lífi
   b. breyta þrá hjarta okkar
   c. læknast andlega og líkamlega
6. **Trú okkar vex er við hlýðum á orð Guðs.**

to accept	að taka á móti (dat)	action	verk (n)
Atonement	friðþæging (f)	to avoid	að forðast (acc)
to become	að verða (nom)	belief	trú (f)
to believe	að trúa (dat)	to believe (in something)	að trúa á (acc)
to bless	að blessa (acc)	challenge	áskorun (f)
challenge (difficulty)	erfiðleiki (m)	to change	að breyta (dat)
Christ	Kristur (m)	commandment	boðorð (n)
to conquer	að sigrast á (dat)	desire	þrá (f)
to develop	að þroska (acc)	experience	reynsla (f)
faith	trú (f)	firm	staðfastur (m adj)
first	fyrstur (m adj)	to give	að gefa (dat + acc)
gospel	fagnaðarerindi (n)	grace	náð (f)
to grow	að vaxa	to heal	að lækna (acc)
to hear	að heyra (acc)	to hear (to listen to)	að hlusta á (acc)
heart	hjarta (n)	to include	að innihalda (acc)
Jesus Christ	Jesús Kristur (m)	to keep	að halda (acc)
to know	að vita (acc)	lasting	varanlegur (m adj)
to lead	að leiða (acc)	to learn	að læra (acc)
to live	að lifa (acc)	love	ást (f)
to meet a challenge (overcome a trial)	að sigrast á erfiðleika	mercy	miskunn (f)
to obey	að hlýða (dat)	physically	líkamlega (adv)
power	kraftur (m)	to pray	að biðja (acc)
principle	frumregla (f)	promise	loforð (n)
to recognize (to acknowledge)	að viðurkenna (acc)	to recognize (to know)	að þekkja (acc)
Redeemer	Lausnari (m)	to rely	að reiða á (acc)

repentance	iðrun (f)	to return	að snúa aftur
Savior	Frelsari (m)	to show	að sýna (dat + acc)
sin	synd (f)	sincere	einlægur (m adj)
Son	sonur (m)	specific	ákveðinn (m adj)
spiritually	andlega (adv)	strength	styrkur (m)
to strive (try for)	að reyna (acc)	teaching	kenning (f)
temptation	freisting (f)	tithing	tíund (f)
to trust (somebody)	að treysta (dat)	to trust (trust in/rely on)	að treysta á (acc)
truthfulness	sannleiksgildi (n)	to try	að reyna (acc)
word of God	orð Guðs	Word of Wisdom	vísdómsorð (n)
world	heimur (m)		

Repentance

1. **Our faith in Christ leads us to** *repent*.
   a. repent
   b. keep the commandments
   c. serve others
2. **As we repent, our desire to follow God grows stronger.**
3. **Repentance is the second principle of the Gospel.**
4. **To sincerely repent, we** *need to recognize our sins*.
   a. need to recognize our sins
   b. confess our sins to God
   c. ask God to forgive us
   d. correct our mistakes
5. **When we sincerely repent, we** *turn away from sin*.
   a. turn away from sin
   b. have a change of heart
6. **As a result of a sincere repentance we feel** *God's forgiveness*.
   a. God's forgiveness
   b. peace in our life
   c. the spirit in greater abundance
   d. free from guilt and sorrow
7. **Even after repenting of our sins we may sin again.**
8. **We must continually develop Christlike qualities.**
9. **As we repent daily, our lives will change and improve.**

1. **Trú okkar á Krist leiðir okkur til** *iðrunar*.
   a. iðrunar
   b. að halda boðorðin
   c. að þjóna öðrum
2. **Þegar við iðrumst verður þrá okkar til að fylgja Guði sterkari.**
3. **Iðrun er önnur frumregla fagnaðarerindisins.**
4. **Til þess að iðrast einlæglega** *þurfum við að viðurkenna syndir okkar*.
   a. þurfum við að viðurkenna syndir okkar
   b. játum við Guði syndir okkar
   c. biðjum við Guð að fyrirgefa okkur
   d. bætum við mistök okkar
5. **Þegar við iðrumst einlæglega** *snúum við frá synd*.
   a. snúum við frá synd
   b. höfum við umbreytingu í hjarta
6. **Afleiðing einlægrar iðrunar er að finna** *fyrir fyrirgefningu Guðs*.
   a. fyrir fyrirgefningu Guðs
   b. frið í lífi okkar
   c. fyrir andanum í ríkara mæli
   d. sig lausan undan sekt og sorg
7. **Jafnvel þótt að við iðrumst synda okkar gætum við samt syndgað aftur.**
8. **Við verðum stöðugt að þroska með okkur kristilega eiginleika.**
9. **Þegar við iðrumst daglega munu líf okkar breytast og bætast.**

to accept	að taka á móti (dat)	accordance	samræmi (n)
action (conduct/behavior)	breytni (f)	to apologize	að afsaka
to ask	að spyrja (acc)	authorized (to have authority)	að hafa valdsumboð (n)
behavior	hegðun (f)	belief	trú (f)
to bring	að færa (acc)	to cause	að valda (dat)
central (main purpose)	megintilgangur (m)	to change	að breyta (dat)
children	börn (n–plural)	Christ	Kristur (m)
Christ–like	kristilegur (m adj)	church	kirkja (f)
to commit sin	að fremja synd	to confess	að játa (acc)
to continue	að halda áfram	contrite	sáriðrandi (m adj)
to correct (compensate for)	að bæta fyrir (acc)	daily (adj)	daglegur (m adj)
desire	þrá (f)	to develop	að þroska (acc)
to expect	að búast við (dat)	faith	trú (f)

to fall short	að falla	to feel	að finna fyrir (dat)
to find	að finna (acc)	to follow	að fylgja (dat)
to forgive	að fyrirgefa (dat)	forgiveness	fyrirgefning (f)
fresh	nýr (m adj)	godly sorrow	guðleg sorg (f)
gospel	fagnaðarerindi (n)	to grow	að vaxa
guilt	sekt (f)	habit	vani (m)
to improve	að bæta (acc)	to include	að innihalda (acc)
influence	áhrif (n–plural)	joy	gleði (f)
knowledge	þekking (f)	to lead	að leiða (acc)
leader	leiðtogi (m)	to learn	að læra (acc)
life	líf (n)	to live	að lifa (acc)
love	ást (f)	mercy	miskunn (f)
mistake	mistök (n–plural)	ourselves	okkur sjálf
peace	friður (m)	prayer	bæn (f)
to prepare	að undirbúa (acc)	principle	frumregla (f)
problem	vandamál (n)	purpose	tilgangur (m)
quality	eiginleiki (m)	to receive (somebody/accept)	að taka á móti (dat)
to recognize (to acknowledge)	að viðurkenna (acc)	to recognize (to notice)	að taka eftir (dat)
remorse	sekt (f)	to repent	að iðrast
repentance	iðrun (f)	to resist	að standast (acc)
restitution	yfirbót (f)	result	afleiðing (f)
result (fruit of doing something)	ávöxtur (m)	right (correct/just)	rétt (n adj)
second	annar (m)	serious	alvarlegur (m adj)
to serve	að þjóna (dat)	sin	synd (f)
sincere	einlægur (m adj)	sincerely	einlæglega (adv)
Son	sonur (m)	Spirit	andi (m)
to stop	að stoppa (acc)	to stop (to quit)	að hætta (dat)
stronger	sterkari (adj)	swept away	að hverfa frá (dat)
thought	hugsun (f)	transgression	afbrot (n)
to try	að reyna (acc)	to turn away	að snúa frá (dat)
view	sýn (f)	will	vilji (m)
world	heimur (m)	wrong	rangur (m adj)

Baptism, Our First Covenant

1. **A covenant is a solemn agreement between God and man.**
2. **When we covenant with God** *we promise to obey Him***.**
   a. we promise to obey Him
   b. He promises to bless us
3. **God has always required His children to make covenants.**
4. **Through baptism we promise to** *keep His commandments***.**
   a. keep His commandments
   b. always remember Him
   c. take upon us the name of Jesus Christ
5. **Through baptism God promises us** *a remission of our sins***.**
   a. a remission of our sins
   b. the presence of the Holy Ghost
6. **Baptism symbolizes** *the death, burial, and resurrection of Christ***.**
   a. the death, burial, and resurrection of Christ
   b. the beginning of our new life in Christ
   c. the death of our sinful life
7. **Baptism is ordained of God and must be performed by His authority.**
8. **We renew our baptismal covenants by partaking of the sacrament.**
9. **Jesus Christ introduced the ordinance of the sacrament.**
10. **Jesus Christ restored the ordinance of the sacrament through Joseph Smith.**

1. **Sáttmáli er alvarlegur samningur milli Guðs og manns.**
2. **Þegar við gerum sáttmála við Guð** *lofum við að hlýða honum***.**
   a. lofum við að hlýða honum
   b. lofar hann okkur blessanum
3. **Guð hefur alltaf beðið börn sín að gera sáttmála.**
4. **Í gegnum skírn lofum við að** *halda boðorð hans***.**
   a. halda boðorð hans
   b. hafa hann ávallt í huga
   c. taka á okkur nafn Jesú Krists
5. **Í gegnum skírn lofar Guð okkur** *fyrirgefningu synda okkar***.**
   a. fyrirgefningu synda okkar
   b. návist heilags anda
6. **Skírn er táknræn um** *dauða, greftrun, og upprisu Krists***.**
   a. dauða, greftrun, og upprisu Krists
   b. byrjun nýa lífs okkar í Kristi
   c. endi gamla synduga lífs okkar
7. **Skírn er vígð af Guði og verður að vera framkvæmd með valdsumboði hans.**
8. **Við endurnýjum skírnarsáttmála okkar með því að meðtaka sakramentið.**
9. **Jesús Kristur kynnti helgiathöfn sakramentisins.**
10. **Jesús Kristur endurreisti helgiathöfn sakramentisins í gegnum Joseph Smith.**

to accept	að taka á móti (dat)	accountable	ábyrgur (m adj)
to administer	að framkvæma (acc)	age	aldur (m)
agreement	samningur (m)	apostle	postuli (m)
baptism	skírn (f)	baptized	skírður (m adj)
to become	að verða (nom)	to begin	að byrja (acc)
binding	bindandi (m adj)	bishop	biskup (m)
to bless	að blessa (acc)	blood	blóð (n)
body	líkami (m)	born again	endurfæddur (m adj)
to bring	að færa (acc)	burial	greftrun (f)
ceremony	athöfn (f)	children	börn (n–plural)
Christ	Kristur (m)	to command	að bjóða (dat + acc)
commitment	skuldbinding (f)	companion	félagi (m)
companionship	félagsskapur (m)	confirmation	staðfesting (f)
constant	stöðugur (m adj)	covenant	sáttmáli (m)

to covenant (to make a covenant)	að gera sáttmála	daughter	dóttir (f)
death	dauði (m)	to desire	að þrá (acc)
disciple	lærisveinn (m)	to enter (to make/do)	að gera (acc)
essential	nauðsynlegur (m adj)	essential (important)	mikilvægur (m adj)
exaltation	upphafning (f)	example	fordæmi (n)
to experience	að upplifa (acc)	faith	trú (f)
to give up (to stop doing something)	að láta af (dat)	Holy Ghost	heilagur andi (m)
to honor	að heiðra (acc)	immersion	niðurdýfing (f)
interest	áhugi (m)	to introduce	að kynna (acc)
Jesus Christ	Jesús Kristur (m)	to keep	að halda (acc)
law (of the land)	lög (n–plural)	to learn	að læra (acc)
life	líf (n)	little	lítill (m adj)
man	maður (m)	member	meðlimur (m)
mission president	trúboðsforseti (m)	name	nafn (n)
new	nýr (m adj)	nobody	enginn (m adj)
to obey	að hlýða (dat)	obligation (responsibility)	ábyrgð (f)
to offer	að bjóða (dat + acc)	old	gamall (m adj)
ordinance	helgiathöfn (f)	others	aðrir (m adj)
to partake	að meðtaka (acc)	to perform	að framkvæma (acc)
permission	leyfi (n)	to place under obligation (to command)	að bjóða (dat + acc)
power	kraftur (m)	to prepare	að undirbúa (acc)
presence	návist (f)	to prevent	að koma í veg fyrir (acc)
priesthood authority	valdsumboð prestdæmisins	priesthood holder	prestdæmishafi (m)
process	ferli (n)	promise	loforð (n)
to promise	að lofa (dat)	rebirth	endurfæðing (f)
to receive (something)	að fá (acc)	recreational pursuits (enjoyment/activity)	skemmtanir (f–plural)
redeemed	endurleystur (m adj)	regularly	reglulega (adv)
to reject	að hafna (dat)	to remain	að vera áfram
to remember	að muna eftir (dat)	to remind	að minna á (acc)
reminder	áminning (f)	remission of sins	fyrirgefning synda
to renew	að endurnýja (acc)	repentance	iðrun (f)
to represent (be a symbol for)	að vera tákn fyrir (acc)	to require (to demand)	að krefja (acc)
to restore	að endurreisa (acc)	restored church	endurreista kirkja (f)
resurrection	upprisa (f)	to retain (to preserve)	að varðveita (acc)
Sabbath	hvíldardagur (m)	sacrament	sakramenti (n)
sacred	helgur (m adj)	sacrifice	fórn (f)
salvation	sáluhjálp (f)	Savior	Frelsari (m)
to serve	að þjóna (dat)	to set	að setja (acc)
to shed for	að úthella (dat)	to show	að sýna (dat + acc)
solemn (serious)	alvarlegur (m adj)	Son	sonur (m)
spiritual	andlegur (m adj)	to strive (try for)	að reyna (acc)
Sunday	sunnudagur (m)	symbol	tákn (n)
to take upon	að taka á (acc)	to teach	að kenna (dat + acc)
weekly	vikulega	willingness	fúsleiki (m)
worthy	verðugur (m adj)		

The Gift of the Holy Ghost

1. **By receiving the gift of the Holy Ghost we** *become spiritually reborn***.**
   a. become spiritually reborn
   b. receive a remission of sins
   c. begin a new spiritual life
2. **The Holy Ghost testifies** *of Christ***.**
   a. of Christ
   b. of Joseph Smith
   c. of the Book of Mormon
3. **The Holy Ghost helps us** *recognize the truth***.**
   a. recognize the truth
   b. do what is right
4. **Through the power of the Holy Ghost we can feel God's love for us.**
5. **Through the Holy Ghost, we can** *receive a testimony of Christ***.**
   a. receive a testimony of Christ
   b. be comforted in our trials
   c. be spiritually strengthened
   d. be sanctified and cleansed

1. **Með því að hljóta gjöf heilags anda** *verðum við andlega fædd á ný***.**
   a. verðum við andlega fædd á ný
   b. hljótum við fyrirgefningu syndanna
   c. byrjum við nýtt líf andlega
2. **Heilagur andi vitnar** *um Krist*
   a. um Krist
   b. um Joseph Smith
   c. um Mormónsbók
3. **Heilagur andi hjálpar okkur að** *þekkja sannleikann***.**
   a. þekkja sannleikann
   b. gera það sem rétt er
4. **Í gegnum kraft heilags anda getum við fundið fyrir elsku Guðs fyrir okkur.**
5. **Í gegnum heilagan anda getum við** *hlotið vitnisburð um Krist***.**
   a. hlotið vitnisburð um Krist
   b. fengið huggun í þrengingum okkar
   c. fengið andlegan styrk
   d. verið helguð og hreinsuð

apostasy	fráhvarf (n)	authorized (to have authority)	að hafa valdsumboð (n)
baptism	skírn (f)	baptized	skírður (m adj)
to become	að verða (nom)	to begin	að byrja (acc)
Christ	Kristur (m)	to comfort	að hugga (acc)
companionship	félagsskapur (m)	to confer	að veita (dat + acc)
to confirm	að staðfesta (acc)	danger	hætta (f)
different	öðruvísi (adj)	direction	leiðsögn (f)
disciple	lærisveinn (m)	to enjoy	að njóta (gen)
eternal life	eilíft líf (n)	to feel	að finna fyrir (dat)
to follow	að fylgja (dat)	gift	gjöf (f)
to guide	að leiðbeina (dat)	hand	hönd (f)
head	höfuð (n)	Holy Ghost	heilagur andi (m)
joy	gleði (f)	to lay	að leggja (acc)
to learn	að læra (acc)	life	líf (n)
to lift	að lyfta (dat)	Lord	Drottinn (m)
lost	týndur (m adj)	love	ást (f)
member	meðlimur (m)	membership	aðild (f)
new	nýr (m adj)	one	einn (m)
ordinance	helgiathöfn (f)	physical	líkamlegur (m adj)
power	kraftur (m)	precious	dýrmætur (m adj)
priesthood holder	prestdæmishafi (m)	promise	loforð (n)
prophet	spámaður (m)	to provide (something)	að veita (dat + acc)

reborn	endurfæddur (m adj)	to receive (somebody/accept)	að taka á móti (dat)
to recognize (to know)	að þekkja (acc)	religion	trúarbrögð (n–plural)
to remain	að vera áfram	remission of sins	fyrirgefning synda
restored	endurreist (n adj)	right (correct/just)	rétt (n adj)
to sanctify	að helga (acc)	sorrow	sorg (f)
Spirit	andi (m)	spiritual	andlegur (m adj)
spiritually	andlega (adv)	strength	styrkur (m)
to teach	að kenna (dat + acc)	to testify	að vitna
The Church of Jesus Christ of Latter–day Saints	Kirkja Jesú Krists hinna síðari daga heilögu	trial	erfiðleiki (m)
truth	sannleikur (m)	to warn	að aðvara (acc)
water	vatn (n)	worthy	verðugur (m adj)

Endure to the End

1. **Enduring to the end includes** *doing good works*.
   a. doing good works
   b. serving others
   c. following the Savior's example
2. **We endure to the end when we** *exercise faith in Christ*.
   a. exercise faith in Christ
   b. repent
   c. follow the Spirit
3. **We qualify for eternal life as we** *draw closer to God*.
   a. draw closer to God
   b. conquer temptation and sin
   c. enjoy the gift of the Holy Ghost more abundantly
4. **We are promised eternal life as we** *endure to the end*.
   a. endure to the end
   b. press forward with steadfastness in Christ
5. **Enduring to the end is a personal responsibility.**

1. **Að standast allt til enda þýðir að við** *gerum góðverk*.
   a. gerum góðverk
   b. þjónum öðrum
   c. fylgjum fordæmi frelsarans
2. **Við stöndumst allt til enda þegar við** *iðkum trú á Krist*.
   a. iðkum trú á Krist
   b. iðrumst
   c. fylgjum andanum
3. **Við hljótum eilíft líf er við** *komum nærri Guði*.
   a. komum nærri Guði
   b. sigrumst á freistingu og synd
   c. njótum gjafar heilags anda í ríkara mæli
4. **Okkur er lofað eilífu lífi þegar við** *stöndumst allt til enda*.
   a. stöndumst allt til enda
   b. sækjum fram staðföst í Kristi
5. **Að standast allt til enda er persónuleg ábyrgð.**

action	verk (n)	baptism	skírn (f)
blessing	blessun (f)	Christ–like	kristilegur (m adj)
commandment	boðorð (n)	commitment	skuldbinding (f)
confirmation	staðfesting (f)	to conquer	að sigrast á (dat)
consistently	örugglega (adv)	covenant	sáttmáli (m)
daily (adj)	daglegur (m adj)	daily (adv)	daglega (adv)
effort (hard work)	erfiði (n)	end	endi (m)
to endure	að þola (acc)	to enjoy	að njóta (gen)
to enter (to come into)	að komast á (acc)	eternal life	eilíft líf (n)
example	fordæmi (n)	to exercise faith	að iðka trú
to exert (to do all we can)	að gera allt sem við getum	faith	trú (f)
faithfully	dyggilega (adv)	to fall short	að falla
to follow	að fylgja (dat)	forgiven	fyrirgefinn (m adj)
free (from something)	frjáls (m adj)	gospel	fagnaðarerindi (n)
to grow	að vaxa	joy	gleði (f)
to keep	að halda (acc)	life	líf (n)
to obey	að hlýða (dat)	ordinance	helgiathöfn (f)
patiently (with patience)	með þolinmæði (f)	pattern of living	lífsvenja (f)
peace	friður (m)	principle	frumregla (f)
to promise	að lofa (dat)	to qualify (to be qualified)	að vera hæfur (m adj)
to remain	að vera áfram	to renew	að endurnýja (acc)
to repent	að iðrast	repentance	iðrun (f)
Savior	Frelsari (m)	scriptures	ritningar (f–plural)

to serve	að þjóna (dat)	sin	synd (f)
Spirit	andi (m)	to stay (to remain)	að vera áfram
strait and narrow path	krappur og þröngur vegur (m)	temptation	freisting (f)
to try	að reyna (acc)	work (deed)	verk (n)

Obedience

1. **God gives us commandments to** *protect us*.
   a. protect us
   b. help us be happy
   c. guide us
2. **Obedience brings us peace in this life.**
3. **Disobedience brings us sorrow.**
4. **We are blessed as we** *obey God's commandments*.
   a. obey God's commandments
   b. follow the influence of His Spirit
   c. choose to conform to His will
5. **Heavenly Father knows our weaknesses and is patient with us.**
6. **God expects us to obey Him.**

1. **Guð gefur okkur boðorð til að** *vernda okkur*.
   a. vernda okkur
   b. hjálpa okkur að vera hamingjusöm
   c. leiðbeina okkur
2. **Hlýðni færir okkur frið í þessu lífi.**
3. **Óhlýðni veldur okkur sorg.**
4. **Við hljótum blessanir þegar við** *hlýðum boðorðum Guðs*.
   a. hlýðum boðorðum Guðs
   b. fylgjum innblástri anda hans
   c. veljum að fara að vilja hans
5. **Himneskur faðir þekkir veikleika okkar og hefur þolinmæði með okkur.**
6. **Guð býst við að við hlýðum honum.**

ability	hæfileiki (m)	agency	sjálfræði (n)
benefit	hagsæld (f)	to bless	að blessa (acc)
to bring	að færa (acc)	to choose	að velja (acc)
commandment	boðorð (n)	disobedience	óhlýðni (f)
eternal life	eilíft líf (n)	evil	illt (n adj)
to expect	að búast við (dat)	Father in Heaven	faðir á himnum
to follow	að fylgja (dat)	God	Guð (m)
good	góður (m adj)	happy	hamingjusamur (m adj)
Heavenly Father	himneskur faðir (m)	influence	áhrif (n–plural)
instruction	fyrirmæli (n–plural)	to know	að vita (acc)
life	líf (n)	love	ást (f)
loving	ástríkur (m adj)	obedience	hlýðni (f)
to obey	að hlýða (dat)	opportunity	tækifæri (n)
patient	þolinmóður (m adj)	peace	friður (m)
to show	að sýna (dat + acc)	sorrow	sorg (f)
Spirit	andi (m)	to strive (try for)	að reyna (acc)
weakness	veikleiki (m)	will	vilji (m)

Pray Often

1. **God commands us to pray to Him.**
2. **We can pray at any time and in any setting.**
3. **As we pray daily, God will** *forgive our sins***.**
   a. forgive our sins
   b. bless us with comfort and peace
   c. help us resist temptation
   d. warn us of danger
   e. enlighten our minds
4. **We start our prayers by addressing our Heavenly Father.**
5. **We end our prayers in the name of Jesus Christ.**
6. **We must learn to recognize God's influence in our lives.**

1. **Guð býður okkur að biðja til sín.**
2. **Við getum beðið hvar og hvenær sem er.**
3. **Þegar við biðjum daglega, mun Guð** *fyrirgefa syndir okkar***.**
   a. fyrirgefa syndir okkar
   b. blessa okkur með huggun og frið
   c. hjálpa okkur að standast freistingar
   d. vara okkur við hættu
   e. upplýsa huga okkar
4. **Við byrjum bænir okkar með því að ákalla himneskan föður.**
5. **Við ljúkum bænum okkar í nafni Jesú Krists.**
6. **Við verðum að læra að þekkja áhrif Guðs í lífi okkar.**

to acknowledge	að viðurkenna (acc)	to act (to do)	að gera (acc)
to address	að ávarpa (acc)	to answer	að svara (dat)
any setting (where ever)	í hvaða stöðu sem er	any time (whenever)	hvenær sem er
to ask	að spyrja (acc)	to begin	að byrja (acc)
to bless	að blessa (acc)	blessing	blessun (f)
closer (adv)	nærri (dat)	comfort	huggun (f)
daily (adj)	daglegur (m adj)	daily (adv)	daglega (adv)
danger	hætta (f)	decision	ákvörðun (f)
to describe	að lýsa (dat)	direction	leiðsögn (f)
to end (finish)	að ljúka (dat)	to experience	að upplifa (acc)
to express	að tjá (acc)	faith	trú (f)
family	fjölskylda (f)	to feel	að finna fyrir (dat)
feeling	tilfinning (f)	to forgive	að fyrirgefa (dat)
God	Guð (m)	gratitude	þakklæti (n)
guidance	leiðsögn (f)	to guide	að leiðbeina (dat)
to hear	að heyra (acc)	heart	hjarta (n)
Heavenly Father	himneskur faðir (m)	help	hjálp (f)
helpful	hjálpsamur (m adj)	Holy Ghost	heilagur andi (m)
honestly	heiðarlega (adv)	in the evening	um kvöldið (n)
in the morning	um morguninn (m)	individual	einstaklingur (m)
influence	áhrif (n–plural)	Jesus Christ	Jesús Kristur (m)
joy	gleði (f)	to kneel	að krjúpa
knowledge	þekking (f)	to learn	að læra (acc)
to listen	að hlusta á (acc)	Lord	Drottinn (m)
love	ást (f)	mind	hugi (m)
name	nafn (n)	needs	þarfir (f–plural)

openly	opinskátt (n adj)	others	aðrir (m adj)
peace	friður (m)	to pray	að biðja (acc)
prayer	bæn (f)	protection	vernd (f)
real intent	einlægur ásetningur (m)	to receive	að hljóta (acc)
to recognize (to know)	að þekkja (acc)	to see	að sjá (acc)
sincerely	einlæglega (adv)	to speak	að tala
Spirit	andi (m)	still, small voice	hljóða, kyrra rödd (f)
to strengthen	að styrkja (acc)	to teach	að kenna (dat + acc)
temptation	freisting (f)	truth	sannleikur (m)
uplifting	upplyftandi (adj)		

Study the Scriptures

1. **The scriptures are written records of** *God's commandments***.**
   a. God's commandments
   b. God's dealings with His children
   c. the prophets' teachings

2. **Diligently studying the scriptures helps us** *understand truth***.**
   a. understand truth
   b. endure to the end
   c. know God
   d. receive revelation

3. **The Standard Works of the Church include** *the Bible***.**
   a. the Bible
   b. the Book of Mormon
   c. the Doctrine and Covenants
   d. the Pearl of Great Price

4. **Through the scriptures we learn about** *Jesus Christ***.**
   a. Jesus Christ
   b. the gospel
   c. the plan of salvation

1. **Ritningarnar eru heimildir af** *boðorðum Guðs***.**
   a. boðorðum Guðs
   b. samskipti Guðs og barna hans
   c. kenningum spámannanna

2. **Að læra frá ritningunum af kostgæfni hjálpar okkur að** *skilja sannleikann***.**
   a. skilja sannleikann
   b. standast allt til enda
   c. þekkja Guð
   d. fá opinberun

3. **Helgirit kirkjunnar inniheldur** *Biblían***.**
   a. Biblían
   b. Mormónsbók
   c. Kenning og Sáttmálar
   d. Hin Dýrmæta Perla

4. **Í gegnum ritningarnar lærum við um** *Jesú Krist* **.**
   a. Jesú Krist
   b. fagnaðarerindið
   c. sáluhjálparáætlunina

to become	að verða (nom)	to believe	að trúa (dat)
book	bók (f)	Book of Mormon	Mormónsbók (f)
children	börn (n–plural)	church	kirkja (f)
to come	að koma	daily (adj)	daglegur (m adj)
daily (adv)	daglega (adv)	diligently (with diligence)	af kostgæfni (f)
Doctrine and Covenants	Kenning og Sáttmálar	faith	trú (f)
to feast	að endurnærast á (dat)	gift	gjöf (f)
God	Guð (m)	gospel	fagnaðarerindi (n)
Holy Bible	Biblía (f)	Holy Ghost	heilagur andi (m)
influence	áhrif (n–plural)	Jesus Christ	Jesús Kristur (m)
to learn	að læra (acc)	to live	að lifa (acc)
to obey	að hlýða (dat)	to open	að opna (acc)
Pearl of Great Price	Hin Dýrmæta Perla (f)	prophet	spámaður (m)
record	heimildir (f–plural)	to record	að skrá (acc)
revealed word	opinberað orð (n)	revelation	opinberun (f)
sacred	helgur (m adj)	scriptures	ritningar (f–plural)
to search	að leita að (dat)	to show	að sýna (dat + acc)
standard works	helgirit (n–plural)	to study (to learn)	að læra (acc)
to study (to search/investigate)	að rannsaka (acc)	truth	sannleikur (m)
to understand	að skilja (acc)	word of God	orð Guðs
to write	að skrifa (acc)		

Keep the Sabbath Day Holy

1. **On the Sabbath day we** *rest from our labors***.**
   a. rest from our labors
   b. attend church services
   c. strengthen each other
2. **By keeping the Sabbath day holy, we show our commitment to God.**
3. **On the Sabbath, we should refrain from** *shopping***.**
   a. shopping
   b. recreational activities
   c. working
4. **Church members should set this day apart for** *worship***.**
   a. worship
   b. family–centered activities
   c. thanksgiving
5. **When we keep the Sabbath day holy, we receive** *joy***.**
   a. joy
   b. peace
   c. the Spirit

1. **Á hvíldardaginn** *hvílumst við frá vinnu***.**
   a. hvílumst við frá vinnu
   b. tökum við þátt í kirkjustarfi
   c. styrkjum við hvort annað
2. **Með því að halda hvíldardaginn heilagan, sýnum við Guði tryggð okkar.**
3. **Á hvíldardaginn förum við ekki** *að versla***.**
   a. að versla
   b. að skemmta okkur
   c. að vinna
4. **Kirkjumeðlimir ættu að tileinka þennan dag fyrir** *tilbeiðslu***.**
   a. tilbeiðslu
   b. fjölskylduvænar athafnir
   c. þakkargjörð
5. **Þegar við höldum hvíldardaginn heilagan fyllumst við** *gleði***.**
   a. gleði
   b. friði
   c. andanum

activity	athöfn (f)	appropriate	viðeigandi (adj)
to attend	að koma í (acc)	behavior	hegðun (f)
blessing	blessun (f)	careless	gálaus (m adj)
church members	kirkjumeðlimir (m–plural)	church services	kirkjusamkomur (f–plural)
commercial activities	skemmtanir (f–plural)	commitment	skuldbinding (f)
commonly (usually/regularly)	venjulega (adv)	community	samfélag (n)
compatible	samboðinn (m adj)	covenants	sáttmálar (m–plural)
day	dagur (m)	to endeavor (to do one's best)	að gera sitt besta
to enjoy	að njóta (gen)	to enter (to apply/dedicate one's self)	að tileinka (dat)
faith	trú (f)	family	fjölskylda (f)
family–centered activities	fjölskylduvænar athafnir (f–plural)	friend	vinur (m)
God	Guð (m)	holy	heilagur (m adj)
house	hús (n)	intent	ásetningur (m)
joy	gleði (f)	to keep	að halda (acc)
labor	starf (n)	to learn	að læra (acc)
life	líf (n)	to partake	að meðtaka (acc)
to participate in	að taka þátt í (dat)	peace	friður (m)
reflection (to reflect)	að endurspegla (acc)	to refrain (to avoid)	að forðast (acc)
religious	trúaður (m adj)	to remember	að muna eftir (dat)
to renew	að endurnýja (acc)	renewed	endurnýjaður (m adj)
to repent	að iðrast	to rest	að hvíla (acc)

Sabbath day	hvíldardagur (m)	sacrament	sakramenti (n)
sacred	helgur (m adj)	scriptures	ritningar (f–plural)
to set	að setja (acc)	shopping (to shop)	að versla
to show	að sýna (dat + acc)	sin	synd (f)
spirit of service	andi þjónustu	spirit of thanksgiving	andi þakkargjörðar
Spirit of the Lord	andi Drottins	spirit of worship	andi tilbeiðslu
sporting activities	íþróttaviðburðir (m–plural)	to strengthen	að styrkja (acc)
strengthened (to strengthen)	að styrkja (acc)	to study (to learn)	að læra (acc)
Sunday	sunnudagur (m)	together	saman
virtuous	skírlífur (m adj)	willing	fús (m adj)
willingness	fúsleiki (m)	world	heimur (m)
to worship	að tilbiðja (acc)		

Baptism and Confirmation

1. **Through baptism and confirmation we show our commitment to God.**
2. **At baptism, we promise to** *take upon us the name of Jesus Christ***.**
   a. take upon us the name of Jesus Christ
   b. always remember Him
   c. keep His commandments
3. **God promises us** *a remission of our sins***.**
   a. a remission of our sins
   b. the constant companionship of the Holy Ghost

1. **Við sýnum Guði tryggð okkar með skírn og staðfestingu.**
2. **Við skírn lofum við að** *taka á okkur nafn Jesú Krists***.**
   a. taka á okkur nafn Jesú Krists
   b. hafa hann ávallt í huga
   c. halda boðorð hans
3. **Guð lofar að gefa okkur** *fyrirgefningu synda okkar***.**
   a. fyrirgefningu synda okkar
   b. heilagan anda sem stöðugur förunautur

all	allir (m–plural)	to assist	að aðstoða (acc)
to assist (to help)	að hjálpa (dat)	baptism	skírn (f)
baptized	skírður (m adj)	born	fæddur (m adj)
commandment	boðorð (n)	companionship	félagsskapur (m)
confirmation	staðfesting (f)	confirmed	staðfestur (m adj)
confirmed a member of the Church	staðfestur sem meðlimur kirkjunnar	constant	stöðugur (m adj)
covenant	sáttmáli (m)	desire	þrá (f)
to enter (to make/do)	að gera (acc)	to follow	að fylgja (dat)
God	Guð (m)	Holy Ghost	heilagur andi (m)
Jesus Christ	Jesús Kristur (m)	to keep	að halda (acc)
laying on of hands	handayfirlagning (f)	name	nafn (n)
need	þörf (f)	to place hands	að leggja hendur
to promise	að lofa (dat)	to remember	að muna eftir (dat)
remission of sins	fyrirgefning synda	to show	að sýna (dat + acc)
Son	sonur (m)	to take upon oneself	að taka á sig
time	tími (m)	way	leið (f)
witness	vitni (n)		

Follow the Prophet

1. **God is the source of all truth.**
2. **Truth does not change with conditions or time.**
3. **God reveals truth to apostles and prophets.**
4. **God commands the prophets to** *teach truth***.**
   a. teach truth
   b. testify of Christ
   c. lead the Church
5. **Christ's church is built on a foundation** *of prophets and apostles***.**
   a. of prophets and apostles
   b. of revelation
   c. of priesthood authority
6. **The president of the Church today is a living prophet.**
7. **As we follow the prophet we will** *learn the truth***.**
   a. learn the truth
   b. not go astray
   c. be spiritually safe
8. **The Holy Ghost confirms the truths the prophets teach.**

1. **Guð er uppspretta alls sannleika.**
2. **Sannleikurinn breytist ekki vegna ástæðna eða tíma.**
3. **Guð opinberar sannleikann postulum og spámönnum.**
4. **Guð býður spámönnunum að** *kenna sannleikann***.**
   a. kenna sannleikann
   b. vitna um Krist
   c. leiða kirkjuna
5. **Kirkja Krists er byggð á grundvelli** *postula og spámanna***.**
   a. postula og spámanna
   b. opinberunar
   c. valdsumboðs prestdæmisins
6. **Forseti kirkjunnar í dag er lifandi spámaður.**
7. **Þegar við fylgjum spámanninum** *lærum við sannleikann***.**
   a. lærum við sannleikann
   b. förum við ekki afvega
   c. erum við andlega örugg
8. **Heilagur andi staðfestir sannleikann sem spámennirnir kenna.**

all	allir (m–plural)	anchor	akkeri (n)
apostle	postuli (m)	assurance	fullvissa (f)
astray	afvega (adv)	to avoid	að forðast (acc)
to believe	að trúa (dat)	blessed	blessaður (m adj)
called	kallaður (m adj)	to change	að breyta (dat)
chosen	útvalinn (m adj)	church	kirkja (f)
to command	að bjóða (dat + acc)	condition	ástand (n)
condition (reason/circumstance)	ástæða (f)	to confirm	að staðfesta (acc)
confusion	glundroði (m)	counsel	ráð (n)
to determine (to decide)	að ákveða (acc)	to direct	að stjórna (dat)
dispensation	ráðstöfunartími (m)	to enjoy	að njóta (gen)
eternal	eilífur (m adj)	faith	trú (f)
first	fyrstur (m adj)	to follow	að fylgja (dat)
foundation	grundvöllur (m)	to give	að gefa (dat + acc)
God	Guð (m)	harmony	samhljómur (m)
head	höfuð (n)	Holy Ghost	heilagur andi (m)
Joseph Smith	Joseph Smith	to know	að vita (acc)
knowledge	þekking (f)	last	síðastur (m adj)
to lead	að leiða (acc)	to listen	að hlusta á (acc)
living prophet	lifandi spámaður (m)	Lord	Drottinn (m)
man	maður (m)	necessary	nauðsynlegur (m adj)
to overwhelm	að yfirbuga (acc)	people	fólk (n)

personal	persónulegur (m adj)	personally	persónulega (adv)
to prepare	að undirbúa (acc)	president	forseti (m)
prophet	spámaður (m)	to provide (something)	að veita (dat + acc)
to reveal	að opinbera (acc)	revelation	opinberun (f)
righteous	réttlátur (m adj)	scriptures	ritningar (f–plural)
sorrow	sorg (f)	source	uppspretta (f)
to speak	að tala	successor	eftirmaður (m)
to teach	að kenna (dat + acc)	teaching	kenning (f)
time	tími (m)	today	í dag
truth	sannleikur (m)	values	gildi (n–plural)
will	vilji (m)	woman	kona (f)
word of God	orð Guðs	world	heimur (m)

Keep the Ten Commandments

1. **The Ten Commandments are still valid today.**
2. **God revealed to Moses the Ten Commandments to guide His people.**
3. **The Ten Commandments include ....**

1. **Boðorðin tíu eru ennþá í gildi í dag.**
2. **Guð opinberaði Móse boðorðin tíu til að leiða fólk sitt.**
3. **Boðorðin tíu innihalda ....**

adultery	hór (m)	to avoid	að forðast (acc)
to bear	að bera (acc)	blessing	blessun (f)
commandment	boðorð (n)	to commit	að fremja (acc)
to covet	að girnast	exodus	brottför (f)
false	ósannur (m adj)	to give	að gefa (dat + acc)
God	Guð (m)	graven image	skurðgoð (n)
to guide	að leiðbeina (dat)	Heavenly Father	himneskur faðir (m)
holy	heilagur (m adj)	honor	heiður (m)
to honor	að heiðra (acc)	how	hvernig
joy	gleði (f)	to keep	að halda (acc)
to kill	að drepa (acc)	to know	að vita (acc)
lasting happiness	varanleg hamingja (f)	to lie	að ljúga
Moses	Móse	one another	hvert annað (n)
peace of conscience	samviskufriður (m)	people	fólk (n)
to receive	að hljóta (acc)	to reveal	að opinbera (acc)
reverence	lotning (f)	Sabbath	hvíldardagur (m)
to show	að sýna (dat + acc)	to steal	að stela (dat)
to teach	að kenna (dat + acc)	Ten commandments	boðorðin tíu (n–plural)
today	í dag	valid (to be in validity)	að vera í gildi
witness	vitni (n)	to worship	að tilbiðja (acc)

Live the Law of Chastity

1. **God delights in the chastity of His people.**
2. **The Law of Chastity means** *abstaining from sexual relations before marriage***.**
   a. abstaining from sexual relations before marriage
   b. being faithful to one's spouse after marriage
3. **Chastity requires faithfulness in thought and action.**
4. **Living the Law of Chastity includes** *being modest***.**
   a. being modest
   b. keeping our thoughts clean
5. **The Law of Chastity prohibits** *abortions***.**
   a. abortions
   b. homosexual or lesbian relations
   c. pornography in any form

1. **Guð hefur velþóknun á skírlífi fólks síns.**
2. **Skírlífislögmálið býður að við** *neitum okkur um kynferðissambönd fyrir hjónaband***.**
   a. neitum okkur um kynferðissambönd fyrir hjónaband
   b. séum trúföst til maka okkar eftir hjónaband
3. **Skírlífi krefst tryggðar í hugsun og verki.**
4. **Að lifa skírlífislögmálið er líka að** *sýna háttprýði***.**
   a. sýna háttprýði
   b. halda huga okkur hreinum
5. **Skírlífislögmálið bannar** *fóstureyðingar***.**
   a. fóstureyðingar
   b. samkynhneigð sambönd
   c. hvers kyns klám

abortion	fóstureyðing (f)	abstinence	bindindi (n)
action	verk (n)	action (conduct/behavior)	breytni (f)
any	nokkur (m adj)	to avoid	að forðast (acc)
baptismal candidates	skírnþegnar (m–plural)	body	líkami (m)
to break	að brjóta (acc)	to burden	að íþyngja (dat)
chastity	skírlífi (n)	clean	hreinn (m adj)
to commit	að fremja (acc)	complete	fullkominn (m adj)
confidence	trúnaðartraust (n)	to delight (to have pleasure in)	að hafa velþóknun á (dat)
dress (clothing we dress in)	klæðnaður (m)	to enjoy	að njóta (gen)
faithfulness	tryggð (f)	family	fjölskylda (f)
fidelity	trúmennska (f)	forgiven	fyrirgefinn (m adj)
God	Guð (m)	God–given (godly)	guðlegur (m adj)
guilt	sekt (f)	Holy Ghost	heilagur andi (m)
homosexual	samkynhneigður (m adj)	husband	eiginmaður (m)
to include	að innihalda (acc)	influence	áhrif (n–plural)
to keep	að halda (acc)	lasting	varanlegur (m adj)
law (of nature, behavior, etc.)	lögmál (n)	law of chastity	skírlífislögmál (n)
legal	löglegur (m adj)	lesbian	lesbískur (m adj)
life	líf (n)	to live	að lifa (acc)
loyalty	tryggð (f)	man	maður (m)
marriage	hjónaband (n)	modest (modesty)	háttprýði (f)
more fully (better)	betur (adv)	to participate in	að taka þátt í (dat)
pornography	klám (n)	procreative power	sköpunarkraftur (m)
to prohibit	að banna (dat + acc)	pure	hreinn (m adj)
purity	hreinleiki (m)	relations	sambönd (n–plural)
relationship	samband (n)	to repent	að iðrast

to require (to demand)	að krefja (acc)	sacred	helgur (m adj)
self–control	sjálfsstjórn (f)	sexual	kynferðislegur (m adj)
shame	smán (f)	speech	mál (n)
spouse	maki (m)	strength	styrkur (m)
strict (complete/total)	algjör (m adj)	thought	hugsun (f)
to treat	að meðhöndla (acc)	trust	traust (n)
wife	eiginkona (f)	woman	kona (f)

Obey the Word of Wisdom

1. **Our bodies are sacred.**
2. **We should treat our bodies with** *respect***.**
   a. respect
   b. reverence
3. **The Word of Wisdom teaches us to avoid** *harmful substances***.**
   a. harmful substances
   b. tea and coffee
   c. tobacco
   d. alcohol
4. **The Word of Wisdom encourages us to eat** *healthy foods***.**
   a. healthy foods
   b. grains
   c. fruits and vegetables
   d. meat sparingly
5. **As we keep the Word of Wisdom, God gives us** *health***.**
   a. health
   b. strength
   c. spiritual knowledge
6. **To be baptized and confirmed we must live this law.**

1. **Líkamar okkar eru heilagir.**
2. **Við ættum að meðhöndla líkama okkar af** *virðingu***.**
   a. virðingu
   b. lotningu
3. **Vísdómsorðið kennir okkur að forðast** *skaðleg efni***.**
   a. skaðleg efni
   b. te og kaffi
   c. tóbak
   d. áfengi
4. **Vísdómsorðið hvetur okkur til að borða** *hollan mat***.**
   a. hollan mat
   b. kornmeti
   c. ávexti og grænmeti
   d. kjöt í hófi
5. **Þegar við höldum vísdómsorðið blessar Guð okkur með** *heilbrigði***.**
   a. heilbrigði
   b. styrk
   c. andlegri þekkingu
6. **Til þess að fá skírn og staðfestingu verðum við að lifa þetta lögmál.**

Abraham	Abraham	abuse (misuse)	misnotkun (f)
alcohol	áfengi (n)	to avoid	að forðast (acc)
baptized	skírður (m adj)	beer	bjór (m)
blessing	blessun (f)	body	líkami (m)
coffee	kaffi (n)	confirmed	staðfestur (m adj)
drug (narcotic)	eiturlyf (n)	to eat	að borða (acc)
evil	illt (n adj)	food	matur (m)
form	mynd (f)	free (from something)	frjáls (m adj)
to give up something (to quit)	að hætta (dat)	harmful	skaðlegur (m adj)
health	heilsa (f)	healthy (for a person)	heilbrigður (m adj)
healthy (wholesome, as in food)	hollur (m adj)	influence	áhrif (n–plural)
Joseph Smith	Joseph Smith	to keep	að halda (acc)
law (of nature, behavior, etc.)	lögmál (n)	to maintain	að viðhalda (dat)
to obey	að hlýða (dat)	to promise	að lofa (dat)
prophet	spámaður (m)	protection	vernd (f)
to remember	að muna eftir (dat)	respect	virðing (f)
to reveal	að opinbera (acc)	reverence	lotning (f)

sacred	helgur (m adj)	spiritual	andlegur (m adj)
strength	styrkur (m)	substance	efni (n)
tea	te (n)	to teach	að kenna (dat + acc)
tobacco	tóbak (n)	to treat	að meðhöndla (acc)
truth	sannleikur (m)	to use	að nota (acc)
Word of Wisdom	vísdómsorð (n)		

Keep the Law of Tithing

1. **Tithing is an ancient, divine law.**
2. **The Law of Tithing gives us the opportunity to** *honor God***.**
   a. honor God
   b. help build God's kingdom
   c. show our faith
3. **Tithing funds are used to** *build and maintain Church buildings***.**
   a. build and maintain Church buildings
   b. carry the Gospel to all the world
   c. conduct temple and family history work
4. **God blesses those who pay an honest tithe.**

1. **Tíund er fornt himneskt lögmál.**
2. **Tíundarlögmálið gefur okkur tækifæri til að** *heiðra Guð***.**
   a. heiðra Guð
   b. hjálpa að byggja upp ríki Guðs
   c. sýna trú okkar
3. **Tíundarsjóður eru notaður til að** *byggja og viðhalda kirkjubyggingum***.**
   a. byggja og viðhalda kirkjubyggingum
   b. færa öllum heiminum fagnaðarerindið
   c. styðja musteris– og ættfræðistarf
4. **Guð blessar þá sem borga heiðarlega tíund.**

Abraham	Abraham	abundantly (richly)	ríkulega (adv)
all	allir (m–plural)	ancient	forn (m adj)
any kind	nokkurs konar	to be used	að vera notaður
belief	trú (f)	to belong	að tilheyra (dat)
to bless	að blessa (acc)	blessed	blessaður (m adj)
blessing	blessun (f)	to build	að byggja (acc)
to carry	að bera (acc)	to carry (to bring)	að færa (acc)
church	kirkja (f)	Church headquarters	höfuðstöðvar kirkjunnar (f–plural)
church leaders	kirkjuleiðtogar (m–plural)	to command	að bjóða (dat + acc)
to conduct	að stjórna (dat)	to contribute (to give)	að gefa (dat + acc)
council	ráð (n)	to determine (to decide)	að ákveða (acc)
divine	himneskur (m adj)	faith	trú (f)
first	fyrstur (m adj)	First Presidency	Æðsta forsetisráð (n)
to give	að gefa (dat + acc)	gospel	fagnaðarerindi (n)
great	mikill (m adj)	growth	vöxtur (m)
holy	heilagur (m adj)	honest	heiðarlegur (m adj)
to honor	að heiðra (acc)	important	mikilvægur (m adj)
income	laun (n–plural)	increase	aukning (f)
to keep	að halda (acc)	kingdom	ríki (n)
Kingdom of God	Guðsríki (n)	law (of nature, behavior, etc.)	lögmál (n)
local	heimasvæði (n)	Lord	Drottinn (m)
to maintain	að viðhalda (dat)	meetinghouse	kirkjubygging (f)
membership	aðild (f)	to obey	að hlýða (dat)
Old Testament	Gamla Testamentið (n)	opportunity	tækifæri (n)
outward	ytra (adv)	to pay	að borga (acc)
to pay (tithing)	að greiða (acc)	payment	launagreiðsla (f)
to possess (to own)	að eiga (acc)	Presiding Bishopric	Yfirbiskupsráð (n)
privilege	forréttindi (n–plural)	to promise	að lofa (dat)
prophet	spámaður (m)	Quorum of the Twelve Apostles	Tólfpostulasveit (f)
to receive	að hljóta (acc)	rightfully	réttilega (adj)

to rob	að ræna (dat)	to rob (trick/swindle)	að pretta (acc)
sacred	helgur (m adj)	to seek	að leita (gen)
sign (symbol)	tákn (n)	specific	ákveðinn (m adj)
spiritual	andlegur (m adj)	to support	að styðja (acc)
temple	musteri (n)	temple work	musterisverk (n–plural)
temporal	stundlegur (m adj)	tenth	tíundi (m)
tithe	tíund (f)	tithing	tíund (f)
tithing funds	tíundarsjóður (m)	to use	að nota (acc)
work (deed)	verk (n)	worldwide (everywhere around the world)	hvarvetna um heiminn

Observe the Law of the Fast

1. **Fasting means going without food and drink for a period of time.**
2. **Fasting and prayer go together.**
3. **When we fast, we should pray for** *specific purposes*.
   a. specific purposes
   b. other people
   c. strength
4. **When we fast, we are more receptive** *to the Spirit*.
   a. to the Spirit
   b. to answers to our prayers
   c. to the Lord's guidance
5. **We also pay fast offerings.**
6. **We donate money to the Church to help** *the needy*.
   a. the needy
   b. the poor
7. **We give at least what we would have spent on food.**
8. **This is called a fast offering.**

1. **Að fasta þýðir að vera án matar og drykkjar í ákveðinn tíma.**
2. **Fasta og bæn fara saman.**
3. **Þegar við föstum ættum við að biðja** *í sérstökum tilgangi*.
   a. í sérstökum tilgangi
   b. fyrir annað fólk
   c. um styrk
4. **Þegar við föstum erum við næmari fyrir** *andanum*.
   a. andanum
   b. bænarsvörum
   c. leiðsögn frá Drottni
5. **Við ættum einnig að borga föstufórn.**
6. **Við gefum kirkjunni pening til að hjálpa hinum** *þurfandi*.
   a. þurfandi
   b. fátæku
7. **Við ættum að gefa að minnsta kosti það sem við hefðum eytt í mat.**
8. **Þetta kallast föstufórn.**

to allow	að leyfa (dat)	amount	upphæð (f)
answer	svar (n)	available	fáanlegur (m adj)
baptismal covenants	skírnarsáttmalar (m–plural)	to bear testimony	að bera vitnisburð
blessing	blessun (f)	to call	að kalla (acc)
care (help)	hjálp (f)	to care for (to help)	að hjálpa (dat)
church	kirkja (f)	commandment	boðorð (n)
consecutive	samfelldur (m adj)	contribution	framlag (n)
cost	kostnaður (m)	day	dagur (m)
to donate (to give)	að gefa (dat + acc)	to draw attention	að vekja athygli
drink	drykkur (m)	faith	trú (f)
to fast	að fasta	fast offering	föstufórn (f)
fasting	fasta (f)	first	fyrstur (m adj)
food	matur (m)	to fulfill	að uppfylla (acc)
generous	örlátur (m adj)	to give	að gefa (dat + acc)
great	mikill (m adj)	to guide	að leiðbeina (dat)
to include	að innihalda (acc)	to limit	að einskorða við (acc)
meal	máltíð (f)	to meet needs	að mæta þörfum
money	peningur (m)	month	mánuður (m)
need	þörf (f)	needy	þurfandi (adj)
to obey	að hlýða (dat)	physical	líkamlegur (m adj)

poor	fátækur (m adj)	to pray	að biðja (acc)
prayer	bæn (f)	private (personal)	persónulegur (m adj)
to promise	að lofa (dat)	pure	hreinn (m adj)
pure (true)	sannur (m adj)	purpose	tilgangur (m)
to receive	að hljóta (acc)	remission of sins	fyrirgefning synda
to retain (to preserve)	að varðveita (acc)	to save	að spara (acc)
to set aside	að leggja fyrir (acc)	special	sérstakur (m adj)
specific	ákveðinn (m adj)	spiritual	andlegur (m adj)
Sunday	sunnudagur (m)	testimony	vitnisburður (m)

How to Donate Tithes and Offerings

1. **Members make donations by** *completing a donation slip*.
   a. completing a donation slip
   b. placing the donation in an envelope
   c. giving the donation to a member of the bishopric
2. **Tithes and offerings are paid voluntarily and privately.**
3. **All donations are considered sacred and belong to the Lord.**
4. **At the end of the year, members** *meet with the bishop*.
   a. meet with the bishop
   b. members attend tithing settlement
   c. declare tithing faithfulness

1. **Meðlimir gefa framlög með því að** *fylla út gjafaseðil*.
   a. fylla út gjafaseðil
   b. setja framlagið í umslag
   c. gefa framlagið einum meðlima biskupráðs
2. **Tíund og fórnir eru persónulegar og sjálfviljugar greiðslur.**
3. **Öll framlög eru álitin helg og tilheyra Drottni.**
4. **Í árslok,** *mæta meðlimir hjá biskupi*.
   a. mæta meðlimir hjá biskupi
   b. fara meðlimir í tíundarviðtal
   c. staðhæfa meðlimir trúmennsku sína með því að greiða tíund

any time (whenever)	hvenær sem er	to attend tithing settlement	að fara í tíundarviðtal
to belong	að tilheyra (dat)	bishop	biskup (m)
bishopric	biskupsráð (n)	careful (conscientious)	samviskusamlegur (m adj)
clerk	ritari (m)	to complete (to finish)	að ljúka (dat)
confidential	trúnaðarmál (n)	day	dagur (m)
to declare (to claim/state)	að staðhæfa (acc)	donation	framlag (n)
donation slip	gjafaseðill (m)	to earn	að þéna (acc)
end	endi (m)	end (in a period of time)	lok (n–plural)
envelope	umslag (n)	faithfulness	tryggð (f)
fast	fasta (f)	fast offering	föstufórn (f)
financial	fjárhagslegur (m adj)	income	laun (n–plural)
to keep	að halda (acc)	Lord	Drottinn (m)
meeting	samkoma (f)	meeting (interview)	viðtal (n)
member	meðlimur (m)	offering	fórn (f)
to pay	að borga (acc)	private (personal)	persónulegur (m adj)
privately (personally)	persónulega (adv)	sacred	helgur (m adj)
strictly (completely)	algjörlega (adv)	tithe	tíund (f)
tithing	tíund (f)	tithing settlement	tíundarviðtal (n)
voluntarily (voluntary)	sjálfviljugur (m adj)	year–end report (report for year's end)	skýrsla í árslok

Obey and Honor the Law

1. **We believe in being good citizens.**
2. **We should obey secular laws.**
3. **Members of the Church are counseled to** *be good citizens***.**
   a. be good citizens
   b. obey the law
   c. render community service
4. **We should participate** *in civil government***.**
   a. in civil government
   b. in political processes

1. **Við trúum að við eigum að vera góðir samfélagsþegnar.**
2. **Við eigum að hlýða landslögum.**
3. **Meðlimir kirkjunnar eru hvattir til að** *vera góðir samfélagsþegnar***.**
   a. vera góðir samfélagsþegnar
   b. hlýða lögunum
   c. þjóna í samfélaginu
4. **Við ættum að starfa** *í þjóðfélaginu***.**
   a. í þjóðfélaginu
   b. í stjórnmálaferli

to be counseled	að fá ráð (n)	to believe	að trúa (dat)
church	kirkja (f)	citizen	samfélagsþegn (m)
civil	borgaralegur (m adj)	community	samfélag (n)
country	land (n)	everywhere	allsstaðar (adv)
good	góður (m adj)	government	ríkisstjórn (f)
Latter–day Saint	síðari daga heilagur (m adj)	law (of the land)	lög (n–plural)
to live	að lifa (acc)	member	meðlimur (m)
to obey	að hlýða (dat)	to participate in	að taka þátt í (dat)
political process	stjórnmálaferli (n)	to render service (to serve)	að þjóna (dat)
representative	fulltrúi (m)	service	þjónusta (f)

Priesthood and Auxiliaries

1. **Priesthood is the power and the authority to act in God's name.**

2. **The Church is led by Jesus Christ through apostles and prophets.**

3. **John the Baptist restored the Aaronic Priesthood to Joseph Smith and Oliver Cowdery.**

4. **Peter, James and John restored the Melchizedek Priesthood to Joseph Smith and Oliver Cowdery.**

5. **A worthy man receives the Priesthood** *by the laying on of hands***.**
   a. by the laying on of hands
   b. by ordination by the proper persons
   c. from an authorized priesthood holder

6. **Worthy priesthood holders desire to** *obey God's commandments***.**
   a. obey God's commandments
   b. serve God
   c. strengthen others
   d. strengthen their testimonies

7. **Holders of the Aaronic Priesthood have the authority to** *baptize***.**
   a. baptize
   b. bless and pass the sacrament
   c. watch over the church

8. **The Melchizedek Priesthood is the authority to** *give blessings***.**
   a. give blessings
   b. confer the gift of the Holy Ghost
   c. administer to the sick

9. **The auxiliary organizations assist the Priesthood in** *strengthening church members***.**
   a. strengthening church members
   b. fellowshipping new members
   c. serving the community

10. **The church auxiliaries include** *the Relief Society for women***.**
    a. the Relief Society for women
    b. the Primary organization for children
    c. the Young Men and Women organizations

11. **The auxiliary organizations operate under the direction of priesthood leaders.**

1. **Prestdæmið er krafturinn og valdsumboðið til að starfa í nafni Guðs.**

2. **Kirkjan er leidd af Jesú Kristi í gegnum postula og spámenn.**

3. **Jóhannes skírari endurreisti Aronsprestdæmið til Josephs Smiths og Olivers Cowdreys.**

4. **Pétur, Jakob og Jóhannes endurreistu Melkísedeksprestdæmið til Josephs Smiths og Olivers Cowdreys.**

5. **Verðugur maður meðtekur prestdæmið** *með handayfirlagningu***.**
   a. með handayfirlagningu
   b. með vígslu réttra embættismanna
   c. frá prestdæmishafa með veitt valdsumboð

6. **Verðugir prestdæmishafar þrá að** *hlýða boðorðum Guðs***.**
   a. hlýða boðorðum Guðs
   b. þjóna Guði
   c. styrkja aðra
   d. styrkja vitnisburði sína

7. **Handhafar Aronspresdæmisins hafa valdsumboð til að** *skíra***.**
   a. skíra
   b. blessa og deila sakramentinu
   c. vaka yfir kirkjunni

8. **Melkísedeksprestdæmið er valdsumboð til að** *gefa blessanir***.**
   a. gefa blessanir
   b. veita gjöf heilags anda
   c. þjóna hinum sjúku

9. **Aðildafélög aðstoða prestdæmið að** *styrkja meðlimi kirkjunnar***.**
   a. styrkja meðlimi kirkjunnar
   b. vingast við nýskírða
   c. þjóna samfélaginu

10. **Aðildafélög kirkjunnar innihalda** *Líknarfélagið fyrir konur***.**
    a. Líknarfélagið fyrir konur
    b. Barnafélagið fyrir börn
    c. félög ungra pilta og ungra stúlkna

11. **Aðildafélögin starfa undir leiðsögn prestdæmisleiðtoga.**

Aaronic Priesthood	Aronsprestdæmið (n)	to act	að starfa
to administer	að framkvæma (acc)	age	aldur (m)
age (years of age)	ára (n–plural)	to anoint	að smyrja (acc)
apostle	postuli (m)	to appear	að birtast (dat)
to assist	að aðstoða (acc)	authority	valdsumboð (n)
auxiliary	aðildarfélag (n)	bishop	biskup (m)
blessing	blessun (f)	boy	piltur (m)
boy (less formal/more common)	strákur (m)	to build	að byggja (acc)
called	kallaður (m adj)	to care (to help)	að hjálpa (dat)
class	bekkur (m)	comfort	huggun (f)
community	samfélag (n)	to confer	að veita (dat + acc)
confirmation	staðfesting (f)	consecrated	helgaður (m adj)
convert	trúskiptingur (m)	counsel	ráð (n)
covenant	sáttmáli (m)	desire	þrá (f)
duty	skylda (f)	to ensure (to guarantee)	að tryggja (acc)
family	fjölskylda (f)	father	faðir (m)
to fulfill	að uppfylla (acc)	to give	að gefa (dat + acc)
God	Guð (m)	hand	hönd (f)
head	höfuð (n)	healing	lækning (f)
higher (more exalted)	æðri (m adj)	to hold	að halda (acc)
holder	hafi (m)	Holy Ghost	heilagur andi (m)
home	heimili (n)	home teacher	heimiliskennari (m)
husband	eiginmaður (m)	to interview (to have an interview with)	að hafa viðtal við (acc)
investigator	trúarnemi (m)	James	Jakob
Jesus Christ	Jesús Kristur (m)	John	Jóhannes
John the Baptist	Jóhannes skírari	Joseph Smith	Joseph Smith
judge	dómari (m)	laying on of hands	handayfirlagning (f)
love	ást (f)	male	karlkyn (m)
man	maður (m)	Melchizedek Priesthood	Melkísedeksprestdæmið (n)
member	meðlimur (m)	membership	aðild (f)
missionary	trúboði (m)	name	nafn (n)
oil	olía (f)	Oliver Cowdery	Oliver Cowdery
opportunity	tækifæri (n)	to ordain	að vígja (acc)
ordinance	helgiathöfn (f)	ordination	vígsla (f)
organization (society/association)	félag (n)	other (another)	annar (m adj)
to participate in	að taka þátt í (dat)	to perform	að framkvæma (acc)
Peter	Pétur	power	kraftur (m)
priesthood	prestdæmi (n)	Primary	Barnafélag (n)
program	dagskrá (f)	proper (right/correct)	rétt (n adj)
prophet	spámaður (m)	quorum	sveit (f)
to reach out (to bear concern for)	að bera umhyggju fyrir (acc)	to receive	að hljóta (acc)
Relief Society	Líknarfélagið (n)	restored	endurreist (n adj)
righteous	réttlátur (m adj)	righteousness	réttlæti (n)
sacrament	sakramenti (n)	saint	heilaga (f)
salvation	sáluhjálp (f)	to serve	að þjóna (dat)
service	þjónusta (f)	sick	veikur (m adj)

special	sérstakur (m adj)	spiritual	andlegur (m adj)
spouse	maki (m)	stake president	stikuforseti (m)
to strengthen	að styrkja (acc)	Sunday School	Sunnudagaskóli (m)
to teach	að kenna (dat + acc)	temple	musteri (n)
temporal	stundlegur (m adj)	twelve	tólf
to visit	að heimsækja (acc)	woman	kona (f)
work (occupation/job)	vinna (f)	worthiness	verðugleiki (m)
worthy	verðugur (m adj)	Young Men	Ungir piltar
Young Women	Ungar stúlkur		

Missionary Work

1. **As we share the Gospel, we are blessed with** *joy*.
   a. joy
   b. the Spirit
   c. greater love

2. **We are commanded to share the gospel with others.**

3. **After baptism, we covenant to** *share the Gospel*.
   a. share the Gospel
   b. stand as witnesses
   c. be an example

4. **As members, we can** *pray for missionary opportunities*.
   a. pray for missionary opportunities
   b. serve those not of our faith
   c. share what we believe

1. **Þegar við deilum fagnaðarerindinu erum við blessuð með** *hamingju*.
   a. hamingju
   b. andanum
   c. meiri ást

2. **Okkur er boðið að deila fagnaðarerindinu með öðrum.**

3. **Eftir skírn, tökum við á okkur sáttmála að** *deila fagnaðarerindinu*.
   a. deila fagnaðarerindinu
   b. standa sem vitni
   c. vera fordæmi

4. **Sem meðlimir getum við** *beðið fyrir trúboðstækifærum*.
   a. beðið fyrir trúboðstækifærum
   b. þjónað þeim sem ekki eru okkar trúar
   c. deilt því sem við trúum

to accept	að taka á móti (dat)	to answer	að svara (dat)
to appreciate	að kunna að meta (acc)	to appreciate (to show gratitude)	að sýna þakklæti
baptized	skírður (m adj)	to believe	að trúa (dat)
blessing	blessun (f)	to command	að bjóða (dat + acc)
covenant	sáttmáli (m)	example	fordæmi (n)
to experience	að upplifa (acc)	faithfully	dyggilega (adv)
family	fjölskylda (f)	to feel	að finna fyrir (dat)
friend	vinur (m)	to give	að gefa (dat + acc)
God	Guð (m)	gospel	fagnaðarerindi (n)
to invite	að bjóða (dat + acc)	joy	gleði (f)
to learn	að læra (acc)	list	listi (m)
to live	að lifa (acc)	Lord	Drottinn (m)
love	ást (f)	meaningful	mikilvægur (m adj)
member	meðlimur (m)	message	boðskapur (m)
missionary	trúboði (m)	opportunity	tækifæri (n)
people	fólk (n)	to pray	að biðja (acc)
to preach	að prédika (acc)	precious	dýrmætur (m adj)
to promise	að lofa (dat)	question	spurning (f)
to receive	að hljóta (acc)	to reject	að hafna (dat)
restored	endurreist (n adj)	scriptures	ritningar (f–plural)
to serve	að þjóna (dat)	to share	að deila með (dat)
to show	að sýna (dat + acc)	Spirit of the Lord	andi Drottins
witness	vitni (n)	world	heimur (m)

Eternal Marriage

1. **Eternal marriage between a man and a woman** *is ordained of God***.**
   a. is ordained of God
   b. enables family to endure beyond death
   c. is central to God's plan

2. **Happy families are founded upon the teachings of Christ.**

3. **Mothers are responsible** *for nurturing their children***.**
   a. for nurturing their children
   b. for caring for the children
   c. for teaching their children

4. **Fathers are responsible to** *preside over the family***.**
   a. preside over the family
   b. provide for the family
   c. protect the family

5. **Families are spiritually strengthened** *by daily family prayer***.**
   a. by daily family prayer
   b. by family Home Evening
   c. by scripture study
   d. by wholesome recreational activities

1. **Eilíft hjónaband milli manns og konu er** *vígt af Guði***.**
   a. vígt af Guði
   b. gerir fjölskyldur varanlegri fram yfir gröf og dauða
   c. er þungamiðja í áætlun Guðs

2. **Hamingjusamar fjölskyldur eru byggðar á kenningum Krists.**

3. **Mæður eru ábyrgar fyrir að** *annast börnin***.**
   a. annast börnin
   b. sjá um börnin
   c. kenna börnunum

4. **Feður eru ábyrgir fyrir** *að sitja í forsæti fyrir fjölskyldu sína***.**
   a. að sitja í forsæti fyrir fjölskyldu sína
   b. að sjá fyrir fjölskyldu sinni
   c. að vernda fjölskyldu sína

5. **Fjölskyldur eru andlega styrktar með** *daglegri fjölskyldubæn***.**
   a. daglegri fjölskyldubæn
   b. fjölskyldukvöldum
   c. ritningarnámi
   d. heilbrigðum dægrastyttingum

to attack	að ráðast á (acc)	authorized (to have authority)	að hafa valdsumboð (n)
central (core/essence)	kjarni (m)	children	börn (n–plural)
church	kirkja (f)	commandment	boðorð (n)
complete	fullkominn (m adj)	continuation	áframhald (n)
covenant	sáttmáli (m)	to create	að skapa (acc)
to enable (to make possible)	að gera mögulegt	to endure	að þola (acc)
to endure (to last)	að endast	equal	jafningi (m)
eternal	eilífur (m adj)	eternally	eilíflega (adv)
to experience	að upplifa (acc)	family	fjölskylda (f)
family home evening	fjölskyldukvöld (n)	father	faðir (m)
fidelity	trúmennska (f)	gospel	fagnaðarerindi (n)
grave	gröf (f)	happiness	hamingja (f)
to have fun	að skemmta sér	heaven	himinn (m)
home	heimili (n)	to honor	að heiðra (acc)
husband	eiginmaður (m)	ideal (model/example)	fyrirmynd (f)
Jesus Christ	Jesús Kristur (m)	joy	gleði (f)
to keep	að halda (acc)	life	líf (n)
to live	að lifa (acc)	living	lifandi (adj)
to love	að elska (acc)	man	maður (m)
marital	hjónabands–	marriage	hjónaband (n)
mother	móðir (f)	necessities	nauðsynjar (f–plural)

nurture (to take care of)	að annast (acc)	ordained	vígður (m adj)
ordinance	helgiathöfn (f)	parent	foreldri (n)
parents	foreldrar (m–plural)	partner (companion)	félagi (m)
people	fólk (n)	plan	áætlun (f)
plan of happiness	sæluáætlun (f)	prayer	bæn (f)
to preside	að sitja í forsæti (n)	to preside (to lead/direct/guide)	að leiðbeina (dat)
priesthood	prestdæmi (n)	priority	forgangur (m)
protection	vernd (f)	relationship	samband (n)
responsibility	ábyrgð (f)	responsible	ábyrgur (m adj)
righteous	réttlátur (m adj)	sacred	helgur (m adj)
salvation	sáluhjálp (f)	sealed	innsiglaður (m adj)
sealing	innsiglun (f)	to strengthen	að styrkja (acc)
to teach	að kenna (dat + acc)	temple	musteri (n)
time	tími (m)	to unite	að sameina (acc)
to use	að nota (acc)	vow	heit (n)
wife	eiginkona (f)	woman	kona (f)
worship	tilbeiðsla (f)		

Temples and Family History

1. **We make sacred covenants in the temple.**
2. **In the temple we can be married for time and eternity.**
3. **To enter the temple, one must** *be a worthy member of the Church***.**
   a. be a worthy member of the Church
   b. be a member for at least one year
   c. receive a recommend from the bishop and stake president
4. **In the temple, members perform ordinances for those who have died.**
5. **Members do family history work to find out about their family.**

1. **Við gerum helga sáttmála í musterinu.**
2. **Við getum verið gift um tíma og alla eilífð í musterinu.**
3. **Til þess að komast í musterið, verðum við að** *vera verðugir meðlimir kirkjunnar***.**
   a. vera verðugir meðlimir kirkjunnar
   b. vera meðlimir að minnsta kosti eitt ár
   c. fá musterismeðmæli frá biskupi og stikuforseta
4. **Í musterinu gera meðlimir helgiathafnir fyrir hina dánu.**
5. **Meðlimir gera ættfræðiverk til að læra um fjölskyldu sína.**

ability	hæfileiki (m)	ancestor	forfaðir (m)
aware	meðvitaður (m adj)	baptism	skírn (f)
bishop	biskup (m)	blessing	blessun (f)
calling	köllun (f)	chart (report)	skýrsla (f)
church	kirkja (f)	couple	hjón (n–plural)
covenant	sáttmáli (m)	dead	dáinn (m adj)
deceased	látinn (m adj)	endowed (to receive endowment)	að hljóta musterisgjöf
endowment	musterisgjöf (f)	eternity	eilífð (f)
everyone (all)	allir (m–plural)	example	fordæmi (n)
faith	trú (f)	family history	fjölskyldusaga (f)
forever (adv)	að eilífu (adv)	forever (eternally)	eilíflega (adv)
forever (everlasting)	ævarandi (m adj)	genealogy	ættfræði (f)
gospel	fagnaðarerindi (n)	group	hópur (m)
Jesus Christ	Jesús Kristur (m)	kingdom	ríki (n)
knowledge	þekking (f)	leader	leiðtogi (m)
life	líf (n)	married	giftur (m adj)
meeting	samkoma (f)	member	meðlimur (m)
membership	aðild (f)	mercy	miskunn (f)
message	boðskapur (m)	mortal	dauðlegur (m adj)
name	nafn (n)	need	þörf (f)
opportunity	tækifæri (n)	ordinance	helgiathöfn (f)
pedigree	ættartala (f)	people	fólk (n)
to perform	að framkvæma (acc)	physical	líkamlegur (m adj)
possible	mögulegt (n adj)	power	kraftur (m)
priesthood	prestdæmi (n)	publicly	opinberlega (adv)
recommend	meðmæli (n–plural)	record (file/list)	skrá (f)
relative	ættingi (m)	responsibility	ábyrgð (f)
restored	endurreist (n adj)	sacred	helgur (m adj)
salvation	sáluhjálp (f)	saving	endurleysandi (adj)
Savior	Frelsari (m)	sealed	innsiglaður (m adj)

Service

1. **When we give service to others, we are serving God.**
2. **We help others by giving of our** *time***.**
   a. time
   b. talents
   c. means
3. **A service position in the Church is often called a calling.**
4. **In the Church there is no professional clergy.**
5. **As we serve, we** *grow in faith***.**
   a. grow in faith
   b. develop new talents
   c. receive blessings

1. **Þegar við þjónum öðrum, erum við í þjónustu Guðs.**
2. **Við hjálpum öðrum með því að gefa af** *tíma okkar***.**
   a. tíma okkar
   b. hæfileikum okkar
   c. eigum okkar
3. **Þjónustustarf innan kirkjunnar er oftast kallað köllun.**
4. **Í kirkjunni er engin launuð klerkastétt.**
5. **Þegar við þjónum,** *vöxum við í trú***.**
   a. vöxum við í trú
   b. þroskum við nýja hæfileika
   c. hljótum við blessanir

to accept	að taka á móti (dat)	to acknowledge	að viðurkenna (acc)
to build	að byggja (acc)	to covenant (to make a covenant)	að gera sáttmála
to desire	að þrá (acc)	to develop	að þroska (acc)
to die	að deyja	to enable (to help)	að hjálpa (dat)
to follow	að fylgja (dat)	to fulfill	að uppfylla (acc)
to give	að gefa (dat + acc)	to grow	að vaxa
to learn	að læra (acc)	to love	að elska (acc)
to meet	að hitta (acc)	to obey	að hlýða (dat)
to perform	að framkvæma (acc)	to provide (something)	að veita (dat + acc)
to receive	að hljóta (acc)	to search	að leita að (dat)
to serve	að þjóna (dat)	service	þjónusta (f)
set apart (to set apart)	að setja í embætti	spirit world	andaheimur (m)
spiritual	andlegur (m adj)	to submit (to send)	að senda (acc)
support	stuðningur (m)	sustained	studdur (m adj)
talent	hæfileiki (m)	temple	musteri (n)
time	tími (m)	together	saman
to understand	að skilja (acc)	voluntary	sjálfviljugur (m adj)
voluntary (volunteer work)	sjálfboðastarf (n)	work (occupation/job)	vinna (f)
world	heimur (m)	worthy	verðugur (m adj)

Teaching and Learning in the Church

1. **The Church is organized to** *perfect its members***.**
   a. perfect its members
   b. bless the lives of the members
   c. strengthen us spiritually
2. **The Church helps members to** *teach one another the Gospel***.**
   a. teach one another the Gospel
   b. fellowship and serve one another
   c. support one another

1. **Kirkjan er skipulögð til að** *fullkomna meðlimi sína***.**
   a. fullkomna meðlimi sína
   b. blessa líf meðlimanna
   c. styrkja okkur andlega
2. **Kirkjan hjálpar meðlimum að** *kenna hvort öðru fagnaðarerindið***.**
   a. kenna hvort öðru fagnaðarerindið
   b. vingast við og þjóna hvort öðru
   c. styrkja hvort annað

assignment	verkefni (n)	to bless	að blessa (acc)
called	kallaður (m adj)	church	kirkja (f)
doctrine	kenning (f)	family	fjölskylda (f)
to fellowship	að vingast við (acc)	to give	að gefa (dat + acc)
gospel	fagnaðarerindi (n)	life	líf (n)
material	efni (n)	member	meðlimur (m)
opportunity	tækifæri (n)	to organize	að skipuleggja (acc)
to perfect	að fullkomna (acc)	to provide (something)	að veita (dat + acc)
quest (journey)	ferð (f)	salvation	sáluhjálp (f)
to serve	að þjóna (dat)	to succeed	að takast
to support	að styðja (acc)	to teach	að kenna (dat + acc)
teaching	kenning (f)		

Enduring to the End

1. **As we live the Gospel, we become more** *like Christ***.**
   a. like Christ
   b. appreciative of the Atonement
   c. grateful for our blessings

2. **If we righteously endure to the end, we will receive eternal life.**

3. **Enduring to the end is a personal responsibility.**

1. **Þegar við lifum samkvæmt fagnaðarerindinu, verðum við** *líkari Kristi***.**
   a. líkari Kristi
   b. þakklátari fyrir friðþæginguna
   c. þakklátari fyrir blessanir okkar

2. **Ef við stöndumst allt til enda í réttlæti, hljótum við eilíft líf.**

3. **Að standast allt til enda er ábyrgð hvers og eins.**

active	virkur (m adj)	to appreciate	að kunna að meta (acc)
Atonement	friðþæging (f)	to continue	að halda áfram
covenant	sáttmáli (m)	to endure	að þola (acc)
to endure (to stand steadfast)	að standa stöðug	to enjoy	að njóta (gen)
eternal	eilífur (m adj)	to exercise faith	að iðka trú
to experience	að upplifa (acc)	faith	trú (f)
family	fjölskylda (f)	to find	að finna (acc)
gospel	fagnaðarerindi (n)	to grow closer (to come closer to)	að koma nærri (dat)
guidance	leiðsögn (f)	heart	hjarta (n)
Holy Ghost	heilagur andi (m)	joy	gleði (f)
life	líf (n)	to live	að lifa (acc)
love	ást (f)	to love	að elska (acc)
peace	friður (m)	personal	persónulegur (m adj)
to receive	að hljóta (acc)	to remain	að vera áfram
to renew	að endurnýja (acc)	to repent	að iðrast
responsibility	ábyrgð (f)	salvation	sáluhjálp (f)
security	öryggi (n)	to serve	að þjóna (dat)

Ask Questions and Listen

Ask Appropriate Questions

1. **What are your thoughts about** *God*?
   a. God
   b. prophets
   c. families
2. **How do you feel about ...?**
3. **Do you believe in God and Jesus Christ?**
4. **From this passage, what can we learn about** *faith*?
   a. faith
   b. love
   c. forgiveness
5. **How did repentance affect** *Alma's ability to serve*?
   a. Alma's ability to serve
   b. Enos' love for the people
   c. Paul's missionary service
6. **What was the difference between the responses** *of Nephi and Laman*?
   a. of Nephi and Laman
   b. of Mary and Martha
   c. of the Levite and the Samaritan

1. **Hvað finnst þér um** *Guð*?
   a. Guð
   b. spámenn
   c. fjölskyldur
2. **Hvað finnst þér um ...?**
3. **Trúir þú á Guð og Jesú Krist?**
4. **Hvað getum við lært í þessu versi um** *trú*?
   a. trú
   b. ást
   c. fyrirgefningu
5. **Hvaða áhrif hafði iðrun á** *þjónustu Alma*?
   a. þjónustu Alma
   b. ást Enosar fyrir fólkið
   c. trúboðsstarf Páls
6. **Hver er munurinn á viðbrögðum** *Nefís og Lamans*?
   a. Nefís og Lamans
   b. Maríu og Mörtu
   c. Levítans og Samverjans

about	um (acc)	to ask	að spyrja (acc)
belief	trú (f)	to believe	að trúa (dat)
to feel	að finna fyrir (dat)	feeling	tilfinning (f)
to find out	að komast að (dat)	how	hvernig
how long	hversu lengi	how much	hversu mikið
how often	hversu oft	important	mikilvægur (m adj)
principle	frumregla (f)	question	spurning (f)
to think	að hugsa	thought	hugsun (f)
to understand	að skilja (acc)	what	hvað
when	hvenær	where	hvar
why	af hverju		

Ensure Understanding

1. **Did I understand you correctly?**
2. **If I understand correctly, you feel that ....**
3. **So, you feel that .... Is that right?**

1. **Skildi ég þig rétt?**
2. **Ef ég skildi þig rétt, þá finnst þér ....**
3. **Svo, þér finnst að .... Er það ekki?**

to ask	að spyrja (acc)	to believe	að trúa (dat)
comment	athugasemd (f)	confused	ráðvilltur (m adj)

to feel	að finna fyrir (dat)	to find out	að komast að (dat)
question	spurning (f)	to think	að hugsa
to understand	að skilja (acc)		

Show Support, Interest, and Appreciation

1. **I have felt that way before myself.**
2. **I've had the same kinds of questions.**
3. **Many people have felt the way you do.**
4. **We understand how that could be difficult.**

1. **Mér hefur líka liðið svipað sjálfum.**
2. **Ég hef spurt svipaðra spurninga.**
3. **Mörgum hefur liðið eins og þér.**
4. **Við skiljum hversu erfitt það hlýtur að vera.**

to appreciate	að kunna að meta (acc)	to ask	að spyrja (acc)
to believe	að trúa (dat)	congratulations	hamingjuóskir (f–plural)
congratulations (as an expression)	til hamingju	to feel	að finna fyrir (dat)
feeling	tilfinning (f)	to find out	að komast að (dat)
happy	hamingjusamur (m adj)	happy (pleased)	ánægður (m adj)
interested	áhugasamur (m adj)	to know	að vita (acc)
question	spurning (f)		

Ask Additional Questions as Needed

1. **What has led you to believe that?**
2. **Why do you feel that way?**
3. **How can you find out for yourself?**
4. **Are you still confused about what we discussed?**

1. **Hvað leiddi þig til að trúa því?**
2. **Hvers vegna líður þér þannig?**
3. **Hvernig getur þú komist að því að eigin raun?**
4. **Er eitthvað enn ekki augljóst?**

about	um (acc)	afraid	hræddur (m adj)
alone	aleinn (m adj)	anger	reiði (f)
to ask	að spyrja (acc)	awful	ógurlegur (m adj)
bad	vondur (m adj)	to believe	að trúa (dat)
blessing	blessun (f)	calm	rólegur (m adj)
clear	augljós (m adj)	complex	flókinn (m adj)
confused	ráðvilltur (m adj)	fear	ótti (m)
to feel	að finna fyrir (dat)	to find out	að komast að (dat)
happy	hamingjusamur (m adj)	important	mikilvægur (m adj)
question	spurning (f)	simple	einfaldur (m adj)
to think	að hugsa	to understand	að skilja (acc)

Conduct a Meeting

Welcome

1. **We welcome any visitors to our meeting.**
2. **Welcome.**
3. **We welcome you** *to Sunday School*.
   a. to Sunday School
   b. to Sacrament meeting
   c. to priesthood meeting

1. **Við bjóðum alla gesti velkomna á samkomuna.**
2. **Velkomin.**
3. **Verið velkomin** *í sunnudagaskólann*.
   a. í sunnudagaskólann
   b. á sakramentissamkomu
   c. á prestdæmisfund

meeting	samkoma (f)	prelude	forspil (n)
pulpit	ræðustóll (m)	visitors	gestir (m–plural)
to welcome	að bjóða velkominn		

Make Announcements

1. **We have the following announcements.**
2. **Our next meeting will be on ....**
3. **Next week, we will discuss** *the Atonement*.
   a. the Atonement
   b. fasting
   c. eternal families
4. **We will be having a ward activity on ....**

1. **Við höfum nokkrar tilkynningar.**
2. **Næsta samkoma verður á ....**
3. **Í næstu viku munum við tala um** *friðþægingunа*.
   a. friðþægingunа
   b. föstu
   c. eilífar fjölskyldur
4. **Við munum hafa deildarathöfn á ....**

activity	athöfn (f)	to announce	að tilkynna (dat + acc)
announcements	tilkynningar (f–plural)	choir	kór (m)
congregation	söfnuður (m)	meeting	samkoma (f)
week	vika (f)		

Announce the Opening Hymn

1. **The opening hymn will be number ....**
2. **To begin our meeting, we'll sing hymn number ....**

1. **Opnunarsálmur mun vera númer ....**
2. **Við munum hefja samkomuna á því að syngja sálm númer ....**

to begin	að byrja (acc)	chorister	kórstjóri (m)
hymn	sálmur (m)	to lead	að leiða (acc)
meeting	samkoma (f)	music	tónlist (f)
organist	orgelleikari (m)	pianist	píanóleikari (m)
to sing	að syngja (acc)	to start	að hefja (acc)

Announce the Opening Prayer

1. **Sister ... will offer the opening prayer.**
2. **The opening prayer will be offered by Brother ....**

1. **Systir ... mun flytja inngangsbæn.**
2. **Inngangsbæn verður flutt af bróður ....**

Brother	bróðir (m)	Elder	öldungur (m)
to offer	að bjóða (dat + acc)	opening	opnun (f)
prayer	bæn (f)	Sister	systir (f)

Announce the Speakers

1. **Our concluding speaker will be Sister ....**
2. **Brother ... will be our first speaker.**
3. **Our next speaker will be Sister ....**

1. **Lokaræðumaður okkar mun vera systir ....**
2. **Bróðir ... mun vera fyrsti ræðumaður okkar.**
3. **Næsti ræðumaður mun vera systir ....**

bishop	biskup (m)	Brother	bróðir (m)
Elder	öldungur (m)	following	eftirfarandi (m adj)
following (after)	eftir (acc/dat)	last	síðastur (m adj)
next	næsti (m adj)	president	forseti (m)
Sister	systir (f)	to speak	að tala
speaker	ræðumaður (m)		

Thank Participants

1. **We would like to thank the speakers.**
2. **We would like to thank all those who participated today.**

1. **Við viljum þakka ræðumönnunum.**
2. **Við viljum þakka öllum þeim sem tóku þátt í samkomunni í dag.**

Brother	bróðir (m)	Elder	öldungur (m)
to participate in	að taka þátt í (dat)	president	forseti (m)
Sister	systir (f)	to speak	að tala
speaker	ræðumaður (m)	to thank	að þakka (dat)

Announce the Closing Hymn

1. **The closing hymn will be number ....**
2. **To close our meeting, we'll sing hymn number ....**

1. **Lokasálmur mun vera númer....**
2. **Við munum ljúka samkomunni með því að syngja lokasálm númer ....**

chorister	kórstjóri (m)	to close	að ljúka (dat)
hymn	sálmur (m)	to lead	að leiða (acc)
meeting	samkoma (f)	music	tónlist (f)
organist	orgelleikari (m)	pianist	píanóleikari (m)
to sing	að syngja (acc)		

Announce the Closing Prayer

1. **Brother ... will offer the closing prayer.**
2. **The closing prayer will be offered by Sister ....**

1. **Bróðir ... mun flytja lokabæn.**
2. **Lokabæn verður flutt af systur ....**

Brother	bróðir (m)	Elder	öldungur (m)
to offer	að bjóða (dat + acc)	Sister	systir (f)

Explain Priesthood Ordinances

Tell What the Ordinance Is and State Its Purpose

1. **An ordinance is a holy act.**
2. **Ordinances must be performed under proper authority.**
3. **Baptism by water is a symbol of the** *Savior's resurrection***.**
   a. Savior's resurrection
   b. Savior's death, burial and resurrection
   c. end of our old life
   d. beginning of our new life
4. **By participating in this ordinance, we promise to** *keep the commandments***.**
   a. keep the commandments
   b. always remember Christ
   c. take upon us Christ's name
5. **God in turn promises to** *bless us***.**
   a. bless us
   b. send His Spirit
   c. protect us
6. **This ordinance allows us to** *be spiritually reborn***.**
   a. be spiritually reborn
   b. become a member of God's church
   c. be cleansed of our sins
7. **Through the gift of the Holy Ghost we can receive** *comfort***.**
   a. comfort
   b. guidance
   c. strength
   d. a testimony
   e. knowledge
8. **Baptism and confirmation are necessary for our salvation.**

1. **Helgiathöfn er heilagt verk.**
2. **Helgiathafnir verða að vera framkvæmdar með réttu valdsumboði.**
3. **Skírn með niðurdýfingu er táknræn um** *upprisu frelsarans***.**
   a. upprisu frelsarans
   b. dauða, greftrun og upprisu frelsarans
   c. enda gamla lífs okkar
   d. byrjun nýja lífs okkar
4. **Með því að taka þátt í þessari helgiathöfn, lofum við að** *halda boðorðin***.**
   a. halda boðorðin
   b. hafa Krist ávallt í huga
   c. taka á okkur nafn Krists
5. **Guð lofar að** *blessa okkur***.**
   a. blessa okkur
   b. senda anda sinn
   c. vernda okkur
6. **Þessi helgiathöfn gerir okkur mögulegt að** *endurfæðast andlega***.**
   a. endurfæðast andlega
   b. verða meðlimur í kirkju Guðs
   c. hreinsast af öllum syndum okkar
7. **Í gegnum gjöf heilags anda getum við fengið** *huggun***.**
   a. huggun
   b. leiðsögn
   c. styrk
   d. vitnisburð
   e. þekkingu
8. **Skírn og staðfesting eru nauðsynlegar fyrir sáluhjálp okkar.**

anointing	smurning (f)	baptism	skírn (f)
blessing	blessun (f)	comfort	huggun (f)
confirmation	staðfesting (f)	counsel	ráð (n)
gift of the Holy Ghost	gjöf heilags anda	guidance	leiðsögn (f)

Explain What Happens During Baptism

1. **In the water, the priesthood holder will** *pronounce your full name***.**
   a. pronounce your full name
   b. hold your right wrist with his left hand
   c. immerse you in the water
2. **In the water, you will** *plug your nose with your right hand***.**
   a. plug your nose with your right hand
   b. hold his left wrist with your left hand
   c. put your right wrist in his left hand
3. **During the ordinance, you will** *bend your knees***.**
   a. bend your knees
   b. plug your nose with your right hand
   c. lay back into the water
4. **When you are baptized, you will** *wear white clothing***.**
   a. wear white clothing
   b. go completely under the water
   c. be with a priesthood holder

1. **Á meðan þú ert í vatninu, mun prestdæmishafinn** *nefna þig á nafn***.**
   a. nefna þig á nafn
   b. halda hægri úlnlið þinn í vinstri hendi hans
   c. dýfa þér niður í vatnið
2. **Á meðan þú ert í vatninu,** *haltu fyrir nefið með hægri hendi***.**
   a. haltu fyrir nefið með hægri hendi
   b. haltu í vinstri úlnlið hans með vinstri hendi
   c. settu hægri úlnlið í vinstri hendi hans
3. **Á meðan helgiathöfnin fer fram,** *beygðu hnén***.**
   a. beygðu hnén
   b. haltu fyrir nefið með hægri hendi
   c. leggist aftur í vatnið
4. **Þegar þú ert skírður,** *ertu í hvítum fötum***.**
   a. ertu í hvítum fötum
   b. ferðu alveg undir vatnið
   c. ertu með prestdæmishafa

arm	armur (m)	to bend	að beygja (acc)
full name	fullt nafn (n)	to hold	að halda (acc)
to immerse	að dýfa (dat)	knees	hné (n-plural)
nose	nef (n)	to plug (to set a stopper into)	að setja tappa í (acc)
prayer	bæn (f)	priesthood holder	prestdæmishafi (m)
to stand	að standa	water	vatn (n)
wrist	úlnliður (m)		

Explain What Happens During Confirmation

1. **Worthy priesthood holders will** *lay their hands on your head***.**
   a. lay their hands on your head
   b. confirm you a member of the Church
   c. confer the gift of the Holy Ghost
   d. give you a blessing

1. **Verðugur prestdæmishafi mun** *leggja hendur á höfuð þér***.**
   a. leggja hendur á höfuð þér
   b. staðfesta þig sem meðlim kirkjunnar
   c. veita þér gjöf heilags anda
   d. gefa þér blessun

blessing	blessun (f)	to confirm	að staðfesta (acc)
full name	fullt nafn (n)	gift of the Holy Ghost	gjöf heilags anda
to give	að gefa (dat + acc)	hand	hönd (f)
head	höfuð (n)	to place	að leggja (acc)
priesthood holder	prestdæmishafi (m)	to receive (to partake of)	að meðtaka (acc)

Explain What Happens During the Blessing of the Sick

1. **The blessing of the sick has two parts.**
2. **During the anointing, a priesthood holder will** *put consecrated oil on your head***.**
   a. put consecrated oil on your head
   b. lay his hands on your head
   c. offer a brief prayer
3. **After the anointing, one or more priesthood holders will** *lay their hands on your head***.**
   a. lay their hands on your head
   b. state your name
   c. state their authority
   d. seal and confirm the anointing
   e. pronounce a blessing

1. **Blessun sjúkra hefur tvö hluta.**
2. **Við smurningu, mun prestdæmishafi** *setja vígða olíu á höfuð þitt***.**
   a. setja vígða olíu á höfuð þitt
   b. leggja hendur sínar á höfuð þitt
   c. segja stutta bæn
3. **Eftir smurninguna, mun einn eða fleiri prestdæmishafar** *leggja hendur sínar á höfuð þitt***.**
   a. leggja hendur sínar á höfuð þitt
   b. segja nafn þitt
   c. staðhæfa valdsumboð þeirra
   d. innsigla og staðfesta smurninguna
   e. skilja eftir blessun

to anoint	að smyrja (acc)	anointing	smurning (f)
blessing	blessun (f)	comfort	huggun (f)
to confirm	að staðfesta (acc)	counsel	ráð (n)
full name	fullt nafn (n)	to give	að gefa (dat + acc)
hand	hönd (f)	head	höfuð (n)
health	heilsa (f)	oil	olía (f)
to place	að leggja (acc)	prayer	bæn (f)
priesthood holder	prestdæmishafi (m)	to seal	að innsigla (acc)

Ask How Someone Feels about the Ordinance or if They Have Any Questions

1. **Do you have questions about this ordinance?**
2. **How do you feel about the procedure of baptism and confirmation?**

1. **Hvað finnst þér um þessa helgiathöfn?**
2. **Hvernig líst þér á ferli skírnar og staðfestingu?**

about	um (acc)	blessing	blessun (f)
to feel	að finna fyrir (dat)	importance	mikilvægi (n)
question	spurning (f)	to receive (something)	að fá (acc)
to think	að hugsa		

Extend Commitment Invitations

Explain the Importance of Keeping Commitments

1. **God gives us commandments to** *protect us*.
   a. protect us
   b. help us be happy
   c. guide us
2. **God blesses us when we keep His commandments.**
3. **By obeying God's commandments, we** *show our love for Him*.
   a. show our love for Him
   b. become worthy of the Spirit
   c. come closer to Him

1. **Guð gefur okkur boðorð til að** *vernda okkur*.
   a. vernda okkur
   b. hjálpa okkur að vera hamingjusöm
   c. leiðbeina okkur
2. **Guð blessar okkur þegar við höldum boðorðin hans.**
3. **Með því að halda boðorð Guðs** *sýnum við ást okkar á honum*.
   a. sýnum við ást okkar á honum
   b. verðum við verðug andans
   c. komum við nærri honum

to bless	að blessa (acc)	blessing	blessun (f)
commandment	boðorð (n)	commitment	skuldbinding (f)
covenant	sáttmáli (m)	important	mikilvægur (m adj)
to keep	að halda (acc)	love	ást (f)
principle	frumregla (f)	to promise	að lofa (dat)
to receive (something)	að fá (acc)	to sacrifice	að fórna (dat)
willing	fús (m adj)		

Extend an Invitation

1. **Will you** *be baptized*?
   a. be baptized
   b. keep the Word of Wisdom
   c. live the law of tithing
2. **Will you pray to God about** *the truthfulness of the Book of Mormon*?
   a. the truthfulness of the Book of Mormon
   b. Joseph Smith
   c. our message
3. **Will you be baptized and confirmed on ...?**
4. **Will you prepare yourself for baptism and confirmation?**

1. **Viltu** *láta skírast*?
   a. láta skírast
   b. halda vísdómsorðið
   c. lifa samkvæmt tíundarlögmálinu
2. **Viltu spyrja Guð um** *sannleiksgildi Mormónsbókar*?
   a. sannleiksgildi Mormónsbókar
   b. Joseph Smith
   c. boðskap okkar
3. **Viltu skírast og staðfestast á ...?**
4. **Viltu undirbúa þig að skírast og staðfestast?**

to ask	að spyrja (acc)	to attend	að koma í (acc)
to baptize	að skíra (acc)	to commit (somebody to something)	að skuldbinda (acc)
daily (adj)	daglegur (m adj)	evening	kvöld (n)
to extend	að bjóða (dat + acc)	to invite	að bjóða (dat + acc)

to keep	að halda (acc)	now	núna
to pray	að biðja (acc)	to read	að lesa (acc)
to start	að hefja (acc)	to stop	að stoppa (acc)
today	í dag		

If Necessary, Summarize What Someone Is to Do and When

1. **Before our next visit will you** *read the assigned passages***?**
   a. read the assigned passages
   b. pray about the Book of Mormon
   c. have family prayer
2. **In order to be baptized you need to** *stop smoking***.**
   a. stop smoking
   b. attend church regularly
   c. continue living the law of chastity

1. **Áður en við komum aftur í heimsókn, viltu** *lesa eftirfarandi ritningargreinar***?**
   a. lesa eftirfarandi ritningargreinar
   b. biðja um sannleiksgildi Mormónsbókar
   c. hafa fjölskyldubæn
2. **Til þess að láta skírast, verður þú að** *hætta að reykja***.**
   a. hætta að reykja
   b. mæta í kirkju reglulega
   c. halda áfram að lifa samkvæmt skírlífislögmálinu

to ask	að spyrja (acc)	to attend	að koma í (acc)
to commit (somebody to something)	að skuldbinda (acc)	to continue	að halda áfram
to make sure	að ganga úr skugga um (acc)	to pray	að biðja (acc)
question	spurning (f)	to read	að lesa (acc)
to stop	að stoppa (acc)	to understand	að skilja (acc)

Promise Blessings for Keeping Commitments

1. **Your family will be strengthened as you** *accept the gospel***.**
   a. accept the gospel
   b. study the scriptures together
   c. have family home evening
2. **By living this law your faith will increase.**
3. **I know that God will bless you for** *your efforts***.**
   a. your efforts
   b. your faith to repent
   c. your courage
4. **Keeping these commitments will bring you** *confidence***.**
   a. confidence
   b. blessings
   c. strength

1. **Fjölskylda þín mun styrkjast þegar** *þú meðtekur fagnaðarerindið***.**
   a. þú meðtekur fagnaðarerindið
   b. þið lærið frá ritningunum saman
   c. þið haldið fjölskyldukvöld
2. **Þegar þú lifir þetta lögmál mun trú þín styrkjast.**
3. **Ég veit að Guð mun blessa þig fyrir** *erfiði þitt***.**
   a. erfiði þitt
   b. trú þína til að iðrast
   c. hugrekki þitt
4. **Að halda þessi boðorð mun veita þér** *trúnaðartraust***.**
   a. trúnaðartraust
   b. blessanir
   c. styrk

to bless	að blessa (acc)	blessing	blessun (f)
confidence	trúnaðartraust (n)	faith	trú (f)
family	fjölskylda (f)	guidance	leiðsögn (f)
health	heilsa (f)	inspiration	innblástur (m)

to overcome	að sigrast á (acc)	peace	friður (m)
to promise	að lofa (dat)	to receive (something)	að fá (acc)
strength	styrkur (m)	to strengthen	að styrkja (acc)
testimony	vitnisburður (m)		

Provide Encouragement and Support, if Appropriate

1. **How can we help you to** *prepare for baptism***?**
   a. prepare for baptism
   b. read the Book of Mormon
   c. come to church
2. **What can we do to help you?**

1. **Hvernig getum við hjálpað þér að** *undirbúa þig fyrir skírn***?**
   a. undirbúa þig fyrir skírn
   b. lesa Mormónsbók
   c. koma í kirkju
2. **Hvað getum við gert til að hjálpa þér?**

to call (give somebody a call)	að hringja í (acc)	to come by	að koma í heimsókn
to feel	að finna fyrir (dat)	help	hjálp (f)
to know	að vita (acc)	to obey	að hlýða (dat)
to pray	að biðja (acc)	to see	að sjá (acc)
to trust (somebody)	að treysta (dat)	to trust (trust in/rely on)	að treysta á (acc)

Make Plans to Follow up

1. **We would like to come by to** *see how you are doing***.**
   a. see how you are doing
   b. answer any questions
   c. follow up with you
2. **When would be a good time to come by?**
3. **We will come by tomorrow to see how you did.**

1. **Okkur langar til að kíkja við og** *sjá hvernig þér gengur***.**
   a. sjá hvernig þér gengur
   b. svara spurningum
   c. fylgja á eftir þessu
2. **Hvenær væri gott að koma við?**
3. **Við munum koma við á morgun og sjá hvernig þér gekk.**

to ask	að spyrja (acc)	to call (give somebody a call)	að hringja í (acc)
to come by	að koma í heimsókn	commitment	skuldbinding (f)
to discuss	að ræða (acc)	to find out	að komast að (dat)
time	tími (m)	what	hvað
when	hvenær		

Follow up on Commitments

Find out to What Extent Someone Fulfilled the Commitment

1. **Did you pray about** *the prophet Joseph Smith*?
   a. the prophet Joseph Smith
   b. the Book of Mormon
   c. our message
2. **Did you begin reading the Book of Mormon?**
3. **What did you read in the Book of Mormon?**

1. **Baðst þú fyrir um** *spámanninn Joseph Smith*?
   a. spámanninn Joseph Smith
   b. Mormónsbók
   c. boðskapur okkar
2. **Byrjaðir þú að lesa í Mormónsbók?**
3. **Hvað lastu í Mormónsbók?**

to ask	að spyrja (acc)	to begin	að byrja (acc)
commitment	skuldbinding (f)	to keep	að halda (acc)
to live	að lifa (acc)	to pray	að biðja (acc)
to read	að lesa (acc)		

Compliment Someone's Effort or Success

1. **Congratulations!**
2. **It's great that you were able to do that much.**
3. **That's wonderful!**

1. **Til hamingju!**
2. **Það er flott að þú hefur afrekað svo miklu.**
3. **Það er frábært!**

congratulations	hamingjuóskir (f–plural)	congratulations (as an expression)	til hamingju
excellent	frábært (n adj)	great (awesome)	flott (n adj)
wonderful	æðislegt (n adj)		

Ask How the Experience Went

1. **How did you feel as you** *prayed*?
   a. prayed
   b. studied the Book of Mormon
   c. attended church
2. **Tell me about your experience with** *prayer*.
   a. prayer
   b. fasting
   c. paying tithing
   d. the Word of Wisdom

1. **Hvernig leið þér þegar þú** *baðst fyrir*?
   a. baðst fyrir
   b. lærðir frá Mormónsbók
   c. mættir í kirkju
2. **Segðu mér frá reynslu þinni** *með bænina*.
   a. með bænina
   b. með föstuna
   c. að greiða tíund
   d. með vísdómsorðið

commandment	boðorð (n)	commitment	skuldbinding (f)
disappointed	vonsvikinn (m adj)	disappointed (to have disappointment)	að hafa vonbrigði
to experience	að upplifa (acc)	to feel	að finna fyrir (dat)

to hope	að vona	to keep	að halda (acc)
to miss (something)	að missa af (dat)	opportunity	tækifæri (n)
sad	dapur (m adj)	to understand	að skilja (acc)

If Commitment Was Not Kept, Express Concern and Disappointment

1. **We're sorry to hear that you had a difficult time.**
2. **It's too bad that you couldn't** *read the Book of Mormon***.**
   a. read the Book of Mormon
   b. pray to Heavenly Father
   c. attend church
3. **We want you to do this, so you can** *receive the blessings of the Gospel***.**
   a. receive the blessings of the Gospel
   b. find out how much the Lord loves you
   c. receive answers to your questions

1. **Okkur þykir leitt að heyra að það gekk svo erfiðlega.**
2. **Okkur þykir leitt að þú gast ekki** *lesið í Mormónsbók***.**
   a. lesið í Mormónsbók
   b. beðið til himnesks föður
   c. mætið í kirkju
3. **Við viljum að þú gerir þetta svo að þú getir** *hlotið blessanir fagnaðarerindisins***.**
   a. hlotið blessanir fagnaðarerindisins
   b. komst að því hversu mikið Drottinn elskar þig
   c. fengið svör við spurningum þínnum

If Commitment Was Not Kept, Find out Why

1. **What kept you from** *praying***?**
   a. praying
   b. going to church
   c. reading the Book of Mormon
2. **What was difficult about it for you?**
3. **Why weren't you able to** *pray***?**
   a. pray
   b. read those passages
   c. come to church

1. **Hvað kom í veg fyrir að þú** *baðst***?**
   a. baðst
   b. fórst ekki í kirkju
   c. last ekki í Mormónsbók
2. **Hvað finnst þér erfitt um það?**
3. **Hvers vegna gast þú ekki** *beðið***?**
   a. beðið
   b. lesið þessar ritningargreinar
   c. komið í kirkju

to begin	að byrja (acc)	commitment	skuldbinding (f)
difficult	erfitt (n adj)	doubt	efi (m)
to feel	að finna fyrir (dat)	to keep	að halda (acc)
problem	vandamál (n)	question	spurning (f)
to stop	að stoppa (acc)		

If Necessary, Adjust the Commitment or Give the Original Invitation Again

1. **Maybe you could start by** *praying before you read***.**
   a. praying before you read
   b. reading a chapter every day
   c. praying for strength to quit smoking

1. **Kannski getur þú byrjað á því að** *biðja áður en þú lest***.**
   a. biðja áður en þú lest
   b. lesa kafla á hverjum degi
   c. biðja um styrk til að hætta að reykja

2. **Will you recommit to** *pray for an answer***?**
   a. pray for an answer
   b. read the Book of Mormon
   c. live the Word of Wisdom
3. **Will you try again to** *pray and ask God***?**
   a. pray and ask God
   b. get an answer
   c. stop smoking

2. **Viltu skuldbinda þig aftur til að** *biðja um svar***?**
   a. biðja um svar
   b. lesa Mormónsbók
   c. lifa samkvæmt vísdómsorðinu
3. **Viltu reyna aftur að** *biðja og spyrja Guð***?**
   a. biðja og spyrja Guð
   b. fá svar
   c. hætta að reykja

to change	að breyta (dat)	commitment	skuldbinding (f)
faith	trú (f)	to recommit	að skuldbinda á ný
strength	styrkur (m)	suggestion	ábending (f)

Provide Encouragement and Support

1. **How can we help you?**
2. **The Lord promises to help us if we** *ask Him***.**
   a. ask Him
   b. do our best
   c. work hard
3. **We know that the Lord will** *strengthen you***.**
   a. strengthen you
   b. give you peace
   c. help you
4. **We know you can do it.**

1. **Hvernig getum við hjálpað þér?**
2. **Drottinn lofar að hjálpa okkur ef við** *biðjum hann***.**
   a. biðjum hann
   b. gerum okkar besta
   c. vinnum af kostgæfni
3. **Við vitum að Drottinn mun** *styrkja þig***.**
   a. styrkja þig
   b. gefa þér frið
   c. hjálpa þér
4. **Við vitum að þú getur gert það.**

to bless	að blessa (acc)	to call (give somebody a call)	að hringja í (acc)
to come by	að koma í heimsókn	faith	trú (f)
to feel	að finna fyrir (dat)	help	hjálp (f)
to know	að vita (acc)	to obey	að hlýða (dat)
peace	friður (m)	to pray	að biðja (acc)
to promise	að lofa (dat)	to receive (something)	að fá (acc)
Spirit	andi (m)	strength	styrkur (m)
to strengthen	að styrkja (acc)	testimony	vitnisburður (m)
to trust (somebody)	að treysta (dat)	to trust (trust in/rely on)	að treysta á (acc)

Get to Know Someone

Ask about Someone's Hometown

1. **How long have you lived here?**
2. **Where are you from?**
3. **Where are you from originally?**
4. **Where did you grow up?**

1. **Hversu lengi hefur þú búið hér?**
2. **Hvaðan ertu?**
3. **Hvaðan ertu upphaflega?**
4. **Hvar varstu uppalinn?**

big	stór (m adj)	city	borg (f)
countryside	sveit (f)	from	frá (dat)
here	hér	hometown	heimabær (m)
to live	að lifa (acc)	to live (someplace)	að búa
small (little)	lítill (m adj)	there	þar
town	bær (m)		

Tell about Your Hometown

1. **I am from ....**
2. **I grew up in ....**
3. **I was born in ....**
4. **My family lives in ....**

1. **Ég er frá ....**
2. **Ég var uppalinn í ....**
3. **Ég var fæddur í ....**
4. **Fjölskyldan mín býr í ....**

big	stór (m adj)	born	fæddur (m adj)
city	borg (f)	countryside	sveit (f)
from	frá (dat)	to grow up	að alast upp
hometown	heimabær (m)	to live	að lifa (acc)
to live (someplace)	að búa	raised	alinn upp
small (little)	lítill (m adj)	town	bær (m)

Ask about Someone's Family

1. **How many** *brothers* **do you have?**
   a. brothers
   b. children
   c. grandchildren
2. **How many people are there in your family?**

1. **Hvað áttu** *marga bræður***?**
   a. marga bræður
   b. mörg börn
   c. mörg barnabörn
2. **Hve margir eru í fjölskyldunni þinni?**

brother	bróðir (m)	daughter	dóttir (f)
family	fjölskylda (f)	father	faðir (m)
husband	eiginmaður (m)	married	giftur (m adj)

mother	móðir (f)	sister	systir (f)
son	sonur (m)	spouse	maki (m)
wife	eiginkona (f)		

Tell about Your Family

1. **I come from a big family.**
2. **I come from a family of ....**
3. **I have ... brothers and ... sisters.**

1. **Ég á stóra fjölskyldu.**
2. **Ég er úr ... manna fjölskyldu.**
3. **Ég á ... bræður og ... systur.**

big	stór (m adj)	brother	bróðir (m)
brother–in–law	mágur (m)	child	barn (n)
children	börn (n–plural)	daughter	dóttir (f)
family	fjölskylda (f)	father	faðir (m)
mother	móðir (f)	nephew (brother's son)	bróðursonur (m)
nephew (sister's son)	systursonur (m)	niece (brother's daughter)	bróðurdóttir (f)
niece (sister's daughter)	systurdóttir (f)	older	eldri (m/f adj)
sister	systir (f)	sister–in–law	mágkona (f)
small (little)	lítill (m adj)	son	sonur (m)
there are	það eru	there is	það er
younger	yngri (m/f adj)		

Ask about Someone's Work and School

1. **How long have you worked there?**
2. **What are you studying?**
3. **Where are you going to school?**
4. **Where do you work?**

1. **Hvað ertu búinn að vinna þar lengi?**
2. **Hvað ertu að læra?**
3. **Hvar ertu í skóla?**
4. **Hvar vinnur þú?**

company	fyrirtæki (n)	full–time	fullt starf (n)
to like (I think it is fun to...)	mér finnst gaman að...	major	aðalnámsgrein (f)
part–time	í hlutastarfi (adv)	school	skóli (m)
student	nemandi (m)	to study (to learn)	að læra (acc)
university	háskóli (m)	to work	að vinna (acc)

Tell about Your Work and School

1. **After my mission I would like to** *get a job***.**
   a. get a job
   b. go back to school
   c. serve in the military

1. **Eftir trúboðið mitt langar mig að** *fara að vinna***.**
   a. fara að vinna
   b. fara aftur í skólann
   c. þjóna í hernum

2. **Before coming on my mission, I** *lived with my parents*.
   a. lived with my parents
   b. went to school
   c. worked full time
3. **Before my mission, I studied ....**

2. **Áður en ég fór á trúboð** *bjó ég hjá foreldrum mínum*.
   a. bjó ég hjá foreldrum mínum
   b. fór ég í skóla
   c. vann ég fullt starf
3. **Áður en ég fór á trúboð lærði ég ....**

to attend	að koma í (acc)	to become	að verða (nom)
before	áður	to come	að koma
company	fyrirtæki (n)	full–time	fullt starf (n)
mission	trúboð (n)	missionary	trúboði (m)
part–time	í hlutastarfi (adv)	student	nemandi (m)
to study (to learn)	að læra (acc)	university	háskóli (m)
to work	að vinna (acc)		

Ask about Someone's Interests

1. **What are your hobbies?**
2. **What do you do in your free time?**
3. **What do you like to do?**

1. **Hvaða áhugamál hefur þú?**
2. **Hvað gerir þú í frítímanum?**
3. **Hvað finnst þér gaman að gera?**

to enjoy	að njóta (gen)	favorite	uppáhald (n)
free time	frítími (m)	hobby	áhugamál (n)
interested	áhugasamur (m adj)	to like (I think it is fun to...)	mér finnst gaman að...
to play	að spila (acc)		

Tell about Your Interests

1. **I also like** *camping*.
   a. camping
   b. running
   c. traveling
2. **I like to play** *basketball*.
   a. basketball
   b. computer games
   c. soccer
3. **In my free time I like to** *listen to music*.
   a. listen to music
   b. play sports
   c. read

1. **Mér finnst líka gaman** *að tjalda*.
   a. að tjalda
   b. að hlaupa
   c. að ferðast
2. **Mér finnst gaman að spila** *körfubolta*.
   a. körfubolta
   b. tölvuleiki
   c. fótbolta
3. **Í frítímum finnst mér gaman að** *hlusta á tónlist*.
   a. hlusta á tónlist
   b. taka þátt í íþróttum
   c. lesa

ballet	ballett (m)	baseball	hornabolti (m)
basketball	körfubolti (m)	camping	útilega (f)
camping (to camp)	að tjalda	computer games	tölvuleikir (m–plural)
to enjoy	að njóta (gen)	football	ameríkur fótbolti (m)

football (soccer)	fótbolti (m)	free time	frítími (m)
to like (I think it is fun to...)	mér finnst gaman að...	to play (an instrument)	að spila á (acc)
to travel	að ferðast		

Give Directions

Explain Where a Place Is Located

1. **It's right next to the ....**
2. **It's across the street from the ....**

1. **Það er við hliðina á ....**
2. **Það er beint á móti ....**

across (over)	yfir (acc/dat)	address	heimilisfang (n)
at	við (acc/dat)	avenue	breiðgata (f)
to be located	staðsettur (m adj)	behind	fyrir aftan (dat)
between	milli (gen)	block	gatnalengja (f)
bottom	botn (m)	building	bygging (f)
close	nálægt (n adj)	downstairs	niðri
east	austur (n)	far	langt í burtu
from	frá (dat)	in front of	fyrir framan (dat)
inside	inni	kilometer	kílómeter (m)
left	vinstri	mile	míla (f)
next to	við hliðina á (dat)	north	norður (n)
right (side, hand, etc.)	hægri	side	hlið (f)
south	suður (n)	stoplight	götuljós (n)
store	verslun (f)	store (shop)	búð (f)
street	gata (f)	top	toppur (m)
west	vestur (n)		

Explain How to Get Somewhere

1. **Go straight.**
2. **After the next stoplight,** *turn left***.**
   a. turn left
   b. turn right
   c. go straight
3. **Keep going until you reach** *the intersection***.**
   a. the intersection
   b. the station
   c. the corner
4. **Follow the road to the** *square***.**
   a. square
   b. highway
5. **Get off** *at the station***.**
   a. at the station
   b. at the last stop
   c. at the next stop

1. **Haltu beint áfram.**
2. **Eftir næsta götuljós,** *beygðu til vinstri***.**
   a. beygðu til vinstri
   b. beygðu til hægri
   c. haltið beint áfram
3. **Haltu áfram þar til þú kemur að** *gatnamót***um.**
   a. gatnamót
   b. stöðinni
   c. horninu
4. **Fylgdu veginum að** *torginu***.**
   a. torginu
   b. þjóðveginum
5. **Farðu út á** *stöðinni***.**
   a. stöðinni
   b. síðasta stoppinu
   c. næsta stoppinu

6. **Get on** *the bus*.
   a. the bus
   b. the metro
   c. the train

6. **Ferðu í** *strætó*.
   a. strætó
   b. neðanjarðarlestina
   c. lestina

after	eftir (acc/dat)	back (direction)	til baka (adv)
block	gatnalengja (f)	downstairs	niðri
to drive	að keyra (acc)	left	vinstri
next	næsti (m adj)	over	yfir (acc/dat)
to pass	að fara framhjá (dat)	right (side, hand, etc.)	hægri
stoplight	götuljós (n)	straight ahead	beint áfram
street	gata (f)	to take	að taka (acc)
to turn	að beygja (acc)	to turn left	að beygja til vinstri
to turn right	að beygja til hægri	under	undir (acc/dat)
upstairs	uppi	to walk	að ganga

Tell How Far Away a Place Is

1. **It's** *not far* **from here.**
   a. not far
   b. about ten minutes
   c. just a few blocks

1. **Það er** *ekki langt héðan*.
   a. ekki langt héðan
   b. um tíu mínútur í burtu
   c. nokkrar gatnalengjur

block	gatnalengja (f)	close	nálægt (n adj)
distance	fjarlægð (f)	far	langt í burtu
kilometer	kílómeter (m)	meter	meter (m)
mile	míla (f)		

Tell How Long It Takes to Get to a Place

1. **To get there, it takes about** *an hour*.
   a. an hour
   b. five minutes
   c. a half–hour

2. **Driving, it will take** *just a few minutes*.
   a. just a few minutes
   b. twenty minutes
   c. an hour

3. **Walking, it will take ....**

1. **Til að komast þangað tekur það um** *klukkutíma*.
   a. klukkutíma
   b. fimm mínútur
   c. hálftíma

2. **Að keyra mun það taka** *nokkrar mínútur*.
   a. nokkrar mínútur
   b. tuttugu mínútur
   c. klukkutíma

3. **Að ganga mun það taka ....**

to drive	að keyra (acc)	to get (to come/get to some-place)	að komast á (acc)
hour	klukkutími (m)	minute	mínúta (f)
to take	að taka (acc)	to walk	að ganga

Help People Resolve Their Concerns

Ask Appropriate Questions (to Discover Source of Concern)

1. **Would you like to share your concern with us?**
2. **What specifically bothers you?**
3. **What is the source of your concern?**

1. **Myndir þú vera fús til að deila áhyggjum þínum með okkur?**
2. **Hvað truflar þig sérstaklega?**
3. **Hverjar eru rætur áhyggjuefnisins?**

to ask	að spyrja (acc)	concern	áhyggja (f)
confusion	glundroði (m)	experience	reynsla (f)
to feel	að finna fyrir (dat)	to find out	að komast að (dat)
question	spurning (f)	reason	ástæða (f)
to resolve	að leysa úr (dat)	to share	að deila með (dat)
to understand	að skilja (acc)		

Ensure Your Understanding

1. **Did I understand you correctly?**
2. **If I understand correctly, you feel that ....**
3. **So, you feel that ... Is that right?**

1. **Skildi ég þig rétt?**
2. **Ef ég skildi þig rétt, þá finnst þér ....**
3. **Svo, þér finnst að ... Er það ekki?**

feeling	tilfinning (f)	joy	gleði (f)
to know	að vita (acc)	to listen	að hlusta á (acc)
peace	friður (m)	to pray	að biðja (acc)
to understand	að skilja (acc)		

Demonstrate Your Interest, Appreciation, and Support

1. **I have felt that way before myself.**
2. **Thank you for sharing your thoughts.**
3. **We appreciate your sincerity.**
4. **We believe much the same way.**
5. **We completely understand.**

1. **Mér hefur líka liðið þannig sjálfum.**
2. **Takk fyrir að segja hvað þér finnst.**
3. **Við erum þakklátir fyrir einlægni þína.**
4. **Við trúum mjög svipað og þú.**
5. **Við skiljum fullkomnlega.**

to appreciate	að kunna að meta (acc)	blessing	blessun (f)
to call (give somebody a call)	að hringja í (acc)	to come by	að koma í heimsókn
to encourage	að hvetja (acc)	encouragement	hvatning (f)
experience	reynsla (f)	happiness	hamingja (f)
help	hjálp (f)	to listen	að hlusta á (acc)
to offer	að bjóða (dat + acc)	to rely on	að reiða á (acc)
strength	styrkur (m)	to support	að styðja (acc)

Use Scriptures, Examples, Testimony, Experiences, or Explanations

1. **May I share** *a scripture* **that helped me?**
   a. a scripture
   b. an experience
   c. an example
   d. a story

1. **Má ég deila** *ritningarversi* **sem hjálpaði mér?**
   a. ritningarversi
   b. reynslu
   c. dæmi
   d. sögu

aloud	upphátt (n adv)	to apply	að tileinka (dat)
to baptize	að skíra (acc)	to become	að verða (nom)
to believe	að trúa (dat)	blessing	blessun (f)
book	bók (f)	challenge	áskorun (f)
to challenge	að áskora (acc)	to change	að breyta (dat)
chapter	kapituli (m)	to command	að bjóða (dat + acc)
commandment	boðorð (n)	commitment	skuldbinding (f)
confused	ráðvilltur (m adj)	consequence	afleiðing (f)
to decide	að ákveða (acc)	to describe	að lýsa (dat)
desire	þrá (f)	dream	draumur (m)
to encourage	að hvetja (acc)	example	fordæmi (n)
to experience	að upplifa (acc)	to explain	að útskýra (acc)
faith	trú (f)	to find	að finna (acc)
to follow	að fylgja (dat)	to forgive	að fyrirgefa (dat)
to give	að gefa (dat + acc)	God	Guð (m)
gospel	fagnaðarerindi (n)	guidance	leiðsögn (f)
to guide	að leiðbeina (dat)	happiness	hamingja (f)
happy	hamingjusamur (m adj)	helpful	hjálpsamur (m adj)
Holy Ghost	heilagur andi (m)	important	mikilvægur (m adj)
interesting	athyglisverður (m adj)	invitation	boð (n)
to invite	að bjóða (dat + acc)	Jesus Christ	Jesús Kristur (m)
to keep	að halda (acc)	to know	að vita (acc)
life	líf (n)	to look at	að horfa á (acc)
to mean	að meina (acc)	meaning (purpose)	tilgangur (m)
page	blaðsíða (f)	passage	grein (f)
people	fólk (n)	plan	áætlun (f)
to pray	að biðja (acc)	principle	frumregla (f)
progress	framþróun (f)	promise	loforð (n)
to promise	að lofa (dat)	prophet	spámaður (m)
to quit	að hætta (dat)	to recognize (to know)	að þekkja (acc)
to repent	að iðrast	to return	að snúa aftur
revelation	opinberun (f)	righteous	réttlátur (m adj)
role	hlutverk (n)	scripture	ritning (f)
section	kafli (m)	to see	að sjá (acc)
to share	að deila með (dat)	to show	að sýna (dat + acc)
strength	styrkur (m)	success	árangur (m)
success (prosperity)	velgengni (f)	to support	að styðja (acc)
to teach	að kenna (dat + acc)	to think	að hugsa

thought	hugsun (f)	to try	að reyna (acc)
to understand	að skilja (acc)	unhappy	óhamingjusamur (m adj)
unhappy (dissatisfied)	óánægður (m adj)	verse	vers (n)
visit	heimsókn (f)	willing	fús (m adj)
word	orð (n)		

Invite or Re–invite Someone to Make a Commitment

1. **Will you pray to God about** *the truthfulness of the Book of Mormon***?**
   a. the truthfulness of the Book of Mormon
   b. of Joseph Smith
   c. of our message
2. **Will you recommit to** *pray for an answer***?**
   a. pray for an answer
   b. read the Book of Mormon
   c. live the Word of Wisdom

1. **Viltu biðja til Guðs um** *sannleiksgildi Mormónsbókar***?**
   a. sannleiksgildi Mormónsbókar
   b. Joseph Smith
   c. boðskapur okkar
2. **Viltu skuldbinda þig aftur til að** *biðja um svar***?**
   a. biðja um svar
   b. lesa Mormónsbók
   c. lifa samkvæmt vísdómsorðinu

to challenge	að áskora (acc)	to commit (somebody to something)	að skuldbinda (acc)
commitment	skuldbinding (f)	to encourage	að hvetja (acc)
invitation	boð (n)	to invite	að bjóða (dat + acc)
to keep	að halda (acc)	to quit	að hætta (dat)
to start	að hefja (acc)	to support	að styðja (acc)
visit	heimsókn (f)	willing	fús (m adj)

Express Confidence in the Person

1. **I know you can make the right decision.**
2. **We are sure you will make the right decision.**
3. **We know you can** *find answers to your prayers***.**
   a. find answers to your prayers
   b. receive strength to do this
   c. make correct decisions

1. **Ég veit að þú getur tekið rétta ákvörðun.**
2. **Við höfum fullvissu að þú munt taka rétta ákvörðun.**
3. **Við vitum að þú munt** *finna svör við bænum þínum***.**
   a. finna svör við bænum þínum
   b. hljóta styrk til að gera það
   c. taka rétta ákvörðun

Make a Telephone Call

Greet Someone on the Other End

1. **Good afternoon.**
2. **Good evening.**
3. **Good morning.**
4. **Hello.**

1. **Góðan daginn.**
2. **Góða kvöldið.**
3. **Góðan daginn.**
4. **Halló.**

Identify Yourself

1. **This is Elder ....**
2. **This is Sister ....**

1. **Þetta er öldungur ....**
2. **Þetta er systir ....**

Elder	öldungur (m)	Sister	systir (f)

Ask to Speak with Someone

1. **Can I please speak with Sister Smith?**
2. **Is Sister Brown available?**
3. **May I please speak with Brother Jones?**

1. **Get ég talað við systur Smith?**
2. **Er systir Brown við?**
3. **Má ég tala við bróður Jones?**

at home	heima	available (to talk with)	við
bishop	biskup (m)	Brother	bróðir (m)
Elder	öldungur (m)	Mr.	herra (m)
Mrs.	frú (f)	Ms.	fröken (f)
president	forseti (m)	Sister	systir (f)
to speak	að tala		

Ask When Someone Will Be Available

1. **When does he usually come home?**
2. **When can I reach her?**
3. **When's the best time to call back?**

1. **Hvenær kemur hann heim venjulega?**
2. **Hvenær get ég náð sambandi við hana?**
3. **Hvenær er best að hringja aftur?**

at home	heima	available (to talk with)	við
best	bestur (m adj)	to call (give somebody a call)	að hringja í (acc)
to reach	að ná í (acc)	time	tími (m)
what	hvað	when	hvenær

Ask to Leave a Message

1. **May I leave a message for him?**
2. **Would you please take a message for me?**

1. **Má ég skilja eftir skilaboð til hans?**
2. **Viltu taka skilaboð frá mér?**

to leave a message	að skilja eftir skilaboð	message (like you leave on an answering machine)	skilaboð (n–plural)

Leave a Message

1. **Would you ask him to call the missionaries?**
2. **Could you tell him that** *the meeting was canceled***?**
   a. the meeting was canceled
   b. we are meeting tomorrow
   c. we called

1. **Viltu biðja hann að hringja í trúboðana?**
2. **Getur þú sagt honum að** *fundinum var aflýst***?**
   a. fundinum var aflýst
   b. við hittumst á morgun
   c. við hringdum

afternoon	eftirmiðdagur (m)	appointment	stefnumót (n)
to call (give somebody a call)	að hringja í (acc)	to cancel	að aflýsa (dat)
church	kirkja (f)	late	seint (n adj)
to meet	að hitta (acc)	meeting	samkoma (f)
message (like you leave on an answering machine)	skilaboð (n–plural)	missionary	trúboði (m)
morning	morgun (m)	next week	næstu viku (f)
today	í dag	tomorrow	á morgun
tonight	í kvöld		

End a Phone Call

1. **Good–bye.**
2. **Thank you.**
3. **Have a good day.**

1. **Bless bless.**
2. **Takk fyrir.**
3. **Hafðu það gott.**

Say You Dialed the Wrong Number

1. **I am sorry, I dialed the wrong number.**

1. **Fyrirgefðu, ég hringdi í skakt númer.**

Ask for Repetition

1. **Could you repeat that please?**

1. **Viltu gjöra svo vel að endurtaka það?**

Make Appointments

Ask to Meet with Someone

1. **May we share a message with your family?**
2. **Would it be alright for us to** *come by again*?
   a. come by again
   b. call you
   c. come to your home

1. **Megum við deila boðskap með fjölskyldunni þinni?**
2. **Væri í lagi fyrir okkur að** *koma aftur*?
   a. koma aftur
   b. hringja í þig
   c. heimsækja þig

family	fjölskylda (f)	to invite	að bjóða (dat + acc)
opportunity	tækifæri (n)	truth	sannleikur (m)
to visit	að heimsækja (acc)		

Explain Preferences and Expectations

1. **We would like to meet with you** *twice a week*.
   a. twice a week
   b. every other day
   c. on a regular basis

1. **Okkur langar til að heimsækja þig** *tvisvar í viku*.
   a. tvisvar í viku
   b. annan hvern dag
   c. reglulega

to accept (to agree to)	að samþykkja (acc)	afternoon	eftirmiðdagur (m)
day	dagur (m)	evening	kvöld (n)
every other day	annan hvern dag	to expect	að búast við (dat)
family	fjölskylda (f)	to meet	að hitta (acc)
morning	morgun (m)	once a week	einu sinni í viku
someday	einhvern daginn	time	tími (m)
twice a week	tvisvar í viku	week	vika (f)

Work out a Day, Time, and Place

1. *Evenings* **work best for us.**
   a. Evenings
   b. Weekends
   c. Afternoons
2. *Tomorrow* **would be better.**
   a. Tomorrow
   b. Wednesday
   c. Saturday
3. **Could we come** *an hour later*?
   a. an hour later
   b. earlier
4. **We already have an appointment at that time.**

1. *Kvöldin* **eru best fyrir okkur.**
   a. Kvöldin
   b. Helgarnar
   c. Eftirmiðdagar
2. *Á morgun* **væri betri.**
   a. Á morgun
   b. Miðvikudagurinn
   c. Laugardagurinn
3. **Gætum við komið** *klukkutíma síðar*?
   a. klukkutíma síðar
   b. fyrr
4. **Við eigum stefnumót nú þegar á þeim tíma.**

afternoon	eftirmiðdagur (m)	at home	heima
best	bestur (m adj)	busy	upptekinn (m adj)
church	kirkja (f)	to conflict with	að stangast á við (acc)
date	dagsetning (f)	day	dagur (m)
evening	kvöld (n)	home	heimili (n)
hour	klukkutími (m)	morning	morgun (m)
noon	hádegi (n)	office	skrifstofa (f)
time	tími (m)	what	hvað
when	hvenær		

If Necessary, Ask for Address and/or Telephone Number

1. **Could you give us your address and phone number?**
2. **What's your address?**
3. **Would you write down your address for us?**

1. **Gætir þú gefið okkur heimilisfangið þitt og símanúmer?**
2. **Hvað er heimilisfangið þitt?**
3. **Viltu skrifa heimilisfangið þitt fyrir okkur?**

address	heimilisfang (n)	to ask	að spyrja (acc)
to give	að gefa (dat + acc)	telephone number	símanúmer (n)
to write	að skrifa (acc)		

Confirm the Appointment

1. **We'll call you the day before to confirm the appointment.**
2. **So, we'll see you on ... at ....**

1. **Við munum hringja í þig daginn áður til að staðfesta stefnumótið.**
2. **Við munum hitta þig á ... klukkan ....**

to adjust	að aðlagast (dat)	appointment	stefnumót (n)
to ask	að spyrja (acc)	to call (give somebody a call)	að hringja í (acc)
to come by	að koma í heimsókn	to confirm	að staðfesta (acc)
day	dagur (m)	hour	klukkutími (m)
lesson	lexía (f)	to postpone	að fresta (dat)
to teach	að kenna (dat + acc)	time	tími (m)
what	hvað	when	hvenær

Make Purchases

Say What You Are Looking for

1. **I'm looking for** *shoes*.
   a. shoes
   b. pants
   c. socks

1. **Mig vantar** *skó*.
   a. skó
   b. buxur
   c. sokka

to buy	að kaupa (acc)	to exchange	að skipta (dat)
to look for	að leita að (dat)	on sale	á útsölu (f)
purchase	kaup (n)	to purchase	að kaupa (acc)

Ask Where to Find Something

1. **Excuse me, where can I find** *shoes*?
   a. shoes
   b. socks
   c. shirts

2. **Where can I get** *a tie*?
   a. a tie
   b. a belt
   c. a wallet

1. **Afsakið, hvar get ég fundið** *skó*?
   a. skó
   b. sokka
   c. skyrtur

2. **Hvar get ég keypt** *bindi*?
   a. bindi
   b. belti
   c. veski

aisle	gangur (m)	department	deild (f)
to find	að finna (acc)	store	verslun (f)
store (shop)	búð (f)	what	hvað
where	hvar		

Describe an Item

1. **Do you have that** *in blue*?
   a. in blue
   b. in grey
   c. in a larger size

2. **Could I have a half–kilogram of** *ham*, **please?**
   a. ham
   b. ground meat
   c. cheese

3. **I'd like** *a leather belt*, **please.**
   a. a leather belt
   b. a winter coat
   c. a medium–size skirt

1. **Áttu það** *í bláu*?
   a. í bláu
   b. í gráu
   c. í stærri stærð

2. **Get ég fengið hálft kíló af** *skinku*?
   a. skinku
   b. hakki
   c. osti

3. **Mig langar í** *leðurbelti*.
   a. leðurbelti
   b. vetrarjakka
   c. skyrtu í miðstærð

4. **I'd like these socks in** *black*, **please.**
   a. black
   b. white
   c. blue

4. **Mig langar í þessa sokka í** *svörtu*.
   a. svörtu
   b. hvítu
   c. bláu

big	stór (m adj)	cheap	ódýr (m adj)
expensive	dýr (m adj)	extra large	mjög stór stærð (f)
large	stór (m adj)	large size	stór stærð (f)
long	langur (m adj)	medium	meðalstærð (f)
short	stutt (n adj)	small	smár (m adj)
small size	smá stærð (f)	thick	þykkur (m adj)
thin	þunnur (m adj)	tight	þröngur (m adj)

Ask the Price

1. **How much does that come to?**
2. **How much does that cost?**
3. **How much does a liter of** *milk* **cost?**
   a. milk
   b. water
   c. juice
4. **What's the price of** *milk*?
   a. milk
   b. bread
   c. eggs

1. **Hvað kostar allt þetta?**
2. **Hvað kostar þetta?**
3. **Hvað kostar líter af** *mjólk*?
   a. mjólk
   b. vatn
   c. safa
4. **Hvað kostar** *mjólk*?
   a. mjólk
   b. brauð
   c. egg

to cost	að kosta (acc)	gallon	gallon (n)
gram	gramm (n)	kilo	kíló (n)
liter	líter (m)	pound	pund (n)
price	verð (n)	total	samtals (n)

Pay for Something

1. **Can I pay for that with a** *check*?
   a. check
   b. credit card

1. **Get ég borgað þetta með** *ávísun*?
   a. ávísun
   b. kreditkorti

ATM	hraðbanki (m)	card	kort (n)
cash	peningar (m–plural)	to charge	að setja á kortið
check	ávísun (f)	crown (currency)	króna (f)
dollar	dollari (m)	to spend	að eyða (dat)

Meet Someone

Greet Someone

1. **Good afternoon.**
2. **Good evening.**
3. **Good morning.**
4. **Hello.**
5. **How are you doing?**
6. **How are you?**

1. **Góðan daginn.**
2. **Góða kvöldið.**
3. **Góðan daginn.**
4. **Halló.**
5. **Hvernig gengur þér?**
6. **Hvað segir þú gott?**

Brother	bróðir (m)	Elder	öldungur (m)
good afternoon	góðan daginn (m)	good evening	gott kvöld (n)
good morning	góðan daginn (m)	hello	halló
hi	hæ	Miss	fröken (f)
Mr.	herra (m)	Mrs.	frú (f)
Sister	systir (f)		

Introduce Yourself and Someone Else

1. **I'm Elder ..., and this is my companion, Elder ....**
2. **I'm Sister ..., and this is my companion, Sister ....**
3. **Let me introduce you to ....**
4. **My name is ....**
5. **This is my companion, Elder ....**
6. **This is my companion, Sister ....**

1. **Ég heiti öldungur ..., og þetta er félagi minn, öldungur ....**
2. **Ég heiti systir ..., og þetta er félagi minn, systir ....**
3. **Má ég kynna þig fyrir ....**
4. **Ég heiti ....**
5. **Þetta er félagi minn, öldungur ....**
6. **Þetta er félagi minn, systir ....**

Brother	bróðir (m)	companion	félagi (m)
Elder	öldungur (m)	Miss	fröken (f)
Mr.	herra (m)	Mrs.	frú (f)
Sister	systir (f)		

If Appropriate, Tell Whom You Represent

1. **We are** *missionaries* **of the Church of Jesus Christ of Latter–day Saints.**
   a. missionaries
   b. members
   c. representatives

1. **Við erum** *trúboðar* **frá Kirkju Jesú Krists hinna síðari daga heilögu.**
   a. trúboðar
   b. meðlimir
   c. fulltrúar

2. **We are** *representatives* **of the Lord Jesus Christ.**
   a. representatives
   b. missionaries
   c. servants

2. **Við erum** *fulltrúar* **Drottins Jesú Krists.**
   a. fulltrúar
   b. trúboðar
   c. þjónar

Elder	öldungur (m)	Jesus Christ	Jesús Kristur (m)
Lord	Drottinn (m)	to represent	að koma fram fyrir (acc)
representative	fulltrúi (m)	servant	þjónn (m)
Sister	systir (f)	The Church of Jesus Christ of Latter–day Saints	Kirkja Jesú Krists hinna síðari daga heilögu

Ask Someone's Name

1. **May I ask what your name is?**
2. **What is your name?**

1. **Má ég spyrja þig til nafns?**
2. **Hvað heitir þú?**

Brother	bróðir (m)	Elder	öldungur (m)
her	hennar	his	hans
to know someone	að þekkja einhvern	Miss	fröken (f)
Mr.	herra (m)	Mrs.	frú (f)
name	nafn (n)	Sister	systir (f)
what	hvað	your	þinn (m)

Express Pleasure in Meeting Someone

1. **It's nice to meet you.**

1. **Gaman að hitta þig.**

to get to know	að kynnast (dat)	honor	heiður (m)
how	hvernig	to know someone	að þekkja einhvern
to meet	að hitta (acc)	nice	ágætur (m adj)
pleasure	ánægja (f)		

Obtain Referrals

Ask about People Who Might Be Interested

1. **Do you have any** *friends* **who would be interested in our message?**
   a. friends
   b. acquaintances
   c. neighbors
   d. family members

2. **Do you know anyone who would like to** *listen to our message***?**
   a. listen to our message
   b. receive a copy of the Book of Mormon
   c. receive a church video

3. **May we talk to** *your friends* **about our message?**
   a. your friends
   b. your family
   c. your husband

4. **Who else can we invite to** *come to church***?**
   a. come to church
   b. hear our message
   c. participate in our discussion

1. **Áttu einhverja** *vini* **sem hafa áhuga á boðskap okkar?**
   a. vini
   b. kunningja
   c. nágranna
   d. ættingja

2. **Þekkir þú einhvern sem myndi vilja** *hlusta á boðskap okkar***?**
   a. hlusta á boðskap okkar
   b. fá eintak af Mormónsbók
   c. fá eintak af kirkjumyndbandi

3. **Megum við tala við** *vini þína* **um boðskap okkar?**
   a. vini þína
   b. fjölskyldu þína
   c. eiginmann þinn

4. **Hverjum öðrum getum við boðið að** *koma í kirkju***?**
   a. koma í kirkju
   b. hlusta á boðskap okkar
   c. taka þátt í lexíunni

to ask	að spyrja (acc)	circle of friends	vinahópur (m)
family	fjölskylda (f)	friend	vinur (m)
interested	áhugasamur (m adj)	to know someone	að þekkja einhvern
to learn	að læra (acc)	to meet	að hitta (acc)
member	meðlimur (m)	message	boðskapur (m)
neighbor	nágranni (m)	relative	ættingi (m)

Ask How Interested Someone Might Be in Learning More about the Church

1. **How interested is your family in** *learning about the Gospel***?**
   a. learning about the Gospel
   b. reading the Book of Mormon
   c. meeting with the missionaries

2. **How would David react to an invitation to** *come to church***?**
   a. come to church
   b. receive the gospel lessons
   c. learn about the Book of Mormon

1. **Hversu mikinn áhuga hefur fjölskyldan þín að** *læra um fagnaðarerindið***?**
   a. læra um fagnaðarerindið
   b. lesa Mormónsbók
   c. hitta trúboðana

2. **Hvernig myndi Davíð bregðast við boði að** *koma í kirkju***?**
   a. koma í kirkju
   b. fá trúboðslexíurnar
   c. læra um Mormónsbók

to ask	að spyrja (acc)	family	fjölskylda (f)
to find out	að komast að (dat)	friend	vinur (m)
to learn	að læra (acc)	neighbor	nágranni (m)
relative	ættingi (m)	The Church of Jesus Christ of Latter–day Saints	Kirkja Jesú Krists hinna síðari daga heilögu

Ask Someone to Provide a Referral

1. **Will you invite** *your neighbors* **to hear our message?**
   a. your neighbors
   b. your family
   c. your friends
2. **Will you invite your friends to** *hear our message***?**
   a. hear our message
   b. meet with the missionaries
   c. learn about the gospel

1. **Viltu bjóða** *nágrönnum þínum* **að heyra boðskapinn okkar?**
   a. nágrönnum þínum
   b. fjölskyldu þinni
   c. vinum þínum
2. **Viltu bjóða vinum þínum að** *heyra boðskapinn okkar***?**
   a. heyra boðskapinn okkar
   b. hitta trúboðana
   c. læra um fagnaðarerindið

anyone	nokkur (m)	to ask	að spyrja (acc)
to hear	að heyra (acc)	to know someone	að þekkja einhvern
to learn	að læra (acc)	message	boðskapur (m)
referral	tilvísun (f)		

Invite Someone to Pray for Specific Individuals to Be Prepared to Hear the Gospel

1. **Will you pray to know how to help ... accept the gospel?**

1. **Viltu biðja til að vita hvernig þú getur hjálpað ... að taka á móti fagnaðarerindinu?**

to ask	að spyrja (acc)	family	fjölskylda (f)
friend	vinur (m)	to hear	að heyra (acc)
interested	áhugasamur (m adj)	to learn	að læra (acc)
neighbor	nágranni (m)	prayer	bæn (f)
to prepare	að undirbúa (acc)	referral	tilvísun (f)
sincere	einlægur (m adj)	willing	fús (m adj)

Discuss Ways Someone Can Help Their Friends Feel the Spirit

1. **How can you help them feel the Spirit?**
2. **To help them feel the Spirit you can** *share your testimony***.**
   a. share your testimony
   b. share a spiritual experience
   c. invite them into your home
   d. have them over for Family Home Evening
   e. do something kind for them
   f. invite them to church

1. **Hvernig getur þú hjálpað þeim að finna fyrir andanum?**
2. **Til þess að hjálpa þeim að finna fyrir andanum, getur þú** *borið vitnisburð þinn***.**
   a. borið vitnisburð þinn
   b. deilt andlegri reynslu
   c. boðið þeim í heimsókn
   d. boðið þeim á fjölskyldukvöld
   e. gert eitthvað gott fyrir þau
   f. boðið þeim í kirkju

3. **They can feel the Spirit when** *they hear your testimony***.**
   a. they hear your testimony
   b. you share a spiritual experience
   c. they read the scriptures
   d. they watch a church video

3. **Þau geta fundið fyrir andanum þegar** *þau heyra vitnisburð þinn***.**
   a. þau heyra vitnisburð þinn
   b. þú deilir andlegri reynslu
   c. þau lesa ritningarnar
   d. þau horfa á kirkjumyndband

blessing	blessun (f)	example	fordæmi (n)
to feel	að finna fyrir (dat)	feeling	tilfinning (f)
gospel	fagnaðarerindi (n)	Holy Ghost	heilagur andi (m)
to live	að lifa (acc)	media	margmiðlun (f)
music	tónlist (f)	to pray	að biðja (acc)
to serve	að þjóna (dat)	service	þjónusta (f)
testimony	vitnisburður (m)	through	í gegnum (acc)

Give Encouragement and Support

1. **How can we help you to** *talk with your family***?**
   a. talk with your family
   b. prepare your friends
   c. share the gospel
   d. invite your friends

2. **How can we help you?**

3. **We have confidence that you will know** *what to say***.**
   a. what to say
   b. how to approach them
   c. how to invite them

4. **We know it must be difficult for you.**

5. **We know that the Lord will** *guide you***.**
   a. guide you
   b. bless your efforts
   c. inspire you
   d. help you

1. **Hvernig getum við hjálpað þér að** *tala við fjölskylduna þína***?**
   a. tala við fjölskylduna þína
   b. undirbúa vini þína
   c. deila fagnaðarerindinu
   d. bjóða vinum þínum

2. **Hvernig getum við hjálpað þér?**

3. **Við erum vissir um að þú munt vita** *hvað þú skalt segja***.**
   a. hvað þú skalt segja
   b. hvernig þú átt að nálgast þau
   c. hvernig á að bjóða þeim

4. **Við vitum að þetta reynist þér erfitt.**

5. **Við vitum að Drottinn mun** *leiða þig***.**
   a. leiða þig
   b. blessa verk þín
   c. gefa þér innblástur
   d. hjálpa þér

to bless	að blessa (acc)	to call (give somebody a call)	að hringja í (acc)
confidence	trúnaðartraust (n)	help	hjálp (f)
strength	styrkur (m)	support	stuðningur (m)
to support	að styðja (acc)		

Make Follow Up Plans

1. **May we stop by** *tomorrow* **to see how it went?**
   a. tomorrow
   b. this week
   c. on Thursday

1. **Megum við kíkja við** *á morgun* **og sjá hvernig þér gekk?**
   a. á morgun
   b. í þessari viku
   c. á fimmtudaginn

2. **We'll call you to see how it went.**

3. **We'll stop by tomorrow to see** *how you did***.**
   a. how you did
   b. how it went
   c. what happened

4. **When do you have time** *this week***?**
   a. this week
   b. next week
   c. tomorrow

2. **Við skulum hringja í þig til að sjá hvernig gekk.**

3. **Við skulum kíkja við á morgun og sjá** *hvernig þér vegnaði***.**
   a. hvernig þér vegnaði
   b. hvernig gekk
   c. hvað gerðist

4. **Hvenær áttu tíma** *í vikunni***?**
   a. í vikunni
   b. næstu viku
   c. á morgun

afternoon	eftirmiðdagur (m)	to ask	að spyrja (acc)
to call (give somebody a call)	að hringja í (acc)	to come	að koma
day	dagur (m)	to discuss	að ræða (acc)
evening	kv□d (n)	to find out	að komast að (dat)
morning	morgun (m)	night	nótt (f)
progress	framþróun (f)	to return	að snúa aftur
to see	að sjá (acc)	time	tími (m)
today	í dag	tomorrow	á morgun

Offer a Prayer

Address Heavenly Father

1. **Dear Heavenly Father,**
2. **Heavenly Father,**
3. **Our Father in Heaven,**

1. **Kæri himneski faðir,**
2. **Himneski faðir,**
3. **Faðir okkar á himnum,**

Express Gratitude

1. **I am grateful for** *my family*.
   a. my family
   b. my companion
   c. my missionary calling
2. **We thank thee for** *thy Son, Jesus Christ*.
   a. thy Son, Jesus Christ
   b. thy love
   c. thy patience

1. **Ég er þakklátur fyrir** *fjölskyldu mína*.
   a. fjölskyldu mína
   b. félaga minn
   c. trúboðsköllun mína
2. **Við þökkum þér fyrir** *son þinn, Jesú Krist*.
   a. son þinn, Jesú Krist
   b. ást þína
   c. þolinmæði þína

to give	að gefa (dat + acc)	grateful	þakklátur (m adj)
to offer	að bjóða (dat + acc)	to thank	að þakka (dat)
thank you	takk	thanks	þakkir (f–plural)

Ask for Help and Blessings

1. **I ask thee to bless** *my companion*.
   a. my companion
   b. my teachers
   c. my family
2. **Please help me to** *work diligently*.
   a. work diligently
   b. learn Icelandic
   c. be obedient
3. **Please help us to** *be obedient*.
   a. be obedient
   b. learn Icelandic
   c. work diligently
4. **We ask thee to bless** *the prophet*.
   a. the prophet
   b. our companions
   c. the people of this area

1. **Ég bið þig að blessa** *félaga minn*.
   a. félaga minn
   b. kennara mína
   c. fjölskyldu mína
2. **Viltu hjálpa mér að** *vinna dyggilega*.
   a. vinna dyggilega
   b. læra íslensku
   c. vera hlýðinn
3. **Viltu hjálpa okkur að** *vera hlýðnir*.
   a. vera hlýðnir
   b. læra íslensku
   c. vinna dyggilega
4. **Við biðjum þig að blessa** *spámanninn*.
   a. spámanninn
   b. félaga okkar
   c. fólkið á þessu svæði

5. **We ask thee to bless us with** *thy Spirit***.**
   a. thy Spirit
   b. thy patience
   c. thy love

5. **Við biðjum þig að blessa okkur með** *anda þínum***.**
   a. anda þínum
   b. þolinmæði þinni
   c. elsku þinni

to ask	að spyrja (acc)	to bless	að blessa (acc)
guidance	leiðsögn (f)	health	heilsa (f)
help	hjálp (f)	Holy Ghost	heilagur andi (m)
inspiration	innblástur (m)	patience	þolinmæði (f)
peace	friður (m)	strength	styrkur (m)

Close the Prayer in the Name of Jesus Christ

1. **In the name of Jesus Christ, amen.**
2. **We say these things in the name of Jesus Christ, amen.**

1. **Í nafni Jesú Krists, amen.**
2. **Við segjum þetta í nafni Jesú Krists, amen.**

Perform Priesthood Ordinances

Priesthood Mechanics

to bend	að beygja (acc)	full name	fullt nafn (n)
hands	hendur (f–plural)	head	höfuð (n)
to immerse	að dýfa (dat)	knees	hné (n-plural)
nose	nef (n)	oil	olía (f)
to perform	að framkvæma (acc)	to place	að leggja (acc)
to plug (to set a stopper into)	að setja tappa í (acc)	to state (to say)	að segja (acc)
wrist	úlnliður (m)		

Call Someone by Name and State the Authority by which the Ordinance Is Performed

1. **..., by the authority of the Melchizedek Priesthood,**

1. **..., með valdsumboði Melkísedeksprestdæmisins,**

authority	valdsumboð (n)	commissioned (with authority)	með umboði (n)
hands	hendur (f–plural)	head	höfuð (n)
Melchizedek Priesthood	Melkísedeksprestdæmið (n)	power	kraftur (m)
priesthood	prestdæmi (n)		

State What Ordinance You Are Performing

1. **I anoint you with this consecrated oil.**
2. **We confirm you a member of the Church of Jesus Christ of Latter–day Saints.**
3. **We say unto you, receive the Holy Ghost.**
4. **We seal and confirm this anointing.**

1. **Ég smyr þig með þessari helgu olíu.**
2. **Við staðfestum þig sem meðlim Kirkju Jesú Krists hinna síðari daga heilögu.**
3. **Við segjum við þig, meðtak heilagan anda.**
4. **Við innsiglum og staðfestum þessa smurningu.**

to anoint	að smyrja (acc)	anointing	smurning (f)
to baptize	að skíra (acc)	blessing	blessun (f)
comfort	huggun (f)	to confirm	að staðfesta (acc)
to give	að gefa (dat + acc)	to receive (to partake of)	að meðtaka (acc)
to seal	að innsigla (acc)	to set apart	að setja í embætti
sick	veikur (m adj)		

Add Such Words of Blessing as the Spirit Dictates

1. **As you pray, the Lord will** *strengthen your testimony*.
   a. strengthen your testimony
   b. give you answers
   c. increase your faith

1. **Þegar þú biður, mun Drottinn** *styrkja vitnisburð þinn*.
   a. styrkja vitnisburð þinn
   b. gefa þér svör
   c. auka trú þína

2. **The Lord wants you to know that** *He loves you*.
   a. He loves you
   b. you must be patient
   c. He is aware of your struggles
3. **We bless you with** *wisdom*.
   a. wisdom
   b. health
   c. patience

2. **Drottinn vill að þú vitir að** *hann elskar þig*.
   a. hann elskar þig
   b. þú þarft að vera þolinmóður
   c. hann veit af erfiðleikum þínum
3. **Við blessum þig með** *visku*.
   a. visku
   b. heilsu
   c. þolinmæði

comfort	huggun (f)	faith	trú (f)
gift of the Holy Ghost	gjöf heilags anda	guidance	leiðsögn (f)
happiness	hamingja (f)	health	heilsa (f)
inspiration	innblástur (m)	knowledge	þekking (f)
love	ást (f)	patience	þolinmæði (f)
peace	friður (m)	revelation	opinberun (f)
strength	styrkur (m)	testimony	vitnisburður (m)
understanding	skilningur (m)		

Close in the Name of Jesus Christ

1. **In the name of our Savior, Jesus Christ, amen.**
2. **We give you this blessing in the name of Jesus Christ, amen.**
3. **We seal these blessings upon you in the name of Jesus Christ, amen.**

1. **Í nafni frelsara okkar, Jesú Krists, amen.**
2. **Við gefum þér þessa blessun í nafni Jesú Krists, amen.**
3. **Við innsiglum þessar blessanir á höfuð þér í nafni Jesú Krists, amen.**

Plan Daily and Weekly Activities

Discuss Needs of Investigators, Members, and Recent Converts

1. **How can we help Mr. Brown to** *come to church regularly*?
   a. come to church regularly
   b. give up smoking
   c. read the Book of Mormon
2. **What can we do for ...?**
3. **What does Sister ... need?**

1. **Hvernig getum við hjálpað herra Brown að** *koma í kirkju reglulega*?
   a. koma í kirkju reglulega
   b. hætta að reykja
   c. lesa Mormónsbók
2. **Hvað getum við gert fyrir ...?**
3. **Hvað þarf systir ...?**

appointment	stefnumót (n)	to ask	að spyrja (acc)
to attend	að koma í (acc)	baptism	skírn (f)
to befriend (to fellowship)	að vingast við (acc)	blessing	blessun (f)
church	kirkja (f)	to come	að koma
to commit	að fremja (acc)	commitment	skuldbinding (f)
concern	áhyggja (f)	confirmation	staðfesting (f)
convert	trúskiptingur (m)	daily (adj)	daglegur (m adj)
daily (adv)	daglega (adv)	to discuss	að ræða (acc)
to explain	að útskýra (acc)	fast offering	föstufórn (f)
to find	að finna (acc)	to follow–up	að fylgja eftir (dat)
goal	markmið (n)	guidance	leiðsögn (f)
interview	viðtal (n)	investigator	trúarnemi (m)
to invite	að bjóða (dat + acc)	law of chastity	skírlífislögmál (n)
lesson	lexía (f)	member	meðlimur (m)
missionary	trúboði (m)	month	mánuður (m)
need	þörf (f)	to participate in	að taka þátt í (dat)
plan	áætlun (f)	to pray	að biðja (acc)
prayer	bæn (f)	problem	vandamál (n)
to progress (to go forward)	að fara fram	question	spurning (f)
to read	að lesa (acc)	referral	tilvísun (f)
scriptures	ritningar (f–plural)	to serve	að þjóna (dat)
service	þjónusta (f)	to talk	að tala
to teach	að kenna (dat + acc)	tithing	tíund (f)
to understand	að skilja (acc)	to visit	að heimsækja (acc)
week	vika (f)	Word of Wisdom	vísdómsorð (n)

Identify Regularly Scheduled Activities

1. *The appointment* **begins at seven o'clock.**
   a. The appointment
   b. The meeting
   c. The conference

1. *Stefnumótið* **byrjar klukkan sjö.**
   a. Stefnumótið
   b. Fundurinn
   c. Ráðstefnan

2. *The conference* **is from four to five o'clock.**
   a. The conference
   b. The meeting
   c. The appointment
3. **On Friday, we have** *ward council***.**
   a. ward council
   b. zone conference
   c. a service project
4. **When does** *zone conference* **begin?**
   a. zone conference
   b. the ward council meeting
   c. the ward activity
5. **When is our appointment with ...?**

2. *Ráðstefnan* **er frá klukkan fjögur til klukkan fimm.**
   a. Ráðstefnan
   b. Fundurinn
   c. Stefnumótið
3. **Á föstudaginn höfum við** *deildarráðsfund***.**
   a. deildarráðsfund
   b. svæðisráðstefnu
   c. þjónustuverkefni
4. **Hvenær byrjar** *svæðisráðstefnan***?**
   a. svæðisráðstefnan
   b. deildarráðsfundurinn
   c. deildarathöfnin
5. **Hvenær eigum við stefnumót með ...?**

baptismal service	skírnarathöfn (f)	to change	að breyta (dat)
date	dagsetning (f)	district meeting	umdæmisfundur (m)
mission conference	trúboðsráðstefna (f)	to prepare	að undirbúa (acc)
priesthood	prestdæmi (n)	to read	að lesa (acc)
Relief Society	Líknarfélagið (n)	sacrament meeting	sakramentissamkoma (f)
to serve	að þjóna (dat)	social	samkvæmi (n)
to study (to learn)	að læra (acc)	Sunday School	Sunnudagaskóli (m)
to talk	að tala	to teach	að kenna (dat + acc)
ward mission leader	deildartrúboðsleiðtogi (m)	ward mission leader (branch mission leader)	greinartrúboðsleiðtogi (m)
zone conference	svæðisráðstefna (f)		

Schedule the Rest of Your Time

1. **We still need to** *fill out the area book***.**
   a. fill out the area book
   b. do laundry
   c. visit the Jones family
2. **What else do we need to do this week?**
3. **When should we** *visit the bishop* **this week?**
   a. visit the bishop
   b. do service
   c. stop by to see our investigators

1. **Við þurfum enn að** *fylla út svæðisbókina okkar***.**
   a. fylla út svæðisbókina okkar
   b. þvo þvott
   c. heimsækja Jones fjölskylduna
2. **Hvað annað þurfum við að gera í þessari viku?**
3. **Hvenær eigum við að** *heimsækja biskupinn* **í þessari viku?**
   a. heimsækja biskupinn
   b. gera þjónustuverk
   c. heimsækja trúarnema okkar

to adapt	að aðlagast (dat)	afternoon	eftirmiðdagur (m)
breakfast	morgunmatur (m)	to buy	að kaupa (acc)
to clean	að hreinsa (acc)	to clean (to tidy up)	að taka til (acc)
clothes	föt (n–plural)	companion	félagi (m)
to contact	að hafa samband	dinner	kvöldmatur (m)
to eat	að borða (acc)	evening	kvöld (n)
exercise	æfing (f)	to exercise	að æfa (acc)
to find	að finna (acc)	to get a haircut	að fá klippingu

grocery shopping	matarinnkaup (n)	laundry	þvottur (m)
letter	bréf (n)	lunch	hádegismatur (m)
mail	póstur (m)	morning	morgun (m)
night	nótt (f)	to proselyte	að boða fagnaðarerindið
schedule	dagskrá (f)	to share	að deila með (dat)
to shop	að versla	shopping	innkaup (n–plural)
to sleep	að sofa	to study (to learn)	að læra (acc)
to talk	að tala	to teach	að kenna (dat + acc)
to tract	að banka á dyr	to visit	að heimsækja (acc)
to walk	að ganga	to wash	að þvo (acc)
to work	að vinna (acc)	to write	að skrifa (acc)

Discuss Transportation Time and Mode to Each Appointment

1. **The Miller family lives** *close by*.
   a. close by
   b. downtown
   c. far from here
2. **We could go** *by foot*.
   a. by foot
   b. by bike
   c. by bus
3. **We need to take** *the train*.
   a. the train
   b. the bus
   c. the airplane
   d. the subway
4. **What's the best way to get there?**
5. **When does** *the bus* **leave?**
   a. the bus
   b. the airplane
   c. the train
   d. the subway

1. **Miller fjölskyldan býr** *skammt frá*.
   a. skammt frá
   b. í miðbænum
   c. langt héðan
2. **Við getum farið** *fótgangandi*.
   a. fótgangandi
   b. hjólandi
   c. í strætó
3. **Við þurfum að taka** *lestina*.
   a. lestina
   b. strætó
   c. flugvélina
   d. neðanjarðarlestina
4. **Hver er besta leiðin þangað?**
5. **Hvenær fer** *strætó*?
   a. strætó
   b. flugvélin
   c. lestin
   d. neðanjarðarlestin

address	heimilisfang (n)	airplane	flugvél (f)
bike	hjól (n)	bus	strætó (m)
car	bíll (m)	to drive	að keyra (acc)
early	snemma (adv)	hour	klukkutími (m)
late	seint (n adj)	long (adv)	lengi (adv)
on time	tímanlega (m adv)	to ride (to go in/ride in)	að fara í (acc/dat)
to ride (to go with)	að fara með (dat)	short	stutt (n adj)
subway	neðanjarðarlest (f)	to take	að taka (acc)
taxi	leigubíll (m)	time	tími (m)
train	lest (f)	to travel	að ferðast
to wait	að bíða	to wait (to wait for)	að bíða eftir (dat)
to walk	að ganga		

Share an Experience

Give Background for an Experience

1. **May I share an experience?**
2. **A similar experience happened** *to my family*.
   a. to my family
   b. to me
   c. my parents
3. **When I lived** *with my parents*, ...
   a. with my parents
   b. at home
   c. at the university
4. **When I** *was twelve years old*, ...
   a. was twelve years old
   b. was in high school
   c. was a teenager

1. **Má ég deila reynslu?**
2. *Fjölskyldan mín lenti* **í svipaðri reynslu.**
   a. Fjölskyldan mín lenti
   b. Ég lenti
   c. Foreldrar mínu lentu
3. **Þegar ég bjó** *með foreldrum mínum*, ...
   a. með foreldrum mínum
   b. heima
   c. á háskólagörðum
4. **Þegar ég** *var tólf ára gamall*, ...
   a. var tólf ára gamall
   b. var í menntaskóla
   c. var unglingur

baptism	skírn (f)	to baptize	að skíra (acc)
to believe	að trúa (dat)	Book of Mormon	Mormónsbók (f)
church	kirkja (f)	death	dauði (m)
to die	að deyja	family	fjölskylda (f)
funeral	jarðarför (f)	to know	að vita (acc)
to know someone	að þekkja einhvern	to ordain	að vígja (acc)
priesthood	prestdæmi (n)	school	skóli (m)
story	saga (f)	to study (to learn)	að læra (acc)
temple	musteri (n)	testimony	vitnisburður (m)
to think	að hugsa	when	hvenær

Share the Experience

1. **I decided to** *try and pray*.
   a. try and pray
   b. read the Book of Mormon every day
   c. leave the party
2. **I had to make a choice to** *find out for myself*.
   a. find out for myself
   b. obey that commandment
   c. do what I knew was right
3. **I wanted to find out if** *God was really there*.
   a. God was really there
   b. the Book of Mormon was true
   c. my life had a purpose

1. **Ég ákvað að** *reyna og biðja*.
   a. reyna og biðja
   b. lesa Mormónsbók hvern dag
   c. yfirgefa veislu
2. **Það var nauðsynlegt fyrir mig að taka ákvörðun til að** *vita fyrir sjálfan mig*.
   a. vita fyrir sjálfan mig
   b. hlýða boðorðinu
   c. gera það sem ég vissi var rétt
3. **Ég vildi vita hvort** *Guð væri í rauninni til*.
   a. Guð væri í rauninni til
   b. Mormónsbók væri sönn
   c. líf mitt hefði tilgang

after	eftir (acc/dat)	to ask	að spyrja (acc)
baptism	skírn (f)	before	áður
blessing	blessun (f)	challenge (trial)	raun (f)
desire	þrá (f)	faith	trú (f)
to feel	að finna fyrir (dat)	feeling	tilfinning (f)
to find out	að komast að (dat)	friend	vinur (m)
gospel	fagnaðarerindi (n)	guidance	leiðsögn (f)
to happen	að gerast	health	heilsa (f)
heart	hjarta (n)	Heavenly Father	himneskur faðir (m)
help	hjálp (f)	Holy Ghost	heilagur andi (m)
inspiration	innblástur (m)	Jesus Christ	Jesús Kristur (m)
later	seinna	love	ást (f)
missionary work	trúboðsstarf (n)	next	næsti (m adj)
obedience	hlýðni (f)	opportunity	tækifæri (n)
to overcome	að sigrast á (acc)	patience	þolinmæði (f)
peace	friður (m)	priesthood	prestdæmi (n)
sacred	helgur (m adj)	sacrifice	fórn (f)
to share	að deila með (dat)	Spirit	andi (m)
spiritual	andlegur (m adj)	strength	styrkur (m)
to study (to learn)	að læra (acc)	to think	að hugsa
tithing	tíund (f)	true	sannur (m adj)
truth	sannleikur (m)	Word of Wisdom	vísdómsorð (n)

Explain What Can Be Learned; Relate Experience to the Situation at Hand

1. **Because of this experience I understood that** *God lives*.
   a. God lives
   b. the church is true
   c. Heavenly Father listens to prayers

2. **I came to realize that** *obedience brings blessings*.
   a. obedience brings blessings
   b. God answers prayers
   c. Joseph Smith really was a prophet

3. **I learned that our Heavenly Father** *guides us during trials*.
   a. guides us during trials
   b. tests us because He loves us
   c. sends us His Spirit

4. **I learned that the Lord blesses us when we** *are obedient*.
   a. are obedient
   b. seek Him in prayer
   c. have faith

1. **Vegna reynslu minnar vissi ég að** *Guð lifir*.
   a. Guð lifir
   b. kirkjan er sönn
   c. himneskur faðir heyrir bænir okkar

2. **Ég komst að því að** *hlýðni færir blessanir*.
   a. hlýðni færir blessanir
   b. Guð svarar bænum
   c. Joseph Smith var í raun spámaður

3. **Ég lærði að himneskur faðir okkar** *leiðir okkur í gegnum raunir*.
   a. leiðir okkur í gegnum raunir
   b. reynir okkur af því að hann elskar okkur
   c. sendir okkur anda sinn

4. **Ég lærði að Drottinn blessar okkur þegar við** *erum hlýðin*.
   a. erum hlýðin
   b. leitum til hans í bæn
   c. höfum trú

blessing	blessun (f)	confused	ráðvilltur (m adj)
frustrated	pirraður (m adj)	grateful	þakklátur (m adj)
happy	hamingjusamur (m adj)	peaceful	friðsæll (m adj)
to realize (to find out)	að komast að (dat)	sad	dapur (m adj)
trouble	vandræði (n–plural)	to understand	að skilja (acc)

Talk with Everyone

Talk about the Message

1. **Families are very important to God.**
2. **God has a plan for us.**
3. **God has restored the gospel of Jesus Christ.**
4. **We have a message about** *Jesus Christ***.**
   a. Jesus Christ
   b. eternal families
   c. living prophets
5. **We have a prophet today who** *leads and guides us***.**
   a. leads and guides us
   b. speaks to us
   c. receives revelation from God
6. **We would like to talk to you about** *the plan of salvation***.**
   a. the plan of salvation
   b. Jesus Christ
   c. living prophets

1. **Fjölskyldur eru guði mjög mikilvægar.**
2. **Guð hefur áætlun fyrir okkur.**
3. **Guð hefur endurreist fagnaðarerindi Jesú Krists.**
4. **Við höfum boðskap um** *Jesú Krist***.**
   a. Jesú Krist
   b. eilífar fjölskyldur
   c. lifandi spámenn
5. **Við höfum spámann í dag sem** *leiðir og leiðbeinir okkur***.**
   a. leiðir og leiðbeinir okkur
   b. talar til okkar
   c. fær opinberanir frá Guði
6. **Okkur langar til að tala við þig um** *sáluhjálparáætlunina***.**
   a. sáluhjálparáætlunina
   b. Jesú Krist
   c. lifandi spámenn

Book of Mormon	Mormónsbók (f)	to enjoy	að njóta (gen)
faith	trú (f)	family	fjölskylda (f)
to find	að finna (acc)	gospel	fagnaðarerindi (n)
happiness	hamingja (f)	Holy Ghost	heilagur andi (m)
Jesus Christ	Jesús Kristur (m)	joy	gleði (f)
love	ást (f)	to love	að elska (acc)
message	boðskapur (m)	peace	friður (m)
priesthood	prestdæmi (n)	prophet	spámaður (m)
to read	að lesa (acc)	restored	endurreist (n adj)
salvation	sáluhjálp (f)	to share	að deila með (dat)
Spirit	andi (m)	to talk	að tala
truth	sannleikur (m)		

Invite to Learn More

1. **We would like to teach you more about** *God's plan*.
   a. God's plan
   b. the Atonement
   c. the Holy Ghost
2. **Would you like to learn more about** *the Book of Mormon*?
   a. the Book of Mormon
   b. eternal families
   c. the restoration of the gospel
3. **May we come back another day?**

1. **Okkur langar til að kenna þér meira um** *áætlun Guðs*.
   a. áætlun Guðs
   b. friðþæginguna
   c. heilagan anda
2. **Mundir þú vilja læra meira um** *Mormónsbók*?
   a. Mormónsbók
   b. eilífar fjölskyldur
   c. hið endurreista fagnaðarerindi
3. **Megum við koma aftur annan dag?**

to ask	að spyrja (acc)	to come back	að koma aftur
to find out	að komast að (dat)	gospel	fagnaðarerindi (n)
happiness	hamingja (f)	to invite	að bjóða (dat + acc)
Jesus Christ	Jesús Kristur (m)	to learn	að læra (acc)
to listen	að hlusta á (acc)	message	boðskapur (m)
plan	áætlun (f)	to prepare	að undirbúa (acc)
to return	að snúa aftur	to talk	að tala
time	tími (m)		

Ask about Others Who Might Be Interested

1. **Do you have** *friends* **who would be interested in our message?**
   a. friends
   b. acquaintances
   c. family members
2. **Do you know anyone who would like to** *listen to our message*?
   a. listen to our message
   b. receive a copy of the Book of Mormon
   c. receive a church video
3. **May we talk to** *your family* **about our message?**
   a. your family
   b. your husband
   c. your friends
4. **Who else can we invite to** *hear our message*?
   a. hear our message
   b. participate in our discussion
   c. come to church

1. **Áttu** *vini* **sem hafa áhuga á boðskap okkar?**
   a. vini
   b. kunningja
   c. ættingja
2. **Þekkir þú einhvern sem myndi vilja** *hlusta á boðskap okkar*?
   a. hlusta á boðskap okkar
   b. fá eintak af Mormónsbók
   c. fá eintak af kirkjumyndbandi
3. **Megum við tala við** *fjölskyldu þína* **um boðskap okkar?**
   a. fjölskyldu þína
   b. eiginmann þinn
   c. vini þína
4. **Hverjum öðrum getum við boðið að** *heyra boðskap okkar*?
   a. heyra boðskap okkar
   b. taka þátt í lexíunni
   c. koma í kirkju

to ask	að spyrja (acc)	circle of friends	vinahópur (m)
co–worker	samstarfsmaður (m)	family	fjölskylda (f)
friend	vinur (m)	interested	áhugasamur (m adj)
to invite	að bjóða (dat + acc)	to know someone	að þekkja einhvern
to learn	að læra (acc)	to listen	að hlusta á (acc)
message	boðskapur (m)	name	nafn (n)

Teach Others How to Pray

Explain What Prayer Is

1. **Prayer allows us to** *speak with our Heavenly Father*.
   a. speak with our Heavenly Father
   b. gain a testimony of the gospel
   c. repent of our sins
2. **Prayer is a way to communicate with our Heavenly Father.**
3. **Through prayer, we can** *receive answers to our questions*.
   a. receive answers to our questions
   b. receive direction in our lives
   c. be forgiven of our sins

1. **Bænin gerir okkur mögulegt að** *tala við himneskan föður okkar*.
   a. tala við himneskan föður okkar
   b. fá vitnisburð um fagnaðarerindið
   c. iðrast synda okkar
2. **Bænin er samskiptaleið við föður okkar á himnum.**
3. **Í bæn getum við** *fengið svör við spurningum okkar*.
   a. fengið svör við spurningum okkar
   b. fengið leiðsögn í lífi okkar
   c. fengið fyrirgefningu fyrir syndir okkar

answer	svar (n)	to ask (pray for)	að biðja (acc)
to bless	að blessa (acc)	blessing	blessun (f)
to communicate	að hafa samband	to confirm	að staðfesta (acc)
to express	að tjá (acc)	to feel	að finna fyrir (dat)
to forgive	að fyrirgefa (dat)	gratitude	þakklæti (n)
Heavenly Father	himneskur faðir (m)	to know someone	að þekkja einhvern
opportunity	tækifæri (n)	personal	persónulegur (m adj)
power	kraftur (m)	private (personal)	persónulegur (m adj)
to receive (something)	að fá (acc)	to thank	að þakka (dat)
truth	sannleikur (m)		

Explain the Steps of Prayer

1. **First, we address our Father in Heaven.**
2. **Next, we thank Him for** *our blessings*.
   a. our blessings
   b. His help
   c. His guidance
3. **Then, we ask Him** *for blessings*.
   a. for blessings
   b. for help
   c. for things we need
4. **Finally, we close in the name of Jesus Christ, amen.**

1. **Fyrst áköllum við föður okkar á himnum.**
2. **Svo þökkum við honum fyrir** *blessanir okkar*.
   a. blessanir okkar
   b. hjálp hans
   c. leiðsögn hans
3. **Þar næst biðjum við hann** *um blessanir*.
   a. um blessanir
   b. um hjálp
   c. um það sem við þörfnumst
4. **Loks ljúkum við í nafni Jesú Krists, amen.**

to address	að ávarpa (acc)	to address (to call upon)	að ákalla (acc)
amen	amen	to ask	að spyrja (acc)
to begin	að byrja (acc)	blessing	blessun (f)
to close	að ljúka (dat)	to express	að tjá (acc)
gratitude	þakklæti (n)	Heavenly Father	himneskur faðir (m)

Jesus Christ	Jesús Kristur (m)	to kneel	að krjúpa
name	nafn (n)	step	skref (n)

Ask about Someone's Feelings Regarding Prayer

1. **How do you think prayer can** *help you***?**
   a. help you
   b. strengthen you
   c. bless you
2. **How has prayer** *strengthened you***?**
   a. strengthened you
   b. helped you
   c. blessed you
3. **What do you think you should pray for?**
4. **Why do you think you should pray?**
5. **Why is prayer important?**

1. **Hvernig finnst þér að bænin geti** *hjálpað þér***?**
   a. hjálpað þér
   b. styrkt þig
   c. blessað þig
2. **Hvernig hefur bænin** *styrkt þig***?**
   a. styrkt þig
   b. hjálpa þér
   c. blessað þig
3. **Hvað heldurðu að þú ættir að biðja um?**
4. **Til hvers ættir þú að biðja?**
5. **Af hverju er bænin mikilvæg?**

to feel	að finna fyrir (dat)	feeling	tilfinning (f)
prayer	bæn (f)	question	spurning (f)

Share Your Feelings Regarding Prayer

1. **I am thankful for prayer.**
2. **Prayer helps me to** *find answers***.**
   a. find answers
   b. receive comfort
   c. find peace

1. **Ég er þakklátur fyrir bænina.**
2. **Bænin hjálpar mér að** *finna svör***.**
   a. finna svör
   b. hljóta huggun
   c. finna frið

answer	svar (n)	blessing	blessun (f)
faith	trú (f)	to feel	að finna fyrir (dat)
Heavenly Father	himneskur faðir (m)	hope	von (f)
Jesus Christ	Jesús Kristur (m)	to know	að vita (acc)
to love	að elska (acc)	to pray	að biðja (acc)
prayer	bæn (f)	to receive (something)	að fá (acc)
thankful	þakklátur (m adj)		

Invite Someone to Pray

1. **Will you pray to Heavenly Father** *daily***?**
   a. daily
   b. every night
   c. regularly
2. **Will you say the prayer?**

1. **Viltu biðja til himnesks föður** *daglega***?**
   a. daglega
   b. á hverju kvöldi
   c. reglulega
2. **Viltu segja bænina?**

to ask	að spyrja (acc)	Book of Mormon	Mormónsbók (f)
to find out	að komast að (dat)	Heavenly Father	himneskur faðir (m)
to invite	að bjóða (dat + acc)	Jesus Christ	Jesús Kristur (m)
Joseph Smith	Joseph Smith	message	boðskapur (m)
to pray	að biðja (acc)	to thank	að þakka (dat)
today	í dag	true	sannur (m adj)
willing	fús (m adj)		

Testify

State That You Know Something Is True

1. **I know that....**
2. **We can know through the Holy Ghost that** *the Book of Mormon is true***.**
   a. the Book of Mormon is true
   b. the gospel is true
   c. Thomas S. Monson is a prophet

1. **Ég veit að ....**
2. **Við getum vitað í gegnum heilagan anda að** *Mormónsbók er sönn***.**
   a. Mormónsbók er sönn
   b. fagnaðarerindið er satt
   c. Thomas S. Monson er spámaður

to believe	að trúa (dat)	to feel	að finna fyrir (dat)
grateful	þakklátur (m adj)	to know	að vita (acc)
to testify	að vitna	true	sannur (m adj)
truth	sannleikur (m)		

State a Truth

1. **God restored** *His gospel* **through Joseph Smith.**
   a. His gospel
   b. the Priesthood
   c. the ordinances of the Gospel
2. **Jesus Christ is** *our Redeemer***.**
   a. our Redeemer
   b. our Savior
   c. the Son of God
3. **The Book of Mormon contains** *the fullness of the Gospel***.**
   a. the fullness of the Gospel
   b. the writings of prophets in ancient America
   c. the witness of prophets
   d. the word of God
4. **The Gospel of Jesus Christ is true.**
5. **The Book of Mormon is true.**

1. **Guð endurreisti** *fagnaðarerindi sitt* **í gegnum Joseph Smith.**
   a. fagnaðarerindi sitt
   b. prestdæmið
   c. helgiathafnir fagnaðarerindisins
2. **Jesús Kristur er** *lausnari okkar***.**
   a. lausnari okkar
   b. frelsari okkar
   c. sonur Guðs
3. **Mormónsbók inniheldur** *fyllingu fagnaðarerindisins***.**
   a. fyllingu fagnaðarerindisins
   b. fornar heimildir spámanna Ameríku
   c. vitnisburði spámanna
   d. orð Guðs
4. **Fagnaðarerindi Jesú Krists er satt.**
5. **Mormónsbók er sönn.**

State How You Know Something Is True

1. **I know this is true through** *the Holy Ghost***.**
   a. the Holy Ghost
   b. blessings I have received
   c. obedience to this law
2. **I prayed, and God answered my prayer.**

1. **Ég veit að þetta er satt í gegnum** *heilagan anda***.**
   a. heilagan anda
   b. blessanir ég hef fengið
   c. hlýðni við lögmálið
2. **Ég bað og Guð svaraði bæn minni.**

to confirm	að staðfesta (acc)	to feel	að finna fyrir (dat)
feeling	tilfinning (f)	good	góður (m adj)
heart	hjarta (n)	Holy Ghost	heilagur andi (m)
joy	gleði (f)	to know	að vita (acc)
love	ást (f)	mind	hugi (m)
peace	friður (m)	to ponder	að íhuga
to ponder (to meditate/think about)	að hugleiða (acc)	to receive (something)	að fá (acc)
Spirit	andi (m)	to testify	að vitna
to witness	að vitna		

State Implications of Your Testimony

1. **Because of this testimony, I know that** *God answers our prayers***.**
   a. God answers our prayers
   b. the Book of Mormon is the word of God
   c. we have a prophet in our day
2. **Thanks to this testimony, I can** *live happily***.**
   a. live happily
   b. trust God
   c. overcome challenges
3. **This knowledge helps me when** *I need comfort***.**
   a. I need comfort
   b. I have an important decision to make
   c. I am sad

1. **Vegna þessa vitnisburðar, veit ég að** *Guð svarar bænum okkar***.**
   a. Guð svarar bænum okkar
   b. Mormónsbók er orð Guðs
   c. við höfum spámanninn á okkar dögum
2. **Ég get** *lifað hamingjusamlega* **vegna þessa vitnisburðar.**
   a. lifað hamingjusamlega
   b. treyst Guði
   c. yfirstigið erfiðleika
3. **Þessi þekking hjálpar mér þegar** *ég þarf huggun***.**
   a. ég þarf huggun
   b. ég þarf að taka mikilvægar ákvarðanir
   c. ég er dapur

to change	að breyta (dat)	closer (adj)	nær (m adj)
to desire	að þrá (acc)	to feel	að finna fyrir (dat)
forgiveness	fyrirgefning (f)	God	Guð (m)
heart	hjarta (n)	joy	gleði (f)
love	ást (f)	to receive (something)	að fá (acc)
to serve	að þjóna (dat)	strength	styrkur (m)
truth	sannleikur (m)		

Express Gratitude or Love

1. **I am thankful** *for the gospel***.**
   a. for the gospel
   b. for the love of our Heavenly Father
   c. for the scriptures
2. **I am thankful to my Heavenly Father** *for this knowledge***.**
   a. for this knowledge
   b. for His blessings
   c. for the plan of salvation

1. **Ég er þakklátur** *fyrir fagnaðarerindið***.**
   a. fyrir fagnaðarerindið
   b. fyrir ást himnesks föður okkar
   c. fyrir ritningarnar
2. **Ég er þakklátur föður okkar á himnum** *fyrir þessa þekkingu***.**
   a. fyrir þessa þekkingu
   b. fyrir blessanir hans
   c. fyrir sáluhjálparáætlunina

3. **I love** *Jesus Christ*.
   a. Jesus Christ
   b. the members of this ward
   c. my Heavenly Father

3. **Ég elska** *Jesú Krist*.
   a. Jesú Krist
   b. meðlimi þessarar deildar
   c. himneskan föður minn

blessed	blessaður (m adj)	grateful	þakklátur (m adj)
opportunity	tækifæri (n)		

Use the Scriptures

Indicate that You Would Like to Share a Scripture

1. **Let's read a scripture about** *repentance*.
   a. repentance
   b. baptism
   c. faith
2. **May we read a scripture** *in the Book of Mormon* **together?**
   a. in the Book of Mormon
   b. in the Doctrine and Covenants
   c. in the New Testament

1. **Lesum ritningargrein um** *iðrun*.
   a. iðrun
   b. skírn
   c. trú
2. **Megum við lesa ritningargrein** *í Mormónsbók* **saman?**
   a. í Mormónsbók
   b. í Kenningu og Sáttmála
   c. í Nýjatestamentinu

about	um (acc)	to explain	að útskýra (acc)
to like (I think it is fun to...)	mér finnst gaman að...	principle	frumregla (f)
to read	að lesa (acc)	to share	að deila með (dat)
there is	það er	thought	hugsun (f)

Say Where the Scripture Is Found

1. **It's on page....**
2. **This passage is found** *in the Book of Mormon*.
   a. in the Book of Mormon
   b. in John, fourteen, six (John 14:6)
   c. on page ....

1. **Það er á blaðsíðu....**
2. **Þetta vers er** *í Mormónsbók*.
   a. í Mormónsbók
   b. í Jóhannesarguðspjalli, fjórtánda kapitula, versi sex (Jóh. 14:6)
   c. á blaðsíðu ....

Bible	Biblía (f)	Book of Mormon	Mormónsbók (f)
chapter	kapituli (m)	Doctrine and Covenants	Kenning og Sáttmálar
to find	að finna (acc)	New Testament	Nýja Testamentið (n)
Old Testament	Gamla Testamentið (n)	on	á (acc/dat)
page	blaðsíða (f)	Pearl of Great Price	Hin Dýrmæta Perla (f)
to read	að lesa (acc)	scripture	ritning (f)
section	kafli (m)	verse	vers (n)

Provide Background and Context for the Scripture

1. **From these verses, we learn the importance of** *agency*.
   a. agency
   b. baptism
   c. repentance
2. **Here the prophet ... is teaching the people.**

1. **Úr þessum versum lærum við mikilvægi** *valfrelsis*.
   a. valfrelsis
   b. skírnar
   c. iðrunar
2. **Hér kennir spámaðurinn ... fólkinu.**

3. **In these verses we learn about** *repentance*.
   a. repentance
   b. the Atonement
   c. tithing

4. **This scripture explains** *what will happen in the resurrection*.
   a. what will happen in the resurrection
   b. where we were before this life
   c. why Christ had to suffer so much

5. **This event in the scriptures takes place** *after Christ's resurrection*.
   a. after Christ's resurrection
   b. six hundred years before the Savior's birth
   c. in the wilderness

3. **Í þessum versum lærum við um** *iðrun*.
   a. iðrun
   b. friðþæginguna
   c. tíund

4. **Þessi ritning útskýrir** *hvað mun gerast í upprisunni*.
   a. hvað mun gerast í upprisunni
   b. hvar við vorum fyrir þetta líf
   c. til hvers Kristur þurfti að þjást svona mikið

5. **Þessi atburður í ritningunni á sér stað** *eftir upprisu Krists*.
   a. eftir upprisu Krists
   b. sex hundruð árum fyrir fæðingu frelsarans
   c. í óbyggðunum

about	um (acc)	charity	kærleikur (m)
to explain	að útskýra (acc)	people	fólk (n)
righteous	réttlátur (m adj)	section	kafli (m)
to talk	að tala	to teach	að kenna (dat + acc)
verse	vers (n)	war	stríð (n)
wicked	ranglátur (m adj)		

Invite Someone to Look for Important Points While Reading

1. **As we read, please pay attention to** *the Lord's response*.
   a. the Lord's response
   b. your feelings
   c. the word “;repentance”;

2. **In these verses, see if you can find** *the meaning of faith*.
   a. the meaning of faith
   b. the purpose of the commandments
   c. what Nephi did to receive an answer

1. **Á meðan við lesum viltu taka eftir** *svari Drottins*.
   a. svari Drottins
   b. tilfinningum þínum
   c. orðinu “;iðrun”;

2. **Í þessum versum, vittu hvort þú getur fundið** *merkingu trúar*.
   a. merkingu trúar
   b. tilgang boðorðanna
   c. hvað Nefí gerði til að fá svar

to apply	að tileinka (dat)	during	á meðan
important	mikilvægur (m adj)	to look for (pay attention to)	að fylgjast með (dat)
to notice	að taka eftir (dat)	principle	frumregla (f)
promise	loforð (n)	to read	að lesa (acc)
to think	að hugsa	while	á meðan

Ask Someone to Read the Scripture

1. **In this passage, it says....**
2. **Would you please read** *this passage* **aloud?**
   a. this passage
   b. this scripture
   c. this verse

1. **Í þessu ritningarversi segir....**
2. **Viltu lesa** *þessa grein* **upphátt?**
   a. þessa grein
   b. þessa ritningargrein
   c. þetta vers

aloud	upphátt (n adv)	to read	að lesa (acc)
scripture	ritning (f)	verse	vers (n)

Apply the Scripture

1. **According to this verse, why is** *baptism* **so important?**
   a. baptism
   b. faith
   c. repentance
2. **What do you think** *enduring to the end* **means?**
   a. enduring to the end
   b. planting the seed
   c. upbraiding
3. **How can we** *feast upon the word***?**
   a. feast upon the word
   b. endure to the end
   c. be perfected in Christ
4. **Why is it so important to** *love our enemies***?**
   a. love our enemies
   b. submit to God's will
   c. have charity

1. **Samkvæmt þessu versi, af hverju er** *skírn* **mikilvæg?**
   a. skírn
   b. trú
   c. iðrun
2. **Hvað finnst þér að það þýðir að** *standast allt til enda***?**
   a. standast allt til enda
   b. gróðursetja fræ
   c. átelja
3. **Hvernig getum við** *endurnærst á orðinu***?**
   a. endurnærst á orðinu
   b. staðist allt til enda
   c. fullkomnast í Kristi
4. **Af hverju er það mikilvægt að** *elska óvini okkar***?**
   a. elska óvini okkar
   b. gangast að vilja Guðs
   c. eiga kærleika

to apply	að tileinka (dat)	to become	að verða (nom)
to bless	að blessa (acc)	blessing	blessun (f)
to change	að breyta (dat)	example	fordæmi (n)
experience	reynsla (f)	faith	trú (f)
how	hvernig	to mean	að meina (acc)
scripture	ritning (f)	testimony	vitnisburður (m)

Entertainment, Free Time, and Holidays

Interests and Hobbies

camping	útilega (f)	to collect	að safna (dat)
collecting	að safna saman (dat)	computer	tölva (f)
to cook	að elda (acc)	cooking	eldamennska (f)
dancing	dans (m)	hiking	gönguferð (f)
reading	lestur (m)	sport	íþrótt (f)
to travel	að ferðast		

Arts

actor	leikari (m)	ballet	ballett (m)
concert	tónleikar (m–plural)	movie	bíómynd (f)
museum	safn (n)	music	tónlist (f)
opera	ópera (f)	play	leikrit (n)
program	dagskrá (f)	theater	leikhús (n)
ticket	miði (m)	tour	skoðunarferð (f)

Sports

ball	bolti (m)	baseball	hornabolti (m)
basketball	körfubolti (m)	to bike	að hjóla
biking	hjólreiðar (f–plural)	climbing	klifur (n)
football	ameríkur fótbolti (m)	game	leikur (m)
golfing	golf (n)	to hit	að slá (acc)
to kick	að sparka (dat)	match	kappleikur (m)
to move	að hreyfa (acc)	to play	að spila (acc)
race	keppni (f)	to run	að hlaupa
running	hlaup (n)	skiing	skíði (n)
soccer	fótbolti (m)	softball	hornabolti (m)
to swim	að synda	swimming	sund (n)
team	lið (n)	tennis	tennis (m)
to throw	að kasta (dat)	volleyball	blak (n)

Musical Terms

band	hljómsveit (f)	choir	kór (m)
drums	trommur (f–plural)	flute	flauta (f)
guitar	gítar (m)	horn	horn (n)
instrument (musical)	hljóðfæri (n)	lesson	lexía (f)
music	tónlist (f)	note	nóta (f)
orchestra	hljómsveit (f)	organ	orgel (n)
piano	píanó (n)	to play	að spila (acc)
to practice	að æfa (acc)	to sing	að syngja (acc)
trumpet	trompet (m)	violin	fiðla (f)

Holidays

birthday	afmæli (n)	to celebrate (to rejoice)	að fagna
Christmas	jól (n–plural)	Christmas tree	jólatré (n)

decorations	skreytingar (f–plural)	Easter	páskar (m–plural)
Father’s Day	bóndadagur (m)	gift	gjöf (f)
Halloween	hrekkjavaka (f)	Happy New Year	Gleðilegt nýtt ár
holiday	frídagur	Independence Day	þjóðhátíðardagur (m)
Memorial Day	minningardagur (m)	Merry Christmas	Gleðileg jól
Mother’s Day	mæðradagur (m)	New Years	nýársdagur (m)
party	veisla (f)	Santa Claus	jólasveinn (m)
Thanksgiving	þakkargjörðarhátíð (f)		

Medical and Health

Illnesses

allergies	ofnæmi (n)	burn	brunasár (n)
cancer	krabbamein (n)	chicken pox	hlaupabóla (f)
cold (sickness)	kvef (n)	diabetes	sykursýki (f)
flu	flensa (f)	ill	veikur (m adj)
measles	mislingar (m–plural)	parasites	snýkjudýr (n–plural)
pneumonia	lungnabólga (f)		

Illness Treatments

antibiotic	fúkalyf (n)	aspirin	aspirín (n)
bandage	sáraumbúðir (f–plural)	bandage (bandaid)	plástur (m)
cough drop	hálstafla (f)	cream (to apply to the body)	krem (n)
dosage	skammtur (m)	drop	dropi (m)
medicine	lyf (n)	ointment	smyrsl (n)
pill	pilla (f)	shot (to inject)	að sprauta
vaccination	bólusetning (f)	vitamins	vítamín (n)

Illness Symptoms

achy	illt (n adj)	to bleed	að blæða
chills	hrollur (m)	cold	kalt (n adj)
cough	hósti (m)	to cough	að hósta
to cry	að gráta	depressed	niðurdreginn (m adj)
dizziness	svimi (m)	dizzy	með svima
energy	orka (f)	to feel	að finna fyrir (dat)
fever	hiti (m)	headache	höfuðverkur (m)
to hurt	að meiða (acc)	nauseated	flökurt (n adj)
pain	sársauki (m)	runny nose	nefrennsli (n)
sick	veikur (m adj)	to sneeze	að hnerra
sore	sár (m adj)	sore throat	hálsbólga (f)
stuffy nose	stíflað nef (n)	symptom	einkenni (n)
temperature (sickness/fever)	hiti (m)	tired	þreyttur (m adj)
to vomit	að æla	weak	veikburða (m adj)
wound	sár (n)		

The Human Body

ankle	ökli (m)	arm	armur (m)
back (body)	bak (n)	blood	blóð (n)
body	líkami (m)	brain	heili (m)
cheek	kinn (f)	chest	bringa (f)
chin	haka (f)	ear	eyra (n)
elbow	olnbogi (m)	eye	auga (n)
finger	fingur (m)	foot	fótur (m)
forehead	enni (n)	gums	gómur (m)
hair	hár (n)	hand	hönd (f)
head	höfuð (n)	heart	hjarta (n)

heel	hæll (m)	joint	liður (m)
knee	hné (n)	leg	leggur (m)
lips	varir (f–plural)	lung	lunga (n)
mouth	munnur (m)	neck	háls (m)
nose	nef (n)	shoulder	öxl (f)
skin	skinn (n)	stomach	magi (m)
teeth	tennur (f–plural)	throat	háls (m)
thumb	þumall (m)	toe	tá (f)
tongue	tunga (f)	tooth	tönn (f)
wrist	úlnliður (m)		

The Human Body Senses

blind	blindur (m adj)	deaf	heyrnalaus (m adj)
to feel	að finna fyrir (dat)	to hear	að heyra (acc)
hearing	heyrandi (m adj)	noise	læti (n–plural)
to see	að sjá (acc)	sense	skynfæri (n)
sight	sjón (f)	smell	lykt (f)
to smell (to find a smell)	að finna lykt	sound	hljóð (n)
taste	bragð (n)	to taste	að smakkast (acc)
to touch	að snerta (acc)		

Medical Terms

accident	slys (n)	adult	fullorðinn (m adj)
age	aldur (m)	ambulance	sjúkrabíll (m)
appointment	stefnumót (n)	cavity	hola (f)
to check (to look into)	að athuga (acc)	to clean	að hreinsa (acc)
to crash	að skella	dentist	tannlæknir (m)
doctor	læknir (m)	drug store	apótek (n)
emergency	neyðartilfelli (n)	female	kona (f)
to fill	að fylla (acc)	height	hæð (f)
hospital	spítali (m)	needle	nál (f)
nurse	hjúkrunarkona (f)	pharmacy	lyfjabúð (f)
prescription	lyfseðill (m)	to pull	að draga (acc)
surgery	skurðlækningar (f–plural)	surgery (operation)	uppskurður (m)
to test (to investigate)	að rannsaka (acc)	weight	þyngd (f)
x–ray	röntgenmynd (f)		

Personal Care

Hygiene

after shave	rakspíri (m)	to bathe	að baða (acc)
to brush	að bursta (acc)	clippers	klippur (f–plural)
comb	greiða (f)	to comb	að greiða (dat)
conditioner	hárnæring (f)	to cut (hair)	að klippa (acc)
deodorant	svitalyktaeyðir (m)	floss	tannþráður (m)
gel	gel (n)	to get dressed	að klæða sig
hair brush	hárbursti (m)	hairspray	hárlakk (n)
lotion	húðkrem (n)	to prepare	að undirbúa (acc)
razor	rakvél (f)	scissors	skæri (n–plural)
shampoo	hárþvottur (m)	to shave	að raka (acc)
shaving cream	rakkrem (n)	to shower (to go in the shower)	að fara í sturtu
soap	sápa (f)	toothbrush	tannbursti (m)
toothpaste	tannkrem (n)	to trim (to spruce up/tidy up)	að snyrta (acc)
to wash	að þvo (acc)		

Makeup

beauty	fegurð (f)	blush	roði (m)
eye shadow	augnskuggi (m)	eyeliner	augnblýantur (m)
foundation (in makeup)	grunnur (m)	lip liner	varapensill (m)
lipstick	varalitur (m)	makeup	farði (m)
mascara	augnháralitur (m)	to put on makeup	að mála sig

Home, Family, and People Characteristics

Family Relations

aunt (female relative)	frænka (f)	baby	ungbarn (n)
brother	bróðir (m)	brother–in–law	mágur (m)
child	barn (n)	cousin (female)	frænka (f)
cousin (male)	frændi (m)	daughter	dóttir (f)
extended family	ættingjar (m–plural)	family	fjölskylda (f)
father	faðir (m)	father–in–law	tengdafaðir (m)
girl	stelpa (f)	grandchild	barnabarn (n)
granddaughter (daughter's daughter)	dótturdóttir (f)	granddaughter (son's daughter)	sonardóttir (f)
grandfather	afi (m)	grandmother	amma (f)
grandparents	afi og amma	grandson (daughter's son)	dóttursonur (m)
grandson (son's son)	sonarsonur (m)	great–grandchild	barnabarnabarn (n)
great–grandparents	langafi og langamma	husband	eiginmaður (m)
immediate family	fjölskylda (f)	mother	móðir (f)
mother–in–law	tengdamóðir (f)	nephew (brother's son)	bróðursonur (m)
nephew (sister's son)	systursonur (m)	niece (brother's daughter)	bróðurdóttir (f)
niece (sister's daughter)	systurdóttir (f)	parents	foreldrar (m–plural)
relative	ættingi (m)	sibling	systkini (n)
sister	systir (f)	sister–in–law	mágkona (f)
son	sonur (m)	son–in–law	tengdasonur (m)
spouse	maki (m)	step–brother	stjúpbróðir (m)
step–daughter	stjúpdóttir (f)	step–father	stjúpfaðir (m)
step–mother	stjúpmóðir (f)	step–sister	stjúpsystir (f)
step–son	stjúpsonur (m)	uncle (male relative)	frændi (m)
wife	eiginkona (f)		

Family Terms

adopted	ættleiddur (m adj)	born	fæddur (m adj)
dead	dáinn (m adj)	divorced	fráskilinn (m adj)
engaged	trúlofaður (m adj)	to kiss	að kyssa (acc)
married	giftur (m adj)	pregnant	ólétt (f adj)
raised	alinn upp	separated (concerning family relationships)	skilinn (m adj)
single	einhleypur (m adj)	widow	ekkja (f)

Home Terms

attic	þakherbergi (n)	basement	kjallari (m)
bathroom	baðherbergi (n)	bedroom	svefnherbergi (n)
dining room	borðstofa (f)	empty	tómur (m adj)
fence	girðing (f)	garage	bílskúr (m)
garden	garður (m)	grass	gras (n)
hall	gangur (m)	kitchen	eldhús (n)

laundry room	þvottahús (n)	lawn	grasflöt (f)
living room	stofa (f)	roof	þak (n)
room	herbergi (n)	stairs	stigi (m)
yard	húsagarður (m)	yard (farmyard)	hlað (n)

Home Furnishings, Tools, and Things

bed	rúm (n)	cabinet	skápur (m)
carpet	teppi (n)	ceiling	loft (n)
chair	stóll (m)	closet	fataskápur (m)
computer	tölva (f)	counter	borð (n)
cupboard	skápur (m)	curtains	gardínur (f–plural)
desk	skrifborð (n)	dishes	diskar (m–plural)
dishwasher	uppþvottavél (f)	drawer	skúffa (f)
dresser	kommóða (f)	dryer	þurrkari (m)
engine	vél (f)	floor	gólf (n)
freezer	frystikista (f)	furniture	húsgögn (n–plural)
hammer	hamar (m)	iron	straujárn (n)
lamp	lampi (m)	lock	lás (m)
machine	vél (f)	magazine	tímarit (n)
microwave	örbylgjuofn (m)	mirror	spegill (m)
nail	nagli (m)	newspaper	dagblað (n)
oven	ofn (m)	radio	útvarp (n)
refrigerator	ísskápur (m)	rope	reipi (n)
scale	vigt (f)	screw	skrúfa (f)
shelf	hilla (f)	shower	sturta (f)
sink	vaskur (m)	sofa	sófi (m)
stove	eldavél (f)	table	borð (n)
television	sjónvarp (n)	toilet	klósett (n)
tool	verkfæri (n)	tub	baðkar (n)
wall	veggur (m)	washing machine	þvottavél (f)
window	gluggi (m)		

Cleaning Supplies

broom	sópur (m)	brush	bursti (m)
bucket	fata (f)	to clean	að hreinsa (acc)
to dust	að þurrka af (dat)	mop	moppa (f)
to mop	að skúra (acc)	to organize (to put in order)	að raða (dat)
rag	tuska (f)	sponge	svampur (m)
to sweep	að sópa (acc)	to vacuum	að ryksuga (acc)
vacuum	ryksuga (f)	to wash	að þvo (acc)

Home Types

apartment	íbúð (f)	condominium	íbúð (f)
first floor	fyrsta hæð (f)	ground floor	fyrsta hæð (f)
high–rise	háhýsi (n)	house	hús (n)
mobile home	hjólhýsi (n)	second floor	önnur hæð (f)
town house	raðhús (n)		

Personality Traits and Characteristics

courage	hugrekki (n)	enthusiastic	ákafur (m adj)
friendly	vinsamlegur (m adj)	fun	skemmtilegur (m adj)
happy	hamingjusamur (m adj)	intelligent	gáfaður (m adj)
joke	brandari (m)	kind	blíður (m adj)
lazy	latur (m adj)	mean	vondur (m adj)
native	innfæddur (m adj)	nice	ágætur (m adj)
normal	venjulegur (m adj)	outgoing	mannblendinn (m adj)
patient	þolinmóður (m adj)	pride	stolt (n)
rich	ríkur (m adj)	sad	dapur (m adj)
selfish	sjálfselskur (m adj)	serious	alvarlegur (m adj)
shy	feiminn (m adj)	smile	bros (n)
strange	skrítinn (m adj)	tall	hávaxinn (m adj)
wealth	auðæfi (n–plural)		

Places and Travel

Compass Directions

east	austur (n)	north	norður (n)
northeast	norðaustur (n)	northwest	norðvestur (n)
south	suður (n)	southeast	suðaustur (n)
southwest	suðvestur (n)	west	vestur (n)

Continents

Africa	Afríka (f)	Antarctica	suðurpóll (m)
Asia	Asía (f)	Australia	Ástralía (f)
continent	heimsálfa (f)	Europe	Evrópa (f)
North America	Norður Ameríka (f)	South America	Suður Ameríka (f)

Places in Town

airport	flugvöllur (m)	bakery	bakarí (n)
bank	banki (m)	barber shop	rakarastofa (f)
barber shop (hair dresser's)	hárgreiðslustofa (f)	bus station	stoppistöð (f)
church	kirkja (f)	city hall	ráðhús (n)
drug store	apótek (n)	dry cleaners	hreinsun (f)
gas station	bensínstöð (f)	grocery store	matarverslun (f)
hospital	spítali (m)	hotel	hótel (n)
laundromat	þvottahús (n)	library	bókasafn (n)
mall	kringla (f)	market	markaður (m)
park	almenningsgarður (m)	pharmacy	lyfjabúð (f)
police station	lögreglustöð (f)	post office	pósthús (n)
restaurant	veitingahús (n)	salon	snyrtistofa (f)
school	skóli (m)	station	stöð (f)
store	verslun (f)	train station	lestarstöð (f)

City Features

alley	húsasund (n)	avenue	breiðgata (f)
bridge	brú (f)	building	bygging (f)
city	borg (f)	country	land (n)
country (countryside)	sveit (f)	downtown	miðbær (m)
downtown (adv)	niður í bæ (adv)	drive	heimreið (f)
freeway	hraðbraut (f)	highway	þjóðvegur (m)
hometown	heimabær (m)	intersection	gatnamót (n–plural)
office	skrifstofa (f)	railroad tracks	lestateinar (m–plural)
road	vegur (m)	route	leið (f)
sidewalk	gangstétt (f)	sign	merki (n)
store	verslun (f)	street	gata (f)
town	bær (m)	traffic light	umferðaljós (n)
village	þorp (n)		

Banking

account (bank account)	viðskiptareikningur (m)	ATM	hraðbanki (m)
bill	reikningur (m)	to charge	að setja á kortið
check	ávísun (f)	credit card	kreditkort (n)
debit card	debitkort (n)	deposit	innlegg (n)
savings	sparisjóðsreikningur (m)	withdrawal	úttekt (f)

Laundry

automatic	sjálfvirkur (m adj)	coin	mynt (f)
dryer	þurrkari (m)	dryer sheet	örk í þurrkarann
to fold	að brjóta saman (acc)	laundry	þvottur (m)
laundry soap	þvottaefni (n)	washer	þvottavél (f)

Post Office

envelope	umslag (n)	letter	bréf (n)
mail	póstur (m)	to mail	að póstleggja (acc)
mailbox	póstkassi (m)	package	pakki (m)
post card	póstkort (n)	postal code	póstnúmer (n)
to send	að senda (acc)	stamp	frímerki (n)

Transportation Terms

airplane	flugvél (f)	to arrive	að koma á áfangastað
to arrive (to come)	að koma	bicycle	hjól (n)
boat	bátur (m)	bus	strætó (m)
car	bíll (m)	to change trains	að skipta um lest
to depart	að leggja af stað	to drive	að keyra (acc)
fuel	eldsneyti (n)	fuel (gasoline)	bensín (n)
hurry	flýta sér	map	landakort (n)
motorcycle	mótorhjól (n)	non–smoking	reyklaust (n adj)
one–way	aðra leiðina	to ride (to go in/ride in)	að fara í (acc/dat)
to ride (to go with)	að fara með (dat)	round trip	báðar leiðir
ship	skip (n)	smoking	reykingar (f-plural)
street car	sporvagn (m)	subway	neðanjarðarlest (f)
to take a bus	að fara í strætó	taxi	leigubíll (m)
ticket	miði (m)	train	lest (f)
to transfer (change)	að skipta um (acc)	trip	ferð (f)
van	sendiferðabíll (m)	vehicle	bifreið (f)
wheel	hjól (n)	wreck	tjón (n)

Citizenship Terms

birth certificate	fæðingarvottorð (n)	certificate	vottorð (n)
citizen	samfélagsþegn (m)	citizenship	ríkisborgararéttur (m)
civil	borgaralegur (m adj)	community	samfélag (n)
court	dómstóll (m)	driver’s license	bílpróf (n)
flag	fáni (m)	government	ríkisstjórn (f)
immigrant	innflytjandi (m)	international	alþjóðlegur (m adj)

law (of the land)	lög (n–plural)	nationality	þjóðerni (n)
notarization	undirritað af lögbókanda	passport	vegabréf (n)
permit	leyfi (n)	policeman	lögreglumaður (m)
society	samfélag (n)	title	titill (m)
to vote	að kjósa (acc)		

Nature

Weather

air	loft (n)	blizzard	bylur (m)
to blow	að blása (dat)	bright	bjart (n adj)
cloud	ský (n)	cold	kalt (n adj)
cool	svalt (n adj)	earthquake	jarðskjálfti (m)
flood	flóð (n)	fog	þoka (f)
hail	hagl (n)	heat	hiti (m)
hot	heitt (n adj)	humidity	raki (m)
hurricane	fellibylur (m)	lightning	elding (f)
rain	rigning (f)	to rain	að rigna
snow	snjór (m)	to snow	að snjóa
storm	stormur (m)	sunshine	sólskin (n)
temperature (hot/cold)	hitastig (n)	thunder	þruma (f)
to thunder	að þruma	thunderstorm	þrumuveður (n)
tornado	hvirfilbylur (m)	warm	hlýtt (n adj)
weather	veður (n)	wind	vindur (m)

Seasons

autumn	haust (n)	fall	haust (n)
spring	vor (n)	summer	sumar (n)
winter	vetur (m)		

Land Animals

animal	dýr (n)	artic tern	kría (f)
bird	fugl (m)	cat	köttur (m)
cat (kitten)	kisa (f)	chicken (animal)	hæna (f)
cow	kýr (f)	dog	hundur (m)
duck	önd (f)	elephant	fíll (m)
goat	geit (f)	horse	hestur (m)
lion	ljón (n)	monkey	api (m)
pig	svín (n)	puffin	lundi (m)
rat	rotta (f)	sheep	kind (f)
snake	snákur (m)	tiger	tígrisdýr (m)

Water Animals

crab	krabbi (m)	fish	fiskur (m)
shark	hákarl (m)	shrimp	rækja (f)
starfish	krossfiskur (m)	turtle	skjaldbaka (f)
whale	hvalur (m)		

Insects and Bugs

ant	maur (m)	bee	býfluga (f)
butterfly	fiðrildi (n)	cockroach	kakkalakki (m)
flea	fló (f)	fly	fluga (f)
insect	skordýr (n)	ladybug	maríuhæna (f)
lice	lús (f)	mosquito	moskítófluga (f)
spider	kónguló (f)		

Geographical Features

beach	strönd (f)	coast	sjávarströnd (f)
deep	djúpur (m adj)	deep (depth or deepness)	dýpi (n)
desert	eyðimörk (f)	dirt	mold (f)
field	völlur (m)	flat	flatt (n adj)
forest	skógur (m)	hill	hæð (f)
island	ey (f)	lake	stöðuvatn (n)
land	land (n)	mountain	fjall (n)
ocean	haf (n)	pond	tjörn (f)
river	á (f)	rock	steinn (m)
sand	sandur (m)	sea	sjór (m)
sky	himinn (m)	stream	lækur (m)
valley	dalur (m)	wood (woodland)	skóglendi (n)

Plants, Flowers, and Trees

cherry	kirsuber (n)	daisy	fagurfífill (m)
flower	blóm (n)	leaf	lauf (n)
lily	lilja (f)	maple	hlynur (m)
oak	eik (f)	palm	pálmi (m)
pansy	þrenningarfjóla (f)	pine	fura (f)
to plant	að planta (acc)	rose	rós (f)
seed	fræ (n)	sunflower	sólblóm (n)
tulip	túlípani (m)		

School and Work

School Terms

bachelor's degree	háskólagráða (f)	college	framhaldsskóli (m)
degree	gráða (f)	elementary school	grunnskóli (m)
exam	próf (n)	grade	einkunn (f)
grade level	bekkur (m)	high school	menntaskóli (m)
major	aðalnámsgrein (f)	middle school	gagnfræðaskóli (m)
minor	undirgrein (f)	pre–school	leikskóli (m)
student	nemandi (m)	teacher	kennari (m)
technical college	iðnskóli (m)	university	háskóli (m)

School Subjects and Majors

art	list (f)	business	viðskiptafræði (f)
computer science	tölvufræði (f)	engineering	verkfræði (f)
English	enska (f)	foreign language	erlent tungumál (n)
humanities	bókmenntafræði (f)	law (the study of)	lögfræði (f)
mathematics	stærðfræði (f)	medicine (the study of)	læknisfræði (f)
music	tónlist (f)	psychology	sálfræði (f)
science	vísindi (n–plural)		

Work Terms

application	umsókn (f)	to apply (to apply for)	að sækja um (acc)
career	starfsferill (m)	company	fyrirtæki (n)
education	menntun (f)	employee	verkamaður (m)
employer	vinnuveitandi (m)	to fire	að reka úr (dat)
full–time	fullt starf (n)	to hire	að ráða (acc)
internet	net (n)	internship	starfsnám (n)
interview	viðtal (n)	job	vinna (f)
to lay off	að segja upp (dat)	part–time	í hlutastarfi (adv)
position	staða (f)	to quit	að hætta (dat)
resume	starfságrip (n)	skill	færni (f)
unemployment	atvinnuleysi (n)	wage	laun (n–plural)

Work Professions

administrator	stjórnandi (m)	businessman	verslunarmaður (m)
computer programmer	tölvunarfræðingur (m)	doctor	læknir (m)
engineer	verkfræðingur (m)	farmer	bóndi (m)
lawyer	lögfræðingur (m)	mechanic	bifvélavirki (m)
profession	atvinna (f)	scientist	vísindamaður (m)
teacher	kennari (m)		

Eating and Food

Eating Terms

to bite	að bíta (acc)	bottle	flaska (f)
breakfast	morgunmatur (m)	to chew	að tiggja (acc)
cup	bolli (m)	dinner	kvöldmatur (m)
to drink	að drekka (acc)	to eat	að borða (acc)
fork	gaffall (m)	glass	glas (n)
hunger	hungur (n)	knife	hnífur (m)
lunch	hádegismatur (m)	plate	diskur (m)
spoon	skeið (f)	supper	kvöldmatur (m)
to swallow	að kyngja (dat)	sweet	sætur (m adj)
thirst	þorsti (m)		

Beverages

beer	bjór (m)	beverage	drykkur (m)
coffee	kaffi (n)	juice	safi (m)
milk	mjólk (f)	soda	gos (n)
tea	te (n)	water	vatn (n)
wine	vín (n)		

Meats

bacon	beikon (n)	chicken (food)	kjúklingur (m)
fish	fiskur (m)	ground beef (ground meat, not always beef)	hakk (n)
ham	skinka (f)	hot dog	pylsa (f)
meat	kjöt (n)	pork	svínakjöt (n)
sausage	bjúga (n)	steak	steik (f)
turkey	kalkúnn (m)		

Fruits and Vegetables

apple	epli (n)	banana	banani (m)
broccoli	spergilkál (n)	cabbage	kál (n)
carrot	gulrót (f)	corn (food)	maís (m)
fruit	ávöxtur (m)	grapes	vínber (n–plural)
lettuce	salat (n)	onion	laukur (m)
orange (fruit)	appelsína (f)	peach	ferskja (f)
pear	pera (f)	peas	grænar baunir (f–plural)
pineapple	ananas (m)	potato	kartafla (f)
tomato	tómatur (m)	vegetable	grænmeti (n)

Dairy

butter	smjör (n)	cheese	ostur (m)
cream	rjómi (m)	milk	mjólk (f)
yogurt	jógúrt (n)	yogurt-like dairy product (but thicker and tastier)	skyr (n)

Grains

barley	bygg (n)	bread	brauð (n)
corn (grain)	maískorn (n)	grain	korn (n–plural)
oats	hafrar (m–plural)	rice	hrísgrjón (n–plural)
wheat	hveiti (n)		

Snacks and Desserts

cake	kaka (f)	candy	nammi (n)
chocolate	súkkulaði (n)	cookie (baked)	smákaka (f)
cookie (store bought)	kex (n)	ice cream	ís (m)
Icelandic doughnut	kleina (f)	nut	hneta (f)
pastry twist similar to a cinnamon roll	snúður (m)	pie	baka (f)
popcorn	poppkorn (n)	potato chips	kartöfluflögur (f–plural)
pudding	búðingur (m)		

Entrees

casserole	pottréttur (m)	cereal	morgunkorn (n)
eggs	egg (n–plural)	french fries	franskar kartöflur (f–plural)
fried chicken	steiktur kjúklingur (m)	lasagna	lasagna (f)
mashed potatoes	kartöflumús (f)	meatloaf	kjöthleifur (m)
pancake	pönnukaka (f)	pasta	pasta (n)
pizza	pítsa (f)	salad	salat (n)
sandwich	samloka (f)	soup	súpa (f)
spaghetti	spagettí (n)	toast	ristað brauð (n)
waffle	vaffla (f)		

Seasonings, Ingredients, and Condiments

cinnamon	kanill (m)	egg	egg (n)
flour	hveiti (n)	garlic	hvítlaukur (m)
honey	hunang (n)	ingredient	efnisþáttur (m)
jam	sulta (f)	ketchup	tómatsósa (f)
mayonnaise	majónes (n)	mustard	sinnep (n)
oil	olía (f)	oregano	oreganó (n)
peanut butter	hnetusmjör (n)	pepper	pipar (n)
salsa	salsa (f)	salt	salt (n)
seasoning	krydd (n)	sugar	sykur (m)
vanilla	vanilla (f)		

Cooking Terms

to boil	að sjóða (acc)	box	kassi (m)
can	dós (f)	can opener	dósahnífur (m)
to cook	að elda (acc)	crack	sprunga (f)
to cut	að skera (acc)	edge	brún (f)
fat	fita (f)	measuring cup	bolli (m)

measuring spoon	mæliskeið (f)	to mix	að blanda (dat)
pan	panna (f)	pot	pottur (m)
to pour	að hella (dat)	steam	gufa (f)
to stir	að hræra (acc)	strainer	sigti (n)
wire whisk	þeytari (m)		

Clothing

Clothing Fit

big	stór (m adj)	extra large	mjög stór stærð (f)
large	stór (m adj)	large size	stór stærð (f)
long	langur (m adj)	loose	laus (m adj)
medium	meðalstærð (f)	size	stærð (f)
small size	smá stærð (f)	tight	þröngur (m adj)

Clothing Terms

belt	belti (n)	blouse	blússa (f)
boots	stígvél (n-plural)	bra	brjóstahaldari (m)
to change clothes	að skipta um föt	coat	úlpa (f)
collar	kragi (m)	cotton	bómull (f)
dress (girl's clothing)	kjóll (m)	dress shoes	spariskór (m–plural)
to fit	að hæfa (dat)	garments	musterisföt (n–plural)
to get dressed	að klæða sig	jeans	gallabuxur (f–plural)
laces	skóreimar (f–plural)	leather	leður (n)
nylons	nælonsokkar (m–plural)	pajamas	náttföt (n–plural)
pants	buxur (f–plural)	pocket	vasi (m)
to put on	að fara í (acc)	sandals	sandalar (m–plural)
shirt	skyrta (f)	shoe	skór (m)
shorts	stuttbuxur (f–plural)	silk	silki (n)
skirt	pils (n)	slacks	síðbuxur (f–plural)
sleeve	ermi (f)	slip	undirpils (n)
slippers	inniskór (m–plural)	socks	sokkar (m–plural)
suit	jakkaföt (n–plural)	suit coat	jakki (m)
sweat pants	íþróttabuxur (f–plural)	sweater	peysa (f)
to take off	að fara úr (dat)	tennis shoes	strigaskór (m–plural)
tie	bindi (n)	to try on	að máta (acc)
t–shirt	bolur (m)	to wear	að vera í (dat)
wool	ull (f)		

Clothing, Accessories

backpack	bakpoki (m)	bag	taska (f)
belt	belti (n)	bracelet	armband (n)
briefcase	skjalataska (f)	earrings	eyrnalokkar (m–plural)
glasses	gleraugu (n–plural)	gloves	hanskar (m–plural)
hat	hattur (m)	necklace	hálsmen (n)
purse	budda (f)	ring	hringur (m)
scarf	trefill (m)	sunglasses	sólgleraugu (n–plural)
tie	bindi (n)	umbrella	regnhlíf (f)
wallet	veski (n)	watch	úr (n)

Religion

World Religions and Philosophies

Atheist	trúleysingi (m)	Baptist	baptisti (m)
Buddhist	búddisti (m)	Catholic	kaþólskur (m adj)
Christian	kristinn (m adj)	Evangelical	evangelískur (m adj)
Hindu	hindúi (m)	Islamic	íslamskur (m adj)
Jehovah's Witness	Vottur Jehóva (m)	Jewis (Jew)	gyðingur (m)
Lutheran	lúterskur (m adj)	Methodist	meþódisti (m)
Mormon	mormóni (m)	Muslim	múslimi (m)
Pentecostal	pentekostal	Presbyterian	Öldungakirkjumaður (m)
Protestant	mótmælandi (m)	Seventh Day Adventist	sjöunda dags aðventisti (m)

Religious Events and Meetings

baptism	skírn (f)	bar mitzvah	bar mitzvah
burial	greftrun (f)	cemetery	kirkjugarður (m)
communion (sacrament)	sakramenti (n)	conference	ráðstefna (f)
confession	játning (f)	confirmation (ordinance in churches, usually non–LDS)	ferming (f)
family home evening	fjölskyldukvöld (n)	fireside	kvöldvaka (f)
funeral	jarðarför (f)	marriage	hjónaband (n)
meeting	samkoma (f)	ordination	vígsla (f)
priesthood	prestdæmi (n)	Relief Society	Líknarfélagið (n)
sacrament	sakramenti (n)	sealing	innsiglun (f)
Second Coming	síðari koma (f)	setting apart (to set apart)	að setja í embætti
social	samkvæmi (n)	Sunday School	Sunnudagaskóli (m)
wedding	gifting (f)		

Religious Leaders

bishop	biskup (m)	deacon	djákni (m)
minister	prestur (m)	pastor	sóknarprestur (m)
pope	páfi (m)	priest	prestur (m)
rabbi	rabbíni (m)	reformer	siðabótamaður (m)

Religious People

Aaron	Aron	Abraham	Abraham
Adam	Adam	Alma	Alma
Buddha	Búdda	Confucius	Konfúsíus
Elijah	Elía	Enoch	Enok
Enos	Enos	Ether	Eter
Eve	Eva	Helaman	Helaman
Jacob	Jakob	James	Jakob
Jarom	Jarom	Jesus Christ	Jesús Kristur (m)
Job	Job	John	Jóhannes
John Calvin	John Calvin	John the Baptist	Jóhannes skírari
John Wycliffe	John Wycliffe	Joseph Smith	Joseph Smith
Judas Iscariot	Júdas Ískaríot	Lamanites	Lamanítar

Luke	Lúkas	Malachi	Malakí
Mark	Markús	Martin Luther	Martin Lúther
Mary	María	Matthew	Matteus
Melchizedek	Melkísedek	Messiah	Messías
Mohammed	Múhameð	Mormon (prophet)	Mormón
Moroni	Moróní	Moses	Móse
Mosiah	Mósía	Nephi	Nefí
Nephites	Nefítar	Noah	Nói
Omni	Omní	Paul	Páll
Peter	Pétur	Pontius Pilate	Pontíus Pílatus
William Tyndale	William Tyndale		

Church Titles and Callings

active member	virkur meðlimur (m)	assistant	aðstoðarmaður (m)
bishop	biskup (m)	branch president	greinarforseti (m)
Brother	bróðir (m)	companion	félagi (m)
contact	viðkomandi (m)	contact (to have contact with)	að hafa samband við (acc)
counselor	ráðgjafi (m)	district leader	umdæmisleiðtogi (m)
Elder	öldungur (m)	high councilor	æðsti ráðgjafi (m)
home teacher	heimiliskennari (m)	investigator	trúarnemi (m)
leader	leiðtogi (m)	less active member	minna virkur meðlimur (m)
member	meðlimur (m)	mission president	trúboðsforseti (m)
missionary	trúboði (m)	new convert	nýr trúskiptingur (m)
new member	nýr meðlimur (m)	patriarch	patríarki (m)
pioneer	frumkvöðull (m)	president	forseti (m)
secretary	ritari (m)	seer	sjáandi (m)
Sister	systir (f)	speaker	ræðumaður (m)
stake president	stikuforseti (m)	teacher	kennari (m)
visiting teacher	heimsóknarkennari (m)	ward mission leader	deildartrúboðsleiðtogi (m)
ward missionary	deildartrúboði (m)	zone leader	svæðisleiðtogi (m)

Religious Places

Bethlehem	Betlehem (f)	chapel	kapella (f)
Garden of Eden	Edengarðurinn (m)	Gethsemane	Getsemanegarðurinn (m)
Israel	Ísrael	Jerusalem	Jerúsalem (f)
Sacred Grove	lundurinn helgi (m)	stake center	stikubygging (f)
temple	musteri (n)	visitor's center	gestamiðstöð (f)

Baptismal Interview

abortion	fóstureyðing (f)	activity	athöfn (f)
to be baptized	að skírast	to be ready	að vera tilbúinn
to be willing	að vera fús (m adj)	to believe	að trúa (dat)
chastity	skírlífi (n)	church	kirkja (f)
commandment	boðorð (n)	to commit	að fremja (acc)
covenant	sáttmáli (m)	to covenant (to make a covenant)	að gera sáttmála
crime	glæpur (m)	faithful	trúfastur (m adj)
Father	faðir (m)	gospel	fagnaðarerindi (n)

gospel standards	staðall fagnaðarerindisins	homosexual	samkynhneigður (m adj)
Jesus Christ	Jesús Kristur (m)	to keep	að halda (acc)
legal	löglegur (m adj)	to live	að lifa (acc)
marriage	hjónaband (n)	membership	aðild (f)
to obey	að hlýða (dat)	parole	skilorð (n)
to partake	að meðtaka (acc)	to participate in	að taka þátt í (dat)
past	fortíð (f)	probation (from jail)	skilorðsdómur (m)
prophet	spámaður (m)	Redeemer	Lausnari (m)
relationship	samband (n)	to repent	að iðrast
Sabbath	hvíldardagur (m)	sacrament	sakramenti (n)
Savior	Frelsari (m)	serious	alvarlegur (m adj)
service	þjónusta (f)	sexual	kynferðislegur (m adj)
sin	synd (f)	Son	sonur (m)
to strive	að kappkosta	to take upon oneself	að taka á sig
tithing	tíund (f)	transgressions	afbrot (n–plural)
to understand	að skilja (acc)	Word of Wisdom	vísdómsorð (n)

Linguistic

Adverbs of Time

again	aftur	almost	næstum því
already	nú þegar	always	alltaf
finally	loksins	never	aldrei
often	oft	probably	líklega
rarely	sjaldan	sometimes	stundum
suddenly	allt í einu	today	í dag
tomorrow	á morgun	usually	venjulega (adv)
yesterday	í gær		

Comparatives

better	betri (adj)	bigger	stærri (adj)
greater	meiri (adj)	higher	hærri (adj)
larger	stærri (adj)	lower	lægri (adj)
shorter	styttri (adj)	smaller	minni (adj)
stronger	sterkari (adj)	weaker	veikari (adj)
worse	verri (adj)		

Directions

about	um (acc)	across (over)	yfir (acc/dat)
behind	fyrir aftan (dat)	between (adv)	á milli (adv)
facing	andspænis (dat)	in	í (acc/dat)
in front of	fyrir framan (dat)	later (after)	á eftir
left	vinstri	left (to the left)	til vinstri
near	nær	next to	við hliðina á (dat)
now	núna	on	á (acc/dat)
over	yfir (acc/dat)	right (side, hand, etc.)	hægri
right (to the right)	til hægri	straight ahead	beint áfram
to	til (gen)	toward	að (dat)
under	undir (acc/dat)	until	þangað til

Common Verbs

to be	að vera (nom)	could	gæti
could (can/to be able to)	að geta	to cover	að hylja (acc)
to do	að gera (acc)	to get (to receive)	að fá (acc)
to go	að fara	to have	að hafa (acc)
to have to	að verða	to help	að hjálpa (dat)
to make	að búa til (acc)	to need	að þurfa (acc)
to say	að segja (acc)	to shake	að hrista (acc)
should	að eiga	to shout	að hrópa
to tell	að segja frá (dat)	to trade	að skipta (dat)
to want	að vilja (acc)	to wish	að óska (gen)
would	myndi	would (will)	að munu

Other Common Terms

crowd	mannfjöldi (m)	easy	auðvelt (n adj)
exact	nákvæmt (n adj)	flat	flatt (n adj)
future	framtíð (f)	grammar	málfræði (f)
hard	erfitt (n adj)	if	ef
intense	ákafur (m adj)	luck	heppni (f)
no	nei	not	ekki
of	af (dat)	or	eða
own	eigin	piece	hluti (m)
pressure	þrýstingur (m)	rather	heldur
ready	tilbúinn (m adj)	same	samur (m adj)
so	svo	soon	bráðum
sorry (excuse me)	afsakið (acc)	sorry (forgive me)	fyrirgefðu (dat)
space	pláss (n)	than	en
there are	það eru	there is	það er
thing	hlutur (m)	this	þetta (n)
though	þó	too	líka
unless	nema	well	vel
whole	heilt (n adj)	yes	já

Prepositions

above	fyrir ofan (acc)	according to	samkvæmt (dat)
after	eftir (acc/dat)	against	á móti (dat)
along	meðfram (dat)	among	meðal (gen)
around	umhverfis (acc)	as soon as	eins fljótt og
before	áður	below	fyrir neðan (acc)
between	milli (gen)	by	hjá (dat)
down	niður	during	á meðan
except	nema	for	fyrir (acc/dat)
forward	áfram	from	frá (dat)
front	framhlið (f)	front (in front of)	á undan (dat)
here	hér	inside	inni
instead of	í staðinn fyrir	into	inn
off	af (dat)	on	á (acc/dat)
opposite	á móti (dat)	out	út
out (out of)	úr (dat)	outside	úti
since	síðan	thanks to	þakkir til
there	þar	up	upp
which	sem	with (með)	með (dat/acc)
with (við)	við (acc/dat)	without	án (gen)

Conjunctions

although	jafnvel þótt	and	og
because	af því að	besides	auk þess
but	en		

Subject Pronouns

he	hann	I	ég
it	það (n)	pronoun	fornafn (n)
she	hún	they (f)	þær (f)
they (m)	þeir (m)	they (n)	þau (n)
we	við	you (plural)	þið
you (singular)	þú		

Quantifiers

all	allir (m–plural)	both	báðir (m adj)
couple (two)	tveir (m)	dozen (twelve)	tólf
each	sérhvert (n)	every (each)	sérhver (m/f)
few	nokkur (m/f)	half	hálfur (m adj)
many	margir (m)	most	flestir (m)
much	mikið (n)	none	ekkert (n)
only	aðeins	pair	par (n)
several	nokkrir (m-plural)	some	nokkrir (m-plural)

Question Words

how	hvernig	how long	hversu lengi
how much	hversu mikið	what	hvað
when	hvenær	where	hvar
who	hver	why	af hverju

Common Adjectives and Adverbs

loud	hávær (m/f adj)	narrow	þröngur (m adj)
really	í alvöru	rough	grófur (m adj)
round	kringlóttur (m adj)	sharp	beittur (m adj)
slow	hægur (m adj)	smooth	sléttur (m adj)
soft	mjúkur (m adj)	terrible	hræðilegur (m adj)
very	mjög	wet	blautur (m adj)

Numbers

Numbers, Cardinal 0–20

number	tala (f)	zero	núll
one (m)	einn (m)	one (f)	ein (f)
one (n)	eitt (n)	two (m)	tveir (m)
two (f)	tvær (f)	two (n)	tvö (n)
three (m)	þrír (m)	three (f)	þrjár (f)
three (n)	þrjú (n)	four (m)	fjórir (m)
four (f)	fjórar (f)	four (n)	fjögur (n)
five	fimm	six	sex
seven	sjö	eight	átta
nine	níu	ten	tíu
eleven	ellefu	twelve	tólf
thirteen	þrettán	fourteen	fjórtán
fifteen	fimmtán	sixteen	sextán
seventeen	sautján	eighteen	átján
nineteen	nítján	twenty	tuttugu

Numbers, Cardinal 20–Trillion

twenty	tuttugu	thirty	þrjátíu
forty	fjörutíu	fifty	fimmtíu
sixty	sextíu	seventy	sjötíu
eighty	áttatíu	ninety	níutíu
hundred	hundrað	thousand	þúsund
million	milljón	trillion	billjón
billion	milljarður		

Numbers, Ordinal

first (as an ordinal number)	fyrsti (m)	second	annar (m)
third	þriðji (m)	fourth	fjórði (m)
fifth	fimmti (m)	sixth	sjötti (m)
seventh	sjöundi (m)	eighth	áttundi (m)
ninth	níundi (m)	tenth	tíundi (m)
eleventh	ellefti (m)		

Weeks and Months

Days of the Week

Monday	mánudagur (m)	Tuesday	þriðjudagur (m)
Wednesday	miðvikudagur (m)	Thursday	fimmtudagur (m)
Friday	föstudagur (m)	Saturday	laugardagur (m)
Sunday	sunnudagur (m)		

Months of the Year

January	janúar	February	febrúar
March	mars	April	apríl
May	maí	June	júní
July	júlí	August	ágúst
September	september	October	október
November	nóvember	December	desember

Colors

Colors

black	svartur (m adj)	blue	blár (m adj)
brown	brúnn (m adj)	color	litur (m)
gray	grár (m adj)	green	grænn (m adj)
orange (color)	appelsínugulur (m adj)	purple	purpuralitur (m adj)
purple (violet)	fjólublár (m adj)	red	rauður (m adj)
white	hvítur (m adj)	yellow	gulur (m adj)

MTC Vocabulary

Missionary Terms

area	svæði (n)	companionship	félagsskapur (m)
conference	ráðstefna (f)	culture	menning (f)
district	umdæmi (n)	lesson	lexía (f)
message	boðskapur (m)	mission	trúboð (n)
mission field	trúboðssvæði (n)	representative	fulltrúi (m)
rule	regla (f)	volunteer	sjálfboðaliði (m)
zone	svæði (n)		

Missionary Objects

battery	rafhlaða (f)	camera	myndavél (f)
cassette tape	segulbandsspóla (f)	chap stick	varasalvi (m)
film	filma (f)	journal	dagbók (f)

MTC Activities

to attend the temple	að fara í musterið	choir practice	kóræfing (f)
church	kirkja (f)	companionship study	sameiginlegt nám (n)
devotional	hugvekja (f)	district meeting	umdæmisfundur (m)
to do laundry	að þvo þvott	to exercise	að æfa (acc)
fireside	kvöldvaka (f)	to laugh	að hlæja
to learn	að læra (acc)	lesson	lexía (f)
to open	að opna (acc)	personal study	sjálfsnám (n)
personal time	persónulegur tími (m)	preparation day	undirbúningsdagur (m)
to prepare	að undirbúa (acc)	to repeat	að endurtaka (acc)
role play	að fara í hlutverk	service	þjónusta (f)
to shut	að loka (dat)	to sing	að syngja (acc)
to teach	að kenna (dat + acc)	teaching	kenning (f)
testimony meeting	vitnisburðarsamkoma (f)	to write	að skrifa (acc)

MTC Classroom Objects

bell	bjalla (f)	book	bók (f)
chair	stóll (m)	chalk	krít (f)
chalkboard	tafla (f)	clock	klukka (f)
desk	skrifborð (n)	dictionary	orðabók (f)
door	hurð (f)	eraser	töfluþurrka (f)
notebook	minnisbók (f)	paper	blað (n)
pen	penni (m)	pencil	blýantur (m)
picture	mynd (f)	scriptures	ritningar (f–plural)
seat	sæti (n)	table	borð (n)
window	gluggi (m)		

MTC People

assistant to the president	aðstoðarmaður forsetans	branch president	greinarforseti (m)
companion	félagi (m)	district leader	umdæmisleiðtogi (m)
district president	umdæmisforseti (m)	mission president	trúboðsforseti (m)
missionary	trúboði (m)	MTC president	forseti trúboðsskólans
teacher	kennari (m)		

Places in the MTC

bathroom	baðherbergi (n)	building	bygging (f)
cafeteria	matarstofa (f)	classroom	kennslustofa (f)
dormitory (residence)	trúboðabústaður (m)	gym	íþróttahús (n)

TALL Lab

button	hnappur (m)	chair	stóll (m)
to choose	að velja (acc)	to click the computer mouse	að smella músinni
computer	tölva (f)	desk	skrifborð (n)
to finish (an assingment or task)	að klára (acc)	headset	heyrnatól (n)
keyboard	lyklaborð (n)	to learn	að læra (acc)
lesson	lexía (f)	to listen	að hlusta á (acc)
microphone	hljóðnemi (m)	mouse	mús (f)
phrase	orðtak (n)	to read	að lesa (acc)
to review	að rifja upp (acc)	to sit	að sitja
to speak	að tala	to test	að prófa (acc)
to type	að vélrita (acc)	work (occupation/job)	vinna (f)

Aaron	Aron
Aaronic Priesthood	Aronsprestdæmið (n)
ability	hæfileiki (m)
abortion	fóstureyðing (f)
about	um (acc)
above	fyrir ofan (acc)
Abraham	Abraham
abstinence	bindindi (n)
abundantly (richly)	ríkulega (adv)
abuse (misuse)	misnotkun (f)
to accept	að taka á móti (dat)
to accept (to agree to)	að samþykkja (acc)
accident	slys (n)
to accomplish (carry out)	að framkvæma (acc)
accordance	samræmi (n)
according to	samkvæmt (dat)
account (bank account)	viðskiptareikningur (m)
account (record)	heimild (f)
accountable	ábyrgur (m adj)
to achieve	að ávinna (acc)
achy	illt (n adj)
to acknowledge	að viðurkenna (acc)
across (over)	yfir (acc/dat)
act	verk (n)
to act	að starfa
to act (to do)	að gera (acc)
action	verk (n)
action (conduct/behavior)	breytni (f)
active	virkur (m adj)
active member	virkur meðlimur (m)
activity	athöfn (f)
actor	leikari (m)
Adam	Adam
to adapt	að aðlagast (dat)
address	heimilisfang (n)
to address	að ávarpa (acc)
to address (to call upon)	að ákalla (acc)
to adjust	að aðlagast (dat)
to administer	að framkvæma (acc)
administrator	stjórnandi (m)
adopted	ættleiddur (m adj)
adult	fullorðinn (m adj)
adultery	hór (m)
adversary	andstæðingur (m)
afraid	hræddur (m adj)
Africa	Afríka (f)
after	eftir (acc/dat)
after shave	rakspíri (m)
afternoon	eftirmiðdagur (m)
again	aftur
against	á móti (dat)
age	aldur (m)
age (years of age)	ára (n–plural)
agency	sjálfræði (n)
agreement	samningur (m)
air	loft (n)
airplane	flugvél (f)

airport	flugvöllur (m)
aisle	gangur (m)
alcohol	áfengi (n)
all	allir (m–plural)
allergies	ofnæmi (n)
alley	húsasund (n)
to allow	að leyfa (dat)
Alma	Alma
almost	næstum því
alone	aleinn (m adj)
along	meðfram (dat)
aloud	upphátt (n adv)
already	nú þegar
although	jafnvel þótt
always	alltaf
ambulance	sjúkrabíll (m)
amen	amen
America	Ameríka (f)
among	meðal (gen)
amount	upphæð (f)
ancestor	forfaðir (m)
anchor	akkeri (n)
ancient	forn (m adj)
and	og
angel	engill (m)
anger	reiði (f)
animal	dýr (n)
ankle	ökli (m)
to announce	að tilkynna (dat + acc)
announcements	tilkynningar (f–plural)
to anoint	að smyrja (acc)
anointing	smurning (f)
answer	svar (n)
to answer	að svara (dat)
ant	maur (m)
Antarctica	suðurpóll (m)
antibiotic	fúkalyf (n)
any	nokkur (m adj)
any kind	nokkurs konar
any setting (where ever)	í hvaða stöðu sem er
any time (whenever)	hvenær sem er
anyone	nokkur (m)
apartment	íbúð (f)
to apologize	að afsaka
apostasy	fráhvarf (n)
apostle	postuli (m)
to appear	að birtast (dat)
appearance	birting (f)
apple	epli (n)
application	umsókn (f)
to apply	að tileinka (dat)
to apply (to apply for)	að sækja um (acc)
to apply (to show)	að sýna (dat + acc)
appointment	stefnumót (n)
to appreciate	að kunna að meta (acc)
to appreciate (to show gratitude)	að sýna þakklæti

appropriate	viðeigandi (adj)
April	apríl
area	svæði (n)
arm	armur (m)
around	umhverfis (acc)
to arrive	að koma á áfangastað
to arrive (to come)	að koma
art	list (f)
artic tern	kría (f)
as soon as	eins fljótt og
Asia	Asía (f)
to ask	að spyrja (acc)
to ask (pray for)	að biðja (acc)
aspirin	aspirín (n)
assignment	verkefni (n)
to assist	að aðstoða (acc)
to assist (to help)	að hjálpa (dat)
assistant	aðstoðarmaður (m)
assistant to the president	aðstoðarmaður forsetans
assurance	fullvissa (f)
astray	afvega (adv)
at	við (acc/dat)
at home	heima
Atheist	trúleysingi (m)
ATM	hraðbanki (m)
to atone	að friðþægja
Atonement	friðþæging (f)
to attack	að ráðast á (acc)
to attend	að koma í (acc)
to attend the temple	að fara í musterið
to attend tithing settlement	að fara í tíundarviðtal
attic	þakherbergi (n)
August	ágúst
aunt (female relative)	frænka (f)
Australia	Ástralía (f)
authority	valdsumboð (n)
authorized (rightful/lawful)	réttmætur (m adj)
authorized (to have authority)	að hafa valdsumboð (n)
automatic	sjálfvirkur (m adj)
autumn	haust (n)
auxiliary	aðildarfélag (n)
available	fáanlegur (m adj)
available (to talk with)	við
avenue	breiðgata (f)
to avoid	að forðast (acc)
aware	meðvitaður (m adj)
awful	ógurlegur (m adj)
baby	ungbarn (n)
bachelor's degree	háskólagráða (f)
back (body)	bak (n)
back (direction)	til baka (adv)
backpack	bakpoki (m)
bacon	beikon (n)
bad	vondur (m adj)
bag	taska (f)
bakery	bakarí (n)
ball	bolti (m)
ballet	ballett (m)
banana	banani (m)
band	hljómsveit (f)
bandage	sáraumbúðir (f–plural)
bandage (bandaid)	plástur (m)
bank	banki (m)
baptism	skírn (f)
baptismal candidates	skírnþegnar (m–plural)
baptismal covenants	skírnarsáttmalar (m–plural)
baptismal service	skírnarathöfn (f)
Baptist	baptisti (m)
to baptize	að skíra (acc)
baptized	skírður (m adj)
bar mitzvah	bar mitzvah
barber shop	rakarastofa (f)
barber shop (hair dresser's)	hárgreiðslustofa (f)
barley	bygg (n)
baseball	hornabolti (m)
basement	kjallari (m)
basketball	körfubolti (m)
to bathe	að baða (acc)
bathroom	baðherbergi (n)
battery	rafhlaða (f)
to be	að vera (nom)
to be baptized	að skírast
to be counseled	að fá ráð (n)
to be located	staðsettur (m adj)
to be ready	að vera tilbúinn
to be used	að vera notaður
to be willing	að vera fús (m adj)
beach	strönd (f)
to bear	að bera (acc)
to bear testimony	að bera vitnisburð
beauty	fegurð (f)
because	af því að
to become	að verða (nom)
to become (to become like)	að líkjast (dat)
bed	rúm (n)
bedroom	svefnherbergi (n)
bee	býfluga (f)
beer	bjór (m)
before	áður
to befriend (to fellowship)	að vingast við (acc)
to begin	að byrja (acc)
behavior	hegðun (f)
behind	fyrir aftan (dat)
belief	trú (f)
to believe	að trúa (dat)
to believe (in something)	að trúa á (acc)
bell	bjalla (f)
to belong	að tilheyra (dat)
beloved	elskaður (m adj)
below	fyrir neðan (acc)
belt	belti (n)
to bend	að beygja (acc)
benefit	hagsæld (f)
besides	auk þess

best	bestur (m adj)
Bethlehem	Betlehem (f)
better	betri (adj)
between	milli (gen)
between (adv)	á milli (adv)
beverage	drykkur (m)
Bible	Biblía (f)
bicycle	hjól (n)
big	stór (m adj)
bigger	stærri (adj)
bike	hjól (n)
to bike	að hjóla
biking	hjólreiðar (f–plural)
bill	reikningur (m)
billion	milljarður
binding	bindandi (m adj)
bird	fugl (m)
birth	fæðing (f)
birth certificate	fæðingarvottorð (n)
birthday	afmæli (n)
bishop	biskup (m)
bishopric	biskupsráð (n)
to bite	að bíta (acc)
black	svartur (m adj)
to bleed	að blæða
to bless	að blessa (acc)
blessed	blessaður (m adj)
blessing	blessun (f)
blind	blindur (m adj)
blizzard	bylur (m)
block	gatnalengja (f)
blood	blóð (n)
blouse	blússa (f)
to blow	að blása (dat)
blue	blár (m adj)
blush	roði (m)
boat	bátur (m)
body	líkami (m)
to boil	að sjóða (acc)
bone	bein (n)
book	bók (f)
Book of Mormon	Mormónsbók (f)
boots	stígvél (n-plural)
born	fæddur (m adj)
born again	endurfæddur (m adj)
both	báðir (m adj)
bottle	flaska (f)
bottom	botn (m)
box	kassi (m)
boy	piltur (m)
boy (less formal/more common)	strákur (m)
bra	brjóstahaldari (m)
bracelet	armband (n)
brain	heili (m)
branch president	greinarforseti (m)
brass	látún (n)
bread	brauð (n)

to break	að brjóta (acc)
breakfast	morgunmatur (m)
bridge	brú (f)
briefcase	skjalataska (f)
bright	bjart (n adj)
to bring	að færa (acc)
to bring forth	að færa fram (acc)
broccoli	spergilkál (n)
broom	sópur (m)
brother	bróðir (m)
Brother	bróðir (m)
brother–in–law	mágur (m)
brown	brúnn (m adj)
brush	bursti (m)
to brush	að bursta (acc)
bucket	fata (f)
Buddha	Búdda
Buddhist	búddisti (m)
to build	að byggja (acc)
building	bygging (f)
burden	byrði (f)
to burden	að íþyngja (dat)
burial	greftrun (f)
burn	brunasár (n)
bus	strætó (m)
bus station	stoppistöð (f)
business	viðskiptafræði (f)
businessman	verslunarmaður (m)
busy	upptekinn (m adj)
but	en
butter	smjör (n)
butterfly	fiðrildi (n)
button	hnappur (m)
to buy	að kaupa (acc)
by	hjá (dat)
cabbage	kál (n)
cabinet	skápur (m)
cafeteria	matarstofa (f)
cake	kaka (f)
to call	að kalla (acc)
to call (give somebody a call)	að hringja í (acc)
called	kallaður (m adj)
calling	köllun (f)
calm	rólegur (m adj)
camera	myndavél (f)
camping	útilega (f)
camping (to camp)	að tjalda
can	dós (f)
can opener	dósahnífur (m)
to cancel	að aflýsa (dat)
cancer	krabbamein (n)
candy	nammi (n)
car	bíll (m)
card	kort (n)
care (help)	hjálp (f)
to care (to help)	að hjálpa (dat)
to care for (to help)	að hjálpa (dat)

career	starfsferill (m)
careful (conscientious)	samviskusamlegur (m adj)
careless	gálaus (m adj)
carpet	teppi (n)
carrot	gulrót (f)
to carry	að bera (acc)
to carry (to bring)	að færa (acc)
cash	peningar (m–plural)
casserole	pottréttur (m)
cassette tape	segulbandsspóla (f)
cast out	vísað úr (dat)
cat	köttur (m)
cat (kitten)	kisa (f)
Catholic	kaþólskur (m adj)
to cause	að valda (dat)
to cause (causes/gives)	að gefa (dat + acc)
cavity	hola (f)
ceiling	loft (n)
to celebrate (to rejoice)	að fagna
celestial	himneskur (m adj)
cemetery	kirkjugarður (m)
center	þungamiðja (f)
central (core/essence)	kjarni (m)
central (main purpose)	megintilgangur (m)
century	öld (f)
cereal	morgunkorn (n)
ceremony	athöfn (f)
certificate	vottorð (n)
chair	stóll (m)
chalk	krít (f)
chalkboard	tafla (f)
challenge	áskorun (f)
to challenge	að áskora (acc)
challenge (difficulty)	erfiðleiki (m)
challenge (trial)	raun (f)
change	breyting (f)
to change	að breyta (dat)
to change clothes	að skipta um föt
to change trains	að skipta um lest
chap stick	varasalvi (m)
chapel	kapella (f)
chapter	kapituli (m)
character	persónuleiki (m)
to charge	að setja á kortið
charity	kærleikur (m)
chart (report)	skýrsla (f)
chastity	skírlífi (n)
cheap	ódýr (m adj)
check	ávísun (f)
to check (to look into)	að athuga (acc)
cheek	kinn (f)
cheese	ostur (m)
cherry	kirsuber (n)
chest	bringa (f)
to chew	að tiggja (acc)
chicken (animal)	hæna (f)
chicken (food)	kjúklingur (m)

chicken pox	hlaupabóla (f)
child	barn (n)
children	börn (n–plural)
chills	hrollur (m)
chin	haka (f)
chocolate	súkkulaði (n)
choice	val (n)
choir	kór (m)
choir practice	kóræfing (f)
to choose	að velja (acc)
chorister	kórstjóri (m)
chosen	útvalinn (m adj)
Christ	Kristur (m)
Christian	kristinn (m adj)
Christmas	jól (n–plural)
Christmas tree	jólatré (n)
Christ–like	kristilegur (m adj)
church	kirkja (f)
Church headquarters	höfuðstöðvar kirkjunnar (f–plural)
church leaders	kirkjuleiðtogar (m–plural)
church members	kirkjumeðlimir (m–plural)
church services	kirkjusamkomur (f–plural)
cinnamon	kanill (m)
circle of friends	vinahópur (m)
citizen	samfélagsþegn (m)
citizenship	ríkisborgararéttur (m)
city	borg (f)
city hall	ráðhús (n)
civil	borgaralegur (m adj)
to claim	að staðhæfa (acc)
to claim (to say one is something)	að segjast
class	bekkur (m)
classroom	kennslustofa (f)
clean	hreinn (m adj)
to clean	að hreinsa (acc)
to clean (to tidy up)	að taka til (acc)
to cleanse	að hreinsa (acc)
to cleanse (be cleansed)	að hreinsast
clear	augljós (m adj)
clerk	ritari (m)
to click the computer mouse	að smella músinni
climbing	klifur (n)
clippers	klippur (f–plural)
clock	klukka (f)
close	nálægt (n adj)
to close	að ljúka (dat)
closer (adj)	nær (m adj)
closer (adv)	nærri (dat)
closet	fataskápur (m)
clothes	föt (n–plural)
cloud	ský (n)
coast	sjávarströnd (f)
coat	úlpa (f)
cockroach	kakkalakki (m)
coffee	kaffi (n)

coin	mynt (f)
cold	kalt (n adj)
cold (sickness)	kvef (n)
collar	kragi (m)
to collect	að safna (dat)
collecting	að safna saman (dat)
college	framhaldsskóli (m)
color	litur (m)
comb	greiða (f)
to comb	að greiða (dat)
to come	að koma
to come back	að koma aftur
to come by	að koma í heimsókn
comfort	huggun (f)
to comfort	að hugga (acc)
to command	að bjóða (dat + acc)
commandment	boðorð (n)
comment	athugasemd (f)
commercial activities	skemmtanir (f–plural)
commissioned (with authority)	með umboði (n)
to commit	að fremja (acc)
to commit (somebody to something)	að skuldbinda (acc)
to commit sin	að fremja synd
commitment	skuldbinding (f)
commonly (usually/regularly)	venjulega (adv)
to communicate	að hafa samband
communion (sacrament)	sakramenti (n)
community	samfélag (n)
companion	félagi (m)
companionship	félagsskapur (m)
companionship study	sameiginlegt nám (n)
company	fyrirtæki (n)
to compare	að bera saman
to compare (similar to)	líkt við (n adj)
compatible	samboðinn (m adj)
complete	fullkominn (m adj)
to complete	að fullkomna (acc)
to complete (to finish)	að ljúka (dat)
complex	flókinn (m adj)
computer	tölva (f)
computer games	tölvuleikir (m–plural)
computer programmer	tölvunarfræðingur (m)
computer science	tölvufræði (f)
concern	áhyggja (f)
concert	tónleikar (m–plural)
condition	ástand (n)
condition (reason/circumstance)	ástæða (f)
conditioner	hárnæring (f)
condominium	íbúð (f)
to conduct	að stjórna (dat)
to confer	að veita (dat + acc)
conference	ráðstefna (f)
to confess	að játa (acc)
confession	játning (f)
confidence	trúnaðartraust (n)
confidential	trúnaðarmál (n)
to confirm	að staðfesta (acc)
confirmation	staðfesting (f)
confirmation (ordinance in churches, usually non–LDS)	ferming (f)
confirmed	staðfestur (m adj)
confirmed a member of the Church	staðfestur sem meðlimur kirkjunnar
to conflict with	að stangast á við (acc)
Confucius	Konfúsíus
confused	ráðvilltur (m adj)
confusion	glundroði (m)
congratulations	hamingjuóskir (f–plural)
congratulations (as an expression)	til hamingju
congregation	söfnuður (m)
to conquer	að sigrast á (dat)
consecrated	helgaður (m adj)
consecutive	samfelldur (m adj)
consequence	afleiðing (f)
consistently	örugglega (adv)
constant	stöðugur (m adj)
contact	viðkomandi (m)
to contact	að hafa samband
contact (to have contact with)	að hafa samband við (acc)
to contain	að innihalda (acc)
content	innihald (n)
continent	heimsálfa (f)
continuation	áframhald (n)
to continue	að halda áfram
to contribute (to give)	að gefa (dat + acc)
contribution	framlag (n)
contrite	sáriðrandi (m adj)
to control (lead or direct)	að stjórna (dat)
conversion	trúarumbreyting (f)
convert	trúskiptingur (m)
to cook	að elda (acc)
cookie (baked)	smákaka (f)
cookie (store bought)	kex (n)
cooking	eldamennska (f)
cool	svalt (n adj)
corn (food)	maís (m)
corn (grain)	maískorn (n)
cornerstone	hyrningarsteinn (m)
correct	réttur (m adj)
to correct (compensate for)	að bæta fyrir (acc)
corrupted	spilltur (m adj)
cost	kostnaður (m)
to cost	að kosta (acc)
cotton	bómull (f)
cough	hósti (m)
to cough	að hósta
cough drop	hálstafla (f)
could	gæti
could (can/to be able to)	að geta
council	ráð (n)
counsel	ráð (n)

counselor	ráðgjafi (m)
counter	borð (n)
country	land (n)
country (countryside)	sveit (f)
countryside	sveit (f)
couple	hjón (n–plural)
couple (two)	tveir (m)
courage	hugrekki (n)
court	dómstóll (m)
cousin (female)	frænka (f)
cousin (male)	frændi (m)
covenant	sáttmáli (m)
to covenant (to make a covenant)	að gera sáttmála
covenants	sáttmálar (m–plural)
to cover	að hylja (acc)
to covet	að girnast
cow	kýr (f)
co–worker	samstarfsmaður (m)
crab	krabbi (m)
crack	sprunga (f)
to crash	að skella
cream	rjómi (m)
cream (to apply to the body)	krem (n)
to create	að skapa (acc)
to create (make/organize)	að búa til (acc)
credit card	kreditkort (n)
crime	glæpur (m)
cross	kross (m)
crowd	mannfjöldi (m)
crown (currency)	króna (f)
to crucify	að krossfesta (acc)
to cry	að gráta
culture	menning (f)
cup	bolli (m)
cupboard	skápur (m)
curtains	gardínur (f–plural)
to cut	að skera (acc)
to cut (hair)	að klippa (acc)
daily (adj)	daglegur (m adj)
daily (adj)	daglegur (m adj)
daily (adv)	daglega (adv)
daisy	fagurfífill (m)
dancing	dans (m)
danger	hætta (f)
darkness	myrkur (n)
date	dagsetning (f)
daughter	dóttir (f)
day	dagur (m)
deacon	djákni (m)
dead	dáinn (m adj)
deaf	heyrnalaus (m adj)
dealings	samskipti (n–plural)
death	dauði (m)
debit card	debitkort (n)
deceased	látinn (m adj)
December	desember

to decide	að ákveða (acc)
decision	ákvörðun (f)
to declare (to claim/state)	að staðhæfa (acc)
decorations	skreytingar (f–plural)
deed	verk (n)
deep	djúpur (m adj)
deep (depth or deepness)	dýpi (n)
degree	gráða (f)
to delight (to have pleasure in)	að hafa velþóknun á (dat)
demands of justice	kröfur réttvísinnar
dentist	tannlæknir (m)
to deny	að afneita (dat)
deodorant	svitalyktaeyðir (m)
to depart	að leggja af stað
department	deild (f)
to depend	að skipta máli
deposit	innlegg (n)
depressed	niðurdreginn (m adj)
to describe	að lýsa (dat)
desert	eyðimörk (f)
desire	þrá (f)
to desire	að þrá (acc)
desk	skrifborð (n)
to destroy	að eyða (dat)
to determine (to decide)	að ákveða (acc)
to develop	að þroska (acc)
to develop (to mature)	að þroskast
to develop (to strengthen)	að efla (acc)
devil	djöfull (m)
devotional	hugvekja (f)
diabetes	sykursýki (f)
dictionary	orðabók (f)
to die	að deyja
different	öðruvísi (adj)
difficult	erfitt (n adj)
diligently (with diligence)	af kostgæfni (f)
dining room	borðstofa (f)
dinner	kvöldmatur (m)
to direct	að stjórna (dat)
to direct (to lead/guide)	að leiðbeina (dat)
direction	leiðsögn (f)
dirt	mold (f)
disappointed	vonsvikinn (m adj)
disappointed (to have disappointment)	að hafa vonbrigði
disbelief	vantrú (f)
disciple	lærisveinn (m)
to discuss	að ræða (acc)
disease	sjúkdómur (m)
dishes	diskar (m–plural)
dishwasher	uppþvottavél (f)
disobedience	óhlýðni (f)
to disobey	að óhlýðnast
dispensation	ráðstöfunartími (m)
distance	fjarlægð (f)
to distinguish	að greina (acc)
to distort	að rangfæra (acc)

distorted (lost)	glataður (m adj)
district	umdæmi (n)
district leader	umdæmisleiðtogi (m)
district meeting	umdæmisfundur (m)
district president	umdæmisforseti (m)
divine	himneskur (m adj)
divorced	fráskilinn (m adj)
dizziness	svimi (m)
dizzy	með svima
to do	að gera (acc)
to do laundry	að þvo þvott
doctor	læknir (m)
doctrine	kenning (f)
Doctrine and Covenants	Kenning og Sáttmálar
dog	hundur (m)
dollar	dollari (m)
to donate (to give)	að gefa (dat + acc)
donation	framlag (n)
donation slip	gjafaseðill (m)
door	hurð (f)
dormitory (residence)	trúboðabústaður (m)
dosage	skammtur (m)
doubt	efi (m)
down	niður
downstairs	niðri
downtown	miðbær (m)
downtown (adv)	niður í bæ (adv)
dozen (twelve)	tólf
to draw attention	að vekja athygli
drawer	skúffa (f)
dream	draumur (m)
dress (clothing we dress in)	klæðnaður (m)
dress (girl's clothing)	kjóll (m)
dress shoes	spariskór (m–plural)
dresser	kommóða (f)
drink	drykkur (m)
to drink	að drekka (acc)
drive	heimreið (f)
to drive	að keyra (acc)
driver's license	bílpróf (n)
drop	dropi (m)
drug (narcotic)	eiturlyf (n)
drug store	apótek (n)
drums	trommur (f–plural)
dry cleaners	hreinsun (f)
dryer	þurrkari (m)
dryer sheet	örk í þurrkarann
duck	önd (f)
during	á meðan
to dust	að þurrka af (dat)
duty	skylda (f)
to dwell	að dvelja
each	sérhvert (n)
ear	eyra (n)
early	snemma (adv)
to earn	að þéna (acc)
earrings	eyrnalokkar (m–plural)

earth	jörð (f)
earthquake	jarðskjálfti (m)
east	austur (n)
Easter	páskar (m–plural)
easy	auðvelt (n adj)
to eat	að borða (acc)
Eden	Eden
edge	brún (f)
education	menntun (f)
effort (endeavor)	viðleitni (f)
effort (hard work)	erfiði (n)
egg	egg (n)
eggs	egg (n–plural)
eight	átta
eighteen	átján
eighth	áttundi (m)
eighty	áttatíu
elbow	olnbogi (m)
Elder	öldungur (m)
elementary school	grunnskóli (m)
elephant	fíll (m)
eleven	ellefu
eleventh	ellefti (m)
Elijah	Elía
to eliminate (to take away)	að taka burt (acc)
emergency	neyðartilfelli (n)
employee	verkamaður (m)
employer	vinnuveitandi (m)
empty	tómur (m adj)
to enable (to help)	að hjálpa (dat)
to enable (to make possible)	að gera mögulegt
to encourage	að hvetja (acc)
encouragement	hvatning (f)
end	endi (m)
to end	að enda (acc)
to end (finish)	að ljúka (dat)
end (in a period of time)	lok (n–plural)
to end (to finish/bring to an end)	að ljúka (dat)
to endeavor (to do one's best)	að gera sitt besta
to endeavor (to strive for)	að kappkosta
endowed (to receive endowment)	að hljóta musterisgjöf
endowment	musterisgjöf (f)
to endure	að þola (acc)
to endure (to last)	að endast
to endure (to stand steadfast)	að standa stöðug
to endure (to withstand/resist)	að standast (acc)
enemy	óvinur (m)
energy	orka (f)
engaged	trúlofaður (m adj)
engine	vél (f)
engineer	verkfræðingur (m)
engineering	verkfræði (f)
English	enska (f)
to enjoy	að njóta (gen)
Enoch	Enok
Enos	Enos

to ensure (to guarantee)	að tryggja (acc)
to enter	að fara í (acc)
to enter (to apply/dedicate one's self)	að tileinka (dat)
to enter (to come into)	að komast á (acc)
to enter (to make/do)	að gera (acc)
enthusiastic	ákafur (m adj)
envelope	umslag (n)
equal	jafningi (m)
eraser	töfluþurrka (f)
essential	nauðsynlegur (m adj)
essential (important)	mikilvægur (m adj)
to establish	að stofna (acc)
eternal	eilífur (m adj)
eternal life	eilíft líf (n)
eternally	eilíflega (adv)
eternity	eilífð (f)
Ether	Eter
Europe	Evrópa (f)
Evangelical	evangelískur (m adj)
Eve	Eva
evening	kvöld (n)
everlasting	ævarandi (m adj)
every (each)	sérhver (m/f)
every other day	annan hvern dag
everyone (all)	allir (m–plural)
everywhere	allsstaðar (adv)
evidence	sönnun (f)
evil	illt (n adj)
exact	nákvæmt (n adj)
exaltation	upphafning (f)
exam	próf (n)
example	fordæmi (n)
excellent	frábært (n adj)
except	nema
to exchange	að skipta (dat)
excitement	vakning (f)
exercise	æfing (f)
to exercise	að æfa (acc)
to exercise faith	að iðka trú
to exert (to do all we can)	að gera allt sem við getum
exodus	brottför (f)
to expect	að búast við (dat)
expensive	dýr (m adj)
experience	reynsla (f)
to experience	að upplifa (acc)
to experience (to try)	að reyna (acc)
to explain	að útskýra (acc)
to express	að tjá (acc)
to extend	að bjóða (dat + acc)
extended family	ættingjar (m–plural)
extra large	mjög stór stærð (f)
eye	auga (n)
eye shadow	augnskuggi (m)
eyeliner	augnblýantur (m)
to face	að takast á við (acc)
facing	andspænis (dat)

to fail	að falla á (dat)
faith	trú (f)
faithful	trúfastur (m adj)
faithfully	dyggilega (adv)
faithfulness	tryggð (f)
Fall	fall (n)
fall	haust (n)
to fall short	að falla
false	ósannur (m adj)
false (wrong)	rangur (m adj)
family	fjölskylda (f)
family history	fjölskyldusaga (f)
family home evening	fjölskyldukvöld (n)
family–centered activities	fjölskylduvænar athafnir (f–plural)
far	langt í burtu
farmer	bóndi (m)
fast	fasta (f)
to fast	að fasta
fast offering	föstufórn (f)
fasting	fasta (f)
fat	fita (f)
Father	faðir (m)
father	faðir (m)
Father in Heaven	faðir á himnum
Father's Day	bóndadagur (m)
father–in–law	tengdafaðir (m)
favorite	uppáhald (n)
fear	ótti (m)
to feast	að endurnærast á (dat)
February	febrúar
to feel	að finna fyrir (dat)
to feel (to find out)	að komast að (dat)
feeling	tilfinning (f)
to fellowship	að vingast við (acc)
female	kona (f)
fence	girðing (f)
fever	hiti (m)
few	nokkur (m/f)
fidelity	trúmennska (f)
field	völlur (m)
fifteen	fimmtán
fifth	fimmti (m)
fifty	fimmtíu
to fill	að fylla (acc)
film	filma (f)
finally	loksins
financial	fjárhagslegur (m adj)
to find	að finna (acc)
to find out	að komast að (dat)
finger	fingur (m)
to finish (an assingment or task)	að klára (acc)
to fire	að reka úr (dat)
fireside	kvöldvaka (f)
firm	staðfastur (m adj)
first	fyrstur (m adj)

first (as an ordinal number)	fyrsti (m)
first floor	fyrsta hæð (f)
First Presidency	Æðsta forsetisráð (n)
fish	fiskur (m)
to fit	að hæfa (dat)
five	fimm
flag	fáni (m)
flat	flatt (n adj)
flea	fló (f)
flesh	hold (n)
flood	flóð (n)
floor	gólf (n)
floss	tannþráður (m)
flour	hveiti (n)
flower	blóm (n)
flu	flensa (f)
flute	flauta (f)
fly	fluga (f)
fog	þoka (f)
to fold	að brjóta saman (acc)
to follow	að fylgja (dat)
following	eftirfarandi (m adj)
following (after)	eftir (acc/dat)
to follow–up	að fylgja eftir (dat)
food	matur (m)
foot	fótur (m)
football	amerískur fótbolti (m)
football (soccer)	fótbolti (m)
for	fyrir (acc/dat)
forbidden	forboðinn (m adj)
forehead	enni (n)
foreign language	erlent tungumál (n)
forest	skógur (m)
forever (adv)	að eilífu (adv)
forever (eternally)	eilíflega (adv)
forever (everlasting)	ævarandi (m adj)
to forgive	að fyrirgefa (dat)
forgiven	fyrirgefinn (m adj)
forgiveness	fyrirgefning (f)
forgotten	gleymdur (m adj)
fork	gaffall (m)
form	mynd (f)
forty	fjörutíu
forward	áfram
foundation	grundvöllur (m)
foundation (in makeup)	grunnur (m)
four (f)	fjórar (f)
four (m)	fjórir (m)
four (n)	fjögur (n)
fourteen	fjórtán
fourth	fjórði (m)
free	endurgjaldslaus (m adj)
free (from something)	frjáls (m adj)
free time	frítími (m)
freed (free/loose)	laus (m adj)
freed (from something)	leystur (m adj)
freedom	frelsi (n)

freeway	hraðbraut (f)
freezer	frystikista (f)
french fries	franskar kartöflur (f–plural)
fresh	nýr (m adj)
Friday	föstudagur (m)
fried chicken	steiktur kjúklingur (m)
friend	vinur (m)
friendly	vinsamlegur (m adj)
from	frá (dat)
front	framhlið (f)
front (in front of)	á undan (dat)
fruit	ávöxtur (m)
frustrated	pirraður (m adj)
fuel	eldsneyti (n)
fuel (gasoline)	bensín (n)
to fulfill	að uppfylla (acc)
full name	fullt nafn (n)
full–time	fullt starf (n)
fulness	fylling (f)
fun	skemmtilegur (m adj)
funeral	jarðarför (f)
furniture	húsgögn (n–plural)
future	framtíð (f)
to gain (to receive)	að hljóta (acc)
gallon	gallon (n)
game	leikur (m)
garage	bílskúr (m)
garden	garður (m)
Garden of Eden	Edengarðurinn (m)
garlic	hvítlaukur (m)
garments	musterisföt (n–plural)
gas station	bensínstöð (f)
gel	gel (n)
genealogy	ættfræði (f)
generous	örlátur (m adj)
gentle	ljúfur (m adj)
to get (to come/get to some-place)	að komast á (acc)
to get (to receive)	að fá (acc)
to get a haircut	að fá klippingu
to get dressed	að klæða sig
to get to know	að kynnast (dat)
Gethsemane	Getsemanegarðurinn (m)
gift	gjöf (f)
gift of the Holy Ghost	gjöf heilags anda
girl	stelpa (f)
to give	að gefa (dat + acc)
to give in	að láta undan (dat)
to give up (to stop doing some-thing)	að láta af (dat)
to give up something (to quit)	að hætta (dat)
glass	glas (n)
glasses	gleraugu (n–plural)
glorified	dýrðlegur (m adj)
glory	dýrð (f)
gloves	hanskar (m–plural)
to go	að fara

goal	markmið (n)
goat	geit (f)
God	Guð (m)
godly sorrow	guðleg sorg (f)
God–given (godly)	guðlegur (m adj)
gold plates	gulltöflur (f–plural)
golfing	golf (n)
good	góður (m adj)
good afternoon	góðan daginn (m)
good evening	gott kvöld (n)
good morning	góðan daginn (m)
gospel	fagnaðarerindi (n)
gospel standards	staðall fagnaðarerindisins
government	ríkisstjórn (f)
grace	náð (f)
grade	einkunn (f)
grade level	bekkur (m)
grain	korn (n–plural)
gram	gramm (n)
grammar	málfræði (f)
grandchild	barnabarn (n)
granddaughter (daughter's daughter)	dótturdóttir (f)
granddaughter (son's daughter)	sonardóttir (f)
grandfather	afi (m)
grandmother	amma (f)
grandparents	afi og amma
grandson (daughter's son)	dóttursonur (m)
grandson (son's son)	sonarsonur (m)
grapes	vínber (n–plural)
grass	gras (n)
grateful	þakklátur (m adj)
gratitude	þakklæti (n)
grave	gröf (f)
graven image	skurðgoð (n)
gray	grár (m adj)
great	mikill (m adj)
great (awesome)	flott (n adj)
greater	meiri (adj)
great–grandchild	barnabarnabarn (n)
great–grandparents	langafi og langamma
green	grænn (m adj)
grocery shopping	matarinnkaup (n)
grocery store	matarverslun (f)
ground beef (ground meat, not always beef)	hakk (n)
ground floor	fyrsta hæð (f)
group	hópur (m)
grove of trees	skógarlundur (m)
to grow	að vaxa
to grow (develop/mature)	að þroskast
to grow closer (to come closer to)	að koma nærri (dat)
to grow up	að alast upp
growth	vöxtur (m)
to guarantee	að tryggja (acc)
guidance	leiðsögn (f)

to guide	að leiðbeina (dat)
guilt	sekt (f)
guitar	gítar (m)
gums	gómur (m)
gym	íþróttahús (n)
habit	vani (m)
hail	hagl (n)
hair	hár (n)
hair brush	hárbursti (m)
hairspray	hárlakk (n)
half	hálfur (m adj)
hall	gangur (m)
Halloween	hrekkjavaka (f)
ham	skinka (f)
hammer	hamar (m)
hand	hönd (f)
hands	hendur (f–plural)
to happen	að gerast
happiness	hamingja (f)
happy	hamingjusamur (m adj)
happy (pleased)	ánægður (m adj)
Happy New Year	Gleðilegt nýtt ár
hard	erfitt (n adj)
harmful	skaðlegur (m adj)
harmony	samhljómur (m)
hat	hattur (m)
to hate	að hata (acc)
to have	að hafa (acc)
to have fun	að skemmta sér
to have to	að verða
he	hann
head	höfuð (n)
headache	höfuðverkur (m)
headset	heyrnatól (n)
to heal	að lækna (acc)
healed (to become healed)	að læknast
healed (to recover)	að batnast
healing	lækning (f)
health	heilsa (f)
healthy (for a person)	heilbrigður (m adj)
healthy (wholesome, as in food)	hollur (m adj)
to hear	að heyra (acc)
to hear (to listen to)	að hlusta á (acc)
hearing	heyrandi (m adj)
heart	hjarta (n)
heat	hiti (m)
heaven	himinn (m)
Heavenly Father	himneskur faðir (m)
heavy	þungur (m adj)
heel	hæll (m)
height	hæð (f)
Helaman	Helaman
hell	helvíti (n)
hello	halló
help	hjálp (f)
to help	að hjálpa (dat)
helpful	hjálpsamur (m adj)

her	hennar
here	hér
hi	hæ
hidden	hulinn (m adj)
high councilor	æðsti ráðgjafi (m)
high school	menntaskóli (m)
higher	hærri (adj)
higher (more exalted)	æðri (m adj)
highest	æðstur (m adj)
highway	þjóðvegur (m)
high–rise	háhýsi (n)
hiking	gönguferð (f)
hill	hæð (f)
Hindu	hindúi (m)
to hire	að ráða (acc)
his	hans
history	saga (f)
to hit	að slá (acc)
hobby	áhugamál (n)
to hold	að halda (acc)
holder	hafi (m)
holiday	frídagur
holy	heilagur (m adj)
Holy Bible	Biblía (f)
Holy Ghost	heilagur andi (m)
holy scripture	heilagar ritningar (f–plural)
holy scripture (sacred writings)	helgirit (n–plural)
home	heimili (n)
home teacher	heimiliskennari (m)
hometown	heimabær (m)
homosexual	samkynhneigður (m adj)
honest	heiðarlegur (m adj)
honestly	heiðarlega (adv)
honey	hunang (n)
honor	heiður (m)
to honor	að heiðra (acc)
honorable	heiðarlegur (m adj)
hope	von (f)
to hope	að vona
horn	horn (n)
horse	hestur (m)
hospital	spítali (m)
hot	heitt (n adj)
hot dog	pylsa (f)
hotel	hótel (n)
hour	klukkutími (m)
house	hús (n)
how	hvernig
how long	hversu lengi
how much	hversu mikið
how often	hversu oft
humanities	bókmenntafræði (f)
humidity	raki (m)
humility	auðmýkt (f)
hundred	hundrað
hunger	hungur (n)
hurricane	fellibylur (m)

hurry	flýta sér
to hurt	að meiða (acc)
husband	eiginmaður (m)
hymn	sálmur (m)
I	ég
ice cream	ís (m)
Icelandic doughnut	kleina (f)
idea	hugmynd (f)
ideal (model/example)	fyrirmynd (f)
if	ef
to ignore	að leiða hjá sér
ill	veikur (m adj)
image	ímynd (f)
image (picture)	mynd (f)
immediate family	fjölskylda (f)
to immerse	að dýfa (dat)
immersion	niðurdýfing (f)
immigrant	innflytjandi (m)
immortal	ódauðlegur (m adj)
immortality	ódauðleiki (m)
imperfect	ófullkominn (m adj)
importance	mikilvægi (n)
important	mikilvægur (m adj)
to improve	að bæta (acc)
in	í (acc/dat)
in front of	fyrir framan (dat)
in the evening	um kvöldið (n)
in the morning	um morguninn (m)
to include	að innihalda (acc)
income	laun (n–plural)
increase	aukning (f)
Independence Day	þjóðhátíðardagur (m)
individual	einstaklingur (m)
infinite	óendanlegur (m adj)
influence	áhrif (n–plural)
to influence	að hafa áhrif á (acc)
ingredient	efnisþáttur (m)
inhabitants	íbúar (m–plural)
innocence	sakleysi (n)
insect	skordýr (n)
inside	inni
inspiration	innblástur (m)
instead of	í staðinn fyrir
instruction	fyrirmæli (n–plural)
instrument (musical)	hljóðfæri (n)
intelligent	gáfaður (m adj)
intense	ákafur (m adj)
intent	ásetningur (m)
interest	áhugi (m)
interested	áhugasamur (m adj)
interesting	athyglisverður (m adj)
international	alþjóðlegur (m adj)
internet	net (n)
internship	starfsnám (n)
to interpret	að túlka (acc)
intersection	gatnamót (n–plural)
interview	viðtal (n)

to interview (to have an interview with)	að hafa viðtal við (acc)
into	inn
to introduce	að kynna (acc)
investigator	trúarnemi (m)
invitation	boð (n)
to invite	að bjóða (dat + acc)
iron	straujárn (n)
Islamic	íslamskur (m adj)
island	ey (f)
Israel	Ísrael
it	það (n)
Jacob	Jakob
jam	sulta (f)
James	Jakob
January	janúar
Jarom	Jarom
jeans	gallabuxur (f–plural)
Jehovah's Witness	Vottur Jehóva (m)
Jerusalem	Jerúsalem (f)
Jesus Christ	Jesús Kristur (m)
Jewis (Jew)	gyðingur (m)
Job	Job
job	vinna (f)
John	Jóhannes
John Calvin	John Calvin
John the Baptist	Jóhannes skírari
John Wycliffe	John Wycliffe
to join	að ganga í (acc)
joint	liður (m)
joke	brandari (m)
Joseph Smith	Joseph Smith
journal	dagbók (f)
joy	gleði (f)
Judas Iscariot	Júdas Ískaríot
judge	dómari (m)
to judge	að dæma (acc)
judged	dæmdur (m adj)
judgment	dómur (m)
juice	safi (m)
July	júlí
June	júní
justice	réttlæti (n)
to keep	að halda (acc)
to keep from	að varna (dat + gen)
to keep from (to prevent)	að koma í veg fyrir (acc)
ketchup	tómatsósa (f)
keyboard	lyklaborð (n)
keys	lyklar (m–plural)
keystone	burðarsteinn (m)
to kick	að sparka (dat)
to kill	að drepa (acc)
kilo	kíló (n)
kilometer	kílómeter (m)
kind	blíður (m adj)
kingdom	ríki (n)
Kingdom of God	Guðsríki (n)

to kiss	að kyssa (acc)
kitchen	eldhús (n)
knee	hné (n)
to kneel	að krjúpa
knees	hné (n-plural)
knife	hnífur (m)
knolwedge (a witness)	vitneskja (f)
to know	að vita (acc)
to know (somebody/be familiar with)	að þekkja (acc)
to know someone	að þekkja einhvern
knowledge	þekking (f)
knowledge (understanding)	skilningur (m)
labor	starf (n)
laces	skóreimar (f–plural)
ladybug	maríuhæna (f)
lake	stöðuvatn (n)
Lamanites	Lamanítar
lamp	lampi (m)
land	land (n)
large	stór (m adj)
large size	stór stærð (f)
larger	stærri (adj)
lasagna	lasagna (f)
last	síðastur (m adj)
last days	síðustu dagar (m–plural)
lasting	varanlegur (m adj)
lasting happiness	varanleg hamingja (f)
late	seint (n adj)
later	seinna
later (after)	á eftir
Latter–day Saint	síðari daga heilagur (m adj)
to laugh	að hlæja
laundromat	þvottahús (n)
laundry	þvottur (m)
laundry room	þvottahús (n)
laundry soap	þvottaefni (n)
law (of nature, behavior, etc.)	lögmál (n)
law (of the land)	lög (n–plural)
law (the study of)	lögfræði (f)
law of chastity	skírlífislögmál (n)
lawn	grasflöt (f)
lawyer	lögfræðingur (m)
to lay	að leggja (acc)
to lay off	að segja upp (dat)
laying on of hands	handayfirlagning (f)
lazy	latur (m adj)
to lead	að leiða (acc)
leader	leiðtogi (m)
leaf	lauf (n)
to learn	að læra (acc)
leather	leður (n)
to leave a message	að skilja eftir skilaboð
left	vinstri
left (to the left)	til vinstri
leg	leggur (m)
legal	löglegur (m adj)

lesbian	lesbískur (m adj)
less active member	minna virkur meðlimur (m)
lesson	lexía (f)
letter	bréf (n)
lettuce	salat (n)
library	bókasafn (n)
lice	lús (f)
to lie	að ljúga
life	líf (n)
to lift	að lyfta (dat)
light	ljós (n)
lightning	elding (f)
to like (I think it is fun to...)	mér finnst gaman að...
lily	lilja (f)
to limit	að einskorða við (acc)
lion	ljón (n)
lip liner	varapensill (m)
lips	varir (f–plural)
lipstick	varalitur (m)
list	listi (m)
to listen	að hlusta á (acc)
liter	líter (m)
little	lítill (m adj)
to live	að lifa (acc)
to live (someplace)	að búa
living	lifandi (adj)
living prophet	lifandi spámaður (m)
living room	stofa (f)
local	heimasvæði (n)
lock	lás (m)
long	langur (m adj)
long (adv)	lengi (adv)
to look at	að horfa á (acc)
to look for	að leita að (dat)
to look for (pay attention to)	að fylgjast með (dat)
loose	laus (m adj)
Lord	Drottinn (m)
to lose	að glata (dat)
lost	týndur (m adj)
lotion	húðkrem (n)
loud	hávær (m/f adj)
love	ást (f)
to love	að elska (acc)
loving	ástríkur (m adj)
lower	lægri (adj)
lowest	lægstur (m adj)
loyalty	tryggð (f)
luck	heppni (f)
Luke	Lúkas
lunch	hádegismatur (m)
lung	lunga (n)
Lutheran	lúterskur (m adj)
machine	vél (f)
magazine	tímarit (n)
mail	póstur (m)
to mail	að póstleggja (acc)
mailbox	póstkassi (m)

main	aðal
to maintain	að viðhalda (dat)
major	aðalnámsgrein (f)
to make	að búa til (acc)
to make sure	að ganga úr skugga um (acc)
makeup	farði (m)
Malachi	Malakí
male	karlkyn (m)
mall	kringla (f)
man	maður (m)
mankind	mannkyn (n)
many	margir (m)
map	landakort (n)
maple	hlynur (m)
March	mars
marital	hjónabands–
Mark	Markús
market	markaður (m)
marriage	hjónaband (n)
married	giftur (m adj)
Martin Luther	Martin Lúther
Mary	María
mascara	augnháralitur (m)
mashed potatoes	kartöflumús (f)
master	meistari (m)
match	kappleikur (m)
material	efni (n)
mathematics	stærðfræði (f)
Matthew	Matteus
May	maí
mayonnaise	majónes (n)
meal	máltíð (f)
mean	vondur (m adj)
to mean	að meina (acc)
meaning (purpose)	tilgangur (m)
meaningful	mikilvægur (m adj)
measles	mislingar (m–plural)
measuring cup	bolli (m)
measuring spoon	mæliskeið (f)
meat	kjöt (n)
meatloaf	kjöthleifur (m)
mechanic	bifvélavirki (m)
media	margmiðlun (f)
medicine	lyf (n)
medicine (the study of)	læknisfræði (f)
medium	meðalstærð (f)
to meet	að hitta (acc)
to meet a challenge (overcome a trial)	að sigrast á erfiðleika
to meet needs	að mæta þörfum
meeting	samkoma (f)
meeting (interview)	viðtal (n)
meetinghouse	kirkjubygging (f)
Melchizedek	Melkísedek
Melchizedek Priesthood	Melkísedeksprestdæmið (n)
member	meðlimur (m)
membership	aðild (f)

Memorial Day	minningardagur (m)
merciful	miskunsamur (m adj)
mercy	miskunn (f)
Merry Christmas	Gleðileg jól
message	boðskapur (m)
message (like you leave on an answering machine)	skilaboð (n–plural)
messenger	sendiboði (m)
Messiah	Messías
meter	meter (m)
Methodist	meþódisti (m)
microphone	hljóðnemi (m)
microwave	örbylgjuofn (m)
middle school	gagnfræðaskóli (m)
mile	míla (f)
milk	mjólk (f)
million	milljón
mind	hugi (m)
minister	prestur (m)
ministry	þjónusta (f)
minor	undirgrein (f)
minute	mínúta (f)
miracle	kraftaverk (n)
mirror	spegill (m)
misinformation	villandi upplýsingar (f–plural)
Miss	fröken (f)
to miss (something)	að missa af (dat)
mission	trúboð (n)
mission (role)	hlutverk (n)
mission conference	trúboðsráðstefna (f)
mission field	trúboðssvæði (n)
mission president	trúboðsforseti (m)
missionary	trúboði (m)
missionary work	trúboðsstarf (n)
mistake	mistök (n–plural)
to mix	að blanda (dat)
mobile home	hjólhýsi (n)
modest (modesty)	háttprýði (f)
Mohammed	Múhameð
Monday	mánudagur (m)
money	peningur (m)
monkey	api (m)
month	mánuður (m)
moon	tungl (n)
mop	moppa (f)
to mop	að skúra (acc)
moral	siðferðilegur (m adj)
more fully (better)	betur (adv)
Mormon	mormóni (m)
Mormon (prophet)	Mormón
morning	morgun (m)
Moroni	Moróní
mortal	dauðlegur (m adj)
mortality	dauðleiki (m)
mortality (earthlife)	jarðlíf (n)
Moses	Móse
Mosiah	Mósía

mosquito	moskítófluga (f)
most	flestir (m)
mother	móðir (f)
Mother's Day	mæðradagur (m)
mother–in–law	tengdamóðir (f)
motorcycle	mótorhjól (n)
mountain	fjall (n)
mouse	mús (f)
mouth	munnur (m)
to move	að hreyfa (acc)
movie	bíómynd (f)
Mr.	herra (m)
Mrs.	frú (f)
Ms.	fröken (f)
MTC president	forseti trúboðsskólans
much	mikið (n)
museum	safn (n)
music	tónlist (f)
Muslim	múslimi (m)
mustard	sinnep (n)
nail	nagli (m)
name	nafn (n)
narrow	þröngur (m adj)
nationality	þjóðerni (n)
native	innfæddur (m adj)
nature	eðli (n)
nauseated	flökurt (n adj)
near	nær
necessary	nauðsynlegur (m adj)
necessities	nauðsynjar (f–plural)
neck	háls (m)
necklace	hálsmen (n)
need	þörf (f)
to need	að þurfa (acc)
needle	nál (f)
needs	þarfir (f–plural)
needy	þurfandi (adj)
neighbor	nágranni (m)
nephew (brother's son)	bróðursonur (m)
nephew (sister's son)	systursonur (m)
Nephi	Nefí
Nephites	Nefítar
never	aldrei
new	nýr (m adj)
new convert	nýr trúskiptingur (m)
new member	nýr meðlimur (m)
New Testament	Nýja Testamentið (n)
New Years	nýársdagur (m)
newspaper	dagblað (n)
next	næsti (m adj)
next to	við hliðina á (dat)
next week	næstu viku (f)
nice	ágætur (m adj)
niece (brother's daughter)	bróðurdóttir (f)
niece (sister's daughter)	systurdóttir (f)
night	nótt (f)
nine	níu

nineteen	nítján
ninety	níutíu
ninth	níundi (m)
no	nei
Noah	Nói
nobody	enginn (m adj)
noise	læti (n–plural)
none	ekkert (n)
non–smoking	reyklaust (n adj)
noon	hádegi (n)
normal	venjulegur (m adj)
north	norður (n)
North America	Norður Ameríka (f)
northeast	norðaustur (n)
northwest	norðvestur (n)
nose	nef (n)
not	ekki
notarization	undirritað af lögbókanda
note	nóta (f)
notebook	minnisbók (f)
to notice	að taka eftir (dat)
November	nóvember
now	núna
number	tala (f)
nurse	hjúkrunarkona (f)
nurture (to take care of)	að annast (acc)
nut	hneta (f)
nylons	nælonsokkar (m–plural)
oak	eik (f)
oats	hafrar (m–plural)
obedience	hlýðni (f)
obedient	hlýðinn (m adj)
to obey	að hlýða (dat)
obligation (responsibility)	ábyrgð (f)
obstacle	hindrun (f)
to obtain	að öðlast (acc)
to obtain (receive/get)	að hljóta (acc)
ocean	haf (n)
October	október
of	af (dat)
off	af (dat)
to offer	að bjóða (dat + acc)
offering	fórn (f)
office	skrifstofa (f)
often	oft
oil	olía (f)
ointment	smyrsl (n)
old	gamall (m adj)
Old Testament	Gamla Testamentið (n)
older	eldri (m/f adj)
Oliver Cowdery	Oliver Cowdery
Omni	Omní
on	á (acc/dat)
on sale	á útsölu (f)
on time	tímanlega (m adv)
once a week	einu sinni í viku
one	einn (m)
one (f)	ein (f)
one (m)	einn (m)
one (n)	eitt (n)
one another	hvert annað (n)
one–way	aðra leiðina
onion	laukur (m)
only	aðeins
to open	að opna (acc)
opening	opnun (f)
openly	opinskátt (n adj)
opera	óperа (f)
opportunity	tækifæri (n)
opposite	á móti (dat)
opposition	andstaða (f)
or	eða
orange (color)	appelsínugulur (m adj)
orange (fruit)	appelsína (f)
orchestra	hljómsveit (f)
to ordain	að vígja (acc)
ordained	vígður (m adj)
order	regla (f)
ordinance	helgiathöfn (f)
ordination	vígsla (f)
oregano	oreganó (n)
organ	orgel (n)
organist	orgelleikari (m)
organization (planning/order)	skipulag (n)
organization (society/association)	félag (n)
to organize	að skipuleggja (acc)
to organize (establish)	að stofna (acc)
to organize (to create)	að skapa (acc)
to organize (to put in order)	að raða (dat)
other (another)	annar (m adj)
others	aðrir (m adj)
ourselves	okkur sjálf
out	út
out (out of)	úr (dat)
outgoing	mannblendinn (m adj)
outside	úti
outward	ytra (adv)
oven	ofn (m)
over	yfir (acc/dat)
to overcome	að sigrast á (acc)
to overwhelm	að yfirbuga (acc)
own	eigin
package	pakki (m)
page	blaðsíða (f)
pain	sársauki (m)
pair	par (n)
pajamas	náttföt (n–plural)
palm	pálmi (m)
pan	panna (f)
pancake	pönnukaka (f)
pansy	þrenningarfjóla (f)
pants	buxur (f–plural)
paper	blað (n)

paradise	paradís (f)
parasites	snýkjudýr (n–plural)
parent	foreldri (n)
parents	foreldrar (m–plural)
park	almenningsgarður (m)
parole	skilorð (n)
part	hluti (m)
to partake	að meðtaka (acc)
to participate in	að taka þátt í (dat)
partner (companion)	félagi (m)
party	veisla (f)
part–time	í hlutastarfi (adv)
to pass	að fara framhjá (dat)
passage	grein (f)
passport	vegabréf (n)
past	fortíð (f)
pasta	pasta (n)
pastor	sóknarprestur (m)
pastry twist similar to a cinnamon roll	snúður (m)
path	vegur (m)
patience	þolinmæði (f)
patient	þolinmóður (m adj)
patiently (with patience)	með þolinmæði (f)
patriarch	patríarki (m)
pattern	ferli (n)
pattern of living	lífsvenja (f)
Paul	Páll
to pay	að borga (acc)
to pay (the price for something)	að reiða gjaldið af sér
to pay (tithing)	að greiða (acc)
payment	launagreiðsla (f)
peace	friður (m)
peace of conscience	samviskufriður (m)
peaceful	friðsæll (m adj)
peach	ferskja (f)
peanut butter	hnetusmjör (n)
pear	pera (f)
Pearl of Great Price	Hin Dýrmæta Perla (f)
peas	grænar baunir (f–plural)
pedigree	ættartala (f)
pen	penni (m)
penalty	sektargjald (n)
pencil	blýantur (m)
Pentecostal	pentekostal
people	fólk (n)
pepper	pipar (n)
perfect	fullkominn (m adj)
to perfect	að fullkomna (acc)
perfectly	fullkomlega (adv)
to perform	að framkvæma (acc)
to perform (to do)	að gera (acc)
period	tímabil (n)
permanently	varanlega (adv)
permission	leyfi (n)
permit	leyfi (n)
persecuted	ofsóttur (m adj)
person	persóna (f)
personal	persónulegur (m adj)
personal study	sjálfsnám (n)
personal time	persónulegur tími (m)
personality	persónuleiki (m)
personally	persónulega (adv)
Peter	Pétur
pharmacy	lyfjabúð (f)
phrase	orðtak (n)
physical	líkamlegur (m adj)
physical (earthly)	jarðneskur (m adj)
physical body	efnislíkami (m)
physically	líkamlega (adv)
pianist	píanóleikari (m)
piano	píanó (n)
picture	mynd (f)
pie	baka (f)
piece	hluti (m)
pig	svín (n)
pill	pilla (f)
pine	fura (f)
pineapple	ananas (m)
pioneer	frumkvöðull (m)
pizza	pítsa (f)
place	staður (m)
to place	að leggja (acc)
to place (to put/set)	að setja (acc)
to place hands	að leggja hendur
to place under obligation (to command)	að bjóða (dat + acc)
plan	áætlun (f)
plan of happiness	sæluáætlun (f)
to plant	að planta (acc)
plate	diskur (m)
play	leikrit (n)
to play	að spila (acc)
to play (an instrument)	að spila á (acc)
to plead	að sárbæna (acc)
pleasure	ánægja (f)
to plug (to set a stopper into)	að setja tappa í (acc)
pneumonia	lungnabólga (f)
pocket	vasi (m)
to point out	að benda á (acc)
police station	lögreglustöð (f)
policeman	lögreglumaður (m)
political process	stjórnmálaferli (n)
pond	tjörn (f)
to ponder	að íhuga
to ponder (to meditate/think about)	að hugleiða (acc)
Pontius Pilate	Pontíus Pílatus
poor	fátækur (m adj)
popcorn	poppkorn (n)
pope	páfi (m)
pore	svitahola (f)
pork	svínakjöt (n)
pornography	klám (n)

position	staða (f)
to possess (to own)	að eiga (acc)
possibility	möguleiki (m)
possible	mögulegt (n adj)
post card	póstkort (n)
post office	pósthús (n)
postal code	póstnúmer (n)
posterity	afkomendur (m–plural)
to postpone	að fresta (dat)
pot	pottur (m)
potato	kartafla (f)
potato chips	kartöfluflögur (f–plural)
pound	pund (n)
to pour	að hella (dat)
power	kraftur (m)
powerful	kraftmikill (m adj)
to practice	að æfa (acc)
to pray	að biðja (acc)
prayer	bæn (f)
to preach	að prédika (acc)
to preach (proclaim)	að boða (acc)
precious	dýrmætur (m adj)
pregnant	ólétt (f adj)
prelude	forspil (n)
preparation day	undirbúningsdagur (m)
to prepare	að undirbúa (acc)
Presbyterian	Öldungakirkjumaður (m)
prescription	lyfseðill (m)
presence	návist (f)
to preside	að sitja í forsæti (n)
to preside (to lead/direct/guide)	að leiðbeina (dat)
president	forseti (m)
presiding (necessary)	nauðsynlegur (m adj)
Presiding Bishopric	Yfirbiskupsráð (n)
pressure	þrýstingur (m)
to prevent	að koma í veg fyrir (acc)
pre–earth	fortilvera (f)
pre–school	leikskóli (m)
price	verð (n)
price (fee/payment)	gjald (n)
pride	stolt (n)
priest	prestur (m)
priesthood	prestdæmi (n)
priesthood authority	valdsumboð prestdæmisins
priesthood holder	prestdæmishafi (m)
Primary	Barnafélag (n)
principle	frumregla (f)
priority	forgangur (m)
prison	fangelsi (n)
private (personal)	persónulegur (m adj)
privately (personally)	persónulega (adv)
privilege	forréttindi (n–plural)
probably	líklega
probation (from jail)	skilorðsdómur (m)
probation (testing period)	reynslutími (m)
problem	vandamál (n)
process	ferli (n)

procreative power	sköpunarkraftur (m)
profession	atvinna (f)
program	dagskrá (f)
progress	framþróun (f)
to progress	að þroskast
to progress (to go forward)	að fara fram
progression	framþróun (f)
to prohibit	að banna (dat + acc)
promise	loforð (n)
to promise	að lofa (dat)
promised	lofaður (m adj)
pronoun	fornafn (n)
proper (right/correct)	rétt (n adj)
prophecy	spádómur (m)
prophet	spámaður (m)
to proselyte	að boða fagnaðarerindið
protection	vernd (f)
to protest	að mótmæla (dat)
protestant	mótmælandi (m)
Protestant	mótmælandi (m)
to prove	að sanna (acc)
to provide (for)	að sjá fyrir (dat)
to provide (give)	að gefa (dat + acc)
to provide (something)	að veita (dat + acc)
psychology	sálfræði (f)
publicly	opinberlega (adv)
pudding	búðingur (m)
puffin	lundi (m)
to pull	að draga (acc)
pulpit	ræðustóll (m)
punishment	refsing (f)
purchase	kaup (n)
to purchase	að kaupa (acc)
pure	hreinn (m adj)
pure (true)	sannur (m adj)
purity	hreinleiki (m)
purple	purpuralitur (m adj)
purple (violet)	fjólublár (m adj)
purpose	tilgangur (m)
purse	budda (f)
to put on	að fara í (acc)
to put on makeup	að mála sig
to qualify (to be qualified)	að vera hæfur (m adj)
quality	eiginleiki (m)
quest (journey)	ferð (f)
question	spurning (f)
quiet	hljóður (m adj)
to quit	að hætta (dat)
quorum	sveit (f)
Quorum of the Twelve Apostles	Tólfpostulasveit (f)
rabbi	rabbíni (m)
race	keppni (f)
radio	útvarp (n)
rag	tuska (f)
railroad tracks	lestateinar (m–plural)
rain	rigning (f)
to rain	að rigna

raised	alinn upp
rarely	sjaldan
rat	rotta (f)
rather	heldur
razor	rakvél (f)
to reach	að ná í (acc)
to reach (obtain something)	að ná (dat)
to reach out (to bear concern for)	að bera umhyggju fyrir (acc)
to read	að lesa (acc)
reading	lestur (m)
ready	tilbúinn (m adj)
real intent	einlægur ásetningur (m)
to realize (to find out)	að komast að (dat)
really	í alvöru
reason	ástæða (f)
rebirth	endurfæðing (f)
reborn	endurfæddur (m adj)
to receive	að hljóta (acc)
to receive (somebody/accept)	að taka á móti (dat)
to receive (something)	að fá (acc)
to receive (to partake of)	að meðtaka (acc)
to recognize (to acknowledge)	að viðurkenna (acc)
to recognize (to know)	að þekkja (acc)
to recognize (to notice)	að taka eftir (dat)
to recognize (to notice)	að taka eftir (dat)
recommend	meðmæli (n–plural)
to recommit	að skuldbinda á ný
record	heimildir (f–plural)
to record	að skrá (acc)
record (file/list)	skrá (f)
recreational pursuits (enjoyment/activity)	skemmtanir (f–plural)
red	rauður (m adj)
redeemed	endurleystur (m adj)
Redeemer	Lausnari (m)
redemption	endurlausn (f)
referral	tilvísun (f)
reflection (to reflect)	að endurspegla (acc)
to reform	að færa í fyrra form
reformer	siðabótamaður (m)
to refrain (to avoid)	að forðast (acc)
refrigerator	ísskápur (m)
regularly	reglulega (adv)
to reject	að hafna (dat)
relations	sambönd (n–plural)
relationship	samband (n)
relative	ættingi (m)
Relief Society	Líknarfélagið (n)
religion	trúarbrögð (n–plural)
religious	trúaður (m adj)
to rely	að reiða á (acc)
to rely (trust in)	að treysta á (acc)
to rely on	að reiða á (acc)
to remain	að vera áfram
to remain (to dwell)	að dvelja
to remember	að muna eftir (dat)

to remind	að minna á (acc)
reminder	áminning (f)
remission of sins	fyrirgefning synda
remorse	sekt (f)
to render service (to serve)	að þjóna (dat)
to renew	að endurnýja (acc)
renewed	endurnýjaður (m adj)
to repeat	að endurtaka (acc)
to repent	að iðrast
repentance	iðrun (f)
to represent	að koma fram fyrir (acc)
to represent (be a symbol for)	að vera tákn fyrir (acc)
representative	fulltrúi (m)
to require (to demand)	að krefja (acc)
to resist	að standast (acc)
to resolve	að leysa úr (dat)
respect	virðing (f)
responsibility	ábyrgð (f)
responsible	ábyrgur (m adj)
to rest	að hvíla (acc)
restaurant	veitingahús (n)
restitution	yfirbót (f)
restoration	endurreisn (f)
to restore	að endurreisa (acc)
restored	endurreist (n adj)
restored church	endurreista kirkja (f)
result	afleiðing (f)
result (fruit of doing something)	ávöxtur (m)
resume	starfságrip (n)
resurrected	upprisinn (m adj)
resurrection	upprisa (f)
to retain (to preserve)	að varðveita (acc)
to return	að snúa aftur
to return (to come again)	að koma aftur
to return (to meet)	að mæta (dat)
to reunite	að sameinast
reunited (to become reunited)	sameinast
to reveal	að opinbera (acc)
revealed word	opinberað orð (n)
revelation	opinberun (f)
reverence	lotning (f)
to review	að rifja upp (acc)
reward	laun (n–plural)
to reward	að launa (dat + acc)
to reward (to receive a reward)	að fá laun
rice	hrísgrjón (n–plural)
rich	ríkur (m adj)
to ride (to go in/ride in)	að fara í (acc/dat)
to ride (to go with)	að fara með (dat)
right (correct/just)	rétt (n adj)
right (side, hand, etc.)	hægri
right (to the right)	til hægri
righteous	réttlátur (m adj)
righteousness	réttlæti (n)
rightfully	réttilega (adj)
ring	hringur (m)
to rise	að rísa

river	á (f)
road	vegur (m)
to rob	að ræna (dat)
to rob (trick/swindle)	að pretta (acc)
rock	steinn (m)
role	hlutverk (n)
role play	að fara í hlutverk
roof	þak (n)
room	herbergi (n)
rope	reipi (n)
rose	rós (f)
rough	grófur (m adj)
round	kringlóttur (m adj)
round trip	báðar leiðir
route	leið (f)
rule	regla (f)
to run	að hlaupa
running	hlaup (n)
runny nose	nefrennsli (n)
Sabbath	hvíldardagur (m)
Sabbath day	hvíldardagur (m)
sacrament	sakramenti (n)
sacrament meeting	sakramentissamkoma (f)
sacred	helgur (m adj)
Sacred Grove	lundurinn helgi (m)
sacrifice	fórn (f)
to sacrifice	að fórna (dat)
sad	dapur (m adj)
safety	öryggi (n)
saint	heilaga (f)
salad	salat (n)
salon	snyrtistofa (f)
salsa	salsa (f)
salt	salt (n)
salvation	sáluhjálp (f)
same	samur (m adj)
to sanctify	að helga (acc)
sand	sandur (m)
sandals	sandalar (m–plural)
sandwich	samloka (f)
Santa Claus	jólasveinn (m)
Satan	Satan
to satisfy	að fullnægja (dat)
Saturday	laugardagur (m)
sausage	bjúga (n)
to save	að spara (acc)
saving	endurleysandi (adj)
savings	sparisjóðsreikningur (m)
Savior	Frelsari (m)
to say	að segja (acc)
scale	vigt (f)
scarf	trefill (m)
schedule	dagskrá (f)
school	skóli (m)
science	vísindi (n–plural)
scientist	vísindamaður (m)
scissors	skæri (n–plural)
screw	skrúfa (f)
scripture	ritning (f)
scriptures	ritningar (f–plural)
sea	sjór (m)
to seal	að innsigla (acc)
sealed	innsiglaður (m adj)
sealing	innsiglun (f)
to search	að leita að (dat)
seasoning	krydd (n)
seat	sæti (n)
second	annar (m)
Second Coming	síðari koma (f)
second floor	önnur hæð (f)
secretary	ritari (m)
section	kafli (m)
security	öryggi (n)
to see	að sjá (acc)
seed	fræ (n)
to seek	að leita (gen)
seer	sjáandi (m)
selfish	sjálfselskur (m adj)
selfless	óeigingjarn (m adj)
self–control	sjálfsstjórn (f)
to send	að senda (acc)
sense	skynfæri (n)
to separate	að aðskilja (acc)
separated	aðskilinn (m adj)
separated (concerning family relationships)	skilinn (m adj)
September	september
serious	alvarlegur (m adj)
servant	þjónn (m)
to serve	að þjóna (dat)
service	þjónusta (f)
to set	að setja (acc)
to set apart	að setja í embætti
set apart (to set apart)	að setja í embætti
to set aside	að leggja fyrir (acc)
setting apart (to set apart)	að setja í embætti
seven	sjö
seventeen	sautján
seventh	sjöundi (m)
Seventh Day Adventist	sjöunda dags aðventisti (m)
seventy	sjötíu
several	nokkrir (m-plural)
sexual	kynferðislegur (m adj)
to shake	að hrista (acc)
shame	smán (f)
shampoo	hárþvottur (m)
to share	að deila með (dat)
shark	hákarl (m)
sharp	beittur (m adj)
to shave	að raka (acc)
shaving cream	rakkrem (n)
she	hún
to shed for	að úthella (dat)
sheep	kind (f)

shelf	hilla (f)
ship	skip (n)
shirt	skyrta (f)
shoe	skór (m)
to shop	að versla
shopping	innkaup (n–plural)
shopping (to shop)	að versla
short	stutt (n adj)
shorter	styttri (adj)
shorts	stuttbuxur (f–plural)
shot (to inject)	að sprauta
should	að eiga
shoulder	öxl (f)
to shout	að hrópa
to show	að sýna (dat + acc)
shower	sturta (f)
to shower (to go in the shower)	að fara í sturtu
shrimp	rækja (f)
to shut	að loka (dat)
shy	feiminn (m adj)
sibling	systkini (n)
sick	veikur (m adj)
sickness	sjúkdómur (m)
side	hlið (f)
sidewalk	gangstétt (f)
sight	sjón (f)
sign	merki (n)
sign (symbol)	tákn (n)
silk	silki (n)
simple	einfaldur (m adj)
sin	synd (f)
to sin	að syndga
since	síðan
sincere	einlægur (m adj)
sincerely	einlæglega (adv)
sinful	syndugur (m adj)
to sing	að syngja (acc)
single	einhleypur (m adj)
sink	vaskur (m)
sinless	syndlaus (m adj)
sister	systir (f)
Sister	systir (f)
sister–in–law	mágkona (f)
to sit	að sitja
six	sex
sixteen	sextán
sixth	sjötti (m)
sixty	sextíu
size	stærð (f)
skiing	skíði (n)
skill	færni (f)
skin	skinn (n)
skirt	pils (n)
sky	himinn (m)
slacks	síðbuxur (f–plural)
to sleep	að sofa
sleeve	ermi (f)
slip	undirpils (n)
slippers	inniskór (m–plural)
slow	hægur (m adj)
small	smár (m adj)
small (little)	lítill (m adj)
small size	smá stærð (f)
smaller	minni (adj)
smell	lykt (f)
to smell (to find a smell)	að finna lykt
smile	bros (n)
smoking	reykingar (f-plural)
smooth	sléttur (m adj)
snake	snákur (m)
to sneeze	að hnerra
snow	snjór (m)
to snow	að snjóa
so	svo
soap	sápa (f)
soccer	fótbolti (m)
social	samkvæmi (n)
society	samfélag (n)
socks	sokkar (m–plural)
soda	gos (n)
sofa	sófi (m)
soft	mjúkur (m adj)
softball	hornabolti (m)
solemn (serious)	alvarlegur (m adj)
some	nokkrir (m-plural)
someday	einhvern daginn
sometimes	stundum
Son	sonur (m)
son	sonur (m)
son–in–law	tengdasonur (m)
soon	bráðum
sore	sár (m adj)
sore throat	hálsbólga (f)
sorrow	sorg (f)
sorry (excuse me)	afsakið (acc)
sorry (forgive me)	fyrirgefðu (dat)
sound	hljóð (n)
soup	súpa (f)
source	uppspretta (f)
south	suður (n)
South America	Suður Ameríka (f)
southeast	suðaustur (n)
southwest	suðvestur (n)
space	pláss (n)
spaghetti	spagettí (n)
to speak	að tala
speaker	ræðumaður (m)
special	sérstakur (m adj)
specific	ákveðinn (m adj)
speech	mál (n)
to spend	að eyða (dat)
spider	kónguló (f)
Spirit	andi (m)
spirit of service	andi þjónustu

spirit of thanksgiving	andi þakkargjörðar
Spirit of the Lord	andi Drottins
spirit of worship	andi tilbeiðslu
spirit world	andaheimur (m)
spiritual	andlegur (m adj)
spiritually	andlega (adv)
sponge	svampur (m)
spoon	skeið (f)
sport	íþrótt (f)
sporting activities	íþróttaviðburðir (m–plural)
spouse	maki (m)
spring	vor (n)
stairs	stigi (m)
stake center	stikubygging (f)
stake president	stikuforseti (m)
stamp	frímerki (n)
to stand	að standa
standard	staðall (m)
standard works	helgirit (n–plural)
star	stjarna (f)
starfish	krossfiskur (m)
to start	að hefja (acc)
state	ríki (n)
to state (to say)	að segja (acc)
station	stöð (f)
to stay (to remain)	að vera áfram
steak	steik (f)
to steal	að stela (dat)
steam	gufa (f)
step	skref (n)
step–brother	stjúpbróðir (m)
step–daughter	stjúpdóttir (f)
step–father	stjúpfaðir (m)
step–mother	stjúpmóðir (f)
step–sister	stjúpsystir (f)
step–son	stjúpsonur (m)
still, small voice	hljóða, kyrra rödd (f)
to stir	að hræra (acc)
stomach	magi (m)
to stop	að stoppa (acc)
to stop (to quit)	að hætta (dat)
stoplight	götuljós (n)
store	verslun (f)
store (shop)	búð (f)
storm	stormur (m)
story	saga (f)
stove	eldavél (f)
straight ahead	beint áfram
strainer	sigti (n)
strait and narrow path	krappur og þröngur vegur (m)
strange	skrítinn (m adj)
stream	lækur (m)
street	gata (f)
street car	sporvagn (m)
strength	styrkur (m)
to strengthen	að styrkja (acc)
strengthened (to strengthen)	að styrkja (acc)

strict (complete/total)	algjör (m adj)
strictly (completely)	algjörlega (adv)
to strive	að kappkosta
to strive (try for)	að reyna (acc)
strong	sterkur (m adj)
stronger	sterkari (adj)
student	nemandi (m)
to study (to learn)	að læra (acc)
to study (to search/investigate)	að rannsaka (acc)
stuffy nose	stíflað nef (n)
subject to	háður (m adj)
to submit (agree to something)	að ganga að (dat)
to submit (to send)	að senda (acc)
substance	efni (n)
subway	neðanjarðarlest (f)
to succeed	að takast
success	árangur (m)
success (prosperity)	velgengni (f)
successful	árangursríkur (m adj)
successor	eftirmaður (m)
suddenly	allt í einu
to suffer	að þjást
suffering	þjáning (f)
sugar	sykur (m)
suggestion	ábending (f)
suit	jakkaföt (n–plural)
suit coat	jakki (m)
summer	sumar (n)
sun	sól (f)
Sunday	sunnudagur (m)
Sunday School	Sunnudagaskóli (m)
sunflower	sólblóm (n)
sunglasses	sólgleraugu (n–plural)
sunshine	sólskin (n)
supper	kvöldmatur (m)
support	stuðningur (m)
to support	að styðja (acc)
surgery	skurðlækningar (f–plural)
surgery (operation)	uppskurður (m)
sustained	studdur (m adj)
to swallow	að kyngja (dat)
sweat pants	íþróttabuxur (f–plural)
sweater	peysa (f)
to sweep	að sópa (acc)
sweet	sætur (m adj)
swept away	að hverfa frá (dat)
to swim	að synda
swimming	sund (n)
symbol	tákn (n)
symptom	einkenni (n)
table	borð (n)
to take	að taka (acc)
to take a bus	að fara í strætó
to take off	að fara úr (dat)
to take upon	að taka á (acc)
to take upon oneself	að taka á sig
talent	hæfileiki (m)

to talk	að tala
tall	hávaxinn (m adj)
taste	bragð (n)
to taste	að smakkast (acc)
taxi	leigubíll (m)
tea	te (n)
to teach	að kenna (dat + acc)
teacher	kennari (m)
teaching	kenning (f)
team	lið (n)
technical college	iðnskóli (m)
teeth	tennur (f–plural)
telephone number	símanúmer (n)
telestial	jarðneskur (m adj)
television	sjónvarp (n)
to tell	að segja frá (dat)
temperature (hot/cold)	hitastig (n)
temperature (sickness/fever)	hiti (m)
temple	musteri (n)
temple work	musterisverk (n–plural)
temporal	stundlegur (m adj)
to tempt	að freista (gen)
temptation	freisting (f)
ten	tíu
Ten commandments	boðorðin tíu (n–plural)
tennis	tennis (m)
tennis shoes	strigaskór (m–plural)
tenth	tíundi (m)
terrestrial	yfirjarðneskur (m adj)
terrible	hræðilegur (m adj)
to test	að prófa (acc)
test (exam)	próf (n)
test (experience)	reynsla (f)
to test (to investigate)	að rannsaka (acc)
testament	vitni (n)
to testify	að vitna
to testify (to bear witness)	að bera vitni
testimony	vitnisburður (m)
testimony meeting	vitnisburðarsamkoma (f)
than	en
to thank	að þakka (dat)
thank you	takk
thankful	þakklátur (m adj)
thanks	þakkir (f–plural)
thanks to	þakkir til
Thanksgiving	þakkargjörðarhátíð (f)
The Church of Jesus Christ of Latter–day Saints	Kirkja Jesú Krists hinna síðari daga heilögu
theater	leikhús (n)
there	þar
there are	það eru
there is	það er
they (f)	þær (f)
they (m)	þeir (m)
they (n)	þau (n)
thick	þykkur (m adj)
thin	þunnur (m adj)

thing	hlutur (m)
to think	að hugsa
third	þriðji (m)
thirst	þorsti (m)
thirteen	þrettán
thirty	þrjátíu
this	þetta (n)
though	þó
thought	hugsun (f)
thousand	þúsund
three (f)	þrjár (f)
three (m)	þrír (m)
three (n)	þrjú (n)
throat	háls (m)
through	í gegnum (acc)
to throw	að kasta (dat)
thumb	þumall (m)
thunder	þruma (f)
to thunder	að þruma
thunderstorm	þrumuveður (n)
Thursday	fimmtudagur (m)
ticket	miði (m)
tie	bindi (n)
tiger	tígrisdýr (m)
tight	þröngur (m adj)
time	tími (m)
tired	þreyttur (m adj)
tithe	tíund (f)
tithing	tíund (f)
tithing funds	tíundarsjóður (m)
tithing settlement	tíundarviðtal (n)
title	titill (m)
to	til (gen)
toast	ristað brauð (n)
tobacco	tóbak (n)
today	í dag
toe	tá (f)
together	saman
toilet	klósett (n)
tomato	tómatur (m)
tomorrow	á morgun
tongue	tunga (f)
tonight	í kvöld
too	líka
tool	verkfæri (n)
tooth	tönn (f)
toothbrush	tannbursti (m)
toothpaste	tannkrem (n)
top	toppur (m)
tornado	hvirfilbylur (m)
total	samtals (n)
to touch	að snerta (acc)
tour	skoðunarferð (f)
toward	að (dat)
town	bær (m)
town house	raðhús (n)
to tract	að banka á dyr

to trade	að skipta (dat)
traffic light	umferðaljós (n)
train	lest (f)
train station	lestarstöð (f)
to transfer (change)	að skipta um (acc)
transformed (to become transformed)	að umbreytast
transgression	afbrot (n)
transgressions	afbrot (n–plural)
to translate	að þýða (acc)
to travel	að ferðast
to treat	að meðhöndla (acc)
tree	tré (n)
trial	erfiðleiki (m)
trillion	billjón
to trim (to spruce up/tidy up)	að snyrta (acc)
trip	ferð (f)
triumph	sigur (m)
trouble	vandræði (n–plural)
true	sannur (m adj)
trumpet	trompet (m)
trust	traust (n)
to trust (somebody)	að treysta (dat)
to trust (trust in/rely on)	að treysta á (acc)
truth	sannleikur (m)
truthfulness	sannleiksgildi (n)
to try	að reyna (acc)
to try on	að máta (acc)
tub	baðkar (n)
Tuesday	þriðjudagur (m)
tulip	túlípani (m)
turkey	kalkúnn (m)
to turn	að beygja (acc)
to turn away	að snúa frá (dat)
to turn left	að beygja til vinstri
to turn right	að beygja til hægri
turtle	skjaldbaka (f)
twelve	tólf
twenty	tuttugu
twice a week	tvisvar í viku
two (f)	tvær (f)
two (m)	tveir (m)
two (n)	tvö (n)
to type	að vélrita (acc)
t–shirt	bolur (m)
umbrella	regnhlíf (f)
unchanging	óbreytanlegur (m adj)
uncle (male relative)	frændi (m)
unclean	óhreinn (m adj)
under	undir (acc/dat)
to understand	að skilja (acc)
understanding	skilningur (m)
unemployment	atvinnuleysi (n)
unhappiness	óhamingja (f)
unhappy	óhamingjusamur (m adj)
unhappy (dissatisfied)	óánægður (m adj)
to unite	að sameina (acc)

United States	Bandaríkin (n–plural)
university	háskóli (m)
unless	nema
until	þangað til
up	upp
uplifting	upplyftandi (adj)
upstairs	uppi
to use	að nota (acc)
usually	venjulega (adv)
vaccination	bólusetning (f)
to vacuum	að ryksuga (acc)
vacuum	ryksuga (f)
valid (to be in validity)	að vera í gildi
valley	dalur (m)
values	gildi (n–plural)
van	sendiferðabíll (m)
vanilla	vanilla (f)
vegetable	grænmeti (n)
vehicle	bifreið (f)
verse	vers (n)
very	mjög
view	sýn (f)
village	þorp (n)
violin	fiðla (f)
virtuous	skírlífur (m adj)
vision	sýn (f)
to visit	að heimsækja (acc)
visit	heimsókn (f)
visiting teacher	heimsóknarkennari (m)
visitors	gestir (m–plural)
visitor's center	gestamiðstöð (f)
vitamins	vítamín (n)
voice	rödd (f)
volleyball	blak (n)
voluntarily (voluntary)	sjálfviljugur (m adj)
voluntary	sjálfviljugur (m adj)
voluntary (volunteer work)	sjálfboðastarf (n)
volunteer	sjálfboðaliði (m)
to vomit	að æla
to vote	að kjósa (acc)
vow	heit (n)
waffle	vaffla (f)
wage	laun (n–plural)
to wait	að bíða
to wait (to wait for)	að bíða eftir (dat)
to walk	að ganga
wall	veggur (m)
wallet	veski (n)
to want	að vilja (acc)
war	stríð (n)
ward mission leader	deildartrúboðsleiðtogi (m)
ward mission leader (branch mission leader)	greinartrúboðsleiðtogi (m)
ward missionary	deildartrúboði (m)
warm	hlýtt (n adj)
to warn	að aðvara (acc)
to wash	að þvo (acc)

washer	þvottavél (f)
washing machine	þvottavél (f)
watch	úr (n)
water	vatn (n)
way	leið (f)
we	við
weak	veikburða (m adj)
weaker	veikari (adj)
weakness	veikleiki (m)
wealth	auðæfi (n–plural)
to wear	að vera í (dat)
weather	veður (n)
wedding	gifting (f)
Wednesday	miðvikudagur (m)
week	vika (f)
weekly	vikulega
to weep	að gráta
weight	þyngd (f)
to welcome	að bjóða velkominn
well	vel
west	vestur (n)
wet	blautur (m adj)
whale	hvalur (m)
what	hvað
wheat	hveiti (n)
wheel	hjól (n)
when	hvenær
where	hvar
which	sem
while	á meðan
white	hvítur (m adj)
who	hver
whole	heilt (n adj)
why	af hverju
wicked	ranglátur (m adj)
widow	ekkja (f)
wife	eiginkona (f)
will	vilji (m)
William Tyndale	William Tyndale
willing	fús (m adj)
willingness	fúsleiki (m)
wind	vindur (m)
window	gluggi (m)
wine	vín (n)
winter	vetur (m)
wire whisk	þeytari (m)
wisdom	viska (f)
to wish	að óska (gen)
with (með)	með (dat/acc)
with (við)	við (acc/dat)
to withdraw	að taka burtu
withdrawal	úttekt (f)
to withhold (prevent)	að koma í veg fyrir (acc)
without	án (gen)
to witness	að vitna
witness	vitni (n)
woman	kona (f)

to wonder (to ask oneself)	að spyrja sig
wonderful	æðislegt (n adj)
wood (woodland)	skóglendi (n)
wool	ull (f)
word	orð (n)
word of God	orð Guðs
Word of Wisdom	vísdómsorð (n)
to work	að vinna (acc)
work (deed)	verk (n)
work (occupation/job)	vinna (f)
world	heimur (m)
worldwide (everywhere around the world)	hvarvetna um heiminn
worry	áhyggja (f)
worse	verri (adj)
to worship	að tilbiðja (acc)
worship	tilbeiðsla (f)
worthiness	verðugleiki (m)
worthy	verðugur (m adj)
would	myndi
would (will)	að munu
wound	sár (n)
wreck	tjón (n)
wrist	úlnliður (m)
to write	að skrifa (acc)
writings	rit (n–plural)
wrong	rangur (m adj)
x–ray	röntgenmynd (f)
yard	húsagarður (m)
yard (farmyard)	hlað (n)
year–end report (report for year's end)	skýrsla í árslok
yellow	gulur (m adj)
yes	já
yesterday	í gær
yogurt	jógúrt (n)
yogurt-like dairy product (but thicker and tastier)	skyr (n)
you (plural)	þið
you (singular)	þú
young	ungur (m adj)
Young Men	Ungir piltar
Young Women	Ungar stúlkur
younger	yngri (m/f adj)
your	þinn (m)
zero	núll
zone	svæði (n)
zone conference	svæðisráðstefna (f)
zone leader	svæðisleiðtogi (m)

á (acc/dat)	on
á (f)	river
á eftir	later (after)
á meðan	during
á meðan	while
á milli (adv)	between (adv)
á morgun	tomorrow
á móti (dat)	against
á móti (dat)	opposite
á undan (dat)	front (in front of)
á útsölu (f)	on sale
ábending (f)	suggestion
Abraham	Abraham
ábyrgur (m adj)	accountable
ábyrgur (m adj)	responsible
ábyrgð (f)	obligation (responsibility)
ábyrgð (f)	responsibility
Adam	Adam
af (dat)	of
af (dat)	off
af hverju	why
af kostgæfni (f)	diligently (with diligence)
af því að	because
afbrot (n)	transgression
afbrot (n–plural)	transgressions
áfengi (n)	alcohol
afi (m)	grandfather
afi og amma	grandparents
afkomendur (m–plural)	posterity
afleiðing (f)	consequence
afleiðing (f)	result
afmæli (n)	birthday
áfram	forward
áframhald (n)	continuation
Afríka (f)	Africa
afsakið (acc)	sorry (excuse me)
aftur	again
afvega (adv)	astray
ágúst	August
ágætur (m adj)	nice
áhrif (n–plural)	influence
áhugamál (n)	hobby
áhugasamur (m adj)	interested
áhugi (m)	interest
áhyggja (f)	concern
áhyggja (f)	worry
ákafur (m adj)	enthusiastic
ákafur (m adj)	intense
akkeri (n)	anchor
ákveðinn (m adj)	specific
ákvörðun (f)	decision
aldrei	never
aldur (m)	age
aleinn (m adj)	alone
algjör (m adj)	strict (complete/total)
algjörlega (adv)	strictly (completely)
alinn upp	raised

allir (m–plural)	all
allir (m–plural)	everyone (all)
allsstaðar (adv)	everywhere
allt í einu	suddenly
alltaf	always
Alma	Alma
almenningsgarður (m)	park
alvarlegur (m adj)	serious
alvarlegur (m adj)	solemn (serious)
alþjóðlegur (m adj)	international
amen	amen
Ameríka (f)	America
amerískur fótbolti (m)	football
áminning (f)	reminder
amma (f)	grandmother
án (gen)	without
ananas (m)	pineapple
andaheimur (m)	spirit world
andi (m)	Spirit
andi Drottins	Spirit of the Lord
andi tilbeiðslu	spirit of worship
andi þakkargjörðar	spirit of thanksgiving
andi þjónustu	spirit of service
andlega (adv)	spiritually
andlegur (m adj)	spiritual
andspænis (dat)	facing
andstaða (f)	opposition
andstæðingur (m)	adversary
annan hvern dag	every other day
annar (m adj)	other (another)
annar (m)	second
ánægja (f)	pleasure
ánægður (m adj)	happy (pleased)
api (m)	monkey
apótek (n)	drug store
appelsína (f)	orange (fruit)
appelsínugulur (m adj)	orange (color)
apríl	April
ára (n–plural)	age (years of age)
árangur (m)	success
árangursríkur (m adj)	successful
armband (n)	bracelet
armur (m)	arm
Aron	Aaron
Aronsprestdæmið (n)	Aaronic Priesthood
ásetningur (m)	intent
Asía (f)	Asia
áskorun (f)	challenge
aspirín (n)	aspirin
ást (f)	love
ástand (n)	condition
Ástralía (f)	Australia
ástríkur (m adj)	loving
ástæða (f)	condition (reason/circum-stance)
ástæða (f)	reason
athöfn (f)	activity

athöfn (f)	ceremony
athugasemd (f)	comment
athyglisverður (m adj)	interesting
átján	eighteen
átta	eight
áttatíu	eighty
áttundi (m)	eighth
atvinna (f)	profession
atvinnuleysi (n)	unemployment
auga (n)	eye
augljós (m adj)	clear
augnblýantur (m)	eyeliner
augnháralitur (m)	mascara
augnskuggi (m)	eye shadow
auk þess	besides
aukning (f)	increase
austur (n)	east
auðmýkt (f)	humility
auðvelt (n adj)	easy
auðæfi (n–plural)	wealth
ávísun (f)	check
ávöxtur (m)	fruit
ávöxtur (m)	result (fruit of doing something)
áætlun (f)	plan
að (dat)	toward
að aflýsa (dat)	to cancel
að afneita (dat)	to deny
að afsaka	to apologize
að ákalla (acc)	to address (to call upon)
að ákveða (acc)	to decide
að ákveða (acc)	to determine (to decide)
að alast upp	to grow up
að annast (acc)	nurture (to take care of)
að áskora (acc)	to challenge
að athuga (acc)	to check (to look into)
að ávarpa (acc)	to address
að ávinna (acc)	to achieve
að aðlagast (dat)	to adapt
að aðlagast (dat)	to adjust
að aðskilja (acc)	to separate
að aðstoða (acc)	to assist
að aðvara (acc)	to warn
að banka á dyr	to tract
að banna (dat + acc)	to prohibit
að batnast	healed (to recover)
að baða (acc)	to bathe
að benda á (acc)	to point out
að bera (acc)	to bear
að bera (acc)	to carry
að bera saman	to compare
að bera umhyggju fyrir (acc)	to reach out (to bear concern for)
að bera vitni	to testify (to bear witness)
að bera vitnisburð	to bear testimony
að beygja (acc)	to bend
að beygja (acc)	to turn
að beygja til hægri	to turn right

að beygja til vinstri	to turn left
að birtast (dat)	to appear
að bíta (acc)	to bite
að bíða	to wait
að bíða eftir (dat)	to wait (to wait for)
að biðja (acc)	to ask (pray for)
að biðja (acc)	to pray
að bjóða (dat + acc)	to command
að bjóða (dat + acc)	to extend
að bjóða (dat + acc)	to invite
að bjóða (dat + acc)	to offer
að bjóða (dat + acc)	to place under obligation (to command)
að bjóða velkominn	to welcome
að blanda (dat)	to mix
að blása (dat)	to blow
að blessa (acc)	to bless
að blæða	to bleed
að borga (acc)	to pay
að borða (acc)	to eat
að boða (acc)	to preach (proclaim)
að boða fagnaðarerindið	to proselyte
að breyta (dat)	to change
að brjóta (acc)	to break
að brjóta saman (acc)	to fold
að búa	to live (someplace)
að búa til (acc)	to create (make/organize)
að búa til (acc)	to make
að búast við (dat)	to expect
að bursta (acc)	to brush
að byggja (acc)	to build
að byrja (acc)	to begin
að bæta (acc)	to improve
að bæta fyrir (acc)	to correct (compensate for)
að deila með (dat)	to share
að deyja	to die
að draga (acc)	to pull
að drekka (acc)	to drink
að drepa (acc)	to kill
að dvelja	to dwell
að dvelja	to remain (to dwell)
að dýfa (dat)	to immerse
að dæma (acc)	to judge
að efla (acc)	to develop (to strengthen)
að eiga	should
að eiga (acc)	to possess (to own)
að eilífu (adv)	forever (adv)
að einskorða við (acc)	to limit
að elda (acc)	to cook
að elska (acc)	to love
að enda (acc)	to end
að endast	to endure (to last)
að endurnýja (acc)	to renew
að endurnærast á (dat)	to feast
að endurreisa (acc)	to restore
að endurspegla (acc)	reflection (to reflect)
að endurtaka (acc)	to repeat

að eyða (dat)	to destroy
að eyða (dat)	to spend
að fá (acc)	to get (to receive)
að fá (acc)	to receive (something)
að fá klippingu	to get a haircut
að fá laun	to reward (to receive a reward)
að fá ráð (n)	to be counseled
að fagna	to celebrate (to rejoice)
að falla	to fall short
að falla á (dat)	to fail
að fara	to go
að fara fram	to progress (to go forward)
að fara framhjá (dat)	to pass
að fara í (acc)	to enter
að fara í (acc)	to put on
að fara í (acc/dat)	to ride (to go in/ride in)
að fara í hlutverk	role play
að fara í musterið	to attend the temple
að fara í strætó	to take a bus
að fara í sturtu	to shower (to go in the shower)
að fara í tíundarviðtal	to attend tithing settlement
að fara með (dat)	to ride (to go with)
að fara úr (dat)	to take off
að fasta	to fast
að ferðast	to travel
að finna (acc)	to find
að finna fyrir (dat)	to feel
að finna lykt	to smell (to find a smell)
að fórna (dat)	to sacrifice
að forðast (acc)	to avoid
að forðast (acc)	to refrain (to avoid)
að framkvæma (acc)	to accomplish (carry out)
að framkvæma (acc)	to administer
að framkvæma (acc)	to perform
að freista (gen)	to tempt
að fremja (acc)	to commit
að fremja synd	to commit sin
að fresta (dat)	to postpone
að friðþægja	to atone
að fullkomna (acc)	to complete
að fullkomna (acc)	to perfect
að fullnægja (dat)	to satisfy
að fylgja (dat)	to follow
að fylgja eftir (dat)	to follow–up
að fylgjast með (dat)	to look for (pay attention to)
að fylla (acc)	to fill
að fyrirgefa (dat)	to forgive
að færa (acc)	to bring
að færa (acc)	to carry (to bring)
að færa fram (acc)	to bring forth
að færa í fyrra form	to reform
að ganga	to walk
að ganga að (dat)	to submit (agree to something)
að ganga í (acc)	to join
að ganga úr skugga um (acc)	to make sure
að gefa (dat + acc)	to cause (causes/gives)
að gefa (dat + acc)	to contribute (to give)
að gefa (dat + acc)	to donate (to give)
að gefa (dat + acc)	to give
að gefa (dat + acc)	to provide (give)
að gera (acc)	to act (to do)
að gera (acc)	to do
að gera (acc)	to enter (to make/do)
að gera (acc)	to perform (to do)
að gera allt sem við getum	to exert (to do all we can)
að gera mögulegt	to enable (to make possible)
að gera sáttmála	to covenant (to make a covenant)
að gera sitt besta	to endeavor (to do one's best)
að gerast	to happen
að geta	could (can/to be able to)
að girnast	to covet
að glata (dat)	to lose
að gráta	to cry
að gráta	to weep
að greina (acc)	to distinguish
að greiða (acc)	to pay (tithing)
að greiða (dat)	to comb
að hafa (acc)	to have
að hafa áhrif á (acc)	to influence
að hafa samband	to communicate
að hafa samband	to contact
að hafa samband við (acc)	contact (to have contact with)
að hafa valdsumboð (n)	authorized (to have authority)
að hafa velþóknun á (dat)	to delight (to have pleasure in)
að hafa viðtal við (acc)	to interview (to have an interview with)
að hafa vonbrigði	disappointed (to have disappointment)
að hafna (dat)	to reject
að halda (acc)	to hold
að halda (acc)	to keep
að halda áfram	to continue
að hata (acc)	to hate
að hefja (acc)	to start
að heimsækja (acc)	to visit
að heiðra (acc)	to honor
að helga (acc)	to sanctify
að hella (dat)	to pour
að heyra (acc)	to hear
að hitta (acc)	to meet
að hjálpa (dat)	to assist (to help)
að hjálpa (dat)	to care (to help)
að hjálpa (dat)	to care for (to help)
að hjálpa (dat)	to enable (to help)
að hjálpa (dat)	to help
að hjóla	to bike
að hlaupa	to run
að hljóta (acc)	to gain (to receive)
að hljóta (acc)	to obtain (receive/get)
að hljóta (acc)	to receive
að hljóta musterisgjöf	endowed (to receive endowment)
að hlusta á (acc)	to hear (to listen to)

að hlusta á (acc)	to listen
að hlýða (dat)	to obey
að hlæja	to laugh
að hnerra	to sneeze
að horfa á (acc)	to look at
að hósta	to cough
að hreinsa (acc)	to clean
að hreinsa (acc)	to cleanse
að hreinsast	to cleanse (be cleansed)
að hreyfa (acc)	to move
að hringja í (acc)	to call (give somebody a call)
að hrista (acc)	to shake
að hrópa	to shout
að hræra (acc)	to stir
að hugga (acc)	to comfort
að hugleiða (acc)	to ponder (to meditate/think about)
að hugsa	to think
að hverfa frá (dat)	swept away
að hvetja (acc)	to encourage
að hvíla (acc)	to rest
að hylja (acc)	to cover
að hæfa (dat)	to fit
að hætta (dat)	to give up something (to quit)
að hætta (dat)	to quit
að hætta (dat)	to stop (to quit)
að íhuga	to ponder
að innihalda (acc)	to contain
að innihalda (acc)	to include
að innsigla (acc)	to seal
að iðka trú	to exercise faith
að iðrast	to repent
að íþyngja (dat)	to burden
að játa (acc)	to confess
að kalla (acc)	to call
að kappkosta	to endeavor (to strive for)
að kappkosta	to strive
að kasta (dat)	to throw
að kaupa (acc)	to buy
að kaupa (acc)	to purchase
að kenna (dat + acc)	to teach
að keyra (acc)	to drive
að kjósa (acc)	to vote
að klára (acc)	to finish (an assingment or task)
að klippa (acc)	to cut (hair)
að klæða sig	to get dressed
að koma	to arrive (to come)
að koma	to come
að koma á áfangastað	to arrive
að koma aftur	to come back
að koma aftur	to return (to come again)
að koma fram fyrir (acc)	to represent
að koma í (acc)	to attend
að koma í heimsókn	to come by
að koma í veg fyrir (acc)	to keep from (to prevent)
að koma í veg fyrir (acc)	to prevent
að koma í veg fyrir (acc)	to withhold (prevent)
að koma nærri (dat)	to grow closer (to come closer to)
að komast á (acc)	to enter (to come into)
að komast á (acc)	to get (to come/get to some-place)
að komast að (dat)	to feel (to find out)
að komast að (dat)	to find out
að komast að (dat)	to realize (to find out)
að kosta (acc)	to cost
að krefja (acc)	to require (to demand)
að krjúpa	to kneel
að krossfesta (acc)	to crucify
að kunna að meta (acc)	to appreciate
að kyngja (dat)	to swallow
að kynna (acc)	to introduce
að kynnast (dat)	to get to know
að kyssa (acc)	to kiss
að láta af (dat)	to give up (to stop doing some-thing)
að láta undan (dat)	to give in
að launa (dat + acc)	to reward
að leggja (acc)	to lay
að leggja (acc)	to place
að leggja af stað	to depart
að leggja fyrir (acc)	to set aside
að leggja hendur	to place hands
að leita (gen)	to seek
að leita að (dat)	to look for
að leita að (dat)	to search
að leiða (acc)	to lead
að leiða hjá sér	to ignore
að leiðbeina (dat)	to direct (to lead/guide)
að leiðbeina (dat)	to guide
að leiðbeina (dat)	to preside (to lead/direct/guide)
að lesa (acc)	to read
að leyfa (dat)	to allow
að leysa úr (dat)	to resolve
að lifa (acc)	to live
að líkjast (dat)	to become (to become like)
að ljúga	to lie
að ljúka (dat)	to close
að ljúka (dat)	to complete (to finish)
að ljúka (dat)	to end (finish)
að ljúka (dat)	to end (to finish/bring to an end)
að lofa (dat)	to promise
að loka (dat)	to shut
að lyfta (dat)	to lift
að lýsa (dat)	to describe
að lækna (acc)	to heal
að læknast	healed (to become healed)
að læra (acc)	to learn
að læra (acc)	to study (to learn)
að mála sig	to put on makeup
að máta (acc)	to try on
að meina (acc)	to mean
að meiða (acc)	to hurt

að meðhöndla (acc)	to treat
að meðtaka (acc)	to partake
að meðtaka (acc)	to receive (to partake of)
að minna á (acc)	to remind
að missa af (dat)	to miss (something)
að mótmæla (dat)	to protest
að muna eftir (dat)	to remember
að munu	would (will)
að mæta (dat)	to return (to meet)
að mæta þörfum	to meet needs
að ná (dat)	to reach (obtain something)
að ná í (acc)	to reach
að njóta (gen)	to enjoy
að nota (acc)	to use
að óhlýðnast	to disobey
að opinbera (acc)	to reveal
að opna (acc)	to open
að óska (gen)	to wish
að öðlast (acc)	to obtain
að planta (acc)	to plant
að póstleggja (acc)	to mail
að prédika (acc)	to preach
að pretta (acc)	to rob (trick/swindle)
að prófa (acc)	to test
að raka (acc)	to shave
að rangfæra (acc)	to distort
að rannsaka (acc)	to study (to search/investigate)
að rannsaka (acc)	to test (to investigate)
að ráða (acc)	to hire
að raða (dat)	to organize (to put in order)
að ráðast á (acc)	to attack
að reiða á (acc)	to rely
að reiða á (acc)	to rely on
að reiða gjaldið af sér	to pay (the price for something)
að reka úr (dat)	to fire
að reyna (acc)	to experience (to try)
að reyna (acc)	to strive (try for)
að reyna (acc)	to try
að rifja upp (acc)	to review
að rigna	to rain
að rísa	to rise
að ryksuga (acc)	to vacuum
að ræna (dat)	to rob
að ræða (acc)	to discuss
að safna (dat)	to collect
að safna saman (dat)	collecting
að sameina (acc)	to unite
að sameinast	to reunite
að samþykkja (acc)	to accept (to agree to)
að sanna (acc)	to prove
að sárbæna (acc)	to plead
að segja (acc)	to say
að segja (acc)	to state (to say)
að segja frá (dat)	to tell
að segja upp (dat)	to lay off
að segjast	to claim (to say one is something)

að senda (acc)	to send
að senda (acc)	to submit (to send)
að setja (acc)	to place (to put/set)
að setja (acc)	to set
að setja á kortið	to charge
að setja í embætti	set apart (to set apart)
að setja í embætti	setting apart (to set apart)
að setja í embætti	to set apart
að setja tappa í (acc)	to plug (to set a stopper into)
að sigrast á (acc)	to overcome
að sigrast á (dat)	to conquer
að sigrast á erfiðleika	to meet a challenge (overcome a trial)
að sitja	to sit
að sitja í forsæti (n)	to preside
að sjá (acc)	to see
að sjá fyrir (dat)	to provide (for)
að sjóða (acc)	to boil
að skapa (acc)	to create
að skapa (acc)	to organize (to create)
að skella	to crash
að skemmta sér	to have fun
að skera (acc)	to cut
að skilja (acc)	to understand
að skilja eftir skilaboð	to leave a message
að skipta (dat)	to exchange
að skipta (dat)	to trade
að skipta máli	to depend
að skipta um (acc)	to transfer (change)
að skipta um föt	to change clothes
að skipta um lest	to change trains
að skipuleggja (acc)	to organize
að skíra (acc)	to baptize
að skírast	to be baptized
að skrá (acc)	to record
að skrifa (acc)	to write
að skuldbinda (acc)	to commit (somebody to something)
að skuldbinda á ný	to recommit
að skúra (acc)	to mop
að slá (acc)	to hit
að smakkast (acc)	to taste
að smella músinni	to click the computer mouse
að smyrja (acc)	to anoint
að snerta (acc)	to touch
að snjóa	to snow
að snúa aftur	to return
að snúa frá (dat)	to turn away
að snyrta (acc)	to trim (to spruce up/tidy up)
að sofa	to sleep
að sópa (acc)	to sweep
að spara (acc)	to save
að sparka (dat)	to kick
að spila (acc)	to play
að spila á (acc)	to play (an instrument)
að sprauta	shot (to inject)
að spyrja (acc)	to ask

að spyrja sig	to wonder (to ask oneself)
að standa	to stand
að standa stöðug	to endure (to stand steadfast)
að standast (acc)	to endure (to withstand/resist)
að standast (acc)	to resist
að stangast á við (acc)	to conflict with
að starfa	to act
að staðfesta (acc)	to confirm
að staðhæfa (acc)	to claim
að staðhæfa (acc)	to declare (to claim/state)
að stela (dat)	to steal
að stjórna (dat)	to conduct
að stjórna (dat)	to control (lead or direct)
að stjórna (dat)	to direct
að stofna (acc)	to establish
að stofna (acc)	to organize (establish)
að stoppa (acc)	to stop
að styrkja (acc)	strengthened (to strengthen)
að styrkja (acc)	to strengthen
að styðja (acc)	to support
að svara (dat)	to answer
að sýna (dat + acc)	to apply (to show)
að sýna (dat + acc)	to show
að sýna þakklæti	to appreciate (to show gratitude)
að synda	to swim
að syndga	to sin
að syngja (acc)	to sing
að sækja um (acc)	to apply (to apply for)
að taka (acc)	to take
að taka á (acc)	to take upon
að taka á móti (dat)	to accept
að taka á móti (dat)	to receive (somebody/accept)
að taka á sig	to take upon oneself
að taka burt (acc)	to eliminate (to take away)
að taka burtu	to withdraw
að taka eftir (dat)	to notice
að taka eftir (dat)	to recognize (to notice)
að taka eftir (dat)	to recognize (to notice)
að taka til (acc)	to clean (to tidy up)
að taka þátt í (dat)	to participate in
að takast	to succeed
að takast á við (acc)	to face
að tala	to speak
að tala	to talk
að tiggja (acc)	to chew
að tilbiðja (acc)	to worship
að tileinka (dat)	to apply
að tileinka (dat)	to enter (to apply/dedicate one's self)
að tilheyra (dat)	to belong
að tilkynna (dat + acc)	to announce
að tjá (acc)	to express
að tjalda	camping (to camp)
að treysta (dat)	to trust (somebody)
að treysta á (acc)	to rely (trust in)
að treysta á (acc)	to trust (trust in/rely on)
að trúa (dat)	to believe
að trúa á (acc)	to believe (in something)
að tryggja (acc)	to ensure (to guarantee)
að tryggja (acc)	to guarantee
að túlka (acc)	to interpret
að umbreytast	transformed (to become transformed)
að undirbúa (acc)	to prepare
að uppfylla (acc)	to fulfill
að upplifa (acc)	to experience
að úthella (dat)	to shed for
að útskýra (acc)	to explain
að valda (dat)	to cause
að varna (dat + gen)	to keep from
að varðveita (acc)	to retain (to preserve)
að vaxa	to grow
að veita (dat + acc)	to confer
að veita (dat + acc)	to provide (something)
að vekja athygli	to draw attention
að velja (acc)	to choose
að vélrita (acc)	to type
að vera (nom)	to be
að vera áfram	to remain
að vera áfram	to stay (to remain)
að vera fús (m adj)	to be willing
að vera hæfur (m adj)	to qualify (to be qualified)
að vera í (dat)	to wear
að vera í gildi	valid (to be in validity)
að vera notaður	to be used
að vera tákn fyrir (acc)	to represent (be a symbol for)
að vera tilbúinn	to be ready
að versla	shopping (to shop)
að versla	to shop
að verða	to have to
að verða (nom)	to become
að vígja (acc)	to ordain
að vilja (acc)	to want
að vingast við (acc)	to befriend (to fellowship)
að vingast við (acc)	to fellowship
að vinna (acc)	to work
að vita (acc)	to know
að vitna	to testify
að vitna	to witness
að viðhalda (dat)	to maintain
að viðurkenna (acc)	to acknowledge
að viðurkenna (acc)	to recognize (to acknowledge)
að vona	to hope
að yfirbuga (acc)	to overwhelm
að æfa (acc)	to exercise
að æfa (acc)	to practice
að æla	to vomit
að þakka (dat)	to thank
að þekkja (acc)	to know (somebody/be familiar with)
að þekkja (acc)	to recognize (to know)
að þekkja einhvern	to know someone
að þéna (acc)	to earn

að þjást	to suffer
að þjóna (dat)	to render service (to serve)
að þjóna (dat)	to serve
að þola (acc)	to endure
að þrá (acc)	to desire
að þroska (acc)	to develop
að þroskast	to develop (to mature)
að þroskast	to grow (develop/mature)
að þroskast	to progress
að þruma	to thunder
að þurfa (acc)	to need
að þurrka af (dat)	to dust
að þvo (acc)	to wash
að þvo þvott	to do laundry
að þýða (acc)	to translate
aðal	main
aðalnámsgrein (f)	major
aðeins	only
aðild (f)	membership
aðildarfélag (n)	auxiliary
aðra leiðina	one–way
aðrir (m adj)	others
aðskilinn (m adj)	separated
aðstoðarmaður (m)	assistant
aðstoðarmaður forsetans	assistant to the president
áður	before
bak (n)	back (body)
baka (f)	pie
bakarí (n)	bakery
bakpoki (m)	backpack
ballett (m)	ballet
banani (m)	banana
Bandaríkin (n–plural)	United States
banki (m)	bank
baptisti (m)	Baptist
bar mitzvah	bar mitzvah
barn (n)	child
barnabarn (n)	grandchild
barnabarnabarn (n)	great–grandchild
Barnafélag (n)	Primary
bátur (m)	boat
báðar leiðir	round trip
baðherbergi (n)	bathroom
báðir (m adj)	both
baðkar (n)	tub
beikon (n)	bacon
bein (n)	bone
beint áfram	straight ahead
beittur (m adj)	sharp
bekkur (m)	class
bekkur (m)	grade level
belti (n)	belt
bensín (n)	fuel (gasoline)
bensínstöð (f)	gas station
bestur (m adj)	best
Betlehem (f)	Bethlehem
betri (adj)	better
betur (adv)	more fully (better)
Biblía (f)	Bible
Biblía (f)	Holy Bible
bifreið (f)	vehicle
bifvélavirki (m)	mechanic
bíll (m)	car
billjón	trillion
bílpróf (n)	driver's license
bílskúr (m)	garage
bindandi (m adj)	binding
bindi (n)	tie
bindindi (n)	abstinence
bíómynd (f)	movie
birting (f)	appearance
biskup (m)	bishop
biskupsráð (n)	bishopric
bjalla (f)	bell
bjart (n adj)	bright
bjór (m)	beer
bjúga (n)	sausage
blak (n)	volleyball
blár (m adj)	blue
blautur (m adj)	wet
blað (n)	paper
blaðsíða (f)	page
blessaður (m adj)	blessed
blessun (f)	blessing
blindur (m adj)	blind
blíður (m adj)	kind
blóm (n)	flower
blóð (n)	blood
blússa (f)	blouse
blýantur (m)	pencil
bók (f)	book
bókasafn (n)	library
bókmenntafræði (f)	humanities
bolli (m)	cup
bolli (m)	measuring cup
bolti (m)	ball
bolur (m)	t–shirt
bólusetning (f)	vaccination
bómull (f)	cotton
bóndadagur (m)	Father's Day
bóndi (m)	farmer
borg (f)	city
borgaralegur (m adj)	civil
börn (n–plural)	children
borð (n)	counter
borð (n)	table
borðstofa (f)	dining room
botn (m)	bottom
boð (n)	invitation
boðorð (n)	commandment
boðorðin tíu (n–plural)	Ten commandments
boðskapur (m)	message
bragð (n)	taste
brandari (m)	joke

brauð (n)	bread
bráðum	soon
bréf (n)	letter
breiðgata (f)	avenue
breyting (f)	change
breytni (f)	action (conduct/behavior)
bringa (f)	chest
brjóstahaldari (m)	bra
bros (n)	smile
brottför (f)	exodus
bróðir (m)	Brother
bróðir (m)	brother
bróðurdóttir (f)	niece (brother's daughter)
bróðursonur (m)	nephew (brother's son)
brú (f)	bridge
brún (f)	edge
brunasár (n)	burn
brúnn (m adj)	brown
Búdda	Buddha
budda (f)	purse
búddisti (m)	Buddhist
bursti (m)	brush
burðarsteinn (m)	keystone
buxur (f–plural)	pants
búð (f)	store (shop)
búðingur (m)	pudding
býfluga (f)	bee
bygg (n)	barley
bygging (f)	building
bylur (m)	blizzard
byrði (f)	burden
bæn (f)	prayer
bær (m)	town
dagblað (n)	newspaper
dagbók (f)	journal
daglega (adv)	daily (adv)
daglegur (m adj)	daily (adj)
daglegur (m adj)	daily (adj)
dagsetning (f)	date
dagskrá (f)	program
dagskrá (f)	schedule
dagur (m)	day
dáinn (m adj)	dead
dalur (m)	valley
dans (m)	dancing
dapur (m adj)	sad
dauði (m)	death
dauðlegur (m adj)	mortal
dauðleiki (m)	mortality
debitkort (n)	debit card
deild (f)	department
deildartrúboði (m)	ward missionary
deildartrúboðsleiðtogi (m)	ward mission leader
desember	December
diskar (m–plural)	dishes
diskur (m)	plate
djákni (m)	deacon

djöfull (m)	devil
djúpur (m adj)	deep
dollari (m)	dollar
dómari (m)	judge
dómstóll (m)	court
dómur (m)	judgment
dós (f)	can
dósahnífur (m)	can opener
dóttir (f)	daughter
dótturdóttir (f)	granddaughter (daughter's daughter)
dóttursonur (m)	grandson (daughter's son)
draumur (m)	dream
dropi (m)	drop
Drottinn (m)	Lord
drykkur (m)	beverage
drykkur (m)	drink
dyggilega (adv)	faithfully
dýpi (n)	deep (depth or deepness)
dýr (m adj)	expensive
dýr (n)	animal
dýrmætur (m adj)	precious
dýrð (f)	glory
dýrðlegur (m adj)	glorified
dæmdur (m adj)	judged
Eden	Eden
Edengarðurinn (m)	Garden of Eden
ef	if
efi (m)	doubt
efni (n)	material
efni (n)	substance
efnislíkami (m)	physical body
efnisþáttur (m)	ingredient
eftir (acc/dat)	after
eftir (acc/dat)	following (after)
eftirfarandi (m adj)	following
eftirmaður (m)	successor
eftirmiðdagur (m)	afternoon
ég	I
egg (n)	egg
egg (n–plural)	eggs
eigin	own
eiginkona (f)	wife
eiginleiki (m)	quality
eiginmaður (m)	husband
eik (f)	oak
eilíflega (adv)	eternally
eilíflega (adv)	forever (eternally)
eilíft líf (n)	eternal life
eilífur (m adj)	eternal
eilífð (f)	eternity
ein (f)	one (f)
einfaldur (m adj)	simple
einhleypur (m adj)	single
einhvern daginn	someday
einkenni (n)	symptom
einkunn (f)	grade

einlæglega (adv)	sincerely
einlægur (m adj)	sincere
einlægur ásetningur (m)	real intent
einn (m)	one
einn (m)	one (m)
eins fljótt og	as soon as
einstaklingur (m)	individual
einu sinni í viku	once a week
eitt (n)	one (n)
eiturlyf (n)	drug (narcotic)
ekkert (n)	none
ekki	not
ekkja (f)	widow
eldamennska (f)	cooking
eldavél (f)	stove
eldhús (n)	kitchen
elding (f)	lightning
eldri (m/f adj)	older
eldsneyti (n)	fuel
Elía	Elijah
ellefti (m)	eleventh
ellefu	eleven
elskaður (m adj)	beloved
en	but
en	than
endi (m)	end
endurfæddur (m adj)	born again
endurfæddur (m adj)	reborn
endurfæðing (f)	rebirth
endurgjaldslaus (m adj)	free
endurlausn (f)	redemption
endurleysandi (adj)	saving
endurleystur (m adj)	redeemed
endurnýjaður (m adj)	renewed
endurreisn (f)	restoration
endurreist (n adj)	restored
endurreista kirkja (f)	restored church
engill (m)	angel
enginn (m adj)	nobody
enni (n)	forehead
Enok	Enoch
Enos	Enos
enska (f)	English
epli (n)	apple
erfitt (n adj)	difficult
erfitt (n adj)	hard
erfiði (n)	effort (hard work)
erfiðleiki (m)	challenge (difficulty)
erfiðleiki (m)	trial
erlent tungumál (n)	foreign language
ermi (f)	sleeve
Eter	Ether
Eva	Eve
evangelískur (m adj)	Evangelical
Evrópa (f)	Europe
ey (f)	island
eyra (n)	ear
eyrnalokkar (m–plural)	earrings
eyðimörk (f)	desert
eða	or
eðli (n)	nature
fáanlegur (m adj)	available
fagnaðarerindi (n)	gospel
fagurfífill (m)	daisy
fall (n)	Fall
fangelsi (n)	prison
fáni (m)	flag
farði (m)	makeup
fasta (f)	fast
fasta (f)	fasting
fata (f)	bucket
fataskápur (m)	closet
fátækur (m adj)	poor
faðir (m)	father
faðir (m)	Father
faðir á himnum	Father in Heaven
febrúar	February
fegurð (f)	beauty
feiminn (m adj)	shy
félag (n)	organization (society/association)
félagi (m)	companion
félagi (m)	partner (companion)
félagsskapur (m)	companionship
fellibylur (m)	hurricane
ferli (n)	pattern
ferli (n)	process
ferming (f)	confirmation (ordinance in churches, usually non–LDS)
ferskja (f)	peach
ferð (f)	quest (journey)
ferð (f)	trip
fíll (m)	elephant
filma (f)	film
fimm	five
fimmtán	fifteen
fimmti (m)	fifth
fimmtíu	fifty
fimmtudagur (m)	Thursday
fingur (m)	finger
fiskur (m)	fish
fita (f)	fat
fiðla (f)	violin
fiðrildi (n)	butterfly
fjall (n)	mountain
fjárhagslegur (m adj)	financial
fjarlægð (f)	distance
fjögur (n)	four (n)
fjölskylda (f)	family
fjölskylda (f)	immediate family
fjölskyldukvöld (n)	family home evening
fjölskyldusaga (f)	family history
fjölskylduvænar athafnir (f–plural)	family–centered activities

fjólublár (m adj)	purple (violet)
fjórar (f)	four (f)
fjórir (m)	four (m)
fjórtán	fourteen
fjörutíu	forty
fjórði (m)	fourth
flaska (f)	bottle
flatt (n adj)	flat
flauta (f)	flute
flensa (f)	flu
flestir (m)	most
fló (f)	flea
flókinn (m adj)	complex
flökurt (n adj)	nauseated
flott (n adj)	great (awesome)
flóð (n)	flood
fluga (f)	fly
flugvél (f)	airplane
flugvöllur (m)	airport
flýta sér	hurry
fólk (n)	people
forboðinn (m adj)	forbidden
fordæmi (n)	example
foreldrar (m–plural)	parents
foreldri (n)	parent
forfaðir (m)	ancestor
forgangur (m)	priority
fórn (f)	offering
fórn (f)	sacrifice
forn (m adj)	ancient
fornafn (n)	pronoun
forréttindi (n–plural)	privilege
forseti (m)	president
forseti trúboðsskólans	MTC president
forspil (n)	prelude
fortilvera (f)	pre–earth
fortíð (f)	past
föstudagur (m)	Friday
föstufórn (f)	fast offering
fóstureyðing (f)	abortion
föt (n–plural)	clothes
fótbolti (m)	football (soccer)
fótbolti (m)	soccer
fótur (m)	foot
frá (dat)	from
frábært (n adj)	excellent
fráhvarf (n)	apostasy
framhaldsskóli (m)	college
framhlið (f)	front
framlag (n)	contribution
framlag (n)	donation
framtíð (f)	future
framþróun (f)	progress
framþróun (f)	progression
franskar kartöflur (f–plural)	french fries
fráskilinn (m adj)	divorced
freisting (f)	temptation

Frelsari (m)	Savior
frelsi (n)	freedom
frídagur	holiday
frímerki (n)	stamp
frítími (m)	free time
friðsæll (m adj)	peaceful
friður (m)	peace
friðþæging (f)	Atonement
frjáls (m adj)	free (from something)
fröken (f)	Miss
fröken (f)	Ms.
frú (f)	Mrs.
frumkvöðull (m)	pioneer
frumregla (f)	principle
frystikista (f)	freezer
fræ (n)	seed
frændi (m)	cousin (male)
frændi (m)	uncle (male relative)
frænka (f)	aunt (female relative)
frænka (f)	cousin (female)
fugl (m)	bird
fúkalyf (n)	antibiotic
fullkominn (m adj)	complete
fullkominn (m adj)	perfect
fullkomlega (adv)	perfectly
fullorðinn (m adj)	adult
fullt nafn (n)	full name
fullt starf (n)	full–time
fulltrúi (m)	representative
fullvissa (f)	assurance
fura (f)	pine
fús (m adj)	willing
fúsleiki (m)	willingness
fylling (f)	fulness
fyrir (acc/dat)	for
fyrir aftan (dat)	behind
fyrir framan (dat)	in front of
fyrir neðan (acc)	below
fyrir ofan (acc)	above
fyrirgefinn (m adj)	forgiven
fyrirgefning (f)	forgiveness
fyrirgefning synda	remission of sins
fyrirgefðu (dat)	sorry (forgive me)
fyrirmynd (f)	ideal (model/example)
fyrirmæli (n–plural)	instruction
fyrirtæki (n)	company
fyrsta hæð (f)	first floor
fyrsta hæð (f)	ground floor
fyrsti (m)	first (as an ordinal number)
fyrstur (m adj)	first
fæddur (m adj)	born
færni (f)	skill
fæðing (f)	birth
fæðingarvottorð (n)	birth certificate
gáfaður (m adj)	intelligent
gaffall (m)	fork
gagnfræðaskóli (m)	middle school

gálaus (m adj)	careless
gallabuxur (f–plural)	jeans
gallon (n)	gallon
gamall (m adj)	old
Gamla Testamentið (n)	Old Testament
gangstétt (f)	sidewalk
gangur (m)	aisle
gangur (m)	hall
gardínur (f–plural)	curtains
garður (m)	garden
gata (f)	street
gatnalengja (f)	block
gatnamót (n–plural)	intersection
geit (f)	goat
gel (n)	gel
gestamiðstöð (f)	visitor's center
gestir (m–plural)	visitors
Getsemanegarðurinn (m)	Gethsemane
gifting (f)	wedding
giftur (m adj)	married
gildi (n–plural)	values
girðing (f)	fence
gítar (m)	guitar
gjafaseðill (m)	donation slip
gjald (n)	price (fee/payment)
gjöf (f)	gift
gjöf heilags anda	gift of the Holy Ghost
glas (n)	glass
glataður (m adj)	distorted (lost)
gleraugu (n–plural)	glasses
gleymdur (m adj)	forgotten
gleði (f)	joy
Gleðileg jól	Merry Christmas
Gleðilegt nýtt ár	Happy New Year
gluggi (m)	window
glundroði (m)	confusion
glæpur (m)	crime
gólf (n)	floor
golf (n)	golfing
gómur (m)	gums
gönguferð (f)	hiking
gos (n)	soda
gott kvöld (n)	good evening
götuljós (n)	stoplight
góðan daginn (m)	good afternoon
góðan daginn (m)	good morning
góður (m adj)	good
gramm (n)	gram
grár (m adj)	gray
gras (n)	grass
grasflöt (f)	lawn
gráða (f)	degree
greftrun (f)	burial
grein (f)	passage
greinarforseti (m)	branch president
greinartrúboðsleiðtogi (m)	ward mission leader (branch mission leader)

greiða (f)	comb
gröf (f)	grave
grófur (m adj)	rough
grundvöllur (m)	foundation
grunnskóli (m)	elementary school
grunnur (m)	foundation (in makeup)
grænar baunir (f–plural)	peas
grænmeti (n)	vegetable
grænn (m adj)	green
gufa (f)	steam
gulltöflur (f–plural)	gold plates
gulrót (f)	carrot
gulur (m adj)	yellow
Guð (m)	God
guðleg sorg (f)	godly sorrow
guðlegur (m adj)	God–given (godly)
Guðsríki (n)	Kingdom of God
gyðingur (m)	Jewis (Jew)
gæti	could
hádegi (n)	noon
hádegismatur (m)	lunch
haf (n)	ocean
hafi (m)	holder
hafrar (m–plural)	oats
hagl (n)	hail
hagsæld (f)	benefit
háhýsi (n)	high–rise
haka (f)	chin
hákarl (m)	shark
hakk (n)	ground beef (ground meat, not always beef)
hálfur (m adj)	half
halló	hello
háls (m)	neck
háls (m)	throat
hálsbólga (f)	sore throat
hálsmen (n)	necklace
hálstafla (f)	cough drop
hamar (m)	hammer
hamingja (f)	happiness
hamingjuóskir (f–plural)	congratulations
hamingjusamur (m adj)	happy
handayfirlagning (f)	laying on of hands
hann	he
hans	his
hanskar (m–plural)	gloves
hár (n)	hair
hárbursti (m)	hair brush
hárgreiðslustofa (f)	barber shop (hair dresser's)
hárlakk (n)	hairspray
hárnæring (f)	conditioner
hárþvottur (m)	shampoo
háskólagráða (f)	bachelor's degree
háskóli (m)	university
háttprýði (f)	modest (modesty)
hattur (m)	hat
haust (n)	autumn

haust (n)	fall
hávaxinn (m adj)	tall
hávær (m/f adj)	loud
háður (m adj)	subject to
hegðun (f)	behavior
heilaga (f)	saint
heilagar ritningar (f–plural)	holy scripture
heilagur (m adj)	holy
heilagur andi (m)	Holy Ghost
heilbrigður (m adj)	healthy (for a person)
heili (m)	brain
heilsa (f)	health
heilt (n adj)	whole
heima	at home
heimabær (m)	hometown
heimasvæði (n)	local
heimild (f)	account (record)
heimildir (f–plural)	record
heimili (n)	home
heimilisfang (n)	address
heimiliskennari (m)	home teacher
heimreið (f)	drive
heimsálfa (f)	continent
heimsókn (f)	visit
heimsóknarkennari (m)	visiting teacher
heimur (m)	world
heit (n)	vow
heitt (n adj)	hot
heiðarlega (adv)	honestly
heiðarlegur (m adj)	honest
heiðarlegur (m adj)	honorable
heiður (m)	honor
Helaman	Helaman
heldur	rather
helgaður (m adj)	consecrated
helgiathöfn (f)	ordinance
helgirit (n–plural)	holy scripture (sacred writings)
helgirit (n–plural)	standard works
helgur (m adj)	sacred
helvíti (n)	hell
hendur (f–plural)	hands
hennar	her
heppni (f)	luck
hér	here
herbergi (n)	room
herra (m)	Mr.
hestur (m)	horse
heyrandi (m adj)	hearing
heyrnalaus (m adj)	deaf
heyrnatól (n)	headset
hilla (f)	shelf
himinn (m)	heaven
himinn (m)	sky
himneskur (m adj)	celestial
himneskur (m adj)	divine
himneskur faðir (m)	Heavenly Father
Hin Dýrmæta Perla (f)	Pearl of Great Price

hindrun (f)	obstacle
hindúi (m)	Hindu
hitastig (n)	temperature (hot/cold)
hiti (m)	fever
hiti (m)	heat
hiti (m)	temperature (sickness/fever)
hjá (dat)	by
hjálp (f)	care (help)
hjálp (f)	help
hjálpsamur (m adj)	helpful
hjarta (n)	heart
hjól (n)	bicycle
hjól (n)	bike
hjól (n)	wheel
hjólhýsi (n)	mobile home
hjólreiðar (f–plural)	biking
hjón (n–plural)	couple
hjónaband (n)	marriage
hjónabands–	marital
hjúkrunarkona (f)	nurse
hlaup (n)	running
hlaupabóla (f)	chicken pox
hlað (n)	yard (farmyard)
hlið (f)	side
hljómsveit (f)	band
hljómsveit (f)	orchestra
hljóð (n)	sound
hljóða, kyrra rödd (f)	still, small voice
hljóðfæri (n)	instrument (musical)
hljóðnemi (m)	microphone
hljóður (m adj)	quiet
hluti (m)	part
hluti (m)	piece
hlutur (m)	thing
hlutverk (n)	mission (role)
hlutverk (n)	role
hlynur (m)	maple
hlýtt (n adj)	warm
hlýðinn (m adj)	obedient
hlýðni (f)	obedience
hnappur (m)	button
hné (n)	knee
hné (n-plural)	knees
hneta (f)	nut
hnetusmjör (n)	peanut butter
hnífur (m)	knife
höfuð (n)	head
höfuðstöðvar kirkjunnar (f–plural)	Church headquarters
höfuðverkur (m)	headache
hola (f)	cavity
hold (n)	flesh
hollur (m adj)	healthy (wholesome, as in food)
hönd (f)	hand
hópur (m)	group
hór (m)	adultery
horn (n)	horn

hornabolti (m)	baseball
hornabolti (m)	softball
hósti (m)	cough
hótel (n)	hotel
hraðbanki (m)	ATM
hraðbraut (f)	freeway
hreinleiki (m)	purity
hreinn (m adj)	clean
hreinn (m adj)	pure
hreinsun (f)	dry cleaners
hrekkjavaka (f)	Halloween
hringur (m)	ring
hrísgrjón (n–plural)	rice
hrollur (m)	chills
hræddur (m adj)	afraid
hræðilegur (m adj)	terrible
huggun (f)	comfort
hugi (m)	mind
hugmynd (f)	idea
hugrekki (n)	courage
hugsun (f)	thought
hugvekja (f)	devotional
hulinn (m adj)	hidden
hún	she
hunang (n)	honey
hundrað	hundred
hundur (m)	dog
hungur (n)	hunger
hurð (f)	door
hús (n)	house
húsagarður (m)	yard
húsasund (n)	alley
húsgögn (n–plural)	furniture
húðkrem (n)	lotion
hvalur (m)	whale
hvar	where
hvarvetna um heiminn	worldwide (everywhere around the world)
hvatning (f)	encouragement
hvað	what
hveiti (n)	flour
hveiti (n)	wheat
hvenær	when
hvenær sem er	any time (whenever)
hver	who
hvernig	how
hversu lengi	how long
hversu mikið	how much
hversu oft	how often
hvert annað (n)	one another
hvíldardagur (m)	Sabbath
hvíldardagur (m)	Sabbath day
hvirfilbylur (m)	tornado
hvítlaukur (m)	garlic
hvítur (m adj)	white
hyrningarsteinn (m)	cornerstone
hæ	hi

hæfileiki (m)	ability
hæfileiki (m)	talent
hægri	right (side, hand, etc.)
hægur (m adj)	slow
hæll (m)	heel
hæna (f)	chicken (animal)
hærri (adj)	higher
hætta (f)	danger
hæð (f)	height
hæð (f)	hill
í (acc/dat)	in
í alvöru	really
í dag	today
í gegnum (acc)	through
í gær	yesterday
í hlutastarfi (adv)	part–time
í hvaða stöðu sem er	any setting (where ever)
í kvöld	tonight
í staðinn fyrir	instead of
íbúar (m–plural)	inhabitants
íbúð (f)	apartment
íbúð (f)	condominium
illt (n adj)	achy
illt (n adj)	evil
ímynd (f)	image
inn	into
innblástur (m)	inspiration
innflytjandi (m)	immigrant
innfæddur (m adj)	native
inni	inside
innihald (n)	content
inniskór (m–plural)	slippers
innkaup (n–plural)	shopping
innlegg (n)	deposit
innsiglaður (m adj)	sealed
innsiglun (f)	sealing
ís (m)	ice cream
íslamskur (m adj)	Islamic
Ísrael	Israel
ísskápur (m)	refrigerator
iðnskóli (m)	technical college
iðrun (f)	repentance
íþrótt (f)	sport
íþróttabuxur (f–plural)	sweat pants
íþróttahús (n)	gym
íþróttaviðburðir (m–plural)	sporting activities
já	yes
jafningi (m)	equal
jafnvel þótt	although
jakkaföt (n–plural)	suit
jakki (m)	suit coat
Jakob	Jacob
Jakob	James
janúar	January
Jarom	Jarom
jarðarför (f)	funeral
jarðlíf (n)	mortality (earthlife)

jarðneskur (m adj)	physical (earthly)
jarðneskur (m adj)	telestial
jarðskjálfti (m)	earthquake
játning (f)	confession
Jerúsalem (f)	Jerusalem
Jesús Kristur (m)	Jesus Christ
Job	Job
jógúrt (n)	yogurt
Jóhannes	John
Jóhannes skírari	John the Baptist
John Calvin	John Calvin
John Wycliffe	John Wycliffe
jól (n–plural)	Christmas
jólasveinn (m)	Santa Claus
jólatré (n)	Christmas tree
jörð (f)	earth
Joseph Smith	Joseph Smith
Júdas Ískaríot	Judas Iscariot
júlí	July
júní	June
kaffi (n)	coffee
kafli (m)	section
kaka (f)	cake
kakkalakki (m)	cockroach
kál (n)	cabbage
kalkúnn (m)	turkey
kallaður (m adj)	called
kalt (n adj)	cold
kanill (m)	cinnamon
kapella (f)	chapel
kapituli (m)	chapter
kappleikur (m)	match
karlkyn (m)	male
kartafla (f)	potato
kartöfluflögur (f–plural)	potato chips
kartöflumús (f)	mashed potatoes
kassi (m)	box
kaup (n)	purchase
kaþólskur (m adj)	Catholic
kennari (m)	teacher
kenning (f)	doctrine
kenning (f)	teaching
Kenning og Sáttmálar	Doctrine and Covenants
kennslustofa (f)	classroom
keppni (f)	race
kex (n)	cookie (store bought)
kíló (n)	kilo
kílómeter (m)	kilometer
kind (f)	sheep
kinn (f)	cheek
kirkja (f)	church
Kirkja Jesú Krists hinna síðari daga heilögu	The Church of Jesus Christ of Latter–day Saints
kirkjubygging (f)	meetinghouse
kirkjugarður (m)	cemetery
kirkjuleiðtogar (m–plural)	church leaders
kirkjumeðlimir (m–plural)	church members
kirkjusamkomur (f–plural)	church services
kirsuber (n)	cherry
kisa (f)	cat (kitten)
kjallari (m)	basement
kjarni (m)	central (core/essence)
kjóll (m)	dress (girl's clothing)
kjöt (n)	meat
kjöthleifur (m)	meatloaf
kjúklingur (m)	chicken (food)
klám (n)	pornography
kleina (f)	Icelandic doughnut
klifur (n)	climbing
klippur (f–plural)	clippers
klósett (n)	toilet
klukka (f)	clock
klukkutími (m)	hour
klæðnaður (m)	dress (clothing we dress in)
köllun (f)	calling
kommóða (f)	dresser
kona (f)	female
kona (f)	woman
Konfúsíus	Confucius
kónguló (f)	spider
kór (m)	choir
körfubolti (m)	basketball
korn (n–plural)	grain
kórstjóri (m)	chorister
kort (n)	card
kóræfing (f)	choir practice
kostnaður (m)	cost
köttur (m)	cat
krabbamein (n)	cancer
krabbi (m)	crab
kraftaverk (n)	miracle
kraftmikill (m adj)	powerful
kraftur (m)	power
kragi (m)	collar
krappur og þröngur vegur (m)	strait and narrow path
kreditkort (n)	credit card
krem (n)	cream (to apply to the body)
kría (f)	artic tern
kringla (f)	mall
kringlóttur (m adj)	round
kristilegur (m adj)	Christ–like
kristinn (m adj)	Christian
Kristur (m)	Christ
krít (f)	chalk
kröfur réttvísinnar	demands of justice
króna (f)	crown (currency)
kross (m)	cross
krossfiskur (m)	starfish
krydd (n)	seasoning
kvef (n)	cold (sickness)
kvöld (n)	evening
kvöldmatur (m)	dinner
kvöldmatur (m)	supper
kvöldvaka (f)	fireside

kynferðislegur (m adj)	sexual
kýr (f)	cow
kærleikur (m)	charity
Lamanítar	Lamanites
lampi (m)	lamp
land (n)	country
land (n)	land
landakort (n)	map
langafi og langamma	great–grandparents
langt í burtu	far
langur (m adj)	long
lás (m)	lock
lasagna (f)	lasagna
látinn (m adj)	deceased
látún (n)	brass
latur (m adj)	lazy
lauf (n)	leaf
laugardagur (m)	Saturday
laukur (m)	onion
laun (n–plural)	income
laun (n–plural)	reward
laun (n–plural)	wage
launagreiðsla (f)	payment
laus (m adj)	freed (free/loose)
laus (m adj)	loose
Lausnari (m)	Redeemer
leggur (m)	leg
leigubíll (m)	taxi
leikari (m)	actor
leikhús (n)	theater
leikrit (n)	play
leikskóli (m)	pre–school
leikur (m)	game
leið (f)	route
leið (f)	way
leiðsögn (f)	direction
leiðsögn (f)	guidance
leiðtogi (m)	leader
lengi (adv)	long (adv)
lesbískur (m adj)	lesbian
lest (f)	train
lestarstöð (f)	train station
lestateinar (m–plural)	railroad tracks
lestur (m)	reading
lexía (f)	lesson
leyfi (n)	permission
leyfi (n)	permit
leystur (m adj)	freed (from something)
leður (n)	leather
líf (n)	life
lifandi (adj)	living
lifandi spámaður (m)	living prophet
lífsvenja (f)	pattern of living
líka	too
líkami (m)	body
líkamlega (adv)	physically
líkamlegur (m adj)	physical

líklega	probably
Líknarfélagið (n)	Relief Society
líkt við (n adj)	to compare (similar to)
lilja (f)	lily
list (f)	art
listi (m)	list
líter (m)	liter
lítill (m adj)	little
lítill (m adj)	small (little)
litur (m)	color
lið (n)	team
liður (m)	joint
ljón (n)	lion
ljós (n)	light
ljúfur (m adj)	gentle
lofaður (m adj)	promised
loforð (n)	promise
loft (n)	air
loft (n)	ceiling
lög (n–plural)	law (of the land)
lögfræði (f)	law (the study of)
lögfræðingur (m)	lawyer
löglegur (m adj)	legal
lögmál (n)	law (of nature, behavior, etc.)
lögreglumaður (m)	policeman
lögreglustöð (f)	police station
lok (n–plural)	end (in a period of time)
loksins	finally
lotning (f)	reverence
Lúkas	Luke
lundi (m)	puffin
lundurinn helgi (m)	Sacred Grove
lunga (n)	lung
lungnabólga (f)	pneumonia
lús (f)	lice
lúterskur (m adj)	Lutheran
lyf (n)	medicine
lyfjabúð (f)	pharmacy
lyfseðill (m)	prescription
lyklaborð (n)	keyboard
lyklar (m–plural)	keys
lykt (f)	smell
lægri (adj)	lower
lægstur (m adj)	lowest
lækning (f)	healing
læknir (m)	doctor
læknisfræði (f)	medicine (the study of)
lækur (m)	stream
lærisveinn (m)	disciple
læti (n–plural)	noise
magi (m)	stomach
mágkona (f)	sister–in–law
mágur (m)	brother–in–law
maí	May
maís (m)	corn (food)
maískorn (n)	corn (grain)
majónes (n)	mayonnaise

maki (m)	spouse
mál (n)	speech
Malakí	Malachi
málfræði (f)	grammar
máltíð (f)	meal
mannblendinn (m adj)	outgoing
mannfjöldi (m)	crowd
mannkyn (n)	mankind
mánudagur (m)	Monday
mánuður (m)	month
margir (m)	many
margmiðlun (f)	media
María	Mary
maríuhæna (f)	ladybug
markaður (m)	market
markmið (n)	goal
Markús	Mark
mars	March
Martin Lúther	Martin Luther
matarinnkaup (n)	grocery shopping
matarstofa (f)	cafeteria
matarverslun (f)	grocery store
Matteus	Matthew
matur (m)	food
maur (m)	ant
maður (m)	man
megintilgangur (m)	central (main purpose)
meiri (adj)	greater
meistari (m)	master
Melkísedek	Melchizedek
Melkísedeksprestdæmið (n)	Melchizedek Priesthood
menning (f)	culture
menntaskóli (m)	high school
menntun (f)	education
mér finnst gaman að...	to like (I think it is fun to...)
merki (n)	sign
Messías	Messiah
meter (m)	meter
með (dat/acc)	with (með)
með svima	dizzy
með umboði (n)	commissioned (with authority)
með þolinmæði (f)	patiently (with patience)
meðal (gen)	among
meðalstærð (f)	medium
meðfram (dat)	along
meðlimur (m)	member
meðmæli (n–plural)	recommend
meðvitaður (m adj)	aware
meþódisti (m)	Methodist
mikill (m adj)	great
mikilvægi (n)	importance
mikilvægur (m adj)	essential (important)
mikilvægur (m adj)	important
mikilvægur (m adj)	meaningful
mikið (n)	much
míla (f)	mile
milli (gen)	between
milljarður	billion
milljón	million
minna virkur meðlimur (m)	less active member
minni (adj)	smaller
minningardagur (m)	Memorial Day
minnisbók (f)	notebook
mínúta (f)	minute
miskunn (f)	mercy
miskunsamur (m adj)	merciful
mislingar (m–plural)	measles
misnotkun (f)	abuse (misuse)
mistök (n–plural)	mistake
miðbær (m)	downtown
miði (m)	ticket
miðvikudagur (m)	Wednesday
mjög	very
mjög stór stærð (f)	extra large
mjólk (f)	milk
mjúkur (m adj)	soft
mögulegt (n adj)	possible
möguleiki (m)	possibility
mold (f)	dirt
moppa (f)	mop
morgun (m)	morning
morgunkorn (n)	cereal
morgunmatur (m)	breakfast
Mormón	Mormon (prophet)
mormóni (m)	Mormon
Mormónsbók (f)	Book of Mormon
Moróní	Moroni
Móse	Moses
Mósía	Mosiah
moskítófluga (f)	mosquito
mótmælandi (m)	protestant
mótmælandi (m)	Protestant
mótorhjól (n)	motorcycle
móðir (f)	mother
Múhameð	Mohammed
munnur (m)	mouth
mús (f)	mouse
múslimi (m)	Muslim
musteri (n)	temple
musterisföt (n–plural)	garments
musterisgjöf (f)	endowment
musterisverk (n–plural)	temple work
mynd (f)	form
mynd (f)	image (picture)
mynd (f)	picture
myndavél (f)	camera
myndi	would
mynt (f)	coin
myrkur (n)	darkness
mæliskeið (f)	measuring spoon
mæðradagur (m)	Mother's Day
nafn (n)	name
nagli (m)	nail
nágranni (m)	neighbor

nákvæmt (n adj)	exact
nál (f)	needle
nálægt (n adj)	close
nammi (n)	candy
náttföt (n–plural)	pajamas
nauðsynjar (f–plural)	necessities
nauðsynlegur (m adj)	essential
nauðsynlegur (m adj)	necessary
nauðsynlegur (m adj)	presiding (necessary)
návist (f)	presence
náð (f)	grace
nef (n)	nose
Nefí	Nephi
Nefítar	Nephites
nefrennsli (n)	runny nose
nei	no
nema	except
nema	unless
nemandi (m)	student
net (n)	internet
neyðartilfelli (n)	emergency
neðanjarðarlest (f)	subway
nítján	nineteen
níu	nine
níundi (m)	ninth
níutíu	ninety
niðri	downstairs
niður	down
niður í bæ (adv)	downtown (adv)
niðurdreginn (m adj)	depressed
niðurdýfing (f)	immersion
Nói	Noah
nokkrir (m-plural)	several
nokkrir (m-plural)	some
nokkur (m adj)	any
nokkur (m)	anyone
nokkur (m/f)	few
nokkurs konar	any kind
norðaustur (n)	northeast
norður (n)	north
Norður Ameríka (f)	North America
norðvestur (n)	northwest
nóta (f)	note
nótt (f)	night
nóvember	November
nú þegar	already
núll	zero
núna	now
nýársdagur (m)	New Years
Nýja Testamentið (n)	New Testament
nýr (m adj)	fresh
nýr (m adj)	new
nýr meðlimur (m)	new member
nýr trúskiptingur (m)	new convert
nælonsokkar (m–plural)	nylons
nær	near
nær (m adj)	closer (adj)
nærri (dat)	closer (adv)
næsti (m adj)	next
næstu viku (f)	next week
næstum því	almost
óánægður (m adj)	unhappy (dissatisfied)
óbreytanlegur (m adj)	unchanging
ódauðlegur (m adj)	immortal
ódauðleiki (m)	immortality
ódýr (m adj)	cheap
óeigingjarn (m adj)	selfless
óendanlegur (m adj)	infinite
ofn (m)	oven
ofnæmi (n)	allergies
ofsóttur (m adj)	persecuted
oft	often
ófullkominn (m adj)	imperfect
og	and
ógurlegur (m adj)	awful
óhamingja (f)	unhappiness
óhamingjusamur (m adj)	unhappy
óhlýðni (f)	disobedience
óhreinn (m adj)	unclean
okkur sjálf	ourselves
ökli (m)	ankle
október	October
öld (f)	century
Öldungakirkjumaður (m)	Presbyterian
öldungur (m)	Elder
ólétt (f adj)	pregnant
olía (f)	oil
Oliver Cowdery	Oliver Cowdery
olnbogi (m)	elbow
Omní	Omni
önd (f)	duck
önnur hæð (f)	second floor
ópera (f)	opera
opinberað orð (n)	revealed word
opinberlega (adv)	publicly
opinberun (f)	revelation
opinskátt (n adj)	openly
opnun (f)	opening
örbylgjuofn (m)	microwave
oreganó (n)	oregano
orgel (n)	organ
orgelleikari (m)	organist
örk í þurrkarann	dryer sheet
orka (f)	energy
örlátur (m adj)	generous
örugglega (adv)	consistently
öryggi (n)	safety
öryggi (n)	security
orð (n)	word
orð Guðs	word of God
orðabók (f)	dictionary
orðtak (n)	phrase
ósannur (m adj)	false
ostur (m)	cheese

ótti (m)	fear
óvinur (m)	enemy
öxl (f)	shoulder
öðruvísi (adj)	different
páfi (m)	pope
pakki (m)	package
Páll	Paul
pálmi (m)	palm
panna (f)	pan
par (n)	pair
paradís (f)	paradise
páskar (m–plural)	Easter
pasta (n)	pasta
patríarki (m)	patriarch
peningar (m–plural)	cash
peningur (m)	money
penni (m)	pen
pentekostal	Pentecostal
pera (f)	pear
persóna (f)	person
persónulega (adv)	personally
persónulega (adv)	privately (personally)
persónulegur (m adj)	personal
persónulegur (m adj)	private (personal)
persónulegur tími (m)	personal time
persónuleiki (m)	character
persónuleiki (m)	personality
Pétur	Peter
peysa (f)	sweater
píanó (n)	piano
píanóleikari (m)	pianist
pilla (f)	pill
pils (n)	skirt
piltur (m)	boy
pipar (n)	pepper
pirraður (m adj)	frustrated
pítsa (f)	pizza
pláss (n)	space
plástur (m)	bandage (bandaid)
pönnukaka (f)	pancake
Pontíus Pílatus	Pontius Pilate
poppkorn (n)	popcorn
pósthús (n)	post office
póstkassi (m)	mailbox
póstkort (n)	post card
póstnúmer (n)	postal code
postuli (m)	apostle
póstur (m)	mail
pottréttur (m)	casserole
pottur (m)	pot
prestdæmi (n)	priesthood
prestdæmishafi (m)	priesthood holder
prestur (m)	minister
prestur (m)	priest
próf (n)	exam
próf (n)	test (exam)
pund (n)	pound

purpuralitur (m adj)	purple
pylsa (f)	hot dog
rabbíni (m)	rabbi
rafhlaða (f)	battery
rakarastofa (f)	barber shop
raki (m)	humidity
rakkrem (n)	shaving cream
rakspíri (m)	after shave
rakvél (f)	razor
ranglátur (m adj)	wicked
rangur (m adj)	false (wrong)
rangur (m adj)	wrong
raun (f)	challenge (trial)
rauður (m adj)	red
ráð (n)	council
ráð (n)	counsel
ráðgjafi (m)	counselor
ráðhús (n)	city hall
raðhús (n)	town house
ráðstefna (f)	conference
ráðstöfunartími (m)	dispensation
ráðvilltur (m adj)	confused
refsing (f)	punishment
regla (f)	order
regla (f)	rule
reglulega (adv)	regularly
regnhlíf (f)	umbrella
reikningur (m)	bill
reipi (n)	rope
reiði (f)	anger
rétt (n adj)	proper (right/correct)
rétt (n adj)	right (correct/just)
réttilega (adj)	rightfully
réttlátur (m adj)	righteous
réttlæti (n)	justice
réttlæti (n)	righteousness
réttmætur (m adj)	authorized (rightful/lawful)
réttur (m adj)	correct
reykingar (f-plural)	smoking
reyklaust (n adj)	non–smoking
reynsla (f)	experience
reynsla (f)	test (experience)
reynslutími (m)	probation (testing period)
rigning (f)	rain
ríki (n)	kingdom
ríki (n)	state
ríkisborgararéttur (m)	citizenship
ríkisstjórn (f)	government
ríkulega (adv)	abundantly (richly)
ríkur (m adj)	rich
ristað brauð (n)	toast
rit (n–plural)	writings
ritari (m)	clerk
ritari (m)	secretary
ritning (f)	scripture
ritningar (f–plural)	scriptures
rjómi (m)	cream

rödd (f)	voice
rólegur (m adj)	calm
röntgenmynd (f)	x–ray
rós (f)	rose
rotta (f)	rat
roði (m)	blush
rúm (n)	bed
ryksuga (f)	vacuum
rækja (f)	shrimp
ræðumaður (m)	speaker
ræðustóll (m)	pulpit
safi (m)	juice
safn (n)	museum
saga (f)	history
saga (f)	story
sakleysi (n)	innocence
sakramenti (n)	communion (sacrament)
sakramenti (n)	sacrament
sakramentissamkoma (f)	sacrament meeting
salat (n)	lettuce
salat (n)	salad
sálfræði (f)	psychology
sálmur (m)	hymn
salsa (f)	salsa
salt (n)	salt
sáluhjálp (f)	salvation
saman	together
samband (n)	relationship
sambönd (n–plural)	relations
samboðinn (m adj)	compatible
sameiginlegt nám (n)	companionship study
sameinast	reunited (to become reunited)
samfélag (n)	community
samfélag (n)	society
samfélagsþegn (m)	citizen
samfelldur (m adj)	consecutive
samhljómur (m)	harmony
samkoma (f)	meeting
samkvæmi (n)	social
samkvæmt (dat)	according to
samkynhneigður (m adj)	homosexual
samloka (f)	sandwich
samningur (m)	agreement
samræmi (n)	accordance
samskipti (n–plural)	dealings
samstarfsmaður (m)	co–worker
samtals (n)	total
samur (m adj)	same
samviskufriður (m)	peace of conscience
samviskusamlegur (m adj)	careful (conscientious)
sandalar (m–plural)	sandals
sandur (m)	sand
sannleiksgildi (n)	truthfulness
sannleikur (m)	truth
sannur (m adj)	pure (true)
sannur (m adj)	true
sápa (f)	soap
sár (m adj)	sore
sár (n)	wound
sáraumbúðir (f–plural)	bandage
sáriðrandi (m adj)	contrite
sársauki (m)	pain
Satan	Satan
sáttmálar (m–plural)	covenants
sáttmáli (m)	covenant
sautján	seventeen
segulbandsspóla (f)	cassette tape
seinna	later
seint (n adj)	late
sekt (f)	guilt
sekt (f)	remorse
sektargjald (n)	penalty
sem	which
sendiboði (m)	messenger
sendiferðabíll (m)	van
september	September
sérhver (m/f)	every (each)
sérhvert (n)	each
sérstakur (m adj)	special
sex	six
sextán	sixteen
sextíu	sixty
sigti (n)	strainer
sigur (m)	triumph
silki (n)	silk
símanúmer (n)	telephone number
sinnep (n)	mustard
siðabótamaður (m)	reformer
síðan	since
síðari daga heilagur (m adj)	Latter–day Saint
síðari koma (f)	Second Coming
síðastur (m adj)	last
síðbuxur (f–plural)	slacks
siðferðilegur (m adj)	moral
síðustu dagar (m–plural)	last days
sjáandi (m)	seer
sjaldan	rarely
sjálfboðaliði (m)	volunteer
sjálfboðastarf (n)	voluntary (volunteer work)
sjálfræði (n)	agency
sjálfselskur (m adj)	selfish
sjálfsnám (n)	personal study
sjálfsstjórn (f)	self–control
sjálfviljugur (m adj)	voluntarily (voluntary)
sjálfviljugur (m adj)	voluntary
sjálfvirkur (m adj)	automatic
sjávarströnd (f)	coast
sjö	seven
sjón (f)	sight
sjónvarp (n)	television
sjór (m)	sea
sjötíu	seventy
sjötti (m)	sixth
sjöunda dags aðventisti (m)	Seventh Day Adventist

sjöundi (m)	seventh
sjúkdómur (m)	disease
sjúkdómur (m)	sickness
sjúkrabíll (m)	ambulance
skammtur (m)	dosage
skápur (m)	cabinet
skápur (m)	cupboard
skaðlegur (m adj)	harmful
skeið (f)	spoon
skemmtanir (f–plural)	commercial activities
skemmtanir (f–plural)	recreational pursuits (enjoyment/activity)
skemmtilegur (m adj)	fun
skilaboð (n–plural)	message (like you leave on an answering machine)
skilinn (m adj)	separated (concerning family relationships)
skilningur (m)	knowledge (understanding)
skilningur (m)	understanding
skilorð (n)	parole
skilorðsdómur (m)	probation (from jail)
skinka (f)	ham
skinn (n)	skin
skip (n)	ship
skipulag (n)	organization (planning/order)
skírlífi (n)	chastity
skírlífislögmál (n)	law of chastity
skírlífur (m adj)	virtuous
skírn (f)	baptism
skírnarathöfn (f)	baptismal service
skírnarsáttmalar (m–plural)	baptismal covenants
skírnþegnar (m–plural)	baptismal candidates
skírður (m adj)	baptized
skíði (n)	skiing
skjalataska (f)	briefcase
skjaldbaka (f)	turtle
skógarlundur (m)	grove of trees
skóglendi (n)	wood (woodland)
skógur (m)	forest
skóli (m)	school
sköpunarkraftur (m)	procreative power
skór (m)	shoe
skordýr (n)	insect
skóreimar (f–plural)	laces
skoðunarferð (f)	tour
skrá (f)	record (file/list)
skref (n)	step
skreytingar (f–plural)	decorations
skrifborð (n)	desk
skrifstofa (f)	office
skrítinn (m adj)	strange
skrúfa (f)	screw
skúffa (f)	drawer
skuldbinding (f)	commitment
skurðgoð (n)	graven image
skurðlækningar (f–plural)	surgery
ský (n)	cloud
skylda (f)	duty
skynfæri (n)	sense
skyr (n)	yogurt-like dairy product (but thicker and tastier)
skýrsla (f)	chart (report)
skýrsla í árslok	year–end report (report for year's end)
skyrta (f)	shirt
skæri (n–plural)	scissors
sléttur (m adj)	smooth
slys (n)	accident
smá stærð (f)	small size
smákaka (f)	cookie (baked)
smán (f)	shame
smár (m adj)	small
smjör (n)	butter
smurning (f)	anointing
smyrsl (n)	ointment
snákur (m)	snake
snemma (adv)	early
snjór (m)	snow
snúður (m)	pastry twist similar to a cinnamon roll
snýkjudýr (n–plural)	parasites
snyrtistofa (f)	salon
sófi (m)	sofa
söfnuður (m)	congregation
sokkar (m–plural)	socks
sóknarprestur (m)	pastor
sól (f)	sun
sólblóm (n)	sunflower
sólgleraugu (n–plural)	sunglasses
sólskin (n)	sunshine
sonardóttir (f)	granddaughter (son's daughter)
sonarsonur (m)	grandson (son's son)
sönnun (f)	evidence
sonur (m)	Son
sonur (m)	son
sópur (m)	broom
sorg (f)	sorrow
spádómur (m)	prophecy
spagettí (n)	spaghetti
spámaður (m)	prophet
sparisjóðsreikningur (m)	savings
spariskór (m–plural)	dress shoes
spegill (m)	mirror
spergilkál (n)	broccoli
spilltur (m adj)	corrupted
spítali (m)	hospital
sporvagn (m)	street car
sprunga (f)	crack
spurning (f)	question
starf (n)	labor
starfságrip (n)	resume
starfsferill (m)	career
starfsnám (n)	internship
staða (f)	position

staðall (m)	standard
staðall fagnaðarerindisins	gospel standards
staðfastur (m adj)	firm
staðfesting (f)	confirmation
staðfestur (m adj)	confirmed
staðfestur sem meðlimur kirkjunnar	confirmed a member of the Church
staðsettur (m adj)	to be located
staður (m)	place
stefnumót (n)	appointment
steik (f)	steak
steiktur kjúklingur (m)	fried chicken
steinn (m)	rock
stelpa (f)	girl
sterkari (adj)	stronger
sterkur (m adj)	strong
stíflað nef (n)	stuffy nose
stigi (m)	stairs
stígvél (n-plural)	boots
stikubygging (f)	stake center
stikuforseti (m)	stake president
stjarna (f)	star
stjórnandi (m)	administrator
stjórnmálaferli (n)	political process
stjúpbróðir (m)	step–brother
stjúpdóttir (f)	step–daughter
stjúpfaðir (m)	step–father
stjúpmóðir (f)	step–mother
stjúpsonur (m)	step–son
stjúpsystir (f)	step–sister
stofa (f)	living room
stóll (m)	chair
stolt (n)	pride
stoppistöð (f)	bus station
stór (m adj)	big
stór (m adj)	large
stór stærð (f)	large size
stormur (m)	storm
stöð (f)	station
stöðugur (m adj)	constant
stöðuvatn (n)	lake
strákur (m)	boy (less formal/more common)
straujárn (n)	iron
strigaskór (m–plural)	tennis shoes
stríð (n)	war
strönd (f)	beach
strætó (m)	bus
studdur (m adj)	sustained
stundlegur (m adj)	temporal
stundum	sometimes
sturta (f)	shower
stutt (n adj)	short
stuttbuxur (f–plural)	shorts
stuðningur (m)	support
styrkur (m)	strength
styttri (adj)	shorter
stærri (adj)	bigger

stærri (adj)	larger
stærð (f)	size
stærðfræði (f)	mathematics
súkkulaði (n)	chocolate
sulta (f)	jam
sumar (n)	summer
sund (n)	swimming
Sunnudagaskóli (m)	Sunday School
sunnudagur (m)	Sunday
súpa (f)	soup
suðaustur (n)	southeast
suður (n)	south
Suður Ameríka (f)	South America
suðurpóll (m)	Antarctica
suðvestur (n)	southwest
svalt (n adj)	cool
svampur (m)	sponge
svar (n)	answer
svartur (m adj)	black
svefnherbergi (n)	bedroom
sveit (f)	country (countryside)
sveit (f)	countryside
sveit (f)	quorum
svimi (m)	dizziness
svín (n)	pig
svínakjöt (n)	pork
svitahola (f)	pore
svitalyktaeyðir (m)	deodorant
svo	so
svæði (n)	area
svæði (n)	zone
svæðisleiðtogi (m)	zone leader
svæðisráðstefna (f)	zone conference
sykur (m)	sugar
sykursýki (f)	diabetes
sýn (f)	view
sýn (f)	vision
synd (f)	sin
syndlaus (m adj)	sinless
syndugur (m adj)	sinful
systir (f)	Sister
systir (f)	sister
systkini (n)	sibling
systurdóttir (f)	niece (sister's daughter)
systursonur (m)	nephew (sister's son)
sæluáætlun (f)	plan of happiness
sæti (n)	seat
sætur (m adj)	sweet
tá (f)	toe
tafla (f)	chalkboard
takk	thank you
tákn (n)	sign (symbol)
tákn (n)	symbol
tala (f)	number
tannbursti (m)	toothbrush
tannkrem (n)	toothpaste
tannlæknir (m)	dentist

tannþráður (m)	floss
taska (f)	bag
te (n)	tea
tengdafaðir (m)	father–in–law
tengdamóðir (f)	mother–in–law
tengdasonur (m)	son–in–law
tennis (m)	tennis
tennur (f–plural)	teeth
teppi (n)	carpet
tígrisdýr (m)	tiger
til (gen)	to
til baka (adv)	back (direction)
til hamingju	congratulations (as an expression)
til hægri	right (to the right)
til vinstri	left (to the left)
tilbeiðsla (f)	worship
tilbúinn (m adj)	ready
tilfinning (f)	feeling
tilgangur (m)	meaning (purpose)
tilgangur (m)	purpose
tilkynningar (f–plural)	announcements
tilvísun (f)	referral
tímabil (n)	period
tímanlega (m adv)	on time
tímarit (n)	magazine
tími (m)	time
titill (m)	title
tíu	ten
tíund (f)	tithe
tíund (f)	tithing
tíundarsjóður (m)	tithing funds
tíundarviðtal (n)	tithing settlement
tíundi (m)	tenth
tjón (n)	wreck
tjörn (f)	pond
tóbak (n)	tobacco
töfluþurrka (f)	eraser
tólf	dozen (twelve)
tólf	twelve
Tólfpostulasveit (f)	Quorum of the Twelve Apostles
tölva (f)	computer
tölvufræði (f)	computer science
tölvuleikir (m–plural)	computer games
tölvunarfræðingur (m)	computer programmer
tómatsósa (f)	ketchup
tómatur (m)	tomato
tómur (m adj)	empty
tónleikar (m–plural)	concert
tónlist (f)	music
tönn (f)	tooth
toppur (m)	top
traust (n)	trust
tré (n)	tree
trefill (m)	scarf
trommur (f–plural)	drums
trompet (m)	trumpet

trú (f)	belief
trú (f)	faith
trúarbrögð (n–plural)	religion
trúarnemi (m)	investigator
trúarumbreyting (f)	conversion
trúaður (m adj)	religious
trúboð (n)	mission
trúboðabústaður (m)	dormitory (residence)
trúboði (m)	missionary
trúboðsforseti (m)	mission president
trúboðsráðstefna (f)	mission conference
trúboðsstarf (n)	missionary work
trúboðssvæði (n)	mission field
trúfastur (m adj)	faithful
trúleysingi (m)	Atheist
trúlofaður (m adj)	engaged
trúmennska (f)	fidelity
trúnaðarmál (n)	confidential
trúnaðartraust (n)	confidence
trúskiptingur (m)	convert
tryggð (f)	faithfulness
tryggð (f)	loyalty
túlípani (m)	tulip
tunga (f)	tongue
tungl (n)	moon
tuska (f)	rag
tuttugu	twenty
tveir (m)	couple (two)
tveir (m)	two (m)
tvisvar í viku	twice a week
tvö (n)	two (n)
tvær (f)	two (f)
týndur (m adj)	lost
tækifæri (n)	opportunity
ull (f)	wool
úlnliður (m)	wrist
úlpa (f)	coat
um (acc)	about
um kvöldið (n)	in the evening
um morguninn (m)	in the morning
umdæmi (n)	district
umdæmisforseti (m)	district president
umdæmisfundur (m)	district meeting
umdæmisleiðtogi (m)	district leader
umferðaljós (n)	traffic light
umhverfis (acc)	around
umslag (n)	envelope
umsókn (f)	application
undir (acc/dat)	under
undirbúningsdagur (m)	preparation day
undirgrein (f)	minor
undirpils (n)	slip
undirritað af lögbókanda	notarization
Ungar stúlkur	Young Women
ungbarn (n)	baby
Ungir piltar	Young Men
ungur (m adj)	young

upp	up
uppáhald (n)	favorite
upphafning (f)	exaltation
upphátt (n adv)	aloud
upphæð (f)	amount
uppi	upstairs
upplyftandi (adj)	uplifting
upprisa (f)	resurrection
upprisinn (m adj)	resurrected
uppskurður (m)	surgery (operation)
uppspretta (f)	source
upptekinn (m adj)	busy
uppþvottavél (f)	dishwasher
úr (dat)	out (out of)
úr (n)	watch
út	out
úti	outside
útilega (f)	camping
úttekt (f)	withdrawal
útvalinn (m adj)	chosen
útvarp (n)	radio
vaffla (f)	waffle
vakning (f)	excitement
val (n)	choice
valdsumboð (n)	authority
valdsumboð prestdæmisins	priesthood authority
vandamál (n)	problem
vandræði (n–plural)	trouble
vani (m)	habit
vanilla (f)	vanilla
vantrú (f)	disbelief
varalitur (m)	lipstick
varanleg hamingja (f)	lasting happiness
varanlega (adv)	permanently
varanlegur (m adj)	lasting
varapensill (m)	lip liner
varasalvi (m)	chap stick
varir (f–plural)	lips
vasi (m)	pocket
vaskur (m)	sink
vatn (n)	water
vegabréf (n)	passport
veggur (m)	wall
vegur (m)	path
vegur (m)	road
veikari (adj)	weaker
veikburða (m adj)	weak
veikleiki (m)	weakness
veikur (m adj)	ill
veikur (m adj)	sick
veisla (f)	party
veitingahús (n)	restaurant
vel	well
vél (f)	engine
vél (f)	machine
velgengni (f)	success (prosperity)
venjulega (adv)	commonly (usually/regularly)

venjulega (adv)	usually
venjulegur (m adj)	normal
verk (n)	act
verk (n)	action
verk (n)	deed
verk (n)	work (deed)
verkamaður (m)	employee
verkefni (n)	assignment
verkfræði (f)	engineering
verkfræðingur (m)	engineer
verkfæri (n)	tool
vernd (f)	protection
verri (adj)	worse
vers (n)	verse
verslun (f)	store
verslunarmaður (m)	businessman
verð (n)	price
verðugleiki (m)	worthiness
verðugur (m adj)	worthy
veski (n)	wallet
vestur (n)	west
vetur (m)	winter
veður (n)	weather
vígsla (f)	ordination
vigt (f)	scale
vígður (m adj)	ordained
vika (f)	week
vikulega	weekly
vilji (m)	will
villandi upplýsingar (f–plural)	misinformation
vín (n)	wine
vinahópur (m)	circle of friends
vínber (n–plural)	grapes
vindur (m)	wind
vinna (f)	job
vinna (f)	work (occupation/job)
vinnuveitandi (m)	employer
vinsamlegur (m adj)	friendly
vinstri	left
vinur (m)	friend
virkur (m adj)	active
virkur meðlimur (m)	active member
virðing (f)	respect
vísað úr (dat)	cast out
vísdómsorð (n)	Word of Wisdom
vísindamaður (m)	scientist
vísindi (n–plural)	science
viska (f)	wisdom
vítamín (n)	vitamins
vitneskja (f)	knolwedge (a witness)
vitni (n)	testament
vitni (n)	witness
vitnisburðarsamkoma (f)	testimony meeting
vitnisburður (m)	testimony
við	available (to talk with)
við	we
við (acc/dat)	at

við (acc/dat)	with (við)
við hliðina á (dat)	next to
viðeigandi (adj)	appropriate
viðkomandi (m)	contact
viðleitni (f)	effort (endeavor)
viðskiptafræði (f)	business
viðskiptareikningur (m)	account (bank account)
viðtal (n)	interview
viðtal (n)	meeting (interview)
völlur (m)	field
von (f)	hope
vondur (m adj)	bad
vondur (m adj)	mean
vonsvikinn (m adj)	disappointed
vor (n)	spring
vottorð (n)	certificate
Vottur Jehóva (m)	Jehovah's Witness
vöxtur (m)	growth
William Tyndale	William Tyndale
yfir (acc/dat)	across (over)
yfir (acc/dat)	over
Yfirbiskupsráð (n)	Presiding Bishopric
yfirbót (f)	restitution
yfirjarðneskur (m adj)	terrestrial
yngri (m/f adj)	younger
ytra (adv)	outward
æfing (f)	exercise
ættartala (f)	pedigree
ættfræði (f)	genealogy
ættingi (m)	relative
ættingjar (m–plural)	extended family
ættleiddur (m adj)	adopted
ævarandi (m adj)	everlasting
ævarandi (m adj)	forever (everlasting)
æðislegt (n adj)	wonderful
æðri (m adj)	higher (more exalted)
Æðsta forsetisráð (n)	First Presidency
æðsti ráðgjafi (m)	high councilor
æðstur (m adj)	highest
þak (n)	roof
þakherbergi (n)	attic
þakkargjörðarhátíð (f)	Thanksgiving
þakkir (f–plural)	thanks
þakkir til	thanks to
þakklátur (m adj)	grateful
þakklátur (m adj)	thankful
þakklæti (n)	gratitude
þangað til	until
þar	there
þarfir (f–plural)	needs
þau (n)	they (n)
það (n)	it
það er	there is
það eru	there are
þeir (m)	they (m)
þekking (f)	knowledge
þetta (n)	this
þeytari (m)	wire whisk
þinn (m)	your
þið	you (plural)
þjáning (f)	suffering
þjónn (m)	servant
þjónusta (f)	ministry
þjónusta (f)	service
þjóðerni (n)	nationality
þjóðhátíðardagur (m)	Independence Day
þjóðvegur (m)	highway
þó	though
þoka (f)	fog
þolinmóður (m adj)	patient
þolinmæði (f)	patience
þörf (f)	need
þorp (n)	village
þorsti (m)	thirst
þrá (f)	desire
þrenningarfjóla (f)	pansy
þrettán	thirteen
þreyttur (m adj)	tired
þrír (m)	three (m)
þriðji (m)	third
þriðjudagur (m)	Tuesday
þrjár (f)	three (f)
þrjátíu	thirty
þrjú (n)	three (n)
þröngur (m adj)	narrow
þröngur (m adj)	tight
þruma (f)	thunder
þrumuveður (n)	thunderstorm
þrýstingur (m)	pressure
þú	you (singular)
þumall (m)	thumb
þungamiðja (f)	center
þungur (m adj)	heavy
þunnur (m adj)	thin
þurfandi (adj)	needy
þurrkari (m)	dryer
þúsund	thousand
þvottaefni (n)	laundry soap
þvottahús (n)	laundromat
þvottahús (n)	laundry room
þvottavél (f)	washer
þvottavél (f)	washing machine
þvottur (m)	laundry
þykkur (m adj)	thick
þyngd (f)	weight
þær (f)	they (f)

THE CHURCH OF
JESUS CHRIST
OF LATTER-DAY SAINTS

ICELANDIC
4 02047 70190 0
04770 190